

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP KEMAMPUAN  
*SMASH* PADA PERMAINAN BOLA VOLI SISWA  
KELAS XI SMK NEGERI 1 WONOSARI**

Oleh  
**ZULKIFLI YUSUF**  
831 412 203

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing I**



Risna Podungge, S.Pd.M.Pd  
NIP. 19710721 2002 12 2 001

**Pembimbing II**



Ruslan, S.Pd.M.Pd  
NIP. 19780817 2005 01 1 003

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Sarjan Mile, M.S  
NIP. 19610805 198703 1 003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
Kampus III UNG, Jln. Jhon Ario Katili NO. Tlp. (0435)

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI**

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP KEMAMPUAN SMASH  
PADA PERMAINAN BOLAVOLI SISWA KELAS XI SMK NEGERI 1  
WONOSARI**

Oleh

Zulkifi Yusuf  
Nim : 831 412 203

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/tanggal : Jum'at, 16 Juni 2017

Pukul : 08.00 pagi – selesai

Penguji:

1. Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd  
NIP. 19670511 200501 2001

2. Surivadi Datu, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19820419 200604 1 001

3. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19710721 2002 12 2 001

4. Ruslan, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19780817 200501 1 003

Gorontalo, Juli 2017  
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Dr. Lantje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**ZULKIFLI YUSUF. NIM. 831 412 203. Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Kemampuan *smash* Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas XI Smk Negeri 1 Wonosari.** Skripsi, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, 2016. Dengan Pembimbing I. Risna Podungge S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II. Ruslan. S.Pd, M.Pd.

Adapun yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah ada pengaruh metode latihan *drill* terhadap kemampuan *smash* dalam permainan bola voli pada siswa kelas XI Smk Negeri 1 Wonosari? Dengan tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh metode latihan *drill* terhadap kemampuan *smash* pada permainan bola voli siswa kelas XI Smk Negeri 1 Wonosari. Metode Penelitian ini merupakan penelitian Eksperimen.dengan menggunakan *One Group Pre-Test and Post-Test Design* untuk menguji hipotesis digunakan teknik pengujian statistik dan uji hipotesis menggunakan uji t.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh  $t_{hitung} = 16.17$  Nilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $dk = n - 1$  ( $25 - 1 = 24$ ) diperoleh sebesar  $= 1.711$  , dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} = 16.17 \geq t_{tabel} = 1,711$ ). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa terima  $H_a$  : jika  $t_{hitung} \geq t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $n - 1$ , oleh karena itu hipotesis alternatif atau  $H_a$  dapat di terima,sehinga dapat dinyatakan terdapat pengaruh Metode *drill* terhadap kemampuan *Smash* Pada Permainan Bola voli siswa Kelas Xi Smk Negeri 1 Wonosari.

**Kata Kunci : Metode Drill, Smash, Bola Voli**

## ABSTRACT

**ZULKIFLI YUSUF. NIM. 831 412 203. Influence Drill Exercise Method To Smash Ability At Student Ball Games Student Class XI SMK Negeri 1 Wonosari.** Thesis, Department of Sport Education, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo, 2016. With Supervisor I. Risna Podungge S.Pd, M.Pd and Advisor II. Ruslan. S.Pd, M.Pd.

As for the formulation of the problem in this study is Is there any influence drill practice method on the smash in the game of volleyball in the students of class XI SMK Negeri 1 Wonosari? With the aim of research is to know the influence of drill practice method on smash ability on the students volley ball scaffold class XI SMK Negeri 1 Wonosari. This research method is experimental research. By using One Group Pre-Test and Post-Test Design to test the hypothesis used statistic testing techniques and hypothesis test using t test.

Based on the research results obtained  $t_{count} = 16.17$   $T_{Table}$  value at  $\alpha = 0.05$ ;  $Dk = n-1$  ( $25-1 = 24$ ) is obtained at  $= 1.711$ , thus  $t_{count}$  is greater than  $t_{table}$  ( $t_{hitung} = 16.17 \geq t_{tabel} = 1,711$ ). Based on the test criteria that accept  $H_a$ : if  $t_{hitung} \geq t_{tabel}$  at  $\alpha = 0.05$ ;  $N-1$ , therefore alternative hypothesis or  $H_a$  can be accepted, so that can be stated there is influence Drill method to Smash Ability on the game Volleyball students of Class XI SMK Negeri 1 Wonosari.

Keywords: Drill Method, Smash, Volleyball

