

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan pasien tentang penyakit hipertensi di RSUD Toto Kabila tergolong sedang yaitu 63 %
2. Tingkat kepatuhan pasien tentang penyakit hipertensi di RSUD Toto Kabila tergolong tinggi yaitu 83%.
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan pasien dalam terapi hipertensi di RSUD Toto Kabila dengan nilai  $p= 0,014$  ( $p < 0,1$ )

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disarankan sebagai berikut :

1. Untuk Institusi

Diharapkan agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk menambah informasi mengenai hipertensi

2. Untuk Masyarakat

Diharapkan masyarakat lebih memperhatikan masalah penyakit hipertensi terutama dalam terapi dan lebih patuh untuk menjalankan terapi dalam pengobatan agar kelangsungan hidup menjadi lebih baik.

3. Untuk Tenaga Kesehatan

Diharapkan selalu memberikan dukungan dan memberikan informasi kepada pasien dalam menjalankan terapi hipertensi sebagai tahap penyembuhan.

4. Untuk Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan variabel yang berbeda.

## DAFTAR PUSTAKA

- Almisbah, Z., 2008., *Penatalaksanaan Hipertensi Nonfarmakologi Daam Penurunan Angka Kejadian Stroke.*, Dipetik 14 Oktober 2012: <Http://issd.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/ed03084249.pdf>
- Amaral, Odete., *Et al.*, 2014., *Treatment Adherence in Hypertensive Patients – a Cross – Sectional Studi.*, Healt School Of Visue, Portugal
- Argina, dkk., 2011., *Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi dalam Pemenuhan Diit Hipertensi.*, Fakultas Keperawatan: Pekanbaru (Riau)
- Ariani, Putu., 2013., *Kendala dan Strategi Dalam Menjaga Kepatuhan Menjalani Terapi pada Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Kintamani 1 Kabupaten Bangli.*, Fakultas Kedokteran , Universitas Udayana
- Ariastuti., Putu., dan Pratama, Wahyu., 2015., *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia Binaan Puskesmas Klungkung I.*, Fakultas Kedokteran., Universitas Udayana
- Arikunto, Suharsimi., 2010., *Prosedur Penelitian.*, Rineka Cipta, Jakarta
- Balitbang Kemenkes RI, 2013., *Riset Kesehatan Dasar, RINKESDAS.* Jakarta, Balitbang Kemenkes RI
- Bramley, s, Thomas., 2006., *Relationship Of Blood Pressure Control To Adherence With Antihypertensive Monotherapy in 13 Manage Care Organizations.*, Academy Of Managed Care Pharmacy
- Depkes., 2005., *Data Prevalensi Penyakit Hipertensi.* [www.depkes.co.id](http://www.depkes.co.id)\_diakses tanggal 27 januari 2013
- Evadevi, R, K, T., dan Made, Luh., 2013., *Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pasien Hipertensi Didenpasar Ditinjau Dari Kepribadian Tipe A dan Tipe B.*, Fakultas Kedokteran UNUD, Denpasar
- Gunawan, G,S., 2007., *Farmakologi dan Terapi Edisi V Bagian Farmakologi.*, FKUI, Jakarta
- Hamid, S.A., 2013., *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Keluarga Tentang Pencegahan dengan Kejadian Hipertensi Tahun 2013 [Jurnal].*, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan. Jurusan Ilmu Keperawatan. Gorontalo
- Hariato, F., 2014., *Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Terhadap Edukasi Penatalaksanaan Hipertensi Oleh Petugas Kesehatan Puskesmas Abang 1, Kabupaten Karangasem Bali Periode Januari-Desember 2013.*, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana., Bali

