

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

PENGARUH LATIHAN *PUSH UP* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING*  
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA SISWA PUTRA  
KELAS VIII SMP NEGERI 1 KABILA  
KABUPATEN BONE BOLANGO

Oleh

RIFKI SAHMAN

Nim 831 413 008

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing 1



Dr. Hj. AISAH R. POMATAHU, Dra. M.Kes  
NIP. 19580520 198203 2002

Pembimbing 2



RISNA PODUNGGE M.Pd  
NIP.197107212002122001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan



Drs. SARJAN MILE, MS  
NIP. 19610508 198703 1 00

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN *PUSH UP* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING*  
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA SISWA PUTRA  
KELAS VIII SMP NEGERI 1 KABILA  
KABUPATEN BONE BOLANGO

Oleh  
**RIFKI SAHMAN**  
831 413 008

Telah dipertahankan didepan penguji dengan baik  
Hari/Tanggal : Selasa, 11 Juli 2017  
Waktu : 08.00 WITA s/d Selesai

Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Drs. Sarjan Mile, MS</u> NIP. 19610805 198703 1003	
2. <u>Surivadi Datu, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19820419 200604 1001	
3. <u>Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra., M.Kes</u> NIP. 19580520 198203 2002	
4. <u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 197107212002122001	

MENGETAHUI  
DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN



Dr. Hj. Lantje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Nama : Rifki Sahman Nim : 831 413 008“ Pengaruh Latihan *Push Up* Terhadap Kemampuan *Passing* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Kabila Kabupaten Bone Bolango.**

Tujuan penelitian ini : Untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan *push up* terhadap kemampuan *passing* dalam permainan bola basket pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Kabila kabupaten bone bolango. Metode penelitian ini : Penelitian Eksperimen. Desain Penelitian ini menggunakan desain *pree test* dan *post test*. Sampel penelitian sebanyak 21 orang dimana penarikan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian ini : dari hasil pengujian normalitas data *pree test* menunjukkan  $L_{hitung} = 0,2543$  sedangkan  $L_{tabel} = 0,190$ . Pada kriteria pengujian menyatakan bahwa jika  $L_{hitung} \leq L_{tabel}$ . Maka dengan demikian dapat disimpulkan bahwa data *pree-test* kemampuan *passing* berdistribusi normal. Hasil pengujian normalitas data *pree test* menunjukkan  $L_{hitung} = 0,6321$  sedangkan  $L_{tabel} = 0,190$ . Pada kriteria pengujian menyatakan bahwa jika  $L_{hitung} \leq L_{tabel}$ . Maka dengan demikian dapat disimpulkan bahwa data *post-test* kemampuan *passing* berdistribusi normal. Dari hasil pengujian homogen data *pree test* dan *post test* latihan *push up* menunjukkan  $F_{hitung}$  sebesar 0,315145. Sedangkan dalam  $F_{tabel}$  sebesar 2,12. Pada kriteria pengujian menyatakan bahwa jika  $F_{hitung} \leq F_{tabel}$ , maka  $H_0$  diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa data kemampuan *passing* memiliki kesamaan varians atau data berasal dari populasi yang homogen. Hasil pengujian *pree test* dan *post test* latihan *push up* menunjukkan  $t_{hitung}$  sebesar 1,855. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga  $t_{daftar}$  sebesar 1,721. Ternyata  $t_{hitung}$  telah berada dalam daerah penerimaan  $H_a$ . Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh Latihan *Push Up* Terhadap Kemampuan *Passing* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Kabila Kabupaten Bone Bolango.

Kata kunci : Latihan *Push Up*, *Passing*, Permainan Bola Basket.

## ABSTRACT

**Name: Rifki Sahman Nim: 831 413 008 "The Effect of Exercise Push Up Against Passing Ability In Basketball Games In Shiva Men Class VIII SMP Negeri 1 Kabila Bone Bolango District.**

The purpose of this study: To find out how much influence of push up exercise on passing ability in basketball games on students of class VIII SMP 1 Kabila district bone bolango district. Methods of this study: Experimental Research. Design This research uses pre test and post test design. The sample of research is 21 people where the sampling using purposive sampling technique.

Result of this research: from test result of normality pre test data show  $L_{hitung} = 0.2543$  whereas  $L_{tabel} = 0.190$ . On the test criteria states that if  $L_{hitung} \leq L_{tabel}$ . Thus it can be concluded that the pre-test data of passing ability is normally distributed. The result of normality test of pre test data shows  $L_{hitung} = 0.6321$  while  $L_{tabel} = 0.190$ . On the test criteria states that if  $L_{hitung} \leq L_{tabel}$ . Thus it can be concluded that post-test data of passing ability is normally distributed. From homogenous test results pre test data and post test push up exercise shows  $F_{hitung}$  of 0.315145. While in  $F_{tabel}$  equal to 2.12. On the test criteria states that if  $F_{hitung} \leq F_{tabel}$ , then  $H_0$  accepted. Thus it can be concluded that the passing ability data has the same variance or data derived from a homogeneous population. Test results of pre test and post test push up exercise shows  $t_{hitung}$  of 1.855. While the list of distribution obtained registration price of 1.721. Apparently  $t_{hitung}$  has been in the area of acceptance  $H_a$ . So it can be concluded down there is Effect of Push Up Exercise Against Passing Ability In Basketball Games On Student Boy Class VIII SMP Negeri 1 Kabila Bone Bolango District.

Keywords: Exercise Push Up. Passing, Basketball Games.

