

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tindakan kelas (PTK) ini, dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan penelitian ini dalam hal meningkatkan kemampuan dasarpasingbawah yakni sebagai berikut :

1. Dalam melakukan keterampilan passing bawah yang dilakukan oleh siswa terdapat peningkatan, hal ini berdasarkan hasil analisis data pada observasi awal rata-rata keterampilan siswa dalam melakukan passing bawah 50.96% , kemudian pada siklus I menjadi 71.79% dan pada siklus II menjadi 82.05%. Dari nilai rata-rata observasi awal ke siklus I bertambah 20.83% dan dari siklus I ke siklus II bertambah 10.26%. Dari hasil tersebut dapat dikatakan bahwa penelitian ini mengalami peningkatan yang sangat signifikan
2. Berdasarkan hasil capaian pelaksanaan penelitian tindakan kelas dengan judul meningkatkan kemampuan dasar passing bawah dalam permainan bolvoli melalui modifikasi media pembelajaran pada siswa kelas VIII⁴ SMP Negeri 1 Tilongkabiladengan hasil capaian 82,05%,maka penelitian ini telah memenuhi indikator kinerja yang telah ditentukan atau ditetapkan dalam penelitian ini.
3. Dengan adanya penelitian yang telah dilaksanakan di SMP Negeri 1 Tilongkabila dengan penerapan modifikasi media pembelajaran sebagai salah satu metode pembelajaran pendidikan jasmani yang dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasarpasingbawah dalam permainan bolavoli.

5.2 Saran

1. Bagi guru.Untuk dapat mengatasi masalah dalam proses pembelajaran pada mata pelajaran pendidikan jasmani khususnya pada materi bolavoli tentang passing bawah, maka penggunaan metode modifikasi media pembelajaran dapat menjadi salah satu metode pembelajaran yang efektif.
2. Bagi siswa.Diharapkan dapat mengikuti proses pembelajaran dengan serius agar dapat memahami materi yang diajarkan sehingga siswa dapat meningkatkan potensinya dengan baik.

3. Bagi peneliti. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan peneliti dalam proses belajar mengajar khususnya pada mata pelajaran pendidikan jasmani, dan lebih khususnya lagi untuk meningkatkan pengetahuan peneliti pada materi teknik dasar passing bawah dalam permainan bolavoli.

DAFTAR PUSTAKA

- Asmani Jamal Ma'mur, 2013.** *7 Tips Aplikasi PAKEM*. Jogjakarta: DIVA Press
- Aryanto Budi, Margono, 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Bahagia Yoyo, 2010.** *Pengembangan Media Pengajaran Penjaskes*. Direktorat Pendidikan Nasional
- Bumi Shindu Cindar, Rizal Alamsyah, Sri Widianingsih, Gagan Ganjar Nugraha, Yusup Hidayat, 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Buku Guru, 2013.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Chandra Sodikin, Achmad Esnoe Sanoesi, 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Hidayat Yusuf, Sindu Cindar Bumi, Rizal Alamsyah, 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Husdarta Jaja Suharja, Eli Maryani, 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Isnaini Faridha, Suranto, 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Kementerian Pemuda Dan Olahraga, 2011.** *Jurnal IPTEK Olahraga: Modifikasi Alat Tes Keterampilan Bolabasket*. Jakarta: KEMENPORA
- Kementerian Pemuda Dan Olahraga, 2011.** *Jurnal IPTEK Olahraga: Pengaruh Pendekatan Pembelajaran Dan Kesegaran Jasmani*. Jakarta: Asisten Deputi Penerapan Iptek Keolahragaan, Deputi Peningkatan Prestasi Olahraga, Kemenpora
- Kurniadi Deni, Suro Prapanca, 2010.** *Penjas Orkes Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional

- Lasinem, Sri Santoso Sabarini, 2010.***Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.*Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Mashar Mohammad Ali, Dwinarhayu, 2010.***Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Mukrimah Syifa Siti, 2014.***53 Metode Belajar Dan Pembelajaran.* Bandung: Bumi Siliwangi
- Ngatiyono, Dyan Putri Riswanti, 2010.***Mari Sehat Bergembira 4 Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan.*Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Nurhuda Hilman, Mia Kusumawati, 2010.***Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Putrayasa Ida Bagus, 2013.***Landasan Pembelajaran.* Singaraja – Bali: Undiksha press
- Rahayu Ega Trisna, 2013.***Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani.* Bandung. Alfabeta, cv
- Rohman Muhammad, Sofan Amri, 2013.** *Strategi Dan Desain Pengembangan Sistem Pembelajaran.* Jakarta: Prestasi Pustakaraya
- Roji, Eva Yulianti, 2014.***Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Samsudin, 2008.***Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta: PT Fajar Interpratama
- Sarjana Atmaja Budi, Bambang Trijono Joko Sunarto, 2010.***Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Sarjono, Sumarjo, 2010.***Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Siregar Eveline, Hartini Nara, 2010.***Teori Belajar dan Pembelajaran.* Bogor: Ghalia Indonesia
- Solihin Akhmad Olih, Khairul Hadziq, 2010.***Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional

Sujarwadi Dwi, Sarjiyanto, 2010.*Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.*Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional

Syarifudin, Sudrajat Wiradihardja, 2014.*Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.*Jakarta. Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan

UnoHamzah B. , Nurdin Mohamad, 2012.*Belajar Dengan Pendekatan AILKEM.* Jakarta: PT. Bumi Aksara

Wahyuni Sri, Sutarmin, Pramono, 2010.*Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional

Wisahati Aan Sunjata, Teguh Santosa, 2010.*Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional