

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama : Moh. Andika Hasan, NIM: 831 410 070 yang berjudul "*Pengaruh Latihan Lompat Gawang Terhadap Kemampuan Smash Pada Permainan Bola Voli Siswa SMP N 2 Batudaa.*" telah disetujui untuk mengikuti ujian skripsi di Jurusan Pendidikan Keolahragaan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.


PEMBIMBING I


Drs. Sarjan Mile, MS
NIP. 19610508 198703 1 003

PEMBIMBING II


Raslan S.Pd M.Pd
NIP. 19790403 200501 1 003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Drs. Sarjan Mile, MS
NIP. 19610508 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul *“Pengaruh Latihan Lompat Gawang Terhadap Kemampuan Smash Pada Permainan Bola Voli Siswa SMP N 2 Batudaa.”*

Oleh

Mohamad Andika Hasan

NIM. 832 410 070

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji

Hari/Tanggal :

DEWAN PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
1. <u>Ruslan S.Pd M.Pd</u> NIP. 19780817 200501 1 003	()	
2. <u>Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19820419 200604 1 001	()	
3. <u>Drs. Sarjan Mile, MS</u> NIP. 19610508 198703 1 003	()	
4. <u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19710721 200212 2 001	()	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Moh. Andika Hasan, 2017. Pengaruh Latihan Lompat Gawang Terhadap Kemampuan Smash Pada Permainan Bola Voli Siswa SMP N 2 Batudaa. Pembimbing I Drs. Sarjan Mile, MS, Pembimbing II Ruslan S.Pd, M.Pd. Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo.

Penelitian ini dilakukan untuk meneliti pengaruh yang diberikan oleh latihan lompat gawang terhadap peningkatan kemampuan *smash* siswa SMP Negeri 2 Batudaa dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang selama 2 bulan dengan volume latihan 4 kali dalam seminggu dan menggunakan metode penelitian eksperimen dengan desain penelitian *one group pre test and post test design*.

Setelah dilakukan analisis data statistic penelitian baik uji normalitas maupun homogenitas datanya normal dan berasal dari populasi yang homogeny. selanjutnya hasil penelitian uji t diperoleh harga t_{hitung} untuk Variabel Y adalah 21.2 dan hasil t_{daftar} 1.729 dengan kriteria pengujian Terima H_0 , jika : $-t_{(1-1/2\alpha)} < t < t_{(1-1/2\alpha)}$ dengan taraf nyata $\alpha = 0,05$ atau $\alpha = 0,01$ dan $dk = n_1 + n_2 - 2$. Jadi, H_0 ditolak dan H_a di terima karena 21.2 berada pada daerah penerimaan H_a .

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa latihan lompat gawang memberikan pengaruh terhadap kemampuan *smash* pada siswa SMP Negeri 2 Batudaa.

Kata Kunci : Lompat Gawang, Kemampuan *smash*

ABSTRACT

Moh. Andika Hasan, 2017. The Effect of Hurdle hop Exercise Against Smash Ability at Student Ball Games SMP N 2 Batudaa. Supervisor I Drs. Sarjan Mile, MS, Advisor II of Ruslan S.Pd, M.Pd. Department of Sporting Education. Faculty of Sport and Health. State University of Gorontalo.

This research was conducted to examine the effect of jumping hurdle exercise on improving smash ability of SMP Negeri 2 Batudaa students with 20 samples for 2 months with training volume 4 times in height and using experimental research method with one group pre test design and Post test design.

After analyzing statistical data, both normality and homogeneity data are normal and come from homogeneous population. Then the result of t-test obtained by the tcount price for Y variable is 21.2 and the result of registration is 1729 with test criterion Accept H_0 , if: $[-t]_{((1-1/2 \alpha))} < t < [t]_{((1-1/2 \alpha))}$ with a significant level $\alpha = 0.05$ or $\alpha = 0.01$ and $dk = n_1 + n_2 - 2$. Thus, H_0 is rejected and H_a is received because 21.2 is in H_a receiving area.

So, it can be concluded that jumping hurdle exercise effect on smash ability in students of SMP Negeri 2 Batudaa.

Keywords: Hurdle Hop, Smash capability

