

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan pasien tentang penyakit hipertensi di RSUD Tani dan Nelayan Boalemo mayoritas tinggi dengan jumlah 64,4%
2. Tingkat kepatuhan pasien tentang penyakit hipertensi di RSUD Tani dan Nelayan Boalemo mayoritas sedang dengan jumlah yaitu 52,1%.
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan pasien dalam terapi hipertensi di RSUD Tani dan Nelayan Boalemo dengan nilai  $p= 0,009$  ( $p < 0,1$ )

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disarankan sebagai berikut :

1. Untuk Institusi

Disarankan agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber referensi mengenai hipertensi

2. Untuk Masyarakat

Disarankan agar dapat lebih mengetahui masalah hipertensi itu sendiri terutama mengetahui cara mencegah terjadi hipertensi dengan baik dan melaksanakan terapi dengan tepat agar tingkat kejadian hipertensi dapat berkurang.

3. Untuk Tenaga Kesehatan

Disarankan sebagai sumber informasi pengetahuan ilmiah yang bermanfaat dalam bidang kesehatan dan menjadi acuan dalam menjalankan program pengobatan terhadap penyakit hipertensi

4. Untuk Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan melakukan penelitian lanjutan dengan metode yang berbeda.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I. K., Andrajati, R., Settadi, A. P., Sigit, J. I., Sukandra, E.Y. 2008. *ISO Farmakoterapi*. PT. ISFI Penerbit: Jakarta.
- Almisbah, Z. 2008. *Penatalaksanaan hipertensi non farmakologi dalam penurunan angka kejadian stroke*. Dipetik 14 Oktober 2012.
- Alexander M., Gordon N.P., Davis C.C., & Chen R.S., 2003. *Patient Knowledge and Awareness of Hypertension Is Suboptimal: Results From a Large Health Maintenance Organization*. The Journal of Clinical Hypertension. 5: 254-60.
- Andriati, R, 2015. *Studi Fenomenologi: Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Kabupaten Tangerang*. Dipetik 2 september 2015.
- Anggina , L., Hamsah, A & Pandhit, 2010. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Melaksanakan Program Diet Dipoli Penyakit Dalam RSUD Cibabat Cumahi*, ISSN:2086-3096.
- Anonim. 2007. *Farmakologi dan terapi*. Edisi 5, Departemen farmakologi terapeutik, fakultas kedokteran, Universitas Indonesia.
- Armilawaty, Husnul A, Ridwan A. 2007. *Hipertensi dan faktor risikonya dalam kajian epidemiologi*. Makassar: Bagian Epidemiologi FKM UNHAS.
- Awad, E, 2015. *Compliance of Hypertensive Patients with Treatment Regimen and Its Effect on Their Quality Of Life*. Dipetik 1 maret 2015.
- BPOM, 2006, *Kepatuhan Pasien: Faktor Penting dalam Keberhasilan Terapi*, Info POM, vol 7, No 5.
- Busari O.A et al., 2010. *Impact of Patients' Knowledge, Attitude and Practices on Hypertension on Compliance with Antihypertensive Drugs in a Resource-poor Setting*. TAF Prev Med Bull. 9(2): 87-92.
- Bustan, 2007, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Rineka Cipta, Jakarta
- CDC, 2010. *About BMI for Children and Teens*. Diakses pada 17 maret 2011.
- Depkes RI, 2008, *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Provinsi Jawa Barat*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Depkes RI, 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. <http://www.depkes.go.id>. Diakses tanggal 16 Desember 2016.

- Dulmen, S.V., Sluijs, E., Dijk, L.V., Ridder, D., Heerdink, R., & Bensing, J., 2007, *Patient adherence to medical treatment*, BMC Health Services Research, 7: 55.
- Ekarini, Diyah, 2011. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan klien hipertensi dalam menjalani pengobatan di puskesmas gondangrejo karanganyar*, tugas akhir: STIKes kusuma husada surakarta.
- Elhadi I.E., 2007. *Identification of Factors Affecting Blood Pressure Control in Patients Admitted with Hypertension in Penang General Hospital*. Master of Science Thesis.
- Friedman, B.M.M. 2010, *buku ajar keperawatan keluarga*. EGC. Diakses 10 oktober 2013.
- Guirado, E, 2011. *Knowledge and adherence to antihypertensive therapy in primary care: results of a randomized trial*. Dipetik 1 september 2010.
- Glynn, L.G., Murphy, A.W., Smith, S.M., Schroeder, K., & Fahey, T, 2010, *Interventions used to improve control of blood pressure in patients with hypertension*, Wiley, USA.
- Green, W, Lawrence, 2005. *Health Education Planning A Diagnostic Approach*. MPC: The John Hopkins University
- Indriyani. 2008. *Deteksi Dini, Kolesterol, Hipertensi, Stroke*. Edisi Pertama, Milestone.
- Iyalomhe, dkk. 2010. *Hypertension-related knowledge, attitudes and life-style practices among hypertensive patients in a sub-urban Nigerian community*.
- Jaya, N. 2009. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi di puskesmas pamulang kota tangerang selatan propinsi banten tahun 2009*. Dipetik 6 November 2012.
- Joint National Comitee (JNC), 2004. *The seventh report of the joint national comitee on prevention. Detection. Evaluation and treatment of hight blood presure. Departement of health and human service. National institute of health*.
- Khartikeyan, dkk, 2015. *International Journal of Pharmaceutical Sciences and Drug Research* 2015; 7(3): 279-283.
- Khomsan A. \_\_. 2004. *Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup*. Jakarta: PT. Grasindo.

