

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh latihan lawan *Pasif* terhadap kemampuan pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja. Hal ini didasari setelah dilakukan perhitungan statistik hasil penelitian tes awal (X_1) diperoleh nilai rata – rata sebesar 6,526 nilai varians 8,44978 dan standar deviasinya 2,90685. Untuk tes akhir (X_2) diperoleh nilai rata– rata sebesar 15.263 nilai varians 12,62795 dan standar deviasinya 3,55358. Adapun nilai rata – rata peningkatan dari tes awal sampai tes akhir yaitu 8.157. Dari hasil analisis dan pengujian untuk variabel kemampuan melakukan pukulan *forehand* menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 9,358 Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} sebesar 1,734. Sehingga hipotesis berbunyi terdapat pengaruh latihan lawan *pasif* permainan tenis meja siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa

Berdasarkan hal diatas dapat disimpulkan bahwa semakin baik pelaksanaan bentuk latihan lawan *pasif* yang diberikan maka semakin baik pula kemampuan pukulan *forehand*

5.2 Saran

Sehubungan dengan pembahasan dan kesimpulan diatas, maka penulis dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

- a. Diharapkan pada pihak sekolah agar dapat memberikan motivasi dan penghargaan kepada setiap siswa yang memperoleh prestasi terbaik pada setiap lomba dalam cabang olahraga yang dilaksanakan baik ditingkat kabupaten maupun daerah, guna untuk membina dan mengembangkan prestasi siswa dalam cabang olahraga tersebut.
- b. Dalam rangka memacu sportifitas,ekstakulikuler guna meningkatkan kemampuan keterampilan khususnya permainan Tenis Meja, maka sangat

efektif diterapkannya latihan lawan *pasif* untuk meningkatkan kemampuan pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Mashar Mohammad dan Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk sekolah menengah pertama*. Jakarta. Swadaya Murni
- Chandra Sodikin dan Sanoesi Achmad Esnoe. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SMP/MTs kelas VI*. Jakarta PT Arya Duta
- Hidayat Yusuf dkk. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan SMA/MA/SMK untuk kelas x*. Jakarta. Pusat perbukuan
- Hadi Romei. 2010. *Perbedaan pengaruh hasil latihan polimetrik antara squat depth jump dan jump to box terhadap peningkatan daya ledak otot tungkai pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP MTA gemolong sragen*
- Isnaini Faridha dan Suranto. 2010. *pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk smp/mts*. Jakarta. Karya mandiri nusa
- Juar dkk. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SD/MI kelas VI*. Jakarta. CV Bina Pustaka
- Maryani Eli dan Husdarta Suharaja Jaja. 2010. *Praktis belajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk kelas XII*. Jakarta. Visindo Media Persada
- Nurhasan. 2000. *Penilaian pembelajaran penjaskes*. Jakarta. Universitas terbuka, Depdikbud.
- Roji. 2006. *pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk smp kelas VIII*. Jakarta. Erlangga
- Roji dan Yulianti Eva . 2014. *buku guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*. Jakarta. Kementrian pendidikan dan kebudayaan.
- Santosa Teguh Suyatno. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SD/MI kelas VI*. Jakarta. Cv Setiaji
- Sutrisno Budi Dan Bazin Khafadi Mohammad. 2010. *Pendidikan jasmani dan olahraga dan kesehatan 2 untuk SMP/MTS Kelas VIII*. Jakarta. CV Putra Nugraha

- Sarjianto Dwi dan Sujarwadi. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk kelas VIII SMP/MTS*. Jakarta. PT Intan Pariwara
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung. Alfabeta
- Solihin Olih Akhmad dan Hadziq Khairul. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SD/MI Kelas V*. Jakarta. CV Mutiara Ilmu Bandung
- Sutarmin. 2007. *Terampil berolahraga tenis meja*. Surakarta. Era Intermedia
- Tangahu Apris. 2012. *Pengaruh latihan lawan pasif terhadap kemampuan pukulan forehand pada permainan tenis meja siswa putra kelas VIII SMP Negeri 3 kota gorontalo*
- Tunali Winandar. 2012. *hubungan power tungkai dan kekuatan peras tangan dengan kemampuan three poin dalam permainan bola basket pada siswa putra kelas XI SMA negeri 1 Telaga kabupaten gorontalo*. Kota Gorontalo. Universitas Negeri Gorontalo
- Widyastuti Endang dan Suci Agus. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SD/MI Kelas VI*. Jakarta. CV Aneka Indah

Lampiran 2

PROGRAM LATIHAN

Judul Penelitian :

