

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan , beberapa hal sebagai berikut ;

1. Jumlah pelaku olahraga Sepatu roda di Kota Gorontalo berjumlah 72 orang, yang tersebar dalam kategori anak – anak, remaja, dan dewasa.
2. Tujuan pelaku sepatu melakukan olahraga sepatu roda berbeda – beda, yang paling dominan yakni olahraga untuk kesehatan. Sebagai tujuan lainnya yang ingi dicapai adalah reaksi dan prestasi.
3. Tidak semua pelaku olahraga Sepatu roda memiliki kelengkapan sarana yang memadai dilihat dari latar belakang ekonomi.
4. Pelaku olahraga sepatu roda terhambat dalam usaha untuk mencapai tujuan prestasi, dikarenakan GISC ( *Gorontalo Inline Skate Community*) belum memperoleh legalitas resmi dari KONI dan PERSORESI sebagai induk dari olahraga Sepatu roda di Indonesia.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tentang survey pelaku sepatu roda di Kota Gorontalo tahun 2017, adapun beberapa saran yang disampaikan oleh penulis sebagai berikut:

1. Baiknya pelaku olahraga Sepatu roda baik pengurus ataupun anggota,sebaiknya tidak memandang legelitas resmi sebagai hambatan besar untuk mengembangkan olahraga sepatu roda di Kota Gorontalo. Mengingat jumlah pelaku Sepatu roda di Kota Gorontalo akan terus mengalami peningkatan yang sangat pesat.
2. Kelengkapan sarana sebaiknya menjadi satu perhatian khusus untuk para pelaku olahraga Sepatu roda di Kota gorontalo mengingat kelengkapan sarana sangatlah penting untuk keselamatan dalam berolahraga Sepatu roda dikarenakan banyak di dominasi oleh kalangan anak – anak.

3. Pencapaian tujuan bagi pelaku olahraga Sepatu roda harus dianggap penting. Agar keterampilan teknik dasar senangtiasa dapat diukur perkembangan sejak pelaku olahraga Sepatu roda memilih melakukan kegiatan ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi Purnomo. 2017. Hubungan Antara Kelincahan Dan Kecepatan Lari *Sprint* 60m Dengan Kecepatan Menggiring Bola (*Dribbling* Sepakbola) Pada Pemain Usia 18-20 Tahun Di Sbb Tunas Muda Kecamatan Pare Kabupaten Kediri Tahun 2016. Kediri. Jurnal ilmiah
- Aisah R Pomatahu. 2014. *Sosilogi olahraga*. Gorontalo. Universitas Negeri Gorontalo
- Anonym, 2016, // [http:// www. Loop.co.id/](http://www.Loop.co.id/) sportainment, diunduh tanggal 11 angustus 2016.
- Arif Rahman Alamsyah, 2015, *hubungan antara power tungkai dan keseimbangan dengan kecepatan sprint 300 meter pada olahraga sepatu roda*, skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Artomo ,2013, *Serba Serbi Sepatu Roda Segaris ( Inline Skate)*. Yayasan Al Manar Persanggrahan: Jakarta selatan
- Halim , Nur Ichsan. 2011. *Tes dan pengukuran kesegaran jasmani*. Univeristas Negeri Makassar. Makassar
- Harsono. 1993. Latihan kondisi fisik. KONI Pusat. Jakarta
- Herman Budioyono, 2013, *penelitian kualitatif proses pembelajaran menulis pengumpulan dan analisis datanya*, Pena, Nomor 02, Volume 03
- Hery Setya Anggara, 2013, *profil pendidikan jasmani dan olahraga tingkat satuan pendidikan sma dan smp sekecamatan sedati sidoarjo*, jurnal pendidikan olahraga dan kesehatan, Nomor 3, Volume 01
- Kamal Firdau. 2011. *Evaluasi Program Pembinaan Olahraga Tenis Lapangan di Kota Padang*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia. Universitas Negeri Semarang. Volume 1. Edisi 2
- I Made Adi Merta Yoga. 2012. *Pengaruh Circuit Training Terhadap Peningkatan Kelincahan Dan Kapasitas Vital Paru-Paru*. Sigaraja. Jurnal ilmiah
- Mark Powel dan John svensson, 1996, *In – Line Skating*, jakarta utara, Pt. Rajagrafindo Persada.

- Moh. Yusuf, 2014, *study sarana dan prasarana pendidikan jasmani sekolah dasar (sd) se-kecamatan slogohimo kabupaten wonogiri dalam pelaksanaan kurikulum tingkat satuan pendidikan (KTSP) tahun 2012*, Jurnal ilmiah spriant, Nomor 1, Volume 14
- Muchdar Rahmasyah, 2016, *Analisi Kondisi Fisik Terhadap Kecepatan Sprint Sepatu Roda Dilub Mulawarman Samarinda*. Skripsi :, universitas munawarman
- Pitriana Tandililing, 2015, *etimatematika toraja ( eksplorasi geometris budaya toraja)*, Jurnal ilmiah matematika dan pembelajaran, Nomor 1, Volume 1
- Shutan Arie Shandi. 2015. *Penjas Dan Olahraga Dalampengembangan Nilai Sosial*. Jurnal Ilmia IKKIP Mataram. Vol 1 No 2
- Sugiyono, 2015, *metode penelitian pendidikan*, Bandung, Alfabeta
- Suroto Dan Taufik Hidayat. 2015. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta. Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemdikbud.
- Syafriadi, 2015, *analisis dan perencanaan sistem informasi pengelolaan surat pada universitas cokroaminoto palopo*, Sentral penelitian eginering dan edukasi, Nomor 02, Volume 07
- Taufik Hidayat dkk. 2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta. Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemdikbud.
- Umar Hadi. 2015. *Pertanggungjawaban Pidana Terhadap Kematian Petinju Akibat Kealpaan Penyelenggara*. Jurnal Ilmia Surabaya. Volume 1, Nomor 1,
- Watciet Nur Hayati. 2015. <http://duniabaca.com/pengertian-etika-dan-macam-macamnya.html>. Jakarta.
- Yoga Bagaswara, 2015, *frekuensi cedera atlet pelatda sepatu roda perserosi DIY*, Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Zainal Arifin, 2013, *evaluasi pembelajaran*, Bandung, PT. Remaja rosdakarya
- Zulfikar Affan, 2015, *survei pembinaan klub – klub sepatu roda usia dini di kota semarang tahun 2015*, Skripsi, UNNES.