

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian yang di uraikan di atas maka dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

Pada pelaksanaan siklus II diketahui hasil rata rata keseluruhan yang dapat di capai seluruh siswa kelas VIII^B SMP Negeri 13 Kota Gorontalo setelah di kenai tindakan sebesar 81.94 melihat hasil tersebut dapat di nyatakan bahwa pemberian tindakan siklus II ini mengalami peningkatan yakni dari perolehan data awal 54.34 menjadi 74.65 setelah evaluasi tindakan siklus I dilakukan, namun hasil yang di peroleh siswa kelas VIII^B SMP Negeri I3 Kota Gorontalo setelah evaluasi siklus I selesai belum mencapai indikator capaian dalam penelitian tindakan kelas ini, sehingga penelitian ini perlu di lanjutkan ke siklus berikutnya yakni pemberian tindakan pada siklus II. Pelaksanaan siklus II ini berlangsung selama empat kali pertemuan atau tiga kali tindakan dan satu kali evaluasi, hasil pemberian tindakan yang sudah di evaluasi menunjukkan peningkatan yang signifikan peningkatan tersebut sebesar 81.94 setelah evaluasi siklus II di lakukan. Melihat hasil tersebut dapat di nyatakan bahwa pemberian tindakan siklus II ini mengalami peningkatan.

Dengan menggunakan model pembelajaran *explicit instruction* pada mata pelajaran penjas kesrek materi bola basket khususnya lay up shoot dapat meningkatkan kemampuan siswa kelas VIII^B SMP Negeri I3 Kota Gorontalo.

Dengan menggunakan model pembelajaran *explicit instruction* dapat membantu menyalurkan konsep bahan pembelajaran kepada siswa khususnya pada materi tehnik dasar lay up shoot sehingga mempermudah dan memperlancar proses belajar siswa serta merangsang semangat belajar siswa. Dengan demikian dapat mengoptimalkan kemampuan siswa

khususnya pada materi tehnik dasar lay up shoot pada permainan bola basket . Hal ini di lihat adanya peningkatan dari siswa

5.2 Saran

Berkenaan dengan pelaksanaan hasil penelitian, maka di kemukakan saran saran sebagai berikut :

1. Pelaksanaan penelitian tindakan kelas di harapkan dapat membantu rekan rekan guru penjaskesrek, juga peneliti dapat mengembangkan kemampuan dan keterampilan dalam menghadapi serta memecahkan permasalahan yang nyata dalam proses pembelajaran penjaskesrek khususnya pada materi tehnik dasar lay up shoot pada permainan bola basket
2. Pelaksanaan penelitian tindakan kelas ini di harapkan menjadi titik awal bagi siswa untuk meningkatkan prestasi siswa khususnya pada materi tehnik dasar lay up shoot pada permainan bola basket.
3. Bagi rekan rekan guru penjaskesrek untuk dapat menjadi hasil penelitian ini sebagai bahan perbandingan dalam penyajian materi materi penjaskesrek yang di pandang relevan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata Wisahati & Teguh Santosa.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : CV. Setiaji
- Aris Shoimin,** 2014. *68 Model Pembelajaran Inovatif dalam Kurikulum 2013*. Ar-Ruzz Media. Yogyakarta
- Budi Sutrisno & Muhamad Bazin Khafadi.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan 2*. Jakarta: CV. Putra Nugraha
- Dini Rosdiani.**2012. *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta
- Dini Rosdiani.**2013. *Perencanaan Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta
- Dwi Sarjiyanto & Surjawadi.** 2010. dalam *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : PT. Intan Pariwara
- Ega Trisna Rahayu** 2013.*Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Implementasi Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta
- Faridha Isnaini & Sri Santoso Sabarini.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: Mediatama
- Joko Sumpeno & Dedy Joko Budi Santoso.** 2010. *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: CV. Teguh Karya
- Miftahul Huda,** 2014. *Model-Model Pengajaran dan Pembelajaran*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- Nanang Hanifah dan Cucu Suhana,** 2012. *Konsep strategi pembelajaran*. PT Reflika Aditama. Bandung
- Saputra M Yudha Dan Husdarta** 2013. *Belajar Dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Penerbit (IKPI) .Bandung
- Shodikin Chandra & Achmad E Esnoe Sanoesi.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : PT. Arya Duta

Sri Wahyuni dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : PT. Wangsa Jatra Lestari.

Turmudi B. Hafid & Ahmad Rithaudin. 2011. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: PT Sarana Panca Karya Nusa

Zainal Aqib. 2013. *Model-model Media dan Strategi Pembelajaran Kontekstual (inovatif)*. Bandung : CV. Yrama Widya