

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat dikemukakan beberapa simpulan sebagai berikut:

1. Metode penemuan dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli.
2. Hipotesis penelitian telah terbukti yang dapat dilihat dari peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli pada observasi awal hanya 25% yang dapat melakukan Passing bawah dengan kategori kurang sedangkan 75% berada pada kategori tidak baik. Pada siklus I kemampuan siswa dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli mengalami peningkatan menjadi 70% siswa dengan ketogori cukup dan 30% siswa dengan kategori kurang baik. Sedangkan pada siklus II meningkat menjadi 95% dengan kategori baik, bahkan terdapat 5 % siswa dengan kategori cukup.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan simpulan penelitian di atas maka disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Metode penemuan dapat dijadikan sebagai salah satu rujukan dalam membelajarkan siswa tentang passing bawah pada permainan bola voli .
2. Perlu dilakukan latihan secara kontinu untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melalukan passing bawah t 56 an bola voli.
3. Penyediaan fasilitas yang memadai merupakan salah satu prasyarat untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli baik.
- 4.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta : Era Pustaka
- Arikunto, 2005. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arma Abdoellah. 1981. *Olahraga Untuk Perguruan Tinggi*. Yogyakarta : Sastra Hudaya.
- Departemen Pendidikan Nasional. 2001. *Petunjuk Tes Keterampilan Bola Voli Usia 13 – 15 Tahun*. Jakarta : Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi Depdiknas.
- Depdiknas. (2007). *Naskah Akademik Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: BPP Pusat Kurikulum.
- Dinata, Marta. 2004. *Belajar Bola Voli*. Jakarta : Cerdas Jaya.
- Hadziq, K. 2017. *Pendidikan Jasmani Olah Raga dan Kesehatan*. Bandung : PT.Yrama Widya
- Illahi. 2012. *Pembelajaran Discovery Strategi dan Mental Vocational Skill*. Jogyakarta: Diva Press
- Joni Lech, 2007. *Bimbingan Bermain Bola voli*, Mutiara Jakarta. Gramedia
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- PP.PBVSU. (1995). *Jenis-jenis Permainan Bolavoli*. Jakarta: PBVSU.
- Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia. 2001. *Peraturan Bola Voli*. Jakarta : PBVSU.
- Roestiyah. 2001. *Permainan Dan Metodik*. Depdikbud. Jakarta
- Rohani. 2004. *Seri Pendidikan Jasmani dan Olah Raga. Bola voli*. Bandung: PT Widya Duta Grafika

Sudiarto. (1990). *Strategi Pembelajaran*. Jakarta: Dirjend Dikti.

Suharsimi Arikunto. (1993). *Penelitian Tindakan Kelas (PTK)*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Sumantri M. Dan Syaodih, N (2006). *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Universitas Terbuka.

Suryosubroto. 2002. *Proses Belajar Mengajar di Sekolah*. PT Rineka Cipta. Jakarta

Syarifudin Aip. 2001. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Depdikbud Dirjen Dikti PPTK Jakarta

Syarifuddin Aip, Pengetahuan Olahraga, (1991). Jakarta: CV Baru

Talulesi. 2008. *Diktat Bermain Bola voli*, Penerbit Ujung Pandang, 1980.

Wikipedia. 2009. *Bola voli*. (Online) Tersedia di [http://www.id.wikipedia.org/wiki/Bola\\_voli](http://www.id.wikipedia.org/wiki/Bola_voli)