

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari studi interaksi obat antihipertensi oral pada pasien hipertensi dengan penyakit penyerta di instalasi rawat inap RSUD Toto Kabila tahun 2016 yang ditinjau dari data rekam medik pasien terdapat beberapa jenis obat yang berpotensi berinteraksi yang disimpulkan sebagai berikut:

1. Jenis obat antihipertensi oral yang digunakan oleh pasien hipertensi dengan penyakit penyerta di instalasi rawat inap RSUD Toto Kabila Tahun 2016 adalah amlodipin, valsartan, captopril, HCT, bisoprolol, furosemid dan propanolol, nifedipin.
2. Jenis obat yang digunakan untuk penyakit di instalasi rawat inap RSUD Toto Kabila Tahun 2016 secara berurutan adalah glimepirid dan metformin, simvastatin dan atorvastatin (avesco), allopurinol dan natrium diklofenat serta kolkisin, antasida dan sucralfat, piracetam dan biasanya juga menggunakan obat antihipertensi, ISDN dan cardismo (Isosorbid mononitrat) serta clopidogrel.
3. Tingkat keparahan interaksi obat antihipertensi dengan penyakit penyerta terdapat 58 interaksi obat yang terjadi berdasarkan buku *Drug Interaction Fact dan Drug.Com* dengan 12 interaksi major (21%), 10 interaksi moderate (17%), 6 interaksi minor (10%) dan 30 tanpa interaksi (52%).
4. Interaksi obat antihipertensi oral berdasarkan level signifikan pada pasien hipertensi dengan penyakit penyerta di instalasi rawat inap RSUD Toto Kabila Tahun 2016 ada 15 jenis kombinasi obat yaitu level signifikan 2 berjumlah 4 kasus, level signifikan 3 berjumlah 4 kasus, level signifikan 4 sebesar 5 kasus dan level signifikan 5 berjumlah 2 kasus dan interaksi obat yang tidak diketahui level signifikannya diantaranya kombinasi obat amlodipin dan simvastatin 11 kasus (84%), bisoprolol dan valsartan 1 kasus (8%), HCT dan antasida syrup ada 1 kasus (8%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dari pembahasan diatas maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Untuk pemerintah khususnya RSUD Toto Kabila disarankan agar para klinisi dan praktisi farmasi untuk lebih mengenali kombinasi obat antihipertensi dengan obat lainnya yang potensi berinteraksi guna meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan di rumah sakit tersebut.
2. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan:
 - a. Interaksi obat antihipertensi, namun dengan penyakit penyerta yang berbeda dengan melihat perkembangan interaksi obat yang mungkin terjadi kepada pasien
 - b. Interaksi obat antihipertensi dengan menggunakan instrumen penelitian kuisisioner untuk mengetahui lebih terperinci tentang keluhan pasien
 - c. Hubungan antara interaksi obat dan efek samping dalam terapi hipertensi pada pasien dengan menggunakan uji statistik
 - d. interaksi obat antihipertensi dengan pengambilan data secara prospektif sehingga dapat diketahui efek yang ditimbulkan akibat interaksi obat secara aktual

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim.2000. *Informasi Obat Nasional Indonesia*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- _____, 2016. *Laporan SIRS.RSUD Toto Kabila Kab. Bone Bolango*. Gorontalo
- Aronow,S. W., Jerome,L.F., Carl, J.P., Nancy, T.A., George, B., Alan, S. B., 2011. ACCF/AJA 2011 Expert Consensus Document on Hypertension in The Elderly. *Journal of the American College of Cardiology*.
- Ashley, C., dan Currie, A. 2009. *The Renal Drug Handbook Edisi Ketiga*. Radcliffe Publishing. New York
- Astuning, A, P., dan Mutmainah, N., 2016. *Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Dengan Hipertensi Komplikasi Di Rumah Sakit X Surakarta Tahun 2014*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta
- Bailie, G. R, Johnson, C.A, Mason, N.A,. 2004. *Medfact pocket Guide Of Drug Interaction Second Edition*. Bone Care International, Nephoroly Pharmacy Associated, Inc. Middleton
- Benedicta I.Rumagit., Jody A. Pojoh., Vanessa N. Manampiring. 2012. *Studi Deskriptif Pemberian Obat Pada Pasien Hipertensi Dipuskesmas Sario*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado. Manado
- Bilqis, S.U.,2015. *Kajian Administrasi, Farmasetik Dan Klinis Resep Pasien RAWAT Jalan Di Rumkital DR. Mintohardjo Pada Januari 2015*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta
- Bushra Rabia, Nousheen Aslam, Arshad Yar Khan 2011. *Food-Drug Interaction*. Oman Medical Journal.
- Bustan, M.N. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak menular*. Rineka Cipta. Jakarta
- Chiburdanidze, A., 2013. *Evaluasi Ketepatan Pemilihan Obat Dan Outcome Terapi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit "A" Tahun 2013*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta
- Chobanian, A.V., Bakris, G.L.,Black, H.R.,Cushman, W.C.,Green, L.A.,Izzo, J.L., Jones., D.W.,Materson, B.J.,Oparil, S.,Wright, J.T.,Rocella.E.J.,2003. *The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention Detection, Evaluation, Treatment of Blood Pressure*. <http://www.ahajournal.org>. diakses tanggal 24.11.2016

