

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan pasien tentang penyakit hipertensi di Puskesmas Kota Selatan tergolong tinggi yaitu 81,9 %
2. Tingkat kepatuhan pasien tentang penyakit hipertensi di Puskesmas Kota Selatan tergolong tinggi yaitu 94,4%
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Kota Selatan dengan nilai $p = 0,006$ ($p < 0,1$)

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disarankan sebagai berikut :

1. Untuk Institusi
Disarankan agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber referensi untuk meningkatkan pengetahuan terhadap kepatuhan hipertensi dan dapat diterapkan dalam media pembelajaran
2. Untuk Masyarakat
Meningkatkan kesadaran dan kewaspadaan diri terhadap penyakit hipertensi dan faktor resikonya dengan memeriksakan tekanan darah secara berkala dan mengubah pola hidup sehat seperti berolahraga rutin, konsumsi makan asin dikurangi, mengontrol pola makan dan mengurangi stres
3. Untuk Tenaga Kesehatan
Disarankan sebagai sumber informasi pengetahuan ilmiah yang bermanfaat dalam bidang kesehatan dan menjadi acuan dalam menjalankan program pengobatan terhadap penyakit hipertensi
4. Untuk Peneliti Selanjutnya
 - Disarankan adanya penelitian yang menggunakan karakteristik sampel yang berbeda

- Di sarankan adanya penelitian dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar

DAFTAR PUSTAKA

- Agrina, dkk. 2011. *Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi, Vol 6*, hal 46 – 53
- Alfenia D.D. 2016. *Ketersediaan Obat dan Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Ketersediaan Obat Pada Era JKN di Rumah Sakit Umum Daerah di Provinsi D.I Yogyakarta*. Universitas Gajah Mada : Yogyakarta
- Alphonse, Angelina. 2012. *Factor Affecting Treatment Compliance Among Hypertension Patients in Three District Hospitals – Dar Es Salaam*. Disertasi : Universitas Muhimbili
- Alsolami, F., dkk. 2015. *Factor Affecting Antihypertensive Medication Adherence Among Hypertensive Patients in Saudi Arabia*. American Journal of Medicine and Medical Science : Amerika
- Androque, HJ & Madias, NE. 2007. *Sodium and Potassium in The Pathogenesis of Hypertention*, NEJM, 356 : 1996 – 1978
- Anonim. 2009. *Pedoman Rekam Medis Berorientasi Masalah*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia : Jakarta
- Anggara, F. H. D. & Prayitno, N. (2013). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*
- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, (Edisi revisi 2010). Rineka Cipta : Jakarta
- Awobusuyi, J., dkk. 2012. *Pervalance and Socio-Demographic Profil of Hypertensive Patients in Nigerian General Out Patients Departement*. The Internet Journal of Third World Medicane : Nigeria
- A Wawan dan Dewi M, 2010, *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika, Yogyakarta
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar, RISKESDAS*. Balitbang Kemenkes RI : Jakarta
- Barettol, M. D.S., dkk. 2012. *Prevalence Of Non-adherence To Antihypertensive Pharmacotherapy And Associated Factors*. Universidade Estadual de Maringa : Brazil

- Budi, L. S. 2010. *Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut Di RW VIII Kelurahan Krobokan Kecamatan Semarang Barat Kota Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang : Semarang
- Budiman.& Riyanto, A. (2013).*Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika: Jakarta
- Bustan. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta : Jakarta
- Cahyono, J. B. S. B. 2008. *Hidup dan Penyakit Modern*. Kanisius : Jogjakarta
- Dalimartha, Setiawan. 2008. *Care You Self Hipertensi*. Penebar Plus : Jakarta
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). 2006. *Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Hipertensi*. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Depkes RI : Jakarta
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Pedoman Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas*. Direktorat Jenderal Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan. Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik : Jakarta
- Departemen Kesehatan RI. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular : Jakarta
- Dosh S. A. 2001. *The Diagnosis of Essential and Secondary Hypertension In Adults*, *J. Fampract* 50 ; 707 – 712
- Dukomalamo, A. M., Jane M. P., Iyone E. T. S., 2015. *Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Komplikasi Pada Lansia Yang Berobat Di Puskesmas Motoboi Kecil Kotamobagu Selatan*. Universitas Sam Ratulangi : Manado
- Effendy, R. 2006. *Konsep Dasar Pengetahuan*. Salemba Medika : Jakarta
- Evadewi, PK.R., dan Sukmayanti, L.M.K. 2013. *Kepatuhan Mengkonsumsi Obat Pasien Hipertensi Di Denpasar Ditinjau Dari Kepribadian Tipe A dan Tipe B*. Jurnal Psikologi Udayana : Bali

