



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
Jl. Jend. Sudirman, No. 06 Telp. (0435) 821125 Gorontalo

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**“MENINGKATKAN KETERAMPILAN PASSING BAWAH PADA  
PERMAINAN BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN  
METODE PENEMUAN (*DISCOVERY*) PADA SISWA  
KELAS VII SMP NEGERI 2 BATUDAA  
KABUPATEN GORONTALO”**

**Pembimbing I**

**Drs. Sarian Mde, M.S.**

**NIP.19610508 198703 1 003**

**Pembimbing II**

**Ruslan, S.Pd, M.Pd**

**NIP.19780817 200501 1 003**

**Mengetahui  
Ketua Jurusan Penjaskes**

**Drs. Sarian Mde, M.S.**

**NIP.19610508 198703 1 003**



## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

"MENINGKATKAN KEMAMPUAN SERVICE BACK HAND PADA PERMAINAN TENIS  
MEJA DENGAN MENGGUNAKAN METODE LATIHAN KETERAMPILA  
(DRILLMETHOD) PADA SISWA KELAS VIISMP NEGERI 2 BATUDAA  
KABUPATEN GORONTALO"

Oleh

WAWAN MAHMUD

831 410 069

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 17 Juli 2017

DEWAN PENGUJI

- |   |    |
|---|----|
| 1. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd<br>NIP. 19710721 200212 2 001 | 1. |
| 2. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd<br>NIP. 19820419 200604 1 001 | 2. |
| 3. Sarjan Mile, M.S<br>NIP. 19610508 198703 1 003           | 3. |
| 4. Ruslan, S.Pd, M.Pd<br>NIP. 19780817 200501 1 003         | 4. |

Mengetahui  
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

Dr. Ir. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP: 19590110 198603 2 003

## **ABSTRAK**

Wawan Mahmud. NIM. 831410069..2017. Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli dengan Menggunakan Metode Penemuan (Discovery) pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Batudaa Kabupaten Gorontalo. Skripsi. S1 Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan. Pembimbing I: Drs. Sarjan Mile, M.S, Pembimbing II : Ruslan,S.Pd,M.Pd

Permasalahan dalam penelitian ini adalah; apakah hasil belajar (kemampuan) passing bawah pada permainan bola voli siswa kelas VII SMP Negeri 2 Batudaa Kabupaten Gorontalo dapat ditingkatkan dengan menggunakan metode penemuan? Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket observasi dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Metode penemuan dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli. Hipotesis penelitian telah terbukti yang dapat dilihat dari peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli pada observasi awal hanya 5 yang dapat melakukan Passing bawah dengan kategori kurang sedangkan 15 berada pada kategori tidakbaik. Pada siklus I kemampuan siswa dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli mengalami peningkatan menjadi 14 siswa dengan ketogori cukup dan 6 siswa dengan kategori kurangbaik. Sedangkan pada siklus II meningkat menjadi 19 dengan kategori baik, bahkan terdapat 1 siswa dengan kategori cukup.

Terkait hasil penelitian tersebut maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut: a) metode penemuan dapat dijadikan sebagai salah satu rujukan dalam membelajarkan siswa tentang passing bawah pada permainan bola voli, b) perlu dilakukan latihan secara kontinu untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli, c) penyediaan fasilitas yang memadai merupakan salah satu prasyarat untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli baik.

Kata Kunci: Passing Bawah, Metode Penemuan

## ABSTRACT

Wawan Mahmud, NIM. 831410069 .. 2017. Improving Under Passing Skills on Volley Ball Games Using Discovery Methods to Grade VII Students of SMP Negeri 2 Batudaa Kabupaten Gorontalo. Essay. S1 Physical And Health Education Faculty of Health Sciences and Sport. Counselor I: Drs. Sarjan Mile, M.S., Supervisor II: Ruslan, S.Pd, M.Pd

The problems in this research are; Is the learning outcomes (ability) passing down on the game volleyball student of class VII SMP Negeri 2 Batudaa Kabupaten Gorontalo can be improved by using the method of discovery? This research is a descriptive quantitative research. Data collection techniques were conducted using questionnaires and documentation. While the technique of data analysis using descriptive analysis.

The results showed that the discovery method can improve students' ability in performing the bottom passing on the game of volleyball. The research hypothesis has been proven that can be seen from the improvement of the students ability in performing the bottom passing on the game of volleyball on initial observation only 5 that can do passing down with less category while 15 are in bad category. In the first cycle, the students' ability in passing down on the game of volleyball increased to 14 students with enough ketogori and 6 students with less good category. While in cycle II increased to 19 with good category, even there is 1 student with enough category.

Related to the result of the research, it can be suggested as follows: a) the method of discovery can be used as one of the references in teaching the students about the bottom passing on the game of volleyball; b) it is necessary to practice continuously to improve the students' ability in passing the lower pass on Volleyball games, c) the provision of adequate facilities is one of the prerequisites for improving students' ability in passing down on a good volleyball game.

Keywords: Passing Down, Discovery Method

