

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang analisis hubungan pengetahuan dengan kepatuhan pasien dalam menjalani terapi hipertensi di RSUD Otanaha Gorontalo didapatkan hasil sebagai berikut:

- 1) Tingkat pengetahuan pasien yang meliputi enam tingkatan (tahu, memahami, aplikasi, analisis, sintesis dan evaluasi) tentang penyakit hipertensi di RSUD Otanaha Gorontalo dominan tinggi yaitu 60,6%
- 2) Tingkat kepatuhan pasien tentang penyakit hipertensi di RSUD Otanaha Gorontalo dominan tinggi yaitu 57,3%.
- 3) Adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan dalam menjalani terapi pada pasien hipertensi di RSUD Otanaha Gorontalo ($p\ value=0,000$), $PR1$ (10,5), $PR2$ (16,8).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penderita Hipertensi

1. Diharapkan penderita hipertensi agar teratur melakukan kontrol tekanan darah sesuai dengan anjuran dokter sehingga dapat meminimalisir kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi.
2. Diharapkan penderita hipertensi untuk menjalankan pola hidup yang sehat seperti menghentikan kebiasaan merokok, menghindari stress dan mematuhi diet hipertensi untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

5.2. 2 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Perlu adanya penelitian selanjutnya yang menganalisa faktor-faktor yang terkait dalam penelitian ini, dilengkapi dengan metode kualitatif atau kuantitatif yang berkaitan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan.

2. Perlu adanya penambahan variabel lain yang berhubungan dengan kepatuhan melakukan pengobatan hipertensi misalnya faktor penyakit penyerta, faktor riwayat hipertensi keluarga

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyati, Dkk. 2015. *Studi Fenomologi; Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Kabupaten Tangerang*, Vol 1: Hal 1-10
- Anggraini, dkk. 2008. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*.
- Angrina, Dkk. 2011. *Kepatuhan Lansia Pasien Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi*: Hal 46-53.
- Azwar, S. 2011. *Perhitungan Sampel dan Skala Psikologi*. Salemba Medika; Jakarta.
- Carretero, O, A. dan Oparil S. 2000. *Essential Hypertension: Part I: Definition and Etiology*. *Circulation* 2000; 101:329-335.
- Departemen Kesehatan RI, 2013, *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*, Direktorat pengendalian penyakit tidak menular; Jakarta
- Donald, Dkk. 2008. *Predictive Validity Of A Medication Adherence Measure In An Outpatient Setting*. *The Journal of Clinical Hypertension*: Hal 348-354
- Ekarini, D. 2011. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Klien Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan di Puskesmas Gondangrejo Karanganyar*. diakses tanggal 5 Februari 2017.
- Erkoc, Dkk. 2012. *Hypertension Knowledge-Level Scale (Hk-Ls): A Study On Development, Validity And Reliability*. Hal: 1019-1029
- Evadewi. 2013. *Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pasien Hipertensi di Denpasar ditinjau dari Kepribadian Tipe A dan Tipe B*. Vol.1. No. 1: Hal 32-42.
- Familion, dkk. 2004. *Knowledge And Awareness Of Hypertension Among Patients With Systemic Hypertension*. *Journal of the nation medical association*; Vol 96 No.5: Hal 620-624.
- Familion, Dkk. 2004. *Knowledge And Awareness Of Hypertension Among Patients With Systemic Hypertension*. *Public Health Department*: Hal 620-624.
- Green, W, Lawrence.et.al. 2005. *Health Education Planning A Diagnostic Approach*. MPC: The John Hapkins University

- Guirado,Dkk. 2011. *Knowledge And Adherence To Antihypertensive Therapy In Primary Care: Results Of A Randomized Trial*. Depatment Cardiology Barcelona. Vol. 25(1): Hal 62-67.
- Handayani. D. E. 2012. *Pemanfaatan Pos Pembinaan Terpadu oleh Lanjut Usia di Kecamatan Ciomas Kabupaten Bogor Tahun 2012 dan Faktor yang Berhubungan*. Skripsi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Hasnida dan Kemala I. 2005. *Hubungan antara Stres dan Perilaku Merokok pada Remaja Laki-Laki*. Psikologia Vol. 1. No. 2.
- Hidayat dan Abikusno. 2003. *Membangun Kota Sehat Melalui Perilaku Sehat dan Beradab Menyongsong Indonesia Sehat 2010*. Jurnal Kedokteran Trisakti Mei-Agustus 2003. Vol 22 No. 2
- Hou, X. 2008. *Urban-Rural Disparity of Overweight, Hypertension, Undiagnosed Hypertension and Untreated Hypertension in China*. Asia Pac J Public Health 2008 20: 159
- Hughes, P. dan Ferret. E. 2011. *Introduction to Health Safety in Construction*. Fourth Edition. Routledge: USA.
- Hussain, A. 2010. *Type 2 Diabetes and Obesity: A Review*. Journal of Diabetology. June 2010; 2:1.
- Joint National Comitee (JNC). 2004. *The Seventh Report of the Joint National Comitee on Prevention. Detecton. Evaluation and Treatment of High Blood Pressure. Department of Health and Human Service. National Institute of Health*.
- Kaplan, M, K dan Michael. A. W. 2010. *Hypertension Essentials*. Second Edition; Physicians Press.
- Karaeren, Dkk. 2009. *The Effect Of The Knowledge On Adherence To Medication In Hypertensive Patients*. Depatment Cardiology Turkey: Hal 183-188
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) 2013. *Buku Pintar Kader: Penyelenggaraan Posbindu PTM*. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- _____. 2012. *Laporan Riset Kesehatan Dasar 2012*

