

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *SHOOTING* PADA PERMAINAN  
BOLA BASKET MELALUI METODE EKSPLORASI DI KELAS VII SMP  
NEGERI 1 DUNGALIYO KABUPATEN GORONTALO**

Oleh  
**RAMADHAN FITRA**  
NIM : 831 412 007

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing I

  
**Risna Podungge, S.Pd., M.Pd**  
NIP. 19710721 200212 2 001

Pembimbing II

  
**Surivadi Datau, S.Pd., M.Pd**  
NIP. 198204192006041001

Mengetahui  
Ketua Program Studi Penjaskesrek

  
**Drs. Sarjan Mile, MS.**  
NIP. 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *SHOOTING* PADA PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI METODE EXPLORASI DIKELAS VII SMP NEGERI 1 DUNGALIYO KABUPATEN GORONTALO

Oleh

Ramadhan Fitra

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu / 2 Agustus 2017

Waktu : 09.00 s/d selesai

Penguji	Tanda tangan	Tanggal
1. Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd NIP. 19670511 200501 2 001		1..... 4.....
2. Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd NIP. 19760423 200501 1 015		2..... 2.....
3. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd NIP. 19710721 200212 2 001		3..... 3.....
4. Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd NIP. 19820419 200604 1 001		4..... 4.....

Gorontalo, Agustus 2017

Mengetahui  
DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

  
Dr. Lintje Boekoesoe, M. Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**RAMADHAN FITRAH / 831412007. Judul Skripsi “Meningkatkan Hasil Belajar Shooting Pada Permainan Bola Basket Melalui Metode Eksplorasi Di Kelas VII SMP Negeri 1 Dungaliyo Kabupaten Gorontalo”.** Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Pembimbing I, Risna Podungge, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd

Permasalahan dalam penelitian ini adalah kemampuan teknik dasar pada siswa SMP Negeri 1 Dungaliyo Kabupaten Gorontalo dalam melakukan *shooting*. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar *shooting* pada permainan bola basket melalui metode eksplorasi di SMP Negeri 1 Dungaliyo Kabupaten Gorontalo. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data meliputi tes, observasi, dan evaluasi dimana subjek dalam penelitian adalah siswa SMP Negeri 1 Dungaliyo Kabupaten Gorontalo dengan jumlah siswa 21 orang yang terdiri dari 9 orang siswa putra dan 12 siswa putri dengan tingkat keterampilan dasar *shooting* pada permainan bola basket.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata kemampuan gerak dasar siswa dalam melakukan teknik dasar *shooting* pada permainan bola basket melalui metode eksplorasi pada observasi awal mencapai 52.91% kemudian pada siklus I meningkat menjadi 66.27% begitu juga pada siklus II mencapai 81.08%. pada siklus pertama jumlah siswa yang mendapat nilai “baik” berjumlah 4 orang siswa atau sebesar 19% dan yang mendapat nilai “cukup” berjumlah 12 orang siswa atau sebesar 57%, yang mendapat nilai “kurang” sebanyak 4 orang siswa atau sebesar 19% serta siswa yang mendapat nilai “kurang sekali” berjumlah 1 orang siswa atau sebesar 5% kemudian pada siklus II secara keseluruhan terjadi peningkatan yakni siswa yang memperoleh nilai “baik sekali” berjumlah 4 orang atau sebesar 19% dan siswa yang memperoleh nilai “baik” sebanyak 17 orang siswa atau sebesar 81%.

Berdasarkan hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa melakukan teknik dasar *shooting* dalam permainan bola basket pada siswa SMP Negeri 1 Dungaliyo Kabupaten Gorontalo dapat ditingkatkan melalui metode eksplorasi.

**Kata kunci : *shooting*, metode eksplorasi.**

## ABSTRACT

**RAMADHAN FITRAH / 831412007. Thesis Title "Improving Learning Results Shooting On Basketball Games Through Exploration Method In Class VII SMP Negeri 1 Dungaliyo Gorontalo District".** Faculty of Sport and Health State University of Gorontalo, Department of Sporting Education. Counselor I, Risna Podungge, S.Pd, M.Pd and Superintendent II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd

The problem in this research is the ability of basic technique in the students of SMP Negeri 1 Dungaliyo Gorontalo Regency in doing the shooting. The purpose of this research is to improve shooting learning outcomes on basketball game through exploratory method at SMP Negeri 1 Dungaliyo Gorontalo District.

The method used in data collection includes test, observation, and evaluation where the subject in the study is the students of SMP Negeri 1 Dungaliyo Gorontalo District with the number of students 21 people consisting of 9 men and 12 female students with basic skill level shooting on the game of basketball .

The results of this study showed that the average basic student's ability in performing basic shooting technique on basketball game through exploration method on preliminary observation reached 52.91% then in cycle I increased to 66.27% as well as in cycle II reached 81.08%. In the first cycle the number of students who scored "good" amounted to 4 students or 19% and who got a "enough" amounted to 12 students or 57%, who got "less" as much as 4 students or by 19% Students who scored "less once" amounted to 1 student or 5% then in cycle II overall increase is the students who get the value "excellent" amounted to 4 people or by 19% and students who scored "good" as many as 17 Students or 81%.

Based on these results it can be concluded that doing basic shooting techniques in a basketball game at the students of SMP Negeri 1 Dungaliyo Gorontalo District can be improved through exploratory methods.

Keywords: shooting, exploration method.

