

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kajian interaksi obat antihipertensi oral pada pasien hipertensi dengan penyakit penyerta di Instalasi Rawat inap RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe terdapat beberapa obat yang berpotensi berinteraksi. Dimana dapat disimpulkan bahwa :

1. Jenis obat yang paling banyak digunakan untuk pasien penderita hipertensi di Instalasi Rawat Inap RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe tahun 2016 adalah amlodipin (39%), captopril (19%) dan valsartan (16%).
2. Jenis obat yang digunakan untuk penyakit penyerta di Instalasi Rawat Inap RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe tahun 2016 secara beruntun adalah metformin dan glimepirid, antasida, ISDN, piraceram dan citicolin, simvastatin dan avesco (atorvastatin).
3. Interaksi obat yang terjadi berdasarkan tingkat keparahan di bagi menjadi 25 interaksi major (19%), interaksi moderate sebanyak 52 (40%), interaksi minor sebanyak 35 (27%) dan 18 tanpa interaksi (14%) dengan total berinteraksi sebanyak 130 interaksi.
4. Interaksi obat antihipertensi oral dengan penyakit penyerta berdasarkan level signifikan di Instalasi Rawat Inap RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Tahun 2016 terdapat 34 jenis interaksi yang terdiri dari 3 interaksi pada level signifikan 1, 12 interaksi pada level signifikan 2, 4 interaksi pada level signifikan 3, 12 interaksi pada level signifikan 4 dan 3 interaksi pada level signifikan 5. Adapun obat yang berinteraksi namun tidak memiliki level signifikan yaitu sebanyak 7 kasus interaksi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Untuk Pemerintah khususnya RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe

Disarankan agar para klinisi dan para praktisi farmasi untuk lebih mengenali kombinasi obat anti hipertensi dengan obat lainnya yang potensi berinteraksi guna meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan di rumah sakit tersebut.

2. Untuk Peneliti Lain

Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan:

- a. Interaksi obat anti hipertensi, namun dengan penyakit penyerta yang berbeda dengan melihat perkembangan interaksi obat yang mungkin terjadi kepada pasien.
- b. Interaksi obat anti hipertensi dengan menggunakan instrumen penelitian kuesioner maupun pengumpulan data secara prospektif untuk mengetahui lebih terperinci tentang keluhan pasien.
- c. Interaksi obat anti hipertensi dengan penyakit penyerta lainnya yang sama namun tidak hanya obat oral ditambahkan dengan intravena, mengingat banyaknya penggunaan obat intravena yang berpotensi interaksi.
- d. Kerasionalan penggunaan obat anti hipertensi terhadap pasien usia lanjut.

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim, 2017. *Drug Interaction Checker*. Dikutip dari; [http://www.drugs.com / drug-interaction.html](http://www.drugs.com/drug-interaction.html). Diakses pada tanggal 23 Februari 2017
- Baxter, K. 2008. *Stockley's Drug Interaction. 8th Ed.* Published byb the Pharmaceutical Press: Great Britain.
- Chobanian , A.V., Bakris, G.L., Black, H.R., Chusman, W.C., Green, L.A., Izzo, J.L., Jones, D.W., Materson, B.J., Oparil, S., and Wright, J.T., 2004. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. National Institutes of Health, U.S. Departement of Health and Human Services. New York
- Cipolle RJ, Strand L, and Morley P., 2012. *Pharmaceutical Care Practice: The Patients –centered Approaach to Medication Management. Third Edition*. Mc Graw-HillCompanies. New York
- Fajriansyah, Tahir. H., Kombong A., 2016. *Kajian Drug Related Problem (DRPs) Kategori Interaksi Obat, Over Dosis dan Dosis Subterapi Pada Psien Gagal Jantung Kongestif di RSUP Universitas Hasanuddin*. Jurnal Ilmiah FARMASI-unsrat Vol. 5 No. 1. Februari 2016 IAAAN 2302-2493.
- Gunawan, L. 2005. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Gramedia. Jakarta
- Ikawati, Djumiani, Putu., 2008. *Kajian Keamanan Pemakaian Obat Anti-hipertensi Di Poliklinik Usia Lanjut RS Dr, Sardjito*. Jurnal Farmasi Indonedia Vol 4 No. 1
- Katzung, Bertram G. 2007. *Basic and Clinical Pharmacology 10th Edition*. Mc Graw Hill. Univercity of California. USA
- Karyadi, E., 2002. *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*. PT Intisari Media Utama. Jakarta
- Lenander, C., Elfsson, B., Danielsson, B., Midlov, P., Hasselstrom, J., 2014. *Effect of a Pharmacist-led Structured Medication Review in Primary Care on Drug Related Problems and Hospital Admission Rates: a Randomized Controlled Tria*. Scandinavian Journal of Primary Health Care, Vol (32) :180-186.
- Lestari. U., Darwin. D., Estiana. L., 2011. *Pola Pengobatan Pada Pasien Hipertensi dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Raden Mattaher Jambi*. Jurnal Sains dan Tekhnologi Farmasi, Vol. 16 No. 2, halaman 189-196.

