

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi interaksi obat antihipertensi oral pada pasien hipertensi dengan penyakit penyerta di instalasi rawat inap RSUD Dr. M.M Dunda Limboto tahun 2016 yang ditinjau dari data rekam medik pasien terdapat beberapa jenis obat yang berinteraksi. Gambaran umum subjek penelitian, klasifikasi penggunaan obat, klasifikasi interaksi obat dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Jenis obat antihipertensi oral yang digunakan oleh pasien hipertensi dengan penyakit penyerta yaitu amlodipin, captopril, valsartan, furosemid, HCT, bisoprolol, nifedipin, spironolakton dan lisinopril.
2. Jenis obat yang digunakan untuk penyakit penyerta yaitu metformin, gliquidon dan glibenclamid, ranitidin, antasida, omeprazol, sucralfat dan lasoprazol, allopurinol, symbicort dan salbutamol, simvastatin dan gemfibrozil, bisoprolol, ISDN, CPG, KSR dan digoxin
3. Interaksi obat antihipertensi oral pada pasien hipertensi dengan penyakit penyerta terdiri dari interaksi major 12%, moderat 29%, minor 24% dan yang tidak berinteraksi 35%
4. Interaksi obat antihipertensi oral pada pasien hipertensi dengan penyakit penyerta pada level signifikan 1 sebanyak 4,4%, pada level signifikan 2 sebanyak 33,3%, pada level signifikan 3 sebanyak 33,5%, pada level signifikan 4 sebanyak 15,5% dan pada level signifikan 5 sebanyak 13,3%.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dari pembahasan diatas maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai interaksi obat yang terjadi antar obat antihipertensi oral dengan penyakit penyerta khususnya untuk interaksi obat dengan tingkat keparahan major
2. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian interaksi obat secara signifikan dengan memperhatikan waktu pemberian obat

DAFTAR PUSTAKA

- [RISKESDAS] Riset Kesehatan Dasar. 2007. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia. Jakarta
- Agustina Risna, Annisa Nurul, Wisnu Cahyo Prabowo, 2015. *Potensi Interaksi Obat Resep Pasien Hipertensi di Salah Satu Rumah Sakit Pemerintah di Kota Samarinda*, Universitas Mulawarman. Samarinda
- Andria Mellisa. 2013. *Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya*. Universitas Airlangga. Surabaya
- Anonim, 2017. Situs resmi. Interaksi Obat. (www.drugs.com)
- Apriyani Rista. 2012. *Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat dan IMT Terkait dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang*. Universitas Diponegoro. Semarang
- Ashley, C. & Currie, A. 2009. *The Renal Drug Handbook, 3th Edition*. Radcliffe Publishing Oxford. New York
- Ashwini Ambekar. 2008. *Hypertensive Cardiovascular Disease*. Available from: <http://www.articleswave.com/> (Diakses pada tanggal 20 Mei 2017)
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia, 2008, *Informatorium Obat Nasional Indonesia 2008*, KOPERPOM, Jakarta
- Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia, 2015, *Informatorium Obat Nasional Indonesia*, KOPERPOM, Jakarta
- Chandranata, L., 2004, *Belajar Mudah Farmakologi*. EGC. Jakarta
- Chobanian, A.V., Bakris, G.L., Black, H.R., Cushman, W.C., Green, L.A. and Joseph, L. I. 2003. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, The JNC 7 Report*

- Chobanian, A.V., Bakris, G.L., Black, H.R., Cushman, W.C., Green, L.A., Izzo, J.L., Jones, D.W., Materson, B.J., Oparil, S., and Wright, J.T., 2004, *The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*, National Institute of US Departement of Health and Human Sevice, New York
- Darmojo, B. 2004. *Teori Proses Menua*, dalam Darmojo, B., Martono, H., (Editor), *Buku Ajar Geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*, Edisi III, hal 3-12. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*, Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, Jakarta
- Depkes RI, 2011. *Penyakit Menular Penyebab Kematian Terbanyak di Indonesia*. Kementrian Kesehatan RI. Jakarta
- Dewan Perwakilan Rakyat Republik Indonesia. 2009. *Undang-undang nomor 44 tahun 2009 tentang rumah sakit*. Jakarta
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2013. *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo*. Gorontalo
- Dipiro, J.T. Talbert, R.L., Yee., G.C., Matzke, G.R., Wells, B. G., Posey L.M., 2005, *Pharmacotherapy Handbook, 6th Edition*, McGraw Hill Education, USA
- Dipiro, J, T., et al, 2008, *Pharmacotherapy Handbook Seven edition*, Mc Graw Hill, USA
- Dosh, S.A. 2001. The Diagnosis of Essential and Secondary Hypertension in Adults. *J. Fam Pract* 50:707-712b, C.D., Handler, J., et al, 2014, Evidence Based Guideline For The Management of High Blood Pressure in Adult: Report Form The Panel Member Appointed to Eight Joint National Committee (JNC 8), *JAMA*
- Fitrianto dkk, 2011. *Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Esensial di Poliklinik Ginjal Hipertensi RSUP DR. M. Djamil Tahun 2011*. Universitas Andalas, Sumatera Barat

