

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING ATAS DALAM
PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI PENERAPAN
MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE
STAD SISWA SMK NEGERI 1 LIMBOTO**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Pada Jurusan Pendidikan Keolahragaan FOK

Oleh

ILHAM SADAPU

NIM. 831 411 142



**PRODI S1 PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
2017**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ilham Sadapu
Nim : 831411142
Fakultas : Olahraga Dan Kesehatan
Jurusan Studi : SI Pendidikan Keolahragaan

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan skripsi sendiri, bukan merupakan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan dan referensi yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ternyata pernyataan ini tidak benar atau terbukti plagiat, saya bersedia menerima sanksi akademik.

Gorontalo, April 2017

Penulis



Ilham Sadapu
NIM. 832411142

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING ATAS DALAM
PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI PENERAPAN
MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE
STAD SISWA SMK NEGERI 1 LIMBOTO**

Oleh : Ilham Sadapu

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Hj. Aisan R. Pomatuhu, Dra. M.Kes
NIP. 19580520 198203 2 002


Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd
NIP. 19840503 200812 2 004

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan


Drs. Sarjan Mile, MS
NIP. 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING ATAS DALAM
PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI PENERAPAN
MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE
STAD SISWA SMK NEGERI 1 LIMBOTO**

Oleh : Ilham Sadapu

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jum'at, 16 Juni 2017

Waktu : 08.00 - Selesai

Penguji

1. Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd
NIP. 19581219 198203 1 002

1.....

2. Risna Podunge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001

2.....

3. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra. M.Kes
NIP. 19580520 198203 2 002

3.....

4. Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd
NIP. 19840503 200812 2 004

4.....

Corontalo, Juni 2017
Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lantje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

MOTO DAN PERSEMBAHAN

ALLAH SWT Tuhanku dan tiada yang benar melainkan Allahku, Islam Agamaku dan tiada kesalahan dalam Islam. Islamlah agama pembenaran sekaligus penyempurna dari sebelumnya, Muhammad SAW nabiku suritaula dan terbaik diantara yang baik di jagad ini.

"Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil; kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik."

Evelyn Underhill

Tanah yang digadaikan bisa kembali dalam keadaan lebih berharga, tetapi kejujuran yang pernah digadaikan tidak pernah bisa ditebus kembali.

Ilham Sadapu

Kupersembahkan skripsi ini

Sebagai dharma baktiku kepada Ayahanda tersayang (Alwi Sadapu) dan Ibunda tercinta (Salma Marawa) yang bersusah payah melahirkan, mendidik, membesarkan dan membiayai segala kebutuhan studiku dengan tetesan keringat, air mata dan darah serta selalu berdo'a untuk mencapai keberhasilan studiku.

Tak lupa pula buat adikku tesayang Sri Serlawati Sadapu. Serta teman-teman seperjuangan angkatan 2011 jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi yang menjadi inspirasi terbaik dalam menyelesaikan studiku, dan seorang yang memberiku semangat serta motivasi dan mendukungku dalam do'a untuk mencapai akhir studiku. Tak lupa juga aku ucapkan terima kasihku kepada seluruh keluarga, kerabatku dan sahabat-sahabatku yang senantiasa memberikan dorongan dan nasehat untuk kesuksesan hidupku

**ALMAMATERKU TERCINTA
TEMPAT AKU MENIMBA ILMU
UIVERSITAS NEGERI GORONTALO
2017**

ABSTRAK

Sadapu, Ilham. 831411142. 2017. Meningkatkan Kemampuan Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli Melalui Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD siswa SMK Negeri 1 Limboto. Skripsi, program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ibu Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes dan Pembimbing II Ibu Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini dirumuskan sebagai berikut : “apakah dengan menerapkan model pembelajaran kooperatif tipe STAD, kemampuan passing atas permainan bola voli siswa SMK Negeri 1 Limboto akan meningkat?” Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan passing atas dalam permainan bola voli siswa SMK Negeri 1 Limboto melalui model pembelajaran kooperatif tipe STAD. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yakni penelitian tindakan kelas dengan menerapkan model pembelajaran kooperatif tipe STAD.

Berdasarkan hasil analisis data pada observasi, siklus I dan siklus II pemberian tindakan dalam penelitian tindakan kelas ini menunjukkan keberhasilan melalui peningkatan kemampuan siswa SMK Negeri 1 Limboto dalam melakukan teknik passing atas, sebagai berikut : Aspek (A) sikap awal pada observasi data awal rata-rata kemampuan siswa mencapai 66, siklus I mencapai 75 dan siklus II mencapai 85. Aspek (B) Pelaksanaan gerakan pada observasi data awal rata-rata kemampuan siswa mencapai 37, siklus I mencapai 60, dan siklus II mencapai 82. Aspek (C) sikap akhir pada observasi data awal rata-rata kemampuan siswa mencapai 26, siklus I mencapai 57, dan siklus II mencapai 76.