- Krummel D A. 2004. *Medical Nutrition Therapy in Hypertension*. Di dalam: Mahan LK dan Escott-Stump S, editor. 2004. *Food, Nutrition, and Diet Therapy*. USA: Saunders co. hlm. 900-918.
- Lailatushifah, S. 2012. *Kepatuhan pasien yang menderita penyakit kronis dalam mengonsumsi obat harian*. Dipetik 6 November 2012.
- Kurnia, A, 2016. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Perawatan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Taksikmalaya*. Dipetik 1 Agustus 2016.
- Lin, Y, Huang, Y, Yang, Y, Wu, J, Chang, C, Lu, F, 2007. *Adherence to antihypertensive medication among the elderly*. A Community-based survey in tainan city, Southern Taiwan, Taiwan gariater gerontol.
- Margado, M., Rolo, S., & Branco, M.C, 2011, *Pharmacist intervention program to enhance hypertension control: a Randomised controlled trial*, *Int J Clin Pharm*,.
- Morisky, D. & Munter, P, 2009, *New medication adherence scale versus pharmacy fill rates in senior with hipertention*, *American Jurnal Of Managed Care*, Vol.15 No. (1): Hal 59-66
- Nursalam 2008, *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, 978-979-3027-56-2, Salemba Medika, Jakarta
- Notoadmodjo, S. 2003. *Kesehatan Masyarakat Ilmu Dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. 2007. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. jakarta: PT. Asdi Mahasatya.
- Notoadmodjo, S. 2010. *Promosi kesehatan teori dan Aplikasi*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Nursalam, 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*, Edisi Pertama, Jakarta : salemba medika.
- Oliveria S.A., Chen R.S., McCarthy B.D., Davis C.C., & Hill M.N., 2004. *Hypertension Knowledge, Awareness, and Attitudes in a Hype htrtensive Population*. *J Gen Intern Med*. 20: 219-225.

- Osterberg., Lars, Blashke., Terrence. 2005, *Adherence to edication. The New England Journal of Medecine*, 97, 353-487
- Patel, J, 2015. *Assessment of Medication Adherence and Medication Knowledge among Hypertensive Patients in Riyadh, Saudi Arabia*.
- Purnomo, H. 2009, *Penyakit yang paling mematikan (hipertensi)*. Buana pustaka. Jakarta.
- Purwanto, H. 2006. *Pengantar Perilaku Manusia untuk Perawat*. Jakarta : EGC.
- Rahajeng, E., dan Tuminah, S., 2009, *Prevalenshipertensi dan determinannya di IndonesiaMajalah Kedokteran Indonesia*, 59 (12).
- Rajasati, Q, dkk, 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang*. Dipetik juli 2015.
- Ratnaningtyas, Y., Djatmiko, W. 2011. *Hubungan Kepribadian Tipe d Dengan Kejadian Hipertensi di RSUD prof. Dr. Margono Soekardjo. Mandala of healt*.
- Riskesdas. 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Sangi, A, dkk, 2016. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat Rs Bethesda GMIM Tomohon*. Dipetik juni 2016.
- Santrock, J. 2002. *Life-Span Development Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta. Erlangga.
- Shaik, Yakte, Kumar 2012. *Hypertension knowledge attitude, and practice in adult hypertensive patient at LUMPH. Journal LUMPH Vol. 11 (2): pg : 113-117*
- Siregar, Charles.JP. 2004. *Farmasi Rumah Sakit Teori dan Penerapan*. Cetakan 1, penerbit EGC, jakarta.
- Suyanto. 2011. *Analisis Regresi dan Uji Hipotesis*. Caps. Jakarta
- Sukandarrumidi, 2004. *Metode Penelitian Petunjuk Praktis Untuk Penelitian Pemula*. Yogyakarta: Gajah Mada Yogyakarta Press

- Tumwine Y, kutbayami p, odoi rs, kalyango jn, 2010. *Availability and Expiry of Essential Medicines and Supplies During the 'Pull' and 'Push' Drug Acquisition Systems in a Rural Uganda Hospital*. Tropical journal of pharmaceutical research december 2010.
- Udjianti 2010. *Keperawatan Kardiovaskuler*.978-602-8570-24-4. Salemba Medika,Jakarta.
- Wulansari, J, 2013. *Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD DR. Moewardi surakarta*. Dipetik 1 februari 2013.
- WHO, 2003, *Adherence to Long-term Therapies, Fiwidanc For Action*, World Health Organization, switzerland.
- WHO, 2010.*The World Health Report 2010*. akses 18 desember 2012
- WHO, 2012. *Health education : concept, effective strategic and core competence*. Estearn Meditera-nian.
- Yoga, T., 2009, *Hindari Hipertensi, Konsumsi Garam 1 Sendok Teh Per Hari*. Diakses pada maret 2011, dari <http://www.depkes.go.id>