- Daniel Feig and department of pediatric. 2012. *Hyperuricemia and Hypertension* . Department of pediatric. Birmingham. Amerika Serikat
- Dasopang,E,S.,2014. *Polifarmasi Dan Interaksi Obat Pada Pasien Usia Lanjut*. Universitas Sumatra Utara. Medan
- Depkes RI. 2006. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*. Departemen Kesehatan RI. Jakarta
- Depkes, RI.2009. *UU No. 44 Tahun 2009 Tentang Rumah Sakit*. Depkes RI. Jakarta
- Drug.com. 2016. *Drug Interaction Checker* (Online). http://www.drug.com/dru_interactions.php. Multum information services. Diakses tanggal 2 desember 2016.
- Endro,A. N., 2012. *Farmakologi, Obat-Obat Penting dalam Pembelajaran Ilmu Farmasi dan Dunia Kesehatan*. Pustaka Belajar. Yogyakarta
- Erick,T.H. dan Dick, R.,2000. *Text Book of Drug and Disease Management*. First Edition , Black Well Scientific Publication London. London
- Gunawan dan Sulistia. 2007. *Farmakologi dan Terapi Edisi 5*. Departemen Farmakologi dan Terapeutik FKUI. Jakarta
- Gunawan, Y,C., 2017. *Kajian Interaksi Obat Pada Pola Peresepan Pasien Hipertensi Geriatri Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta Periode Januari-Juni 2016*. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta
- Harvey, P. A. And Woodard, M. C., 2001. *Menagement Of Hypertension in Older People, Geriatric Therapeutics*. Ages Care Servis Austin And Repatriation Medical Centre. Victoria
- Hashem, 2005. *Drug-drug, Herb-Drug and Food-Drug Interaction*. Faculty of medicine Cairo University. Kairo
- Hidayat, A. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika. Jakarta
- Hutama,T., 2016. *Evaluasi Drug Related Problems (DRPs) Potensial Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Inap RS “Y” Periode Tahun 2015*.Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Jumriana, dan Zess, Rini Fahriani dan Kasim, Vvien Novariana a., 2014. *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien*

Ipertensi Di Klinik Bekam Provinsi Gorontalo. Universitas Negeri Gorontalo. Gorontalo

Ikawati,Z., Jumiani,S. dan Putu,I.D.P.S., .2008. *Kajian Keamanan Pemakaian Obat Antihipertensi Di Poliklinik Usia Lanjut RS Dr Sarjito.* Jurnal farmasi indonesia. Yogyakarta

Imran, 2013. *Hubungan Sosial Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di RSUD TOTO KABILA Kabupaten Bone Bolango.* Poltekkes Gorontalo. Gorontalo

Kabo,P. 2011. *Bagaimana Menggunakan Obat-Obat Kardiovaskular Secara Rasional.* Balai penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta

Kapadia,J.,Thakor,D., Desai,C. And Dikshit, R,K.,2013. *A Study of Potential Drug-Drug Interactions in Indoor Patients of Medicine Departement at a Tertiary Care Hospital.* Journal of Applied Pharmaceutical Science Vol 3

Kartasapoetra, G dan Marsetyo. 2005. Ilmu gizi. PT Rineka Cipta. Jakarta

Killion KH, EK Kastrup, CH Reilly, KK Novak, LM Jones. 2004. *Drug Facts And Comparisons.*Fact and Comparisons, St Louis. Missouri

Lipaharnjanarat, K. 2013.*Hipertensi, Pintu Masuk Jantung dan Stroke.* www.indopos.co.id. Diakses 02 desember 2016 pukul 17.15

Mancia G.,Fagard R., Narkiewicz K., Redon J., Zanchetti A., Bohm M., Cristiaens T., Cifkova R., De Backer G., Dominiczak A., Galderisi M., Grobbee D.E.,Jaarsma T., Kirchhof P., Kjeldsen S.E.,Laurent, S., dkk. 2013. *2013 ESH/ESC guidelines for The Management Of Artrrial Hypertension. The Task Force For The Management Of Arteriol Hypertension Of The European Society Of Hypertension (ESH) and European Society Of Cardiology (ESC).* European Heart Journal

McEvoy GK, JL Miller, EK Snow, OH Welsh Jr, K Litvak, DR Dewey, PA Fong. 2002. *American Hospital Formulary Service (AHFS).* American Society ofhealth system pharmavist. USA

Niode,A.P., Madania., Rasdianah, N.,2014. *Tinjauan Skrining Resep Interaksi Obat Dalam Terapi Hipertensi Pada Pasien Geriatri Di Instalasi Rawat Inap RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango.* Universitas Negeri Gorontalo.Gorontalo

