

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat dikemukakan simpulan penelitian sebagai berikut ini:

- a. Ada hubungan positif yang kuat antara variabel Kecepatan (X_1) dengan kecepatan menggiring bola (Y) dan hubungan tersebut benar-benar signifikan atau sangat berarti. Sumbangan atau kontribusi variabel kecepatan (X_1) pada variabel kecepatan menggiring bola (Y) sebesar 37.9 %.
- b. Ada hubungan negatif yang cukup kuat antara variabel kelentukan (X_2) dengan kecepatan menggiring bola (Y) dan hubungan tersebut benar-benar signifikan atau sangat berarti. Sumbangan atau kontribusi variabel kecepatan (X_1) pada variabel kecepatan menggiring bola (Y) sebesar 34.7 %.
- c. Ada hubungan yang sangat kuat antara variabel kelincahan (X_3) dengan kecepatan menggiring bola (Y) dan hubungan tersebut benar-benar signifikan atau sangat berarti. Sumbangan atau kontribusi variabel kelincahan (X_3) pada variabel kecepatan menggiring bola (Y) sebesar 63.8 %.
- d. Secara bersama-sama ada hubungan yang sangat kuat antara variabel kecepatan (X_1), kelentukan (X_2) dan kelincahan (X_3) dengan kecepatan menggiring bola (Y). Sumbangan atau kontribusi bersama-sama dari variabel X_1 , X_2 dan X_3 pada variabel kecepatan menggiring bola (Y) sebesar 74.1 %.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan penelitian ini, maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut :

- a) Dalam upaya meningkatkan kemampuan menggiring bola hendaknya memperhatikan faktor-faktor fisik yang dominan, seperti kecepatan, kelentukan dan kelincahan karena dapat memberikan konstibusi atau sumbagan dalam upaya peningkatan upaya tersebut
- b) Bagi guru dapat dijadikan sebagai bahan kajian dalam peningkatan prestasi siswa pada saat melakukan menggiring bola dalam olahraga sepak bol
- c) Bagi siswa sebagai pedoman latihan dalam meningkatkan prestasi menggiring dalam sepak bola.
- d) Bagi sekolah untuk dapat menjadi fasilitator bagi proses berlatih siswa ekstrakurikuler sepak bola dalam meningkatkan teknik dasar menggiring bola.
- e) Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian dengan variabel bebas lain, sehingga variabel yang memengaruhi kemampuan menggiring bola dapat teridentifikasi lebih banyak lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Harsono, 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*, Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti P2LPTK.
- Maksum, A. 2009. *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya. UNESA Press.
- Mohamad Sajoto, 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud. Dirjendikti.
- Nala, N. 1998. *Pelatihan Fisik Olahraga* : Denpasar. Udayana Press
- Nurhasan .2005 Tes dan Pengukuran dalam PENJAS. Jakarta. Depdiknas. Dikdasmen
- Santosa 2012 Giriwijoyo dan Dikdik Z Sidik, , Ilmu Faal Olahraga. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya
- Sigiono, 2005, Metode Penelitian Administrasi, Bandung. CV alfa beta
- Widiastuti, 2011. *Tes dan Pengukuran*. Jakarta. PT Bumi Putra Jaya.
- Wijaya. T . 2010, *Analisis Multivariat : Teknik Olah Data Untuk Skripsi Dan Disertasi Menggunakan SPSS*. Yogyakarta. Atmajaya.
- Zainuddin, M.1998. *Metodologi Penelitian*. Surabaya. Pascasarjana Universitas Airlangga.

