

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah hasil analisis data pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi “Terdapat Pengaruh *efektifitas Model Pembelajaran Kooperatif Type – Jigsaw* Terhadap Keterampilan *pukulan push forehand dalam permainan tenis meja*. pada siswa Kelas X1 MIA-3 SMA Negeri 1 Kabila.” Dapat diterima .

Model pembelajaran *kooperatif type JIGSAW* dapat memberikan kontribusi terhadap keterampilan *pukulan push forehand*. Hal ini dipengaruhi oleh hasil yang dilakukan setelah eksperimen, untuk itu dapat dikatakan bahwa model pembelajaran *kooperatif type JIGSAW ini* dapat memberikan pengaruh yang baik terhadap keterampilan pukulan *push Forehand* dalam cabang olahraga tenis meja pada siswa kelas X1-MIA-3 SMA Negeri 1 Kabila.

5.2 Saran

Dengan hasil pembahasan dan simpulan penelitian diatas maka penulis memberikan saran yaitu Sudah saatnya para pengajar mengevaluasi cara mengajarnya dan menyadari dampaknya terhadap anak didik. Untuk menghasilkan manusia yang bisa berdamai dan bekerja sama dengan sesamanya dalam pembelajaran di sekolah, model pembelajaran kooperatif perlu lebih sering digunakan karena suasana positif yang timbul akan memberikan kesempatan kepada siswa untuk mencintai pelajaran dan sekolah/guru. Selain itu, siswa akan merasa lebih terdorong untuk belajar dan berpikir.

DAFTAR PUSTAKA

- Chandra Shodikin dan Sanoesi Achmad Esnoe. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : PT Arya Duta
- Hidayat, Aziz Alimul. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Isjoni. 2013. *Cooperative Learning*. Bandung : Alfabeta
- Isnani, Faridha dan Sabarani, Sri Santoso. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMA/MA/SMK*. Jakarta : Mediatama
- Kertamanah Alex.2015. *Teknik dan Taktik Permainan Tenis Meja*. Bandung : Remaja Rosdakarya
- Kusumawati Mia.2015. *Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta
- Manopo, Victori Jire. 2014. *Peran Komunikasi Organisasi Dalam Membentuk Efektivitas Kerja Karyawan Cv.Magnum Sign And Print Advertising Samarinda*. eJournal Ilmu Komunikasi : (357-372)
- Marlini dan Marshella Suary. 2014. *Efektivitas Penerapan Sistem Automasi Perpustakaan Di Perpustakaan Umum Gunung Bungsu Kota Batusangkar*. eJurnal Ilmu Informasi Perpustakaan dan Kearsipan : (27-32)
- Maryani Eli dan Husdarta Jaja Suharja. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Visindo Media Persada
- Muhajir dan Sutrisno. 2013. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : KTD
- Prasetyo, Bambang dan Jannah, Lina Miftahul. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada

- Rusman. 2013. *Seri Manajemen Sekolah Bermutu Model-Model Pembelajaran Mengembangkan Profesionalisme Guru*. Yogyakarta : Rajagrafindo Persada
- Simpson Peter. 2012. *Teknik Bermain Ping Pong*. Bandung : Pionir Jaya
- Simpson Peter. 2010. *Teknik Bermain Ping Pong*. Bandung : Pionir
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Suprijono, Agus. 2013. *Cooperative Learning Teori dan Aplikasi Paikem*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Sumenge, Ariel Sharon. 2013. *Analisis Efektifitas Dan Efisiensi Pelaksanaan Anggaran Belanja Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (Bappeda) Minahasa Selatan*. ISSN Jurnal Emba : (74-81)
- Sutrisno, Budi dan Khafadi, Muhammad Bazin. 2010. *Pendidikan Olahraga Jasmani dan Kesehatan SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: CV. Putra Nugraha
- Taniredja, Tukiran dan dkk. 2014. *Model-Model Pembelajaran Inovatif dan Efektif*. Bandung : Alfabeta
- Trianto. 2011. *Model-Model Pembelajaran Inovatif Berorientasi Konstruktivistik*. Jakarta : Prestasi Pustaka Karya.