

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Skripsi yang berjudul :

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAK DASAR JUMP SHOOT
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI MODEL
PEMBELAJARAN DISCOVERY PADA SISWA
KELAS X IPS 4 SMA NEGERI 1 KABILA**

**YUSUF POLUMULO
831412249**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Sarian Mulyo, M.S
NIP. 19610805 198703 1 003

Suryadi Datu, S.Pd, M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001

Gorontalo, Juli 2017

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan

Drs. Sarian Mulyo, M.S
NIP. 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul :

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAK DASAR JUMP SHOOT
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI MODEL
PEMBELAJARAN DISCOVERY PADA SISWA
KELAS X IPS 4 SMA NEGERI 1 KABILA**

**YUSUF POLUMULO
831412249**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada
Hari/Tanggal : Jum'at, 24 Maret 2017
Waktu : 07.00 - Selesai

Penguji

1. Risna Podungge S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001
2. Syarif Hidayat, M.Or
NIP. 197904022005 01 1003
3. Drs. Sarjan Mile, MS
NIP. 19610805 198703 1 003
4. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001

1.....

2.....

3.....

4.....

Corontalo, Juli 2017

Mengetahui

Dean Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Dr. Hj. Lintie Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

YUSUF POLUMULO, NIM 831 412 249 "*meningkatkan keterampilan gerak dasar jump shoot dalam permainan bola basket melalui model pembelajaran discovery Pada Siswa kelas X IPS 4 SMA Negeri 1 Kabila*". Skripsi, program S1 pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi, fakultas olahraga dan kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. pembimbing I Drs. Sarjan Mile.MS , pembimbing II Suriyadi Datau S.Pd M.Pd

Permasalahan dalam penelitian ini yakni kurangnya keterampilan siswa dalam melakukan gerak dasar jump shoot dengan baik dan benar serta kurang optimalnya proses pembelajaran dan pemahaman siswa dalam melakukan tehnik dasar jump shoot dalam permainan bola basket Tujuan penelitian tindakan kelas ini adalah untuk meningkatkan keterampilan dasar jump shoot bola basket melalui model pembelajaran *discovery* pada siswa kelas X IPS 4 SMA Negeri 1 Kabila. Hipotesis tindakan yakni "jika guru menggunakan model pembelajaran *discovery* maka keterampilan siswa dalam melakukan tehnik dasar jump shoot akan meningkat". Indikator kinerja : apabila penguasaan siswa dalam hal pelaksanaan tehnik dasar jump shoot mencapai minimal 80% dari keseluruhan siswa yang menjadi subyek penelitian dengan kriteria penilaian 70-79 maka penelitian tindakan kelas ini di nyatakan selesai dan berhasil.

Kesimpulan dalam penelitian ini yang di laksanakan di SMA Negeri 1 Kabila. Dengan subyek penelitian ini adalah siswa kelas X IPS 4 SMA Negeri 1 Kabila dengan jumlah siswa 36 orang, putra berjumlah 19 orang putra dan putri berjumlah 17 orang. Pengambilan data di lakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan lembar pengamatan kegiatan guru, serta evaluasi terhadap materi yang di ajarkan pada setiap siklus kemudian di analisis baik secara kualitatif maupun kuantitatif, berdasarkan analisis data di ketahui terjadi peningkatan rata rata kemampuan tehnik dasar jump shoot yakni pada observasi awal 52,19 setelah di adakan tindakan siklus I terjadi peningkatan 69,67 dan pada tindakan siklus II di peroleh hasil capaian sebesar 82,01 jadi hipotesis yang di nyatakan "jika guru menggunakan menggunakan model pembelajaran (*discovery*) maka tehnik dasar jump shoot pada siswa kelas X IPS 4 SMA Negeri 1 Kabila dapat di tingkatkan" dapat di terima.

Kata kunci : Tehnik Dasar Jump Shoot . Model Pembelajaran
Discovery.

ABSTRACT

YUSUF POLUMULO, NIM 831412249''improving the ability of Jump shooting basic method in basketball by using discovery method toward the students in class X IPS 4 SMA N 1 Kabila''. Skripsi, Bachelor degree of Departement of Physics, Health and Recreation Education, faculty of Physics and health, Universitas Negeri Gorontalo. 1st Advisor Drs. Sarjan Mile. MS, 2nd advisor Suriyadi Datau S. Pd M. Pd.

The problem in this research was elaborating the lack of students' ability and the learning process in doing the basic technique of Jump shooting in basket ball. The purpose of this action research was improving the basic technique of Jump shooting in basketball by using discovery method in class X IPS 4 SMA N 1 Kabila. The hypothesis toward this action research was "if teacher used discovery method in learning process, the students' ability would improve in doing the basic technique of Jump shooting". Work indicator in this research was: if students' comprehension in doing basic technique of Jump shooting had reached 80% toward the samples of the research from the range of 70-79, the action research is accepted.

Therefore, based on the research which had been done in SMA N 1 Kabila in class X IPS 4 with the total of samples were 36,19 boys and 17 girls. the technique of collecting the data was using teacher and students' observation sheet, also the evaluation toward the material that have taught in every cycle used the collaboration of qualitative and quantitative. based on the data analysis, first trial showed that there was an improvement in doing the basic technique of Jump shooting from 52,19 to 69,67. Further, on the second cycle improved to 82,01. Therefore the hypothesis which stated "if the teacher used discovery method in learning process, the students' ability would improve in doing the basic technique of Jump shooting" is accepted.

Keywords: Basic Technique of Jump Shooting, Discovery Method

