

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian yang di uraikan di atas maka dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut.

- Pada pelaksanaan siklus II diketahui hasil rata rata keseluruhan yang dapat di capai seluruh siswa kelas X IPS 4 SMA Negeri 1 Kabila setelah di kenai tindakan sebesar 82,01 melihat hasil tersebut dapat di nyatakan bahwa pemberian tindakan siklus II ini mengalami peningkatan yakni dari perolehan data awal 52,19 menjadi 69,67 setelah evaluasi tindakan siklus I di lakukan , namun hasil yang di peroleh siswa kelas X IPS 4 SMA Negeri 1 Kabila setelah evaluasi siklus I selesai belum mencapai indikator capaian dalam penelitian tindakan kelas ini, sehingga penelitian ini perlu di lanjutkan ke siklus berikutnya yakni pemberian tindakan pada siklus II. Pelaksanaan siklus II ini berlangsung selama empat kali pertemuan atau tiga kali tindakan dan satu kali evaluasi, hasil pemberian tindakan yang sudah di evaluasi menunjukkan peningkatan yang signifikan peningkatan tersebut sebesar 82,01 setelah evaluasi siklus II di lakukan. Melihat hasil tersebut dapat di nyatakan bahwa pemberian tindakan siklus II ini mengalami peningkatan.
- Dengan menggunakan model pembelajaran (*Discovery*) pada mata pelajaran penjas kesrek materi bola basket khususnya jump shoot dapat meningkatkan kemampuan siswa kelas X IPS 4 SMA Negeri 1 Kabila
- Dengan menggunakan model pembelajaran (*Discovery*) dapat membantu menyalurkan konsep bahan pembelajaran kepada siswa khususnya pada materi tehnik dasar jump shoot sehingga mempermudah dan memperlancar proses belajar siswa serta merangsang semangat belajar siswa. Dengan demikian dapat mengoptimalkan kemampuan siswa khususnya pada materi tehnik dasar jump shoot pada permainan bola basket . Hal ini di lihat adanya peningkatan dari siswa .

5.2 Saran

Berkenaan dengan pelaksanaan hasil penelitian, maka di kemukakan saran saran sebagai berikut :

- Pelaksanaan penelitian tindakan kelas di harapkan dapat membantu rekan rekan guru penjaskesrek, juga peneliti dapat mengembangkan kemampuan dan keterampilan dalam menghadapi serta memecahkan permasalahan yang nyata dalam proses pembelajaran penjaskesrek khususnya pada materi tehnik dasar jump shoot pada permainan bola basket
- Pelaksanaan penelitian tindakan kelas ini di harapkan menjadi titik awal bagi siswa untuk meningkatkan prestasi siswa khususnya pada materi tehnik dasar jump shoot pada permainan bola basket.
- Bagi rekan rekan guru penjaskesrek untuk dapat menjadi hasil penelitian ini sebagai bahan perbandingan dalam penyajian materi materi penjaskesrek yang di pandang relevan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aqid Zainal. 2014.**Model-model,media,dan strategi pembelajaran kontekstual (inovatif).Penerbit Yrama Wirda.bandung
- Chandra Sodikindan Achmad Esnoe Sanoesi.2010.** Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.Jakarta: PT. Arya Duta.
- Paul Eggen Dan Don Kauchak 2012.** Stategi Dan Model Pembelajaran.Pt Indeks.Jakarta barat
- Husdarta Suharja Jaja dan Eli maryani.2010.** Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.Smp/Mts Untuk Kelas IX Pt.Pusat Perbukuan,Jakarta
- Illahi Takdir Mohammad 2012.**Pembelajaran *Discovery Strategy* Dan *Mental Vocational Skill*.Pt Diva Press.Jogjakarta
- Isnaini Farida dan Sri Santosa Sabarini. 2010.** Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Sma,Ma,dan Smk Kelas X.Penerbit Media Tama.Jakarta
- Kosasih.E. 2014.**Strategi Belajar dan Pembelajaran.Penerbit Yrama.Widya.Bandung
- Kurniansih Imanas dan Berlin Sani. 2013.**Sukses Mengimplementasikan Kurikulum 2013. Penerbit Kata Pena.
- Mashar Ali Mohammad dan Dwinarhayu. 2010.**Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Smp Kelas IX.Penerbit Swadaya Murni,jakarta
- Rahman Risqi Dan Samsul Maarif. 2014.**Pengaruh Penggunaan Metode *Discovery* Terhadap Kemampuan Analogi Matematis Siswa Smk Al-Ikhsan Pamarican.Bandung
- Rosdiani Dini. 2013.**Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.Penerbit Alfabeta.Bandung
- Sani Abdullah Ridwan. 2014.**Pembelajaran Sainifik Untuk Implementasi Kurikulum 2013.Pt Bumi Aksara.Jakarta
- Sarjono dan Sumarjo. 2010.** Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Smp/Mts Kelas IX.Penerbit Cv Aneka ilmu.Jakarta
- Saputra M Yudha Dan Husdarta 2013.** Belajar Dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan.Penerbit (IKPI) .Bandung
- Sutrisno Budi dan Muhammad Bazin Khafadi. 2010.**Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 2 Untuk Smp/Mts Kelas VII.Penerbit Cv Putra Nugraha.Jakarta

Wahyuni Sri,Sutarmin dan Pramono . Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 1
Untuk Kelas VII Smp/Mts.Penerbit Wangsa Jatra Lestari.Jakarta

Wisahati Sunjata Aan Dan Teguh Santosa. 2010. Pendidikan JasmaniOlahraga Dan
Kesehatan. Jakarta: CV Setiaji.