Lampiran 1 : Out Put SPSS data Variabel Kecepatan 50 Meter (X_1), Kelentukan (X_2), dan Kelincahan (X_3) dan Kecepatan Menggiring Bola (Y)

Deskripsi Data Hasil Tes Pada Setiap Variabel

NO	Kecepatan (X_1)	Kelentukan (X_2)	Kelincahan (X_3)	Menggiring Bola (Y)
1	7.77	27.8	12.31	14.65
2	8.19	23.8	11.84	14.35
3	7.58	32.8	11.42	12.15
4	7.92	27.8	12.09	14.74
5	10.12	27.8	12.95	15.61
6	9.4	25.3	13	15.36
7	7.92	21.8	12.76	14.7
8	8.38	32.3	11.69	12.15
9	8.08	34.3	9.86	10.9
10	6.92	32.8	10.2	11.18
11	7.44	26.8	10.86	12.15
12	8.91	19.8	13	15.12
13	7.5	22.3	11.9	14.4
14	8.1	22.8	12.02	14.45
15	8.33	26.3	11.08	11.92
16	7.14	29.8	10.22	11.22
17	9.19	31.8	12.76	13.15
18	7.36	33.3	10.74	11.71
19	7.74	32.3	11.9	12.32
20	8	29.8	12.95	15.09
21	9.14	31.3	11.84	12.9
22	7.04	30.8	12.26	11.83
23	9.83	25.3	13.36	15.5
24	8.19	27.8	12.47	14.5
25	7.36	30.3	11.76	11.22
26	8	32.3	11.28	13
27	8.22	21.8	12.09	14.26
28	7.52	24.8	11.52	12.06
29	7.36	22.8	12.11	12.06
30	8.1	29.8	11.69	11.62
JML	$\sum X_1 = 242.75$	$\sum X_2 = 838.5$	$\sum X_3 = 355.93$	$\sum Y = 396.27$

Perhitungan Besaran-Besaran Data Hasil Penelitian

NO	X ₁	X ₂	X ₃	Y	X ₁ .Y	X ₂ .Y	X ₃ .Y
1	7.77	27.8	12.31	14.65	113.8305	407.27	180.3415
2	8.19	23.8	11.84	14.35	117.5265	341.53	169.904
3	7.58	32.8	11.42	12.15	92.097	398.52	138.753
4	7.92	27.8	12.09	14.74	116.7408	409.772	178.2066
5	10.12	27.8	12.95	15.61	157.9732	433.958	202.1495
6	9.4	25.3	13	15.36	144.384	388.608	199.68
7	7.92	21.8	12.76	14.7	116.424	320.46	187.572
8	8.38	32.3	11.69	12.15	101.817	392.445	142.0335
9	8.08	34.3	9.86	10.9	88.072	373.87	107.474
10	6.92	32.8	10.2	11.18	77.3656	366.704	114.036
11	7.44	26.8	10.86	12.15	90.396	325.62	131.949
12	8.91	19.8	13	15.12	134.7192	299.376	196.56
13	7.5	22.3	11.9	14.4	108	321.12	171.36
14	8.1	22.8	12.02	14.45	117.045	329.46	173.689
15	8.33	26.3	11.08	11.92	99.2936	313.496	132.0736
16	7.14	29.8	10.22	11.22	80.1108	334.356	114.6684
17	9.19	31.8	12.76	13.15	120.8485	418.17	167.794
18	7.36	33.3	10.74	11.71	86.1856	389.943	125.7654
19	7.74	32.3	11.9	12.32	95.3568	397.936	146.608
20	8	29.8	12.95	15.09	120.72	449.682	195.4155
21	9.14	31.3	11.84	12.9	117.906	403.77	152.736
22	7.04	30.8	12.26	11.83	83.2832	364.364	145.0358
23	9.83	25.3	13.36	15.5	152.365	392.15	207.08
24	8.19	27.8	12.47	14.5	118.755	403.1	180.815
25	7.36	30.3	11.76	11.22	82.5792	339.966	131.9472
26	8	32.3	11.28	13	104	419.9	146.64
27	8.22	21.8	12.09	14.26	117.2172	310.868	172.4034
28	7.52	24.8	11.52	12.06	90.6912	299.088	138.9312
29	7.36	22.8	12.11	12.06	88.7616	274.968	146.0466
30	8.1	29.8	11.69	11.62	94.122	346.276	135.8378
JML	$\sum X_1 =$ 242.75	$\sum X_2 =$ 838.5	$\sum X_3 =$ 355.93	$\sum Y =$ 396.27	3114.756	10559.476	4553.146

Besaran-Besaran Deskripsi Data Data Variabel Kecepatan 50 Meter (X_1), Kelentukan (X_2), Dan Kelincahan (X_3) Dan Kecepatan Menggiring Bola (Y)