- Noviana, T., 2016. *Evaluasi Interaksi Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Inap DiBangsal Cempaka RSUD Panembahan Senopati Bantul Periode Agustus 2015*. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta
- Nurdianto,A dan Mazziyah,N.,2015.*Kajian Interaksi Obat Melalui Optimalisasi Medication Reconciliation Pada Pasien Gagal Jantung Di Poliklinik Jantung Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II*.Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.Yogyakarta
- Nurrahmi,U. 2012. *Stop! Hipertensi*. Familia. Yogyakarta
- Piscitelli,S. C., and Rodvold, K. A. 2005. *Drug Interaction in Infection Disease. Second Edition*. Human Press. New Jersey
- Priatmojo,A,P.,R,Anita.,M,Rizky.,2014. *Gambaran Pemberian Obat Antihipertensi Pada Lansia Dengan dan Tanpa Komplikasi RS Dustira Cimahi Tahun 2014*.Universitas Islam Bandung. Bandung
- Price, S.A. dan Wilson, L.M., 2006. *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Edisi Volume 1*. EGC. Jakarta
- Rajak,A.,Abdulkadir,W.,Madania.2015.*Tinjauan Interaksi Obat Antidiabetik Oral dan Antihipertensi Pada Pasien DM Tipe 2 Komplikasi Hipertensi Di RSUD Toto Kabila*. Universitas Negeri Gorontalo.Gorontalo
- Rahmatia,S.,Supadmi,W.,2010.*Kajian Interaksi Obat Antihipertensi Pada Pasien Hemodialisis Bangsal Rawat Inap RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta Periode Tahun 2010*.Universitas Negeri Ahmad Dahlan.Yogyakarta
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas).2013 [internet]. 2013[cited 2016 nov 24]. Available from [http://depkes.go.id/download/riskesdas2013 /Hasil%20Riskesdas%202013.pdf](http://depkes.go.id/download/riskesdas2013/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf)
- Rocal,C.A., Reungjui, C,A., Sanches-Lozada, L.G.,Mu,W.,Sautin,Y.Y., Nakagawa,T., dan Johnson,R.J., 2009. *Combination Of Captopril and Allopurinol Retard Fructose-Induced Metabolic Syndrome* . Am J Nephrol
- Safitri, D. 2016. *Identifikasi Drug Related Problems (DRP's)Kategori Interaksi Obat Pada Pasien Hipertensi Geriatri Di Instalasi Rawat Jalan RSUD RAA SOEWONDO PATI Periode Juli-Desember 2015*. Sekolah Tinggi Kesehatan Ngudi Waluyo. Ungaran.
- Sani, A. 2008. *Hypertension, Current Perspective: Clinical Ppractice Pocket Book Cardiovascular Disease Serius*. Medya Crea. Jakarta

- Sargowo, D, 2009. *Kombinasi Dosis Tetap Amlodipine-Atorvastatin Untuk Prevensi Penyakit Kardiovaskular Dan Pengobatan Hipertensi Dan Dislipidemia*. Universitas Brawijaya.Malang
- Setiawaty, 2007. *Interaksi obat*. Dalam Buku: Sulistia Gan Gunawan, Rianto Setiabudy, Nafriadi, Elysabeth, Editor. Farmakologi dan Terapi Edisi 5. Departemen Farmakologi dan Teraupetik. FKUI, 862, 863, 866, 872. Jakarta
- Sinaga. D. C., 2012. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Masyarakat Yang Merokok Di RW 01 Kelurahan Pondok Cina, Beji, Depok*. Universitas Indonesia. Depok
- Stockley, I. H. 2008. *Stockley's Drug Interaction Eight Edition*.Pharmaceutical Press. Great Britain
- Syamsudin. 2011. *Interaksi Obat Konsep Dasar Dan Klinis*. Penerbit Universitas Indonesia (UI-Press). Jakarta
- Tambuwun.P., Suling, P., Mintjelungan, C.N., 2015. *Gambaran Keluhan Dirongga Mulut Pada Pengguna Obat Antihipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Tingkat III Robert Wolter Mongisidi Manado*. Universitas Sam Ratulangi Manado. Manado
- Tatro, 2009. *Drug Interaction Facts. Fifth Edition*. Wolters Kluwer Health. Company United States Of America.
- Thanacoody, 2012. *Drug Interaction*. Dalam Buku: Walker R dan whittlesea,Editor. *Clinical Pharmacy and Therapeutik. Fifth Edition*. Churchill Livingstone Elsevier. London
- Timur.,W.W, Andayani,Tri Murti, Ariwibawa R.2007. *Analisis Efektivitas-Biaya Kombinasi Antihipertensi Oral Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang Periode 2007*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.Semarang
- World Health Organization, 2011. *World Health Statistic.2011*[online]2011.[cited2016oct28]. available from; http://www.who.int/gho/publication/world_health_statistic/EN_WHO2011_full.pdf
- World Health Organization, 2010. *The World Health Report 2010*. <http://www.who.int/whr/2010/en/index.html> Akses 18 desember 2016 pukul 20.50
- Yogiantoro, M. 2009. *Hipertensi Essensial*. Dalam:*Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi ke-5*. Interna Publishing. Jakarta