- Fitria NA., Wahidudin, Jumriani A. 2013. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Berobat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pattingalloang*. Universitas Hasanudin : Makasar
- Gaili, A. A. M., Sundos Qasim Al-Ebrahem, Zakia M. Metwali, Nihal Abdalla and Sara Al-Akshar. 2015. *The Relationship Between Knowledge And Drug Adherence In Hypertensive Patients : A Cross Sectional Study In UAE*. Ajman University : UAE
- Green,W, Lawrence. 2005. *Health Education Planing a Diagnostic Aproache*. MPC : The John Hapkins University
- Gunawan, Lany. 2004. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Kanisius Media : Yogyakarta
- Hidayat, A. 2007. *Metode Penelitian dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika : Jakarta
- Irza, S. 2009. *Analisa Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung, Sumatera Barat*. Universitas Sumatera Utara : Medan
- Kamal Sefrianita, Afriyanti Esi. 2012. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kepatuhan Makan Obat Pasien Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP DR. M. Djamil Padang*. STIKES Amanah : Padang
- Karaeren, H., Yokusoglu, M., Uzun, S., Baysan, O., Koz, C., Kara, B., *et al*. 2009. The Effect Of The Content Of The Knowledge On Adherence To Medication In Hypertensive Patients, *Anatolian Journal of Cardiology*, 9(3), 183-8
- Kowalski R. 2010. *Terapi Hipertensi : Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung Dan Stroke Secara Alami*. Mizan Pustaka : Bandung
- Lilly, L. S. 2011. *Pathophysiology of Heart Disease: A Collaborative Project of Medical Students and Faculty. Fifth Edition*. Lippincott Williams & Wilkins : Philadelphia
- Meylisa. 2015. *Karakteristik Penderita Hipertensi pada Poliklinik Rawat Jalan di RS Universitas Hasanuddin, Makassar Periode Kunjungan Januari - Juni 2015*. Universitas Hasanuddin : Makassar
- Mohler, E. R. dan Townsend, R. R. 2006. *Advance Therapy in Hypertension and Vascular Disease*. Ontario: BC Decker

- Morgado, Manuel, Rolo, Sandra, Castelo-Branco, Miguel. 2011. Pharmacist Intervention Program to Enhance Hypertension Control : A Randomised Controlled Trial. *Int J Clin Pharm*, 33, 132-140
- Muchid, Abdul. 2006. *Buku Saku Hipertensi : Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*. Depkes RI Ditjen Bina Farmasi Komunitas dan Klinik : Jakarta
- Nasehudin, TS & Nanang, G. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pusaka Setia : Bandung
- Niven, N. 2002. *Psikologi kesehatan pengantar untuk perawat profesional kesehatan lain*. EGC : Jakarta
- Niven, N. 2008. *Psikologi Kesehatan Pengantar Untuk Perawat Dan Profesional*. EGC : Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Edisi Revisi. Rineka Cipta : Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2007. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta
- Notoatmodjo. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta : Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta : Jakarta
- Novlan, A. 2014. *Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat : Semarang
- Palmer, Anna dan Williams, Bryan. 2007. *Tekanan Darah Tinggi*. Erlangga : Jakarta
- Polanska, B. J., Izabella Uchmanowicz, Krzysztof Dudek, and Grzegorz Mazur. 2015. *Relationship Between Patients' Knowledge And Medication Adherence Among Patients With Hypertension*. Wroclaw Medical University : Poland
- Pratiwi. 2011. *Pengaruh Konseling Obat Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Poliklinik Khusus RSUP DR. Djamil Padang*. <http://pasca.unand.ac.id/id/wp-content/uploads/2011/09/ARTIKEL4.pdf>. diakses September 2013

- Pradetyawan.2014. *Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Tekanan Darah Tinggi di Posyandu Lansia Desa Triyagan Mojolaban Sukoharjo*.Universitas Muhammadiyah Surakarta : Surakarta
- Pranoto. 2007. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Gramedia : Jakarta
- Purnomo, H. 2009. *Pencegahan Dan Pengobatan Penyakit Yang Paling Mematikan*.Buana Pustaka : Yogyakarta
- Putri, A. 2009.*Tetap Sehat Diusia Lanjut*. Genius Printika : Yogayakarta
- Rahl, R. L. 2010. *Physical Activity and Health Guidelines: Recommendations for Various Ages, Fitness Levelss, and Conditions from 57 Authoriative Sources*. United States : Human Kinetics
- Rapsomaniki, E., *et al.* 2014. *Blood Pressure and Incidence of Twelve Cardiovascular Disease: Lifetime Risks, Healthy Life-Years Lost, and Age-Specific Associations in 1.25 Million People*. Lancet 2014; 383: 1899-1911
- Rasajati, Q. P., Bambang, B. R., Dina, N. A. N. 2013. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang*. Universitas Negeri Semarang : Semarang
- Riskesdas. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. [19 Februari 2016]; Available from: http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/rkd2013/Laporan_Riskesdas2013.pdf
- Riyanto Agus. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika : Yogyakarta
- Robbins. 2010. *Buku Ajar Patologi, Edisi 7. Volume 2*.Buku Kesehatan : Jakarta
- Saepudin dkk. 2011. *Jurnal Farmasi Indonesia :Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas*, Vol 6, No 4, Juli 2013, ISSN : 1412-1107, Hal 246-253
- Sangi, A. dkk. 2016. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Gawat Darurat RS Bethesda GMIM Tomohon*. Dipetik Juni 2016
- Saputri, Y. S., Muhlisin, A., Budinugroho, A. (2014). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Hipertensi pada*

