

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Perkembangan olahraga merupakan bagian upaya peningkatan kualitas manusia Indonesia yang di arahkan pada peningkatan jasmani, mental dan rohani masyarakat, serta di tujukan untuk pembentukan watak dan kepribadian, di siplin sportifitas yang tinggi serta prestasi yang dapat membangkitkan rasa kebangkitan nasional. Dalam upaya peningkatan prestasi olahraga perlu di adakan peningkatan olahragawan sedini mungkin melalui pencarian dan pemanduan bakat, pembibitan, pendidikan dan pelatihan olahraga prestasi yang di dasarkan pada ilmu pengetahuan dan teknologi secara efektif dan efisien serta peningkatan kualitas organisasi olahraga baik tingkat pusat maupun daerah.

Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi di laksanakan dan di arahkan untuk mencapai prestasi olahraga pada tingkat daerah, nasional, dan internasional. Pembinaan di lakukan oleh induk organisasi cabang olahraga dengan memperdayakan perkumpulan olahraga untuk menumbuh kembangkan serta pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah dalam menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan.

Upaya peningkatan prestasi olahraga, perlu terus di laksanakan pembinaan olahragawan sendiri mungkin melalui pencarian dan pemantauan bakat, pembibitan, pendidikan dan pelatihan olahraga prestasi yang di dasarkan pada ilmu pengetahuan dan teknologi secara efektif serta peningkatan kualitas organisasi olahraga baik tingkat daerah,tingkat nasional maupun tingkat internasional. Untuk membina atau melahirkan seorang atlit yang berprestasi diperlukan suatu proses pembinaan jangka panjang yang memerlukan penanganan secara sistematis, terarah, berencana, konsisten, dan di lakukan sejak dini atau usia anak sekolah dasar.

Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan merupakan suatu proses pendidikan yang di laksanakan secara sadar dan sistematis melalui berbagai kegiatan jasmani dalam rangka memperoleh kemampuan dan keterampilan sesuai perubahan fisik dan mental. Aktivitas jasmani yang di maksud di atas merupakan kegiatan yang di lakukan oleh siswa untuk meningkatkan keterampilan motorik serta kemampuan yang mencapai aspek kognitif, afektif, dan psikomotor.

Pendidikan jasmani olahraga terdiri dari beberapa macam cabang olahraga yang di harapkan mampu mengembangkan siswa sesuai dengan tujuan yang ingin di capai dengan kemampuan

siswa yang di miliknya untuk mengetahui cabang olahraga bulutangkis pada umumnya dan pada khususnya pada pukulan smas jump.

Bulutangkis atau badminton adalah suatu olahraga raket yang dimainkan oleh satu orang (untuk tunggal) atau dua pasangan (untuk ganda) yang berlawanan. Mirip dengan tenis lapangan, bulutangkis dimainkan dengan pemain di satu sisi bertujuan memukul bola permainan ("kok" atau "shuttlecock") melewati net agar jatuh di bidang permainan lawan yang sudah ditentukan. Dia juga harus mencoba mencegah lawannya melakukan hal tersebut kepadanya

Hasil observasi dalam bidang prestasi dan pendidikan dalam olahraga khususnya cabang olahraga bulutangkis pada siswa kelas VIII diMAN Model Kota Gorontalo, Kab. Gorontalo masih sangat kurang dalam melakukan teknik. Hal ini terlihat dari kurangnya latihan pada permainan bulutangkis serta kurangnya motivasi siswa untuk berprestasi di bidang olahraga bulutangkis

Pengembangan dan peningkatan olahraga prestasi khususnya untuk cabang olahraga bulutangkis, tidaklah berbeda dengan peningkatan prestasi pada cabang olahraga yang lainnya, yakni senantiasa di fokuskan pada pelaksanaan latihan kondisi fisik adalah latihan tinggi lompatan, yang di maksud adalah latihan *skipping*. Sehubungan dengan hal tersebut, maka factor penunjang prestasi yang harus di miliki oleh siswa sangat di butuhkan pada pencapaian prestasi memerlukan pembinaan yang teratur secara sistematis.

Berdasarkan penjelasan di atas, maka untuk mencapai prestasi pendidikan yang di harapkan latihan fisik dalam *skipping*. Hal ini dapat di asumsikan bahwa seorang Atlit pasti membutuhkan kekuatan agar dapat melakukan smas jump yang sangat sempurna.

Mengingat keberhasilan siswa pada kemampuan cabang olahraga bulutangkis, salah satu cara dengan melatih kekuatan tinggi lompatan yaitu dengan menggunakan latihan *skipping*. maka dengan itu penulis berkeinginan untuk meneliti, ***pengaruh latihan skipping terhadap kemampuan jump Smash dalam cabang olahraga bulutangkis pada siswa Putra kelas XI MAN MODEL Kota Gorontalo***

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Dari latar belakang masalah di atas, penulis dapat mengidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut :

1. Bagaimana pengaruh latihan skiping terhadap kemampuan jump Smash dalam cabang olahraga bulutangkis pada siswa MAN MODEL Kota Gorontalo
2. Bagaimana kemampuan siswa MAN MODEL Kota Gorontalo dalam melakukan latihan Skipping
3. Bagaimana cara melakukan latihan skipping dengan baik dan benar

### **1.3 Rumusan masalah**

Berdasarkan masalah yang telah di kemukakan sebelumnya, maka masalah dan penelitian ini dapat di rumuskan sebagai berikut : *Apakah terdapat pengaruh latihan Skipping terhadap kemampuan Jump Smash pada siswa Putra kelas XI MAN MODEL Kota Gorontalo ?*

### **1.4 Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh latihan *Skipping* terhadap kemampuan Jump Smash dalam cabang olahraga Bulutangkis pada siswa.

### **1.5 Manfaat Penelitian**

Penelitian ini di harapkan bermanfaat :

1. Sebagai bahan acuan bagi pelatih dan guru dalam meningkatkan dan mengembangkan kemampuan smash jump dalam melakukan pembinaan, pengembangan dan peningkatan pada cabang olahraga bulutangkis
2. Menambahkan pengetahuan dan keterampilan untuk mengasa siswa dalam menguasai kemampuan melakukan smash jump dalam cabang olahraga bulutangkis.
3. Menjadikan pengalaman dan pembelajaran buat penelitian sebagai calon guru sekaligus bermanfaat untuk penelitian lebih lanjut.