Pengaruh Latihan *lawan pasif* Terhadap kemampuan pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja Siswa kelas VIII SMP Negeri 1 TAPA

No	Minggu Ke	Hari/Tanggal	JenisKegiatan	Set	Rep	Istirahat/Set	Durasi	Tempat
1	minggu ke 1	Selasa 24 januari 2017	1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2. Tes awal <i>pukulan forehand</i> 3. Pendinginan				2 menit 5 menit 10 menit 60 menit 10 menit	
2		kamis 26 januari 2017	1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2. LatihanInti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan lawan pasif • Latihan <i>pukulan forehand</i> 3. Istirahat 4. Pendinginan	2 set	9 kali	2 menit	2 menit 5 menit 10 menit 10 menit 10 meint	
3		sabtu 28 januari 2017	1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Do'a • Pemanasan 2. LatihanInti				2 menit 5 menit 10 menit	

			<ul style="list-style-type: none"> • Latihan lawan pasif • Latihan <i>pukulan forehand</i> Istirahat 3. Pendinginan	2 set	9 kali	2 menit	10 menit 10 menit	
4	Minggu ke 2	Senin 31 januari 2017	1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan lawan pasif • Latihan <i>pukulan forehand</i> Pendinginan	3 set	9 kali	2 menit	2 menit 5 menit 10 menit 10 menit 10 menit	
5		kamis 2 februari 2017	1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Do'a • Pemanasan 2. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan lawan pasif • Latihan <i>pukulan forehand</i> Istirahat 3. Pendinginan	3 set	9 kali	2 menit	2 menit 5 menit 10 menit 10 menit 10 menit	

6		sabtu 4 februari 2017	1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Do'a • Pemanasan 2. LatihanInti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan lawan pasif • Latihan <i>pukulan forehand</i> 3. Istirahat 4. Pendinginan	3 set	9 kali	2 menit 5 menit 10 menit 10 menit 2 menit 10 menit	
7	Minggu ke 3	Selasa 7 februari 2017	1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2. LatihanInti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan lawan pasif • Latihan <i>pukulan forehand</i> 3. Istirahat 4. Pendinginan	4 set	9 kali	2 menit 5 menit 10 menit 10 menit 4 menit 10 menit	
8		kamis 9 februari 2017	1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2. LatihanInti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan lawan pasif • Latihan <i>pukulan forehand</i> 3. Istirahat	4 set	9 kali	2 menit 5 menit 10 menit 10 menit 4 menit 10 menit	

			Pendinginan					
9		sabtu 11 februari 2017	4. Pendahuluan • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 5. Latihan Inti • Latihan lawan pasif • Latihan <i>pukulan forehand</i> 6. Istirahat 7. Pendinginan	4 set	9 kali	4 menit	2 menit 5 menit 10 menit 10 menit 10 menit	
10	Minggu ke 4	Selasa 14 februari 2107	1. Pendahuluan • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2. Latihan Inti • Latihan <i>pukulan forehand</i> 3. Istirahat 4. Pendinginan	5 set	9 kali	4 menit	2 menit 5 menit 10 menit 10 menit 10 menit	
11		kamis 16 februari 2017	1. Pendahuluan • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2. Latihan Inti • Latihan <i>pukulan forehand</i> 3. Istirahat 4. Pendinginan	5 set	9 kali	4 menit	2 menit 5 menit 10 menit 10 menit 10 menit	

12		sabtu 18 februari 2017	1.Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2.LatihanInti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan lawan pasif • Latihan <i>pukulan forehand</i> 3.Istirahat 4. Pendinginan	5 set	9 kali	4 menit	2 menit 5 menit 10 menit 10 menit 10 menit	
13	Minggu ke5	Selasa 21 februari 2017	1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2.LatihanInti Latihan <i>pukulan forehand</i> 3.Istirahat 4. Pendinginan	6 set	9 kali	6 menit	2 menit 5 menit 10 menit 10 menit 10 menit	
14		kamis 23 februari 2017	1.Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2.LatihanInti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan lawan pasif • Latihan <i>pukulan forehand</i> 3.Istirahat 4. Pendinginan	6set	9 kali		2 menit 5 menit 10 menit 10 menit 10 menit	
15		sabtu 25 februari	1.Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Do'a 				2 menit	

