

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Cakram Gaya Menyamping Melalui

Metode Kerja Kelompok Pada siswa Kelas VIII^B SMP Negeri 16 Kota

Gorontalo

Oleh

Tomy Priyono Lawani
831 410 048

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Mengetahui,


Pembimbing I

Pembimbing II


Risma Podongge, S.Pd, M.Pd
NIP. 197107212002122001


Suriyandi Datau, S.Pd, M.Pd
NIP. 198204192006041001

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan


Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP. 196108051987031003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

SKRIPSI YANG BERJUDUL
Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Cakram Gaya Menyamping Melalui
Metode Kerja Kelompok Pada Siswa Kelas VIII_B, SMP Negeri 16 Kota
Gorontalo

OLEH
TOMY PRIYONO LAWANI
NIM. 831410048

TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI
PADA TANGGAL

Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Marsa Lie Tumbal, S.Pd,M.Pd</u> Nip. 197604232005012020	
2. <u>Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd</u> Nip. 196705132005012001	
3. <u>Risna podungge, S.pd, M.pd</u> Nip. 197107212002122004	
4. <u>Surivadi Datu, S.Pd,M.Pd</u> Nip. 198204192006041001	

Gorontalo, Juli 2017
Mengetahui
Dekan Fakultas Bahra dan Kesehatan

Dr. H. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Tomy Priyono Lawani NIM 831410048, 2017 Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Cakram Gaya Menyamping Melalui Metode Kerja Kelompok Pada Siswa Kelas VIII_B SMP Negeri 16 Kota Gorontalo. Program Studi Pendidikan Keolahragaan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Masalah dalam penelitian tindakan kelas ini adalah kurangnya siswa memahami teknik dasar lempar cakram dalam cabang olahraga atletik, pada siswa kelas VIII_B SMP Negeri 16 Kota Gorontalo, metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kerja kelompok. *Sample* yang diteliti adalah siswa Kelas VIII_B SMP Negeri 16 kota Gorontalo berjumlah 25 orang.

Pelaksanaan penelitian ini dilaksanakan dalam dua siklus, dari masing – masing siklus diberikan sebanyak tiga kali tindakan dan satu kali evaluasi dengan indikator pencapaian 80%, atau rata – rata secara keseluruhan mencapai 75 maka penelitian dianggap selesai. Dari data yang diperoleh pada observasi awal 36,66 dan diberi tindakan pada siklus I terjadi peningkatan sebesar 29,84 sehingga mencapai 63,5 namun pencapaian siswa pada siklus I belum mencapai indikaor yang sudah ditentukan sebelumnya maka perlu diberi tindakan lanjutan pada siklus II, pada siklus II ini meningkat sebesar 13,5 sehingga mencapai 77. Melihat pencapaian yang diperoleh siswa pada siklus II maka penelitian ini dinyatakan selesai dan berhasil.

Kesimpulan dari penelitian tindakan kelas ini dapat dikemukakan bahwa melalui metode kerja kelompok dapat meningkatkan teknik dasar lempar cakram pada cabang olahraga atletik. Dengan demikian maka hipotesis tindakan dapat dirumuskan sebagai berikut. Jika menggunakan metode kerja kelompok dalam pembelajaran penjaskes khususnya meningkatkan teknik dasar lempar cakram pada siswa kelas VIII_B di SMP Negeri 16 Kota Gorontalo akan meningkat.

Kata Kunci : Atletik, Lempar Cakram, Metode Kerja Kelompok

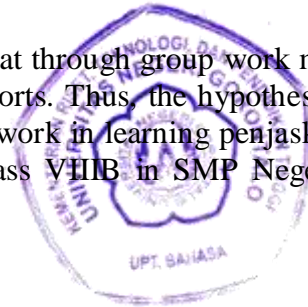
ABSTRACK

Tomy Priyono Lawani NIM 831410048, 2017 Improving Learning Outcomes Throwing Side Discs By Group Work Methods In Grade VIIIB Students SMP Negeri 16 Gorontalo City. Sport and Health Faculty Education Study Program, State University of Gorontalo.

The problem in this classroom action research is the lack of students understanding the basic technique of throwing discs in athletic sports, the students of class VIIIB SMP Negeri 16 Gorontal City, the method used in this study is the method of group work. Samples studied were students of Class VIII → SMP Negeri 16 Gorontalo city amounted to 25 people.

The implementation of this study was conducted in two cycles, from each cycle given three times the action and one evaluation with 80% achievement indicator, or the overall average reached 75 then the research is considered complete. From the data obtained on the initial observation 36.66 and given the action on the first cycle there was an increase of 29.84 to reach 63.5 but the achievement of students in the first cycle has not reached indikaor predetermined it is necessary to be given follow-up action on cycle II, on Cycle II is increased by 13.5 so as to reach 77. Looking at the achievements obtained by students in cycle II then this research is declared completed and successful.

The conclusion of this class action research can be argued that through group work methods can improve the basic technique of throwing discs at athletic sports. Thus, the hypothesis of action can be formulated as follows. If using the method of group work in learning penjaskes khusnya improve basic techniques throwing discs in students of class VIIIB in SMP Negeri 16 Kota Gorontalo will increase.



Keywords: Athletics, Throwing Discs, Group Work Methods