- Mariam, S., 2016. *Evaluasi Kejadian Interaksi Obat Pada Pasien Rawat Inap Geriatri Penderita Gagal Jantung*. Jurnal Farmamedika, Vol. 1. No.1 Jan-Jun 2016.
- Marliani, L., dan Tantan. 2007. *100 Question & Answer Hipertensi*. Alex Media Komputindo. Jakarta
- Muhammadun AS. 2010. *Hidup Bersama Hipertensi*. In-Books. Jogjakarta
- Mardjono. M., 2012. *Farmakologi dan Terapi Edisi 5*. Departemen Farmakologi dan Terapeutik. Jakarta
- Nafrialdi. 2007. Antihipertensi dalam Gunawan, S. G., *Farmakologi dan Terapi Edisi 5*. Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Niode, A., Madania., Rasdianah, N., 2014. *Tinjauan Skrining Resep Interaksi Obat Dalam Terapi Hipertensi Pada Pasien Geriatri di Instalasi Rawat Inap RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango*. SKRIPSI Universitas Negeri Gorontalo. Gorontalo
- Parameshappa, B., Rao, N. V., Gouda, T. S., Sen, S., Chakraborty, R., Basha, A., Reddy, S. A., Kumar, S.M.S., 2010. *A Study on Drug-Drug Interaction between Anti-hypertensive Drug (Propranolol) and Anti-diabetic Drug (Glipizide)*. College of Pharmacy. India
- Priyanto. 2008. *Farmakoterapi dan Terminologi Medis*. Lembaga Studi dan Konsultasi Farmakologi. Jakarta.
- Rafiei, H., Arab, M., Ranjbar, H., Sepehri, G.R., Arab, N., Amiri, M., 2010. *The Prevalence of Potential Drug Interaction in Intensive Care Units*. Iran : Iranian Journal of Critical Care Nursing, Winter 2012, Volume 4, Issue 4, Pages: 191-196.
- Rahajeng. E. 2009. *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Jakarta.
- Rahmiati. S., Supadmi. W., 2012. *Kajian Interaksi Obat Antihipertensi Pada Pasien Hemodialisa di Bangsal Rawat Inap RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta Periode Tahun 2010*. Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dalan.
- Sani, A., 2008. *Hypertension Current Prespective : Clinical Practice Pocket Book Cardiovascular Disease Series*. Medya Crea: Jakarta

- Safitri, D. 2016. *Identifikasi Drug Related Problems (DRP's) Kategori Interaksi Obat Pada Pasien Hipertensi Geriatri di Instalasi Rawat Jalan RSUD RAA SOEWONDO PATI Periode Juli-Desember 2015*. Sekolah Tinggi Kesehatan Ngudiwaluyo. Ungaran
- Setiawati, 2001. *Farmakologi dan Terapi edisi IV*. Bagian Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, halaman 800-810. Jakarta
- Sigarlaki, H. 2006. *Karakteristik dan Faktor Berhubungan dengan Hipertensi di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah*. MAKARA, KESEHATAN, VOL 10, NO.2, DESEMBER 2006:78-88. Jakarta.
- Snyder, S., Berman A., 2012. *Fundamentals of Nursing: Concepts, Process and Practice. 9th Edition*. Pearson. New Jersey.
- Stockley, I.H., 2008. *Drug Interaction 8th Edition*. The Pharmaceutical Press. London
- Susilo, F.A.T., 2010. *Kajian Interaksi Obat Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta Periode Tahun 2008*. SKRIPSI Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Syamsudin. 2011. *Interaksi Obat Konsep Dasar dan Klinis*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Tarto, D. 2001. *Drug Interaction Fact. 6th Ed. Fact and Comparisons*. Louis.
- Tarto, DS. 2009. *Drug Interaction Fact, A Wolters Kluwers Company*, St Loius Missouri
- Tjay, T., H., dan Rahardja. K., 2007. *Obat-obat Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Utami, G. M., 2013. *Analisis Potensi Interaksi Obat Antidiabetik Oral pada Pasien di Instalasi Rawat Jalan Asks Rumah Sakit Dokter Soedarso Pontianak Periode Januari-Maret 2013*. Naskah Publikasi Skripsi. <https://potensi-interaksiobat.com> Diakses pada tanggal 21 Mei 2017
- Windriyati, Yulias, Tukuru, Erwin, Arifin, Ibrahim. 2008. *Kajian Interaksi Obat Pada Pasien Penyakit Gagal Jantung Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang Tahun 2008*. Fakultas Farmasi Universitas Wahid Hasyim: Semarang.

World Health Organization. 2010. Data Global Status Report On Communicable Diseases

World Health Organization. 2013. *A Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis.*

World Health Organization. 2015. *Global Health Observatory (GHO)*

Yasin, Munif N., 2005. *Kajian Interaksi Obat Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta Tahun 2005.* Fakultas Farmasi UGM. Yogyakarta

Yugiantoro. 2006. *Hipertensi Esensial dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I.* Edisi IV. FKUI. Jakarta