Statistics

	KECEPATAN (X1)	KELENTUKAN (X2)	KELINCAHAN (X3)	MENGGIRING BOLA (Y)
N Valid	30	30	30	30
Missing	0	0	0	0
Mean	8.0917	27.9500	11.8643	13.2090
Median	8.0000	27.8000	11.9000	12.9500
Mode	7.36	27.80	11.69 ^a	12.15
Std. Deviation	.80205	4.13177	.88666	1.54406
Variance	.643	17.072	.786	2.384
Sum	242.75	838.50	355.93	396.27

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Out Put SPSS data Uji Normalitas Data Variabel Kecepatan 50 Meter (X_1), Kelentukan (X_2), dan Kelincahan (X_3) dan Kecepatan Menggiring Bola (Y)

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	KECEPATAN (X1)	KELENTUKAN (X2)	KELINCAHAN (X3)	MENGGIRING BOLA (Y)
N	30	30	30	30
Normal Parameters ^a Mean	8.0917	27.9500	11.8643	13.2090
Std. Deviation	.80205	4.13177	.88666	1.54406
Most Extreme Absolute Differences	.170	.139	.122	.187
Positive	.170	.094	.068	.187
Negative	-.081	-.139	-.122	-.185
Kolmogorov-Smirnov Z	.930	.764	.669	1.024
Asymp. Sig. (2-tailed)	.353	.604	.763	.245

a. Test distribution is Normal.

--	--

Out Put SPSS data Uji Korelasi Product Moment Variabel Kecepatan 50 Meter (X₁), Kelentukan (X₂), dan Kelincahan (X₃) dan Kecepatan Menggiring Bola (Y)

Correlations

		KECEPATAN (X1)	KELENTUKAN (X2)	KELINCAHAN (X3)	MENGGIRING BOLA (Y)
KECEPATAN (X1)	Pearson Correlation	1	-.183	.608**	.615**
	Sig. (2-tailed)		.332	.000	.000
	N	30	30	30	30
KELENTUKAN (X2)	Pearson Correlation	-.183	1	-.483**	-.589**
	Sig. (2-tailed)	.332		.007	.001
	N	30	30	30	30
KELINCAHAN (X3)	Pearson Correlation	.608**	-.483**	1	.807**
	Sig. (2-tailed)	.000	.007		.000
	N	30	30	30	30
MENGGIRING BOLA (Y)	Pearson Correlation	.615**	-.589**	.807**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.000	
	N	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Out Put SPSS data Uji Regresi Variabel Kecepatan 50 Meter (X_1) dengan Kecepatan Menggiring Bola (Y)

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.615^a	.379	.357	1.23858	.379	17.069	1	28	.000

a. Predictors: (Constant), KECEPATAN (X1)

b. Dependent Variable: MENGGIRING BOLA (Y)

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	26.185	1	26.185	17.069	.000 ^a
	Residual	42.954	28	1.534		
	Total	69.139	29			

a. Predictors: (Constant), KECEPATAN (X1)

b. Dependent Variable: MENGGIRING BOLA (Y)

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	3.623	2.331		1.554	.131
	KECEPATAN (X1)	1.185	.287	.615	4.131	.000

a. Dependent Variable: MENGGIRING BOLA (Y)

Out Put SPSS data Uji Regresi Variabel Kelentukan (X_2) dengan Kecepatan Menggiring Bola (Y)

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.589 ^a	.347	.324	1.26971	.347	14.886	1	28	.001

a. Predictors: (Constant), KELENTUKAN (X2)

b. Dependent Variable: MENGGIRING BOLA (Y)

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	23.999	1	23.999	14.886	.001 ^a
	Residual	45.140	28	1.612		
	Total	69.139	29			

a. Predictors: (Constant), KELENTUKAN (X2)

b. Dependent Variable: MENGGIRING BOLA (Y)

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	19.363	1.612		12.014	.000
	KELENTUKAN (X2)	-.220	.057	-.589	-3.858	.001

a. Dependent Variable: MENGGIRING BOLA (Y)

