

**Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Kemampuan Jump Smash  
Dalam Cabang Olahraga Bulutangkis pada Siswa Putra  
Kelas XI MAN MODEL Kota Gorontalo**

**Skripsi**

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Pemsyaratan Dalam Mengikuti  
Ujian Skripsi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga*

**OLEH :**

**FARDIANSYAH S PAHUDE**

**832-410-030**



**JURUSAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN DAN KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

**2016**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

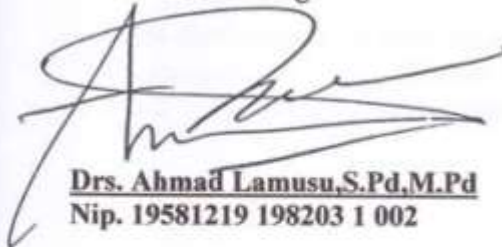
**PENGARUH LATIHAN *SKIPPING* TERHADAP KEMAMPUAN JUMP SMASH DALAM CABANG OLAHRAGA BULUTANGKIS PADA SISWA PUTRA KELAS XI MAN MODEL KOTA GORONTALO**

**OLEH :**

**FARDIANSYAH S PAHUDE**

Telah Diperiksa Dan di setujui Untuk Di Uji

Pembimbing I



**Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd**  
Nip. 19581219 198203 1 002

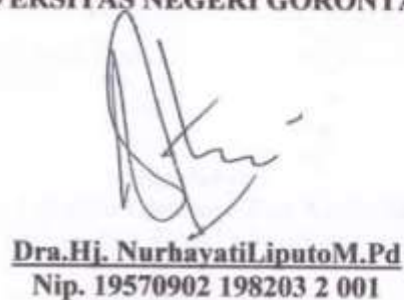
Pembimbing II



**Risna Podungge, S.Pd, M.Pd**  
Nip : 19710721 200212 2 001

**Mengetahui :**

**KETUA JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALAO**



**Dra. Hj. Nurhayati Liputo M.Pd**  
Nip. 19570902 198203 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**SKRIPSI YANG BERJUDUL**

“ PENGARUH LATIHAN *SKIPPING* TERHADAP KEMAMPUAN JUMP SMASH DALAM CABANG OLAHRAGA BULUTANGKIS PADA SISWA PUTRA KELAS XI MAN MODEL KOTA GORONTALO “

OLEH :  
**FARDANSYAH S PAHUDE**  
NIM : 832 410 030

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada :

Hari/tanggal : , Januari 2016

Pukul : 08.00. Sampai dengan selesai.

No.	Nama Penguji	Tanda tangan	Tanggal
1.	<u>Drs. Ahmad Lamusu, M.Pd</u> NIP. 19581219 198203 1 002	 .....	.....
2.	<u>Risna Podungge S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19710721 200212 2 001	 .....	.....
3.	<u>Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd</u> NIP. 19570902 198203 2 001	 .....	.....
4.	<u>Syarif Hidayat.S.Pd, Kor, M.or</u> NIP. 19790403 200501 1 003	 .....	.....

**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan**  
**Universitas Negeri Gorontalo**



Dr. Linje Boekoesoe M.Kes  
NIP. 19590110 1986 032 2 003

## ABSTRAK

**Fardiansyah S Pahude, Nim 832 410 030** Judul Skripsi "*Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Kemampuan Jump Smash Pada Permainan Bulutangkis Pada Putra Siswa Kelas XI*" Tahun 2014. Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Jurusan Keperawatan Olahraga, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I** Drs.Ahmad Lamusu. S.Pd, M.Pd, dan **Pembimbing II** Risna Podungge, S.Pd M.Pd. permasalahan dalam penelitian ini adalah Pengaruh latihan *Skipping Terhadap Kemampuan Jump Smash Pada Permainan Bulutangkis Pada Putra Siswa Kelas XI*, Tujuan penelitian ini bermaksud untuk mengukur Kemampuan seberapa besar pengaruh latihan *Skipping Terhadap Kemampuan Jump Smash Pada Permainan Bulutangkis Pada Putra Siswa Kelas XI*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen, populasi dalam penelitian ini berjumlah 45 Orang, yang di jadikan sampel adalah 20 Orang, teknik pengambilan sampel adalah dengan sistim random. Untuk menguji hipotesis yang mengatakan bahwa terdapat pengaruh latihan *Skipping* terhadap Kemampuan Jump Smash dalam cabang olahraga bulutangkis pada siswa putra kelas XI, digunakan teknik statistik uji t. Dari hasil perhitungan diperoleh harga  $t_{hitung}$  sebesar 7,19 dan  $t_{tabel}$  diperoleh harga sebesar 1.729. Ternyata harga  $t_{hitung}$  lebih besar dari pada harga  $t_{tabel}$ . Berdasarkan hal tersebut, maka harga  $t_{hitung}$  telah berada di luar daerah penerimaan  $H_0$ . Sehingga  $H_0$  yang menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh latihan *Dumbell Raise* terhadap peningkatan ketepatan pukulan servis atas dalam permainan voli ball pada mahasiswa Putra semester II PKO, **tidak diterima** dan menerima hipotesis  $H_A$  yang menyatakan ; terdapat pengaruh latihan *Skipping* terhadap Kemampuan Jump Smash dalam cabang olahraga bulutangkis pada siswa putra kelas XI MAN MODEL Kota Gorontalo. Simpulan yaitu latihan *Skipping* terhadap Kemampuan Jump Smash dalam cabang olahraga bulutangkis pada siswa putra kelas XI MAN MODEL Kota Gorontalo.

**Kata kunci :** *Skipping*, Jump Smash dalam cabang olahraga bulutangkis.

## ABSTRACT

**Fardiansyah S. Pahude, Student Id. 832 40 030.** Title of Skripsi "An Influence of Skipping Exercise towards Jump Smash Ability in Badminton Game of Grade XI Male Students." 2014. bachelor Study Program of Sport Exercise Education, Department of Sport exercise, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd and Co-supervisor is Risna Podungge, S.Pd, M.Pd. Problem statement of this research is how the influence of skipping exercise towards jump smash ability in badminton game of grade XI male students is. It aims at measuring in what extent the influence of skipping exercise towards jump smash ability in badminton game of grade XI male students. It applies experimental method. Population is 45 students while samples are 20. Technique of sampling applies random sampling technique. Testing hypothesis which states that there is an influence of skipping exercise towards jump smash ability in badminton game of grade XI male students, t test is applied. Calculation result obtains  $t_{count}$  value for 7,19 and  $t_{table}$  value for 1.729. It is found that  $t_{count}$  is higher than  $t_{table}$ . Thus,  $t_{count}$  value is out of acceptance area of  $H_0$ . Therefore,  $H_0$  which states that there is no influence of skipping exercise towards jump smash ability in badminton game of grade XI male students is rejected and  $H_A$  which states that there is an influence of skipping exercise towards jump smash ability in badminton game of grade XI male students in MAN MODEL of City of Gorontalo is accepted. It can be concluded that Skipping exercise influences jum smash ability in badminton game of grade XI male students in MAN MODEL of City of Gorontalo.

**Keywords:** Skipping, Jump Smash in Badminton Game