		2017	<ul style="list-style-type: none"> • Penjelasan • Pemanasan 2.LatihanInti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan lawan pasif • Latihan <i>pukulan forehand</i> 3.Istirahat 4. Pendinginan	6 set	9 kali	6 menit	5 menit 10 menit 10 menit 10 menit	
16	Minggu ke 6	Selasa 28 februari 2017	1.Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2.LatihanInti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan lawan pasif • Latihan <i>pukulan forehand</i> 3.Istirahat 4. Pendinginan	7 set	9 kali	6 menit	2 menit 5 menit 10 menit 10 menit 10 menit	
17		kamis 2 maret 2017	1.Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2.LatihanInti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan lawan pasif • Latihan <i>pukulan forehand</i> 3.Istirahat 4. Pendinginan	7 set	9 kali	6 menit	2 menit 5 menit 10 menit 10 menit 10 menit	

18		sabtu 4 maret 2017	1.Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2.Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> • Post test 3. Pendinginan				2 menit 5 menit 10 menit 60 menit 10 menit	
----	--	--------------------------	---	--	--	--	--	--

Gorontalo, Januari 2017
Peneliti

Firman Akuba
NIM : 831 413 035



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
Jalan: Jln. John Aryo Katili, Kota Gorontalo Telp/Fax: (0435) 821693

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Nomor : 019/UN47.E7/DY/2017

TENTANG

PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM S1 PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN
PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING
SEMESTER GENAP T.A. 2016-2017
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN (FOK)
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

- Menimbang** :
- Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program S1 Pendidikan Keolahragaan, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
 - Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu di tetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
 - Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Prodi Penjasokesrek;

- Mengingat** :
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
 - Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
 - Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang tentang Dosen;
 - Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;

8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2005 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.
9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan**
- Pertama : Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua : Tugas Pembimbing
1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo
 Pada tanggal : 6 Januari 2017

Dekan,


 Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
 NIP. 195901101986032003

Tembusan Yth :

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG.
2. Yth Ketua Jurusan S1 Pendidikan Keolahragaan FOK UNG.
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo.
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
5. Arsip.

Lampiran : Surat Keputusan Dekan Fakultas Olah Raga dan Kesehatan Universitas Negeri
Gorontalo

Nomor : 019/UN47.B7/ DT/2017

Tanggal : 6 Januari 2017

Tentang : Penetapan Mahasiswa Program S1 Pendidikan Keolahragaan pada Jalur Skripsi
dan Penunjukan Dosen Pembimbing Fakultas Olah Raga dan Kesehatan (FOK)
Universitas Negeri Gorontalo.

NO	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
1	Jonatahan Malingkonor 831413130	Survei perlengkapan saran dan prasarana pendidikan jasmani di SMK Negeri Se- Kota Tengah Kota Gorontalo	1. Drs. Sarjan Mile, MS 2. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
2	Ahmad H. Nggau 831413246	Implementasi kurikulum 2013 terhadap pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) Kelas IV DI SD Negeri 33 Kota Selatan Kota Gorontalo	1. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, M.Kes 2. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
3	Rifki Sahman 831413008	Pengaruh latihan <i>push up</i> terhadap kemampuan <i>passing</i> dalam permainan bola basket pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Kabila	1. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, M.Kes 2. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
4	Sulastris Ali 831412160	Pengaruh model pembelajaran <i>problem</i> <i>solving</i> terhadap hasil belajar servis bawah pada permainan bola voly siswa kelas VII ^A SMP Negeri 1 Botupingge	1. Drs. Sarjan Mile, MS 2. Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd

5	Firman Akuba 831413035 656	Pengaruh latihan lawan pasif terhadap kemampuan pukulan <i>forehand</i> dalam permainan tenis meja siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa	1. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, M.Kes 2. Ruslan, S.Pd, M.Pd
6	Fangkriyanto Mardain 831410021	Meningkatkan keterampilan menendang bola dengan punggung kaki dalam permainan sepak bola melalui metode <i>discovery</i> pada siswa SMP Negeri 9 Gorontalo	1. Drs. Saajan Mile, MS 2. Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd

Dekan 



Dr. Linje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 19860303 2 003



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
Jl. Prof. DR. Juon Ario Katili No.4 Telp.(0435)821698,Gorontalo
Laman : www.fikk.ung.ac.id

SURAT MENELITI
NO. 056/UN47.B7.3/KM/2017

Diberikan kepada :

Nama : Firman Akuba
NIM : 831413035
Fakultas/Jurusan : FOK/Pendidikan Keolahragaan

Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul :
Pengaruh Latihan Lawan Pasif Terhadap Kemampuan Pukulan *Forehand* Dalam Permainan Tennis Meja Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa.