- Gray, H.H., Dawkins, K.D., Morgan, J.M., Simpson, I.A. 2005. *Hipertensi Lecture Notes Kardiologi Edisi ke-4*. Erlangga. Jakarta
- Gray, Huon H, dkk. 2007. *Lecture Notes : Kardiologi (Edisi Keempat)*. Erlangga Medical Series. Jakarta
- Hartono, B., 2011. *Hipertensi The Silent Killer Perhimpunan Hipertensi Indonesia*. <http://www.inash.or.id/upload/newspdf/news-Dr.Drs.BambangHartono.SE26.pdf>
- Hidayat, A.A.A. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika. Jakarta
- James, P.A., Oparil, S., Carter, B.L., Cushman, W.C., Himmelfarb, C.D., Handler, J., 2014, *Evidence Based Guideline For The Management of High Blood Pressure in Adult: Report Form The Panel Member Appointed to Eight Joint National Commiittee (JNC 8)*, JAMA
- Kalpan,N.M and Weber M.A., 2010. *Hypertension Essentials*, 2nd edition, Kones and Bartlett Publisher, America
- Karyadi, E., 2002, *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*, 1-25. PT Intisari Media Utama. Jakarta
- Kementrian Kesehatan RI, 2013, *Infodatin Hipertensi*, Pusat Data dan Informasi, Jakarta
- Komala, S., 2008, *Catatan Kuliah Farmakologi Klinik edisi 4*. EGC. Jakarta
- Kumar dkk. 2005. *Hypertensive Vascular Disease*. Elsevier Saunders. Philadelphia
- Lelo, Rangkuty, Pane. 2004. *Manfaat AINS Terhadap Nyeri Gangguan Muskuloskeletal Pada Usia Lanjut*. Jurnal. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/3560/.../farmakologi-aznan.pdf>, diakses 3 Agustus 2014 (10:35)
- Lipsan dkk, 2014. *Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Komplikasi Diabetes Melitus Di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr M.M Dunda Limboto*. Universitas Negeri Gorontalo. Gorontalo

- Locatelli, F., Pozzoni, P., Del Vecchio, L. 2007. *Renal Replacement Therapy in Patients with Diabetes and End-Stage Renal Disease*. Journal of the America Society of Nephrology
- Lorensia dkk. 2012. *Keamanan Penggunaan Aminofilin pada Pengobatan Asma di Rumah Sakit Delta Surya Sidoarjo*. Universitas Surabaya. Surabaya
- Mardjono, M., Sidharta, P. 2009. *Neurologi Klinis Dasar*. Dian Rakyat. Jakarta
- Marks, Dawn B; Marks, Allan D; Smith, Collen M. 2000. *Basic Medical Biochemistry : A Clinical Approach. Terjemahan; Brahm U. Pendit. Biokimia Kedokteran Dasar Sebuah Pendekatan Klinis*.EGC. Jakarta
- Masyitah, D. 2012. *Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi Tahun 2012*. Universitas Indonesia. Jakarta
- Mozayani, A., Raymon, L.P., 2008, *Buku Ajar Interaksi Obat; Pedoman Klinis & Forensik*. Jakarta; EGC, hal 216-236
- Ngurah Putra Riana Prasetya, Raka Karsana, Dewa Ayu Swastini, Madania, Nur Rasdianah 2007, *Kajian Interaksi Obat pada Pengobatan Pasien Gagal Ginjal Kronis Hipertensi di RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2007*. Universitas Udayana. Denpasar
- Niode dkk. 2014. *Tinjauan Skrining Resep Interaksi Obat Dalam Terapi Hipertensi Pada Pasien Geriatri Di Instalasi Rawat Inap RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango*. Universitas Negeri Gorontalo. Gorontalo
- Radjak Asri, Widysusanti Abdulkadir, Madania, 2015. *Tinjauan Interaksi Obat Antidiabetik Oral dan Antihipertensi pada Pasien DM Tipe 2 Komplikasi Hipertensi di RSUD Toto Kabila*. Universitas Negeri Gorontalo. Gorontalo
- Rahmiati dan Supadmi, 2010. *Kajian Interaksi Obat Antihipertensi pada Pasien Hemodialisa di Bangsal Rawat Inap RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta Periode Tahun 2010*. Universitas Ahmad Dahlan. Yogyakarta
- Rigaud AS, Forette B. 2001. *Hypertension in older adults*. J Gerontol

- Saseen, J.J., Carter, B.L. 2005. Hipertension in DiPiro, J.T., Talbert, R.L., Yee, G.c., Matzke, G.r., Wells, B.G., Posey, L.M., (Eds). *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach, Sixth Edition*. Appleton and Lange. USA
- Setiawati, A., 2007, *Interaksi Obat dalam Farmakologi dan Terapi*, Departemen Farmakologi dan Terapeutik FKUI. Jakarta
- Setiawati dan Bustami, 2002, *Farmakologi dan Terapi*, Bagian Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta
- Siregar, C., 2005, *Farmasi Klinik Teori dan Penerapan*, Buku Kedokteran, Jakarta
- Stockley, I.H., 2008, *Stockley's Drug Interaction, Eight Edition*, Pharmaceutical Press, London, p. 2-11, 23, 36
- Suparsari, J., 2006, *Farmakologi Medis edisi ke-5*. Erlangga. Jakarta
- Syamsudin, 2011. *Interaksi Obat: Konsep Dasar dan Klinis*, Penerbit UI-Press, Jakarta
- Tambyong, J., 2000, *Patofisiologi Keperawatan*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Thalib Lispan, Abdulkadir Widysusanti, Madania, 2014. *Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Komplikasi Diabetes Melitus di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. M.M Dunda Limboto*, Universitas Negeri Gorontalo, Gorontalo
- Van Rossum CTM, dkk. 2000. *Prevalence, Treatment, And Control Of Hypertension*. Sociodemographic. Dutch
- Wells, B.G., Dipiro, J.T., Schwinghammer, T.L., Dipiro, C.V., 2015, *Pharmacotherapy Handbook 9th Edition*, McGraw Hill Education, USA, pp. 87,88,90-99
- World Health Organization. 2011. *Global Status Report On Noncommunicable Diseases 2010*. WHO. Geneva
- Yogiantoro, M. 2009. Hipertensi esensial. Dalam: *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II. Edisi ke-5*. Interna Publishing, Jakarta