Memperhatikan peningkatan hasil belajar yang diperoleh siswa berarti hipotesis yang di rumuskan yaitu “jika model pembelajaran kooperatif tipe STAD diterapkan maka kemampuan dasar passing atas dalam permainan bola voli pada siswa SMK Negeri 1 Limboto akan meningkat” (terbukti kebenarannya). Jadi penelitian tindakan kelas (PTK) ini dapat dikatakan telah berhasil.

Kata Kunci : *Passing Atas, Permainan Bola Voli, Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD*

ABSTRACT

Sadapu, Ilham. 831411142. 2017. Improving Up Passing Ability in Ball Volleyball through the Application of Cooperative Learning Model Type STAD students of SMK Negeri 1 Limboto. Thesis, Study Program of Physical Education, Health and Recreation, Department of Sporting Education, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. Advisor I Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes and Advisor II Mother Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd.

The problem in this research is formulated as follows: "whether by applying STAD type cooperative learning model, passing ability of volleyball game students of SMK Negeri 1 Limboto will increase?" The purpose of this research is to improve the ability of passing the top in the game volleyball students SMK Negeri 1 Limboto through STAD type cooperative learning model. The method used in this research is classroom action research by applying STAD type cooperative learning model.

Based on the results of data analysis on observation, cycle I and cycle II of giving action in this class action research showed success through improvement of ability of student of SMK Negeri 1 Limboto in doing technique passing up, as follows: Aspect (A) The average of students' ability reaches 66, cycle I reaches 75 and cycle II reaches 85. Aspect (B) Implementation of movement on observation preliminary data average ability of student reach 37, cycle I reach 60, and cycle II reach 82. Aspect (C) The end of the initial data on the average observation of student ability reached 26, the first cycle reached 57, and the second cycle reached 76.

Paying attention to the improvement of learning result obtained by students means that the hypothesis is formulated that "if STAD type cooperative learning model is applied then the basic passing ability in volleyball game at SMK Negeri 1 Limboto students will increase" (proven). So this class action research (PTK) can be said to have succeeded.

Keywords: Passing Up, Volleyball Game, STAD Type Cooperative Learning Model



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala nikmat dan rahmat yang dilimpahkan. Sehingga penulis memperoleh kekuatan serta kesehatan untuk menyelesaikan penulisan penelitian tindakan kelas ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penyusunan penelitian ini sebagai realisasi tri dharma perguruan tinggi khususnya dalam bidang penelitian, penelitian merupakan syarat untuk menyelesaikan program studi strata satu (S-1) Pendidikan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo.

Ucapan terima kasih penulis khususkan kepada Pembimbing I Ibu Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes dan Pembimbing II Ibu Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd., yang senantiasa selalu membimbing penulis hingga menyelesaikan studi.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga peneliti pada kesempatan ini menyampaikan terima kasih :

1. Prof. Dr. H. Syamsu Qamar Badu, M.Pd Selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo Yang Memberikan Kesempatan Untuk Menimba Ilmu Di Perguruan Tinggi,
2. Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruadi, M.P, Selaku Wakil Rektor I, Supardi Nani, S.E, M.SI, Selaku Wakil Rektor II, Dr. Fence M. Wantu, Sh.Mh, Selaku Wakil Rektor III Dan Prof. Dr. H. Hasanudin Fatsah, M.Hum Selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo.
3. Dr. Ha. Lintje Boekoesoe, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
4. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, Selaku Wakil Dekan I, Dr. Zuhriana Yusuf, M.Kes, Selaku Wakil Dekan II Dan Ruslan, S.Pd, M.Pd Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo

5. Drs. Sarjan Mile, M.S, dan Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Dan Sekertaris Jurusan Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan,
6. Bapak/Ibu Dosen, Dan Pegawai Dalam Lingkungan Universitas Negeri Gorontalo,

Akhirnya semoga penelitian ini dapat berguna bagi kita semua, khususnya dalam proses pembelajaran pendidikan keolahragaan.

Gorontalo, April 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PENYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Cara Pemecahan Masalah	3
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORITIS DAN HIPOTESIS TINDAKAN	6
2.1 Kajian Teoretis	6
2.2 Hipotesis Tindakan.....	25
2.3 Indikator Kinerja	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Latar dan Karakteristik Penelitian	26
3.2 Variabel Penelitian.....	26
3.3 Prosedur Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	29
4.2 Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP	39
5.1 Simpulan	39
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
CURRICULUM VITAE	