

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan uraian pada bab-bab sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut:

- a) Terdapat peningkatan keterampilan bolavoli pasing bawah yang dimiliki siswa. Hal ini berdasarkan hasil analisis data pada observasi awal rata-rata kemampuan siswa dalam melakukan keterampilan tehnik dasar bola voli pasing bawah, 50.61 kemudian pada siklus II menjadi 83.11 terjadi peningkatan 32.50.
- b) Berdasarkan hasil capaian pelaksanaan penelitian tindakan kelas dengan judul Meningkatkan Kemampuan Siswa Pada Materi Bolavoli Pasing Bawah Melalui Metode Pembelajaran Resiprokal di Kelas X IPA⁵ SMA Negeri I Gorontalo, dengan hasil capaian 32.50, maka penelitian ini mengalami peningkatan yang signifikan.

5.2 Saran

- a) Setiap guru hendaknya melaksanakan penelitian tindakan kelas, sebagai upaya meningkatkan pelaksanaan kegiatan pembelajaran di kelasnya, sehingga mencapai yujuan dan mutu pendidikan dapat terwujud dan tercapai.
- b) Untuk kegiatan penelitian tindakan kelas kiranya pihak yang terkait dapat memberikan perhatian dan dukungan kepada guru yang hendak melaksanakannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Asmani JamalMa'mur, 2013. *7 Tips Aplikasi PAKEM (Pebelajaran Aktif, Kreatif, Efektif, dan Menyenangkan)*. DIVA Press
- Alamsyah Rizal, Bumi Cindra Sindhu, Yusuf Hidayat, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahrag dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- Agung Leo, Suryani Nunuk, 2012. *Strategi Belajar Mengajar*. Yogyakarta: Penerbit Ombak
- Aqib Zainal, 2013. *Model-Model Media dan Strategi Pembelajaran Kontekstual (Inovatif)*: Yama Widya
- Dwinarhayu, Mashar Ali Mohammad, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*: Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional
- Ega Trisna Rahayu, 2013. *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*: Alfabeta, cv
- Harmianto Sri, Faridli Miftah, Taniridja Tukira, 2013. *Model-Model Pembelajaran Inovatif dan Efektir*: Alfabeta, CV
- Hadziq Khairul, Solihin Olin Akhmat, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*: CV. Mutiara Ilmu Bandung
- Isjoni, 2014. *Coperative Learning*: Alfabeta
- Julianti Titi, 2009. *Bahan Ajar Strategi Belajar Mengajar Penjasorkes*
- Kusumawati Mia, Nurhadu Hilman, 2010. *Arena Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*: PT Sinergi Pustaka Indonesia
- Kamsina, 2008. *Metode dalam Proses Pembelajaran*
- Margono, Arianto Budi, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahrag dan Kesehatan*: Pustaka Insan Madani
- Maryani Eli, Husdarta Suharja Jaja, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahrag dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Pembukuan, Kementrian Pendidikan Nasional

- Nara Hartini, Egar Sir Eveline, 2010. *Teori Belajar dan Pembelajaran*. Bogor: Ghalia Indonesia
- Pribadi A Benny, 2011. *Model Assure Untuk Mendesain Pembelajaran Sukses*. PT. Dian Rakyat: Jakarta
- Putrayasa Bagus Ida, 2009. *Landasan Pembelajaran: Indiksha Press*
- Pramono, Sutarmin, Sriwahyuni, 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*: PT Wangsa Jatra Lestari
- Pramono, Sutarmin, Sriwahyuni, 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*: PT Wangsa Jatra Lestari
- Rohman Muhammad, Sofan Amri, 2013. *Strategi dan Desain Pengembangan Sistem Pembelajaran*: Penerbit Prestasi Pustakarya – Jakarta –Indonesia
- Riswanti Putri Dyan, Ngationo, 2010. *Mari Sehat Bergembira*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Rusman, 2013. *Model- Model Pembelajaran*: PT RajaGrafindo Persada, Jakarta.
- Rahayu Trisna Ega, 2013. *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*: Alfabeta, CV
- Rianto Milan, 2006. *Pendekatan, Strategi, dan Metode Pembelajaran*: Malang
- Sanoisi Esnoe Achmat, Chandra Sadikin, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan
- Sutrisno Budi, Muhajir, 2013. *Buku Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*: Politeknik Negeri Media Kreatif, Jakarta
- Suranto, Isnaini Faridha, 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Santosa Teguh, Wisahati Sunjata Aan, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional

Sujiyanto Dwi, Sujarwadi, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahrag dan Kesehatan*: PT. Intan Pariwara

Sabarani Santoso Sri, Lasinem, 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahrag, dan Kesehatan*: CV Mediatam

Saputra M. Yudha, Suherman Adang, Ibrahim Rusli, Lutan Rusli, 2002. *Supervisi Pendidikan Jasmani – Konsep dan Praktik*. Depdiknas. Dikdasmen. Jakarta.

Saputra M. Yudha, 2010. *Pendidikan jasmani dan olahraga*: Universitas Pendidikan Indonesia Bandung. Bandung

Sumarjo, Sarjono, 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*: CV Aneka Ilmu

Sunarto Joko Trijono Bambang, Sarjan Budi Atmaja, 2010. *Pedidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*: CV. Teguh Karya

Suranto, Isnaini Faridha, 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*: Karya Mandiri Nusa

Santosa Teguh, Wisahati Sunjata Aan, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*: CV Setiaji

Suprijono Agus, 2009. *Teori dan Aplikasi*: Surabaya

Yusuf Hidayat, Gagan Ganjar Nugraha, Sri Widianingsi, Rizal Alamsyah, Sindhu Cindar Bumi, 2010. *Senang Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*: Pribumi Mekar