- Hermawan, dan Arifah, Siti., 2009., *Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Hipertensi dengan Sikap Kepatuhan dalam Menjalankan Diit Hipertensi Diwilayah Puskesmas Andang Kabupaten Boyolali.*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta
- Hidayat, Dadang., 2003., *Metode Penelitian dan Tehnik Analisa Data*, Salemba Medika, Jakarta
- Irvin, R, Marguerite., 2012., *Prevalence and Correlates of Low Medication Adherence in Apparent Treatment-Resistant Hypertension.*, *The Journal of Clinical Hypertension*, Vol 14, No 10., Departement of Epidemiologi, University of Alabarna at Birmingham
- Jaya, N., 2009., *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengsan Tingkat Kepatuhan Pasien dalam Minum Obat.*, ([http://perpus.fkik.ulnjkt.ac.id/file\\_digital/na ndang %20tisna.pdf](http://perpus.fkik.ulnjkt.ac.id/file_digital/na ndang %20tisna.pdf)), Diakses tanggal 24 Oktober 2014; pukul 11:20
- Jafari, Fahimeh, *Et al .*, 2016., *Effect Of a Lifestyle Modification Program On Knowledge, Attitude and Practice Of Hipertensive Patients with Angioplasty : A Randomized Controlled Clinical Trial.*, Isfahan University Of Medical Sciences, Iran
- Junaidi, I., 2010., *Hipertensi: Pengenalan, Pencegahan dan Pengobatan*, PT Bhuna Ilmu Populer, Jakarta
- Kayongian, Agnes, S., dkk., 2015., *Hubungan Keluarga dengan Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi Didesa Batu Kecamatan Likupang Selatan Kabupaten Minahasa Utara.*, Universitas Sam Ratulangi, Manado
- Kilic, Mahmut ., *Et al.*, 2016., *The Effects Of a Knowledge About Hypertension On the Control Of High Blood Pressure.*, Bozok University , Turkey
- Kurnia, Anih., 2016., *Analisis Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam perawatan Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Cibereum Kota Tasikmalaya.*, STIKES BTH, Tasikmalaya
- Marliani, Lili., 2007., *100 Question and Answer Hipertensi.*, Alex Media Computindo, Jakarta
- Notoadmojo, S., 2003., *Pendidikan dan Prilaku Kesehatan.*, Rineka Cipta, Jakarta
- Notoadmojo., 2005., *Metodologi Penelitian Kesehatan.*, Edisi Revisi, Rineka Cipta, Jakarta
- Notoadmojo, S., 2007., *Promsi Kesehatan dan Ilmu Prilaku.*, Rineka Cipta. Jakarta
- Nursalam, dkk.,2001., *Metodologi Riset Keperawatan.*, Sagung, Jakarta

- Nursalam., 2002., *Manajemen Keperawatan, Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional.*, Jakarta., Salemba Medika, Jakarta
- Nursalam., 2008., *Konsep dan penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.*, Salemba Medika, Jakarta
- Prawesti, Dian dan Prasetyorini Titis, Hesti., 2012., *Stres pada Penyakit Terhadap Kejadian Komplikasi Hipertensi pada Pasien Hipertensi.*, STIKES RS. Baptis, Kediri
- Pimasari, Yunita, Putu., 2013., *Gambaran Deskriptif Pola Penatalaksanaan Hipertensi Diinstalasi Rawat Jalan Dirumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2013.*, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Denpasar Bali
- Purnomo, H., 2009., *Pencegahan dan Pengobatan Penyakit yang Paling Mematikan*, Buana Pustaka, Yogyakarta
- Ramadona, A., 2011., *Pengaruh Konseling Obat Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Khusus Rumah Sakit Umum Pusat dr. M Jamil Padang. Dipetik 9 Mei 2013:*  
<http://pasca.unand.ac.id/id/ep.content/uploads/2011/09/Artikel-ADE-RAMADONA-S.Farm-Apt-081213056>
- Rampengan, H, Starry., 2015., *Hipertensi Resisten.*, Fakultas Kedokteran,, Manado
- Rahajeng., Tuminah., 2009., *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya Diindonesia [Artikel]. Pusat Penelitian Biomedik dan Farmasi.*, Badan Kesehatan Departemen Kesehatan RI: Jakarta
- Ratnaningtias, Y., Djatmiko,W., 2011., *Hubungan Kepribadian Tipe D Dengan Kejadian Hipertensi Di RSUD Prof. dr. Margono Soekardj.* Mandala Of Healt
- Rimporok, Samuel, Dkk., 2012., *Gambaran Pengetahuan tentang Hipertensi Sebagai Faktor Resiko Stroke dan Kepatuhan Mengkonsumsi Obat nti Hipertensi pada Penderita Hipertensi Di RSUD Prof. Dr. R. D. Kandou Manado.*, Fakultas Farmasi Universitas Samratulagi, Manado
- Riwidiko, H., 2006., *Statistika Kesehatan.*, Mitra Cindekia Press Bunda, Yogyakarta
- Ross, S, *Et al.*, 2004., *Patient Compliance In Hypertension : Role Of Illness Perception and Treatment Belifs.*, Departmen Of Medicine and Therapeutics University Of Aberdeen
- Sarafino., 2003., *Dukungan Keluarga.*, Salemba Medika

