

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Kelas VII³
SMP Negeri 8 Gorontalo Melalui Modifikasi Media Pembelajaran**

OLEH :

BUDI PUTRA S.PULIAN

831 413 079

PEMBIMBING I



Risna Podungge, S.Pd, M.Pd

NIP. 19710721 2002 12 2 001

PEMBIMBING II

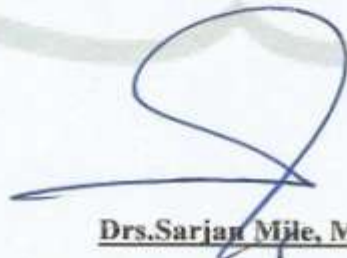


Surlvadi Datau, S.Pd, M.Pd

NIP. 19820419 2006 04 1 001

MENGETAHUI

**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Drs. Sarjan Mile, M.S

NIP. 19610805 1987 03 1 003

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA
JONGKOK SISWA KELAS VII³ SMP NEGERI 8 GORONTALO
MELALUI MODIFIKASI MEDIA PEMBELAJARAN**

Oleh:

BUDI PUTRA S.PULIAN

831 413 079

Telah dipertahankan di depan dewan penguji, pada:

Hari/Tanggal : Rabu, 14 Juni 2017

Pukul : 08.00 WITA - Selesai

No.	Nama penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Drs.Sarjan Mile, M.S</u> NIP. 19610805 1987 03 1 003		12/07/2017
2.	<u>Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.or</u> NIP. 19790403 2005 01 1 003		10/07/2017
3.	<u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19710721 2002 12 2 001		10/07/2017
4.	<u>Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19820419 2006 04 1 001		10/07/2017

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Linte Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 1986 03 2 003

ABSTRAK

Budi Putra S.Pulian, 831 413 079, *“Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Kelas VII³ Smp Negeri 8 Gorontalo Melalui Modifikasi Media Pembelajaran”*.

Skripsi dibawa bimbingan Risna Podungge, S.Pd. M.Pd, dan Suriyadi Datau, S.Pd. M.Pd.

Adapun yang menjadi permasalahan pada penelitian ini yaitu apakah dengan melalui modifikasi media pembelajaran hasil belajar lompat jauh gaya jongkok siswa Kelas VII³ SMP Negeri 8 Gorontalo dapat di tingkatkan?

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok siswa Kelas VII³ SMP Negeri 8 Gorontalo.

Penelitian ini dilaksanakan dengan melalui modifikasi media pembelajaran. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil belajar lompat jauh gaya jongkok siswa Kelas VII³ SMP Negeri 8 Gorontalo meningkat setelah diberi tindakan dan mencapai hasil sesuai dengan yang diharapkan, yaitu sesuai dengan indikator yang telah ditetapkan, yakni rata-rata nilai peningkatan kemampuan hasil belajar siswa dalam melakukan lompat jauh gaya jongkok, dengan rata-rata nilai, pada observasi awal 49,16, siklus I meningkat menjadi 59,58 dan siklus II meningkat menjadi 79,58, dengan demikian maka hasil belajar siswa dalam melakukan lompat jauh gaya jongkok pada observasi awal sampai siklus II telah mencapai indikator yang ditentukan.

Kesimpulan yang ditarik dari hasil penelitian adalah melalui modifikasi media pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok, karena jika menggunakan media modifikasi pembelajaran, maka hasil belajar lompat jauh gaya jongkok siswa Kelas VII³ SMP Negeri 8 Gorontalo akan meningkat.

Kata Kunci : Lompat Jauh Gaya Jongkok, Modifikasi Media Pembelajaran.

ABSTRACT

Budi Putra S. Pulian, 831 413 079, "Increasing Learning Achievement of Long Jump Squat of Students at Grade VII³ of SMP Negeri 8 Gorontalo through Modified Learning Media."

Skripsi. Principal supervisor is Risna Podungge, S.Pd, M.Pd and Co-supervisor is Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd.

Problem statement of this research is whether or not through modified learning media, learning achievement of grade VII³ students of SMP Negeri 8 Gorontalo in long jump squat can be increased.

It aims at increasing learning achievement of grade VII³ students of SMP Negeri 8 Gorontalo in long jump squat.

This research is conducted by applying modified learning media. Finding reveals that after students are treated, their learning achievement increases and based on expectation in which it fulfills the determined indicator. Average of students learning achievement in pre-observation achieves only 49,16 which increases to 59,58 in cycle I. Then, in cycle II, it increases more to 79,58. Thus, learning achievement of students from pre-observation to cycle II has achieved the determined indicator.

It can be concluded that through modified learning media, learning achievement of grade VII³ students of SMP Negeri 8 Gorontalo in long jump squat can be increased.

Keywords: Long Jump Squat, Modified Learning Media



[Faint handwritten signature or initials]