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Gorontalo, 12 Januari 2017
Wakil Dekan Bidang Akademik


Risna Bodungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kab. Bone Bolango
2. Kepala SMP Negeri 1 Tapa
3. Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
- ④ 4. Arsip



**PEMERINTAH KABUPATEN BONE BOLANGO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**

Jln. Prof. Dr. Ing. B.J. Habibie, M.Eng. No. 8 Tilongkabila Kab. Bone Bolango – Gorontalo KP 96183
Telp/Fax (0435) 8591505 web: www.dindikbonebolango.org e-mail : dindik_bonbol@yahoo.co.id

REKOMENDASI

NOMOR : 800.2/DIKBUD-BB/SET/ 09 /I/2017

Menunjuk surat Dekan Fakultas Olah Raga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, Nomor : 056a/UN47.B7.3/KM/2017 tanggal 12 Januari 2017 perihal permohonan rekomendasi penelitian atas nama :

Nama : FIRMAN AKUBA

NIM : 831413035

Fakultas/Jurusan : FOK / Pendidikan Keolahragaan

Untuk mengadakan penelitian sehubungan dengan penulisan/penyusunan Skripsi yang berjudul : *"Pengaruh latihan lawan pasif terhadap kemampuan pukulan Forehand dalam permainan Tenis Meja siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa"* (lokasi penelitian pada SMP Negeri 1 Tapa Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo). Sehubungan dengan hal tersebut diatas pihak kami menyetujui/tidak keberatan dengan ketentuan sebagai berikut :

- Kegiatan penelitian tersebut di harapkan tidak mengganggu kegiatan belajar-mengajar di sekolah.
- Kegiatan penelitian tersebut agar di konsultasikan dengan Kepala Sekolah yang bersangkutan.
- Kepala SMP Negeri 1 Tapa yang menjadi tempat penelitian, diharapkan agar dapat memberikan bantuan seperlunya dalam penelitian tersebut.
- Setelah selesai penelitian diharapkan dapat memasukan 1 (satu) set hasil penelitian dimaksud ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Bone Bolango.

Demikian rekomendasi ini diberikan untuk digunakan seperlunya.

Tilongkabila, 16 Januari 2017

An. Kepala Dinas
Sekretaris



HUGENG SULEMAN S.Pd M.AP
NIP. 1971 1230 1997 02 100 1

Tembusan :

- Kepala SMP Negeri 1 Kabila.
- Yang bersangkutan



PEMERINTAH KABUPATEN BONE BOLANGO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI
SMP NEGERI 1 TAPA

Jln. Irigasi No. 223 ☎ (0435) 824810 📠 96182
Web : www.smpn1tapa.scb.id e-mail : spensa.tapa@gmail.com

SURAT – KETERANGAN

Nomor : 421.3 / SMPN1TP / 321 / 2017

Yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : RUCEANTY PAMBI, S.Pd, MM.Pd
NIP : 19641212 198601 2 010
Jabatan : Kepala SMP Negeri 1 Tapa

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya :

Nama : FIRMAN AKUBA
NIM : 831 413 035
Fakultas / Prodi : FOK / Pendidikan Keolahragaan

Telah melaksanakan penelitian di SMP Negeri 1 Tapa sehubungan dengan penulisan/ penyusunan Skripsi yang berjudul *“Pengaruh Latihan Lawan Pasif Terhadap Kemampuan Pukulan Forehand Dalam Permainan Tenis Meja Pada siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa ”*.

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Tapa, 19 Juni 2017
Kepala Sekolah

Ruceanty Pambi, S.Pd, MM.Pd
NIP. 19641212 198601 2 010

PEMANASAN



PREE-TEST



LATIHAN LAWAN PASIF



POST-TEST



FOTO BERSAMA GURU MITRA



CURICULUM VITAE



FIRMAN AKUBA Lahir di Tenggela pada tanggal 17 Januari 1994, anak pertama dari pasangan Rauf Akuba dan Sutri Paramata. Memulai pendidikan formal di SD Negeri 02 Tilango pada tahun 2006 kemudian melanjutkan ke SMP Negeri Muhamadiya dan lulus pada

Tahun 2010. Kemudian melanjutkan studi di SMK Negeri 5 Kota Gorontalo dan berhasil menyelesaikan pendidikan pada tahun 2013. Kemudian melanjutkan di Universitas Negeri Gorontalo, Jurusan Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.

Kegiatan yang pernah diikuti selama menjadi mahasiswa antara lain sebagai berikut:

1. Peserta Masa Orientasi Mahasiswa Baru (MOMB), pada tahun 2013.
2. Peserta Pelatihan Komputer dan internet di Universitas Negeri Gorontalo, pada tahun 2013.
3. Peserta PPL di SMP Negeri 1Tapa Kabupaten Bone Bolango pada tahun 2016.
4. Peserta Kuliah Kerja Sibermas (KKS) pengabdian di Desa Huntulohulawa Kec. Bongomeme Kab. Gorontalo, pada tahun 2017.