Lanjut Usia di Desa Wironanggan Kecamatan Gatak Sukoharjo. Universitas Muhammadiyah Surakarta : Surakarta

Sarafino, E.P. (Fifth ed.). 2006. *Health Psychology Biopsychosocial Interactions.* Inc : USA

Sarampang Yosprianto, Tjitrosantoso, Citraningtyas Gayatri. 2014. *Hubungan Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Obat Golongan ACE Inhibitor Dengan Kepatuhan Pasien Dalam Pelaksanaan Terapi Hipertensi Di RSUP Prof DR. R. D. Kandou Manado.* Program Studi Farmasi. FMIPA.UNSRAT : Manado

Siahaan, .2013. *Analisis Ketersediaan dan Pola Persepan Obat di Rumah Sakit Pemerintah Indonesia.*Buletin Penelitian Sistem Kesehatan : Jakarta

Smantummkul, C. 2014. *Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di InstalasiRawat Jalan Rumah Sakit X Pada Tahun 2014.*Universitas Muhammadiyah Surakarta : Surakarta

Smeltzer, S., Bare, B. 2002.*Brunner And Sudarth's Textbook Of Medical Surgical Nursing (8th edition).* (Ester, Penerjemah). Philadelphia : Lippincott. (Sumber asli diterbitkan 1996)

Stephen J, McPhee, Papadakis., Maxine A. 2010. *Medical Diagnosis & Treatment.*The McGraw-Hill Companies, 387-413 : Amerika Serikat

Sukandarrumidi, 2004.*Metode Penelitian Petunjuk Praktis Untuk Penelitian Pemula.* Gajah Mada Yogyakarta Press : Yogyakarta

Sumantri, A. 2013.*Metodologi Penelitian Kesehatan.* Kencana : Jakarta

Suryatin, B. 2004. *Sains Materi Dan Manfaatnya.* Grasindo : Jakarta

Sutono, Budi. 2008. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi.* De Media : Jakarta

Sunyoto, Suyanto. 2011. *Analisis Regresi dan Uji Hipotesis.*Caps : Jakarta

Suwarso, W. 2010.*Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidapatuhan Pasien Penderita Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di RSU H. Adam Malik.*Universitas Sumatera Utara : Medan

Triyanto, E. 2014.*Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu.* Graha Ilmu : Yogyakarta

- Tumenggung, I. 2013. *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango*. Politeknik Kesehatan Gorontalo : Gorontalo
- Violita Fajrin. 2015. *Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Segeri*. Universitas Hasanuddin : Makassar
- Wiratna Sujarweni. 2015. *Statistik Untuk Kesehatan*. Gava Media : Yogyakarta
- Wawan, A dan Dewi, M. 2011. *Teori Dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika : Yogyakarta
- Wells, Bahara G., Dipiro, Joseph., Schwinghammer, Terry L dan Dipiro, Cecily V. 2009. *Pharmacotherapy Handbook (7thed)*. Mc Graw Hill Medical 111 – 129 : USA
- World Health Organization. 2003. *Adherence to Long-Term Therapies: Evidence for Action*. World Health Organizationz: Geneva
- World Health Organization. 2003. Internasional Society of Hypertension Guidelines for Management of Hypertension, *Journal of Hypertension*, 21 (11), 1983-1992
- WHO. 2012. *Raised Blood Pressure*, diakses tanggal 5 Februari 2015, (http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalance_text/en/index.html)
- WHO. 2012. World Health Day 2013. *Measure Your Blood Pressure, Reduce Your Risk*, diakses tanggal 4 April 2015, (http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2013/world_health_day_20130403/en/)
- Yang, G., dkk. 2013. *Rapid Health Transition in China, 1990-2010: Findings from the Global Burden of Disease Study 2010*. Lancet 2013; 381: 1987-2015
- Yeni, Y., Djannah, S. N., Solikhah. 2014. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2009*. Universitas Ahmad Dahlan : Yogyakarta