

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul Pengaruh Metode *Drill* Terhadap Kemampuan  
Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa  
Kelas X Sma Negeri 1 Tilamuta

Oleh

Darwin Ardan

NIM. 831 412 193

Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji

PEMBIMBING I

Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, M.Kes  
NIP. 19580520 198203 2 002

PEMBIMBING II

Raslan, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19780817 200501 1 003

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

Drs. Sarjan Mile, M.S

NIP. 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Metode *Drill* Terhadap Kemampuan  
Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa  
Kelas X SMA Negeri 1 Tilamuta

OLEH  
DARWIN ARDAN  
NIM. 831 412 193

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari/ Tanggal : Jumat, 24 Maret 2017

Pukul : 08.00 s/d selesai

DEWAN PENGUJI

NAMA

TANDA TANGAN

1. Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19840503 200812 2 004

2. Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19830725 200812 1 002

3. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, M.Kes  
NIP. 19580520 198203 2 002

4. Ruslan, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19780817 200501 1 603

Gorontalo, 24 Maret 2017  
Tekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. Idris Dokoeso, M.Kes  
NIP. 19590110 1986 03 2 003

## ABSTRAK

**Darwin, Ardan. 2017. Pengaruh Metode *Drill* Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Tilamuta.** Skripsi, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, M.Kes dan Pembimbing II Ruslan, S.Pd, M.Pd.

Adapun yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah ada pengaruh metode *drill* terhadap kemampuan lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Tilamuta? Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode *drill* terhadap kemampuan lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Tilamuta. Penelitian ini menggunakan penelitian eksperimen. Untuk menguji hipotesis digunakan teknik pengujian statistik deskriptif dan uji hipotesis menggunakan uji t.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh  $t_{hitung} = 7.22$  Nilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $dk = n-1$  ( $25-1 = 24$ ) diperoleh sebesar  $= 1.711$ , dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} = 7.22 \geq t_{tabel} = 1,711$ ). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa terima  $H_a$ : jika  $t_{hitung} \geq t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $n-1$ , oleh karena itu hipotesis alternatif atau  $H_a$  dapat di terima. Jadi dapat disimpulkan bahwa pembelajaran lompat jauh dalam hal ini melihat tingkat kemampuan siswa dalam melakukan lompat jauh gaya jongkok dengan menggunakan metode *drill* memiliki pengaruh terhadap kemampuan lompat jauh gaya jongkok siswa kelas X SMA Negeri 1 Tilamuta.

***Kata kunci: Metode Drill, Lompat jauh, Lompat jauh gaya jongkok.***

## ABSTRACT

**Darwin, Ardan. 2017. Effect of Method Drill Style Long Jump Ability Squatting In Class X SMAN 1 Tilamuta.** Thesis, Department of Sport Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor was Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, M.Kes and the co-supervisor was Ruslan, S.Pd, M.Pd.

As for the formulation of the problem in this research is the method Is there any influence on the ability to drill long jump squat style in class X SMA Negeri 1 Tilamuta? With the aim of this study was to determine the effect on the ability of the method drill long jump squat style in class X SMA Negeri 1 Tilamuta. This research uses experimental research. To test the hypothesis testing technique used descriptive statistics and hypothesis testing using t test.

Based on the research results obtained  $t = 7.22$   $t_{table}$  value at  $\alpha = 0.05$ ;  $dk = n-1$  ( $25-1 = 24$ ) were obtained at  $= 1.711$ , thus  $t_{hitung}$  greater than  $t_{table}$  ( $t = 7.22 \geq t_{table} = 1.711$ ). Based on testing criteria that accept  $H_a$ : if  $t_{hitung} \geq t_{table}$  at  $\alpha = 0.05$ ;  $n-1$ , therefore the alternative hypothesis or  $H_a$  can be received. So we can conclude that learning long jump in this regard see the level of students' abilities to do the long jump squat style using the drill has an influence on the ability to long jump squat style class X SMA Negeri 1 Tilamuta.

***Keywords: Methods Drill, long jump, long jump squat style.***