



EMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
Jl. Jend. Sudirman, No. 06 Telp. (0435) 821125 Gorontalo

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**" Meningkatkan Kemampuan Service Back Hand  
Pada Permainan Tenis Meja Dengan Menggunakan  
Metode Latihan Keterampilan (Drill Method)  
Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri Batudaa  
Kabupaten Gorontalo "**

**Pembimbing I**

**Drs. Sarjan Mile, M.S.**

**NIP.19610508 198703 1 003**

**Pembimbing II**

**Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd**

**NIP. 19840503 200812 2 004**

**Mengetahui  
Ketua Jurusan Penjaskes**

**Drs. Sarjan Mile, M.S.**

**NIP.19610508 198703 1 003**



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
Jl. Jend. Sudirman, No. 06 Telp. (0435) 821125 Gorontalo

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**“Meningkatkan Kemampuan Service Back Hand Pada Permainan Tenis Meja Dengan Menggunakan Metode Latihan Keterampilan (Drill Method) Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri Batudaa Kabupaten Gorontalo”**

Oleh

**AFRIYANTO LUAWO**

831 410 078

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 02 Agustus 2017

**DEWAN PENGUJI**

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Sarjan Mile, M.S<br>NIP. 19610508 198703 1 003              | 1. .... |
| 2. Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd<br>NIP. 19840503 200812 2 004 | 2. .... |
| 3. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd<br>NIP. 19820419 200604 1 001    | 3. .... |
| 4. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd<br>NIP. 19710721 200212 2 001    | 4. .... |

Mengetahui  
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



**Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
NIP: 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

AfriyantoLuawo. NIM. 8314100678..2017. Meningkatkan Kemampuan Service Back Hand Pada Permainan Tenis Meja Dengan Menggunakan Metode Latihan Keterampilan (Drill Method) pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Batudaa Kabupaten Gorontalo. Skripsi. S1 Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan. Pembimbing I: Drs. Sarjan Mile, M.S, Pembimbing II : Mirdayani Pauweni, S.Pd,M.Pd

Permasalahan dalam penelitian ini adalah; apakah kemampuan siswa melakukan service back hand pada permainan tenis meja pada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Batudaa Kabupaten Gorontalo dapat ditingkatkan dengan menggunakan metode latihan keterampilan? Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan observasi, dokumentasi dan tes. Sedangkan teknik analisis data menggunakan analisis persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Metode latihan keterampilan (Drill Method) dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan service back hand pada permainan tenis meja. Hipotesis penelitian telah terbukti yang dapat dilihat dari peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan service back hand pada permainan tenis meja pada observasi awal hanya 5 yang dapat melakukan service back hand dengan kategori kurang sedangkan 15 berada pada kategori tidak baik. Pada siklus I kemampuan siswa dalam melakukan service back hand pada permainan tenis meja mengalami peningkatan menjadi 7 siswa dengan kategori baik 6 siswa dengan kategori cukup dan 7 siswa dengan kategori kurang. Sedangkan pada siklus II meningkat menjadi 9 siswa dengan kategori baik sekali, 10 siswa dengan kategori baik bahkan terdapat 1 siswa dengan kategori cukup.

Terkait hasil penelitian tersebut maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut: a) metode latihan keterampilan dapat dijadikan sebagai salah satu rujukan dalam membelajarkan siswa tentang service back hand pada permainan tenis meja, b) perlu dilakukan latihan secara kontinu untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan service back hand pada permainan tenis meja, c) penyediaan fasilitas yang memadai merupakan salah satu prasyarat untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan service back hand pada permainan tenis meja baik.

Kata Kunci: service back hand, Metode latihan keterampilan (Drill Method)

## ABSTRACT

AfriyantoLuawo. NIM. 831410078 .. 2017. Improve the ability of service back hand on table tennis game by using skill training method to Grade VII Students of SMP Negeri 2 BatudaaKabupatenGorontalo. Essay. S1 Physical And Health Education Faculty of Health Sciences and Sport. Counselor I: Drs. Sarjan Mile, M.S., Supervisor II: Mirdayanipauweni, S.Pd, M.Pd

The problems in this research are; Whether the ability of students to do back hand services on table tennis at grade VII students SmpNegeri 2 BatudaaGorontalo district can be improved by using skills training methods? This research is a quantitative research. Technique of data collecting done by using observation, documentation and tes. Technique of data analysis using percentage analysis.

The result showed that the skills training method can improve students' ability in doing service back hand on table tennis game. The research hypothesis has been proven that can be seen from the improvement of students ability in doing back hand service on table tennis game at initial observation only 5 that can do service back hand with less category whereas 15 is in bad category. In cycle I students' ability in doing back hand service on table tennis game has increased to 7 students with good category 6 students with enough category and 7 students with less category. While in cycle II increased to 9 students with very good category, 10 students with good category even there is 1 students with enough category.

Related to the results of this study it can be suggested things as follows: a) skill training methods can be used as one of the references in teaching students about service back hand on the game table tennis, b) continuous training needs to be done in order to improve students' ability in doing service back hand on table tennis game, c) provision of adequate facilities is one of the prerequisites for improving students' ability to perform service back hand on good table tennis game.

Keywords: service back hand, skill training method