- Mohan. V, dkk. 2007. *Prevalence, Awareness and Control of Hypertension in Chennai-The Chennai Urban Rural Epidemiology Study (CURES-52)*. JAPI Vol. 5.
- Moreira J. P., Moraes. J. R. dan Luiz. R. R. 2013. *Prevalence of Self-Reported Systemic Arterial Hypertension in Urban and Rural Environments in Brazil: A Population-Based Study*. Cad Saude Publica. Rio de Janeiro. 29 (1): 62-72.
- Morisky, D. & Munter. P. 2009. *New medication adherence scale versus pharmacy fill rates in senior with hipertention*. American Jurnal Of Managed Care. Vol.15 No. (1): Hal 59-66.
- Muchid, A. 2006. *Buku Saku Hipertensi: Pharmacheutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*. Rineka Cipta: Jakarta
- Musinguzi, G. dan Nuwaha, F. 2013. *Prevalence, Awareness and Control of Hypertension in Uganda*. Plose One April 2013 Vol. 8 Issue 4
- Notoatmodjo, Soekidjo, 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta; Jakarta.
- Palmer, dkk. 2007. *Tekanan Darah Tingg*. Erlangga: Jakarta
- Peer, N, dkk. 2013 *A High Burden of Hypertension in The Urban Black Population of Cape Town: The Cardiovascular Risk in Black South Africans (CRIBSA) Study*. Plose One November 2013 Vol. 8 Issue 11
- Prabhakaran, D., dkk. 2007. *Difference in The Prevalence of Metabolic Syndrome in Urban and Rural India: A Problem of Urbanization*. Sage Pub. ChronicIllness 2007 3:8
- Puspita, E. 2016. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan*.
- Rahajeng, E. dan Tuminah. S. 2009. *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Majalah Kedokteran Indonesia. Vol. 59. No. 12.
- Rasajati, Dkk. 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang*. Vol 4(3): Hal 16-23
- Riskesdas Jateng. 2008. *Riset Kesehatan Dasar 2007 Laporan Provinsi Jawa Tengah*. Diakses pada 3 Februari 2017.

- Riyanto Agus, 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika: Yogyakarta
- Sangi, Dkk. 2016. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Gawat Darurat Rs Bethesda Gmim Tomohon*. Buletin Saputra. Vol 6(2): Hal 6-15
- Sulastri, D, dkk. 2011. *Asupan Lemak dan Ekspresi Gen eNOS3 Alel Glu298Asp pada Penderita Hipertensi Etnik Minangkabau*. Media Medika Indonesia Vol. 45. No. 1.
- Sumilati, S. 2014. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Dilakukan Hemodialisis Reguler Di Rumah Sakit Darmo Surabaya*. Universitas Nahdlatul Ulama: Surabaya
- Sundari, dkk. 2013. *Faktor Risiko Nongenetik dan Polimorfisme Promoter Region Gen CYP11B2 Varian T(-344)C Aldosterone Synthase pada Pasien*.
- Tesfaye, F. dkk. 2007. *Association Between Body Mass Indeks and Bloodpressure Across Three Population Africa and Asia*. Journal of Human Hypertension. Vol 21 (28-37).
- World Health Organization (WHO). 2013. *A Global Brief on Hypertension: Silent Killer. Global Public Health Crisis*. Artikel diakses tanggal 9 Februari 2017.
- _____. 2014. *Global Status Report on Noncommunicable Diseases 2014: Attaining the Nine Global Noncommunicable Diseases Targets; A Shared Responsibility*. Artikel diakses tanggal 9 Februari 2017.
- _____. 2015. *Hypertension*. Artikel diakses tanggal 9 Februari 2017.
- Yang, G, dkk. 2013. *Rapid Health Transition in China. 1990-2010: Findings from the Global Burden of Disease Study 2010*. Lancet 2013; 381: 1987-2015
- _____. 2006. *Work Hours and Self-Reported Hypertension Among Working People in California*. Hypertension 2006; 48: 744-750.