- Situmorang, Rina, P., 2015., *Faktor yang Berhubungan dengan kejadian Hipertensi Penderita Rawat Inap Dirumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan Tahun 2014.*, STIKES Imelda, Medan
- Smeltzer, S,C., Bare, B,G., 2001., *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth, Edisi 8 Volume 2*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Smeltzer, s, Bare, B., 2002., *Brunner And Sudart's Textbook Of Medical Surgical Nurshing (8<sup>th</sup> Edition).*, Philadelphia, Lippincott
- Soesanto, A, M., dkk., 2001., *Reaktifitas Kardiovaskuler Individu Normotensi dari Orang Tua Hipertensi Primer.* Jurnal Radiologi Indonesia XXV (4).
- Stanhope, M., et al.,2004., *Community and Public Healt Nursing. 6<sup>th</sup> Edition.*, USA. Mosby
- Sudhana, IWayan dan Manurlaili, Wahyu, Susanti., 2014., *Gambaran Kepatuhan Minum Obat dan Peran Serta Keluarga pada Keberhasilan Pengobatan Pasien Hipertensi.*, Universitas Udayana, Denpasar
- Surampang, T, Yosprinto., 2014., *Hubungan Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Obat Golongan Ace Inhibitor Dengan Kepatuhan Pasien Dalam Pelaksanaan Terapi Hipertensi Di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou, Manado.*, Fakultas Farmasi Universitas Samratulagi, Manado
- Sugiharto, A., dkk., 2003., *Faktor-Faktor Resiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar).* Diakses Pada Juni 2011. <http://www.eprints.undip.ac.id>
- Sugiono., 2013., *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D.*, Alfabeta, Bandung
- Sutono, Budi., 2008., *Menu Sehat Penakluk Hipertensi.*, De Medika, Jakarta
- Triguna, Bayu, Iputu dan Sudhana, Iwayan., 2013., *Gambaran Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Petang II Kabupaten Badung Periode Juli-Agustus 2013.*, Universitas Udayana, Bali
- Tjay, T. H., dan Rahardja, K., 2007., *Obat – Obat Penting, Khasiat, Penggunaan Dan Efek Sampingnya Edisi ke V.*, PT. Alex Media Komputindo, Jakarta
- Tumenggung, Imran., 2013., *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango,* Politehnik Kesehatan Gorontalo, Gorontalo
- Waren, A., dkk., 2008., *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang.* Diakses pada Juni 2011, dari <http://www.Scribd.com>

Wawan, A dan Dewi, M., 2011., *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan prilaku Manusia.*, Nuha Medika, Yogyakarta

Wahyuningsih, Aries dan Wibowo, Adek., 2011., *Hubungan Kepatuhan Diit Dengan Kejadian Komplikasi pada Penderita Hipertensi Diruang Inap Di RS. Baptis, Kediri*

Wicaksono., 2001., *Ilmu Sehat.*, [Http://www.ilmu.sehat.com/index.php/html](http://www.ilmu.sehat.com/index.php/html).  
Tanggal 20 mei 2009 jam 2 pm