

**PENGARUH LATIHAN LAWAN *PASIF* TERHADAP KEMAMPUAN
PUKULAN *FOREHAND* DALAM PERMAINAN TENIS MEJA
SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 TAPA
KABUPATEN BONE BOLANGO**

Penelitian Eksperimen Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa
Kabupaten Bone Bolango

SKRIPSI

*Diajukan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Jurusan Pendidikan Keolahragaan*

OLEH

**FIRMAN AKUBA
831 413 035**



**PROGRAM STUDI SI PENJASKESREK
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

2017

SURAT KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FIRMAN AKUBA
Nim : 831 413 035
Fakultas : Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Jurusan : Pendidikan Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul pengaruh latihan Lawan *Pasif* terhadap kemampuan pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa, merupakan skripsi sendiri dan bukan merupakan karya orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan dan referensi yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ternyata pernyataan ini tidak benar atau terbukti melakukan plagiat, saya bersedia menerima sanksi akademik.

Gorontalo, Juni 2017




FIRMAN AKUBA
Nim. 831 413 035

ABSTRAK

Nama : Firman Akuba, Nim: 831413035 “Pengaruh Latihan Lawan *Pasif* Terhadap Kemampuan Pukulan *Forehand* Dalam Permainan Tenis Meja Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa”

Tujuan penelitian ini : Untuk mengetahui seberapa besar Pengaruh Latihan Lawan *Pasif* Terhadap Kemampuan pukulan *forehand* Dalam Permainan Tenis Meja Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa. Metode penelitian : Penelitian Eksperimen. Desain Penelitian ini menggunakan one group *pretest* dan *Post Test Design*. Sampel penelitian sebanyak 19 orang dengan populasi 193 orang dan penarikan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian ini : Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh latihan laawan *pasif* terhadap kemampuan melakukan Pukulan *Forehand* dalam permainan tenis meja . Hal ini didasari setelah dilakukan perhitungan statistik hasil penelitian tes awal (X_1) diperoleh nilai rata – rata sebesar 6,526 nilai varians 8,44978 dan standar deviasinya 2,90685 . Untuk tes akhir (X_2) diperoleh nilai rata– rata sebesar 15.263 nilai varians 12,62795 dan standar deviasinya 3,55358. Adapun nilai rata – rata peningkatan dari tes awal sampai tes akhir yaitu 8.157. Dari hasil analisis dan pengujian untuk variabel kemampuan melakukan pukulan *forehand* menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 9,358 Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} sebesar 1,734. Sehingga hipotesis berbunyi terdapat pengaruh latihan lawan *pasif* dalam permainan tenis meja pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa

Kata Kunci : Latihan Lawan *Pasif*, Pukulan *Forehand* Permainan Tenis Meja

ABSTRACT

Name: Firman Akuba, Nim: 831413035 "The Influence of Passive Opponents Against Forehand Spanking Ability In Table Tennis Game Student Class VIII SMP Negeri 1 Tapa"

The purpose of this study: To find out how much influence of Passive Opponent Against Ability Forehand Punch In Table Tennis Game In Grade VIII Students SMP Negeri 1 Tapa. Research method: Experimental research. Design This study uses one group pretest and Post Test Design. The sample of research were 19 people with population 193 people and sampling using purposive sampling technique.

The results of this study: Based on the results of the study can be concluded that there is the influence of passive opponent training on the ability to perform Forehand Punch in table tennis game. This is based on the statistical test results of the initial test (X1) obtained an average value of 6.526 value variance 8.44978 and standard deviation 2.90685. For the final test (X2) obtained an average value of 15,263 values of variance 12.62795 and deviation standard 3.55358. The average value of the increase from the initial test until the final test is 8.157. From the results of analysis and testing for the variable ability to punch Forehand shows the price t_{count} of 9.358 while t_{list} of distribution obtained price t_{list} of 1.734. So the hypothesis reads there is the influence of passive opponent exercise in table tennis game on students of class VIII SMP Negeri 1 Tapa

Keywords: Passive Opponent Training, Forehand Spanking Table Tennis Game



PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH LATIHAN LAWAN PASIF TERHADAP KEMAMPUAN
PUKULAN *FOREHAND* DALAM PERMAINAN TENIS MEJA
SISWA KELAS VIII NEGERI 1 TAPA**

Oleh

FIRMAN AKUBA

NIM : 831 413 035

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Hj. Aisah R. Pomatatu, Dra. M.Kes
NIP. 19580520 198203 2 002


Ruslan, S.Pd, M.Pd
NIP. 19780817 200501 1 003

Gorontalo, Juli 2017

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan


Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP. 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH LATIHAN LAWAN PASIF TERHADAP KEMAMPUAN
PUKULAN *FOREHAND* DALAM PERMAINAN TENIS MEJA
SISWA KELAS VIII NEGERI 1 TAPA**

Oleh

FIRMAN AKUBA

NIM : 831 413 035

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Selasa, 11 Juli 2017

Waktu : 09.00 - Selesai

Penguji

1. Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP. 19610805 198703 1 003

2. Suriyadi Datau, S.Pd. M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001

3. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra. M.Kes
NIP. 19580520 198203 2 002

4. Ruslan, S.Pd, M.Pd
NIP. 19780817 200501 1 003

1.....

2.....

3.....

4.....

Gorontalo, Juli 2017

Menghormati

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Dr. Hj. Lintie Boekoesoe, M.Kes

NIP. 19590110 198603 2 003

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Barang siapa yang keluar dalam menuntut ilmu maka ia seperti berperang dijalan Allah hingga pulang”

(H.R. Tirmidzi)

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”

(Thomas Alva Edison)

Sembah sujudku kepada Allah SWT atas ridho-Nya kupersembahkan karya ini sebagai dharma baktiku kepada kedua orang tuaku tercinta Ayah (**RAUF AKUBA**) dan Ibu (**SUTRI PARAMATA**) yang selama ini telah memberikan perhatian dengan penuh kasih sayang yang tulus serta menafkahkan dengan penuh kerja keras, tiada kata yang paling pantas untuk kedua orang tuaku tercinta terima kasih banyak untuk menjadikan anakmu ini menjadi yang kalian impi-impikan.

Dan buat adik-adikku tersayang terima kasih banyak atas motivasi yang kalian berikan selama ini untuk keberhasilan studiku. Terima kasih pula aku persembahkan kepada *My Specialy* (**Munawira Fadlyawati A.md.Keb**) yang telah mencurahkan kasih sayangnya dan doanya selama ini untuk membantu karya kecilku ini, semoga kita tetap dalam lindungan Allah. amin

**ALMAMATERKU TERCINTA
TEMPAT AKU MENIMBAH ILMU
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
2017**