Out Put SPSS data Uji Regresi Variabel Kelentukan (X_3) dengan Kecepatan Menggiring Bola (Y)

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.807 ^a	.651	.638	.92870	.651	52.163	1	28	.000

a. Predictors: (Constant), KELINCAHAN (X_3)

b. Dependent Variable: MENGGIRING BOLA (Y)

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	44.990	1	44.990	52.163	.000 ^a
	Residual	24.150	28	.862		
	Total	69.139	29			

a. Predictors: (Constant), KELINCAHAN (X_3)

b. Dependent Variable: MENGGIRING BOLA (Y)

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	3.457	2.314		-1.494	.146
	KELINCAHAN (X_3)	1.405	.195	.807	7.222	.000

a. Dependent Variable: MENGGIRING BOLA (Y)

Out Put SPSS data Uji Korelasi Parsial Variabel Kecepatan 50 Meter (X₁), Kelentukan (X₂), dan Kelincahan (X₃) dan Kecepatan Menggiring Bola (Y)

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.861 ^a	.741	.711	.82969	.741	24.813	3	26	.000

a. Predictors: (Constant), KELINCAHAN (X₃), KELENTUKAN (X₂), KECEPATAN (X₁)

b. Dependent Variable: MENGGIRING BOLA (Y)

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	51.241	3	17.080	24.813	.000 ^a
	Residual	17.898	26	.688		
	Total	69.139	29			

a. Predictors: (Constant), KELINCAHAN (X₃), KELENTUKAN (X₂), KECEPATAN (X₁)

b. Dependent Variable: MENGGIRING BOLA (Y)

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.834	3.113		.589	.561
	KECEPATAN (X ₁)	.482	.245	.250	1.968	.060
	KELENTUKAN (X ₂)	-.111	.043	-.296	-2.565	.016
	KELINCAHAN (X ₃)	.891	.249	.511	3.581	.001

a. Dependent Variable: MENGGIRING BOLA (Y)

TABEL 5 : PRODUCT MOMENT (r)

n	Taraf Signifikan		n	Taraf Signifikan		n	Taraf Signifikan	
	5%	1%		5%	1%		5%	1%
3	0,997	0,999	27	0,381	0,487	55	0,266	0,345
4	0,950	0,990	28	0,374	0,478	60	0,254	0,330
5	0,878	0,959	29	0,367	0,470	65	0,244	0,317
6	0,811	0,917	30	0,361	0,463	70	0,235	0,306
7	0,754	0,874	31	0,355	0,456	75	0,227	0,296
8	0,707	0,834	32	0,349	0,449	80	0,220	0,286
9	0,666	0,798	33	0,344	0,442	85	0,213	0,278
10	0,632	0,765	34	0,339	0,436	90	0,207	0,270
11	0,602	0,735	35	0,334	0,430	95	0,202	0,263
12	0,576	0,708	36	0,329	0,424	100	0,195	0,256
13	0,553	0,684	37	0,325	0,418	110	0,176	0,230
14	0,532	0,661	38	0,320	0,413	120	0,159	0,210
15	0,514	0,641	39	0,316	0,408	130	0,148	0,194
16	0,497	0,623	40	0,312	0,403	140	0,138	0,181
17	0,482	0,606	41	0,308	0,398	150	0,113	0,148
18	0,468	0,590	42	0,304	0,393	160	0,098	0,128
19	0,456	0,575	43	0,301	0,389	170	0,088	0,115
20	0,444	0,561	44	0,297	0,384	180	0,080	0,105
21	0,433	0,549	45	0,294	0,380	190	0,074	0,097
22	0,423	0,537	46	0,291	0,376	200	0,070	0,091
23	0,413	0,526	47	0,288	0,372	210	0,065	0,086
24	0,404	0,515	48	0,284	0,368	220	0,062	0,081
25	0,396	0,505	49	0,281	0,364			
26	0,388	0,496	50	0,279	0,361			

Daftar Tabel Distribusi t

dk	α untuk Uji Satu Pihak (<i>one tail test</i>)					
	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
	α untuk Uji Dua Pihak (<i>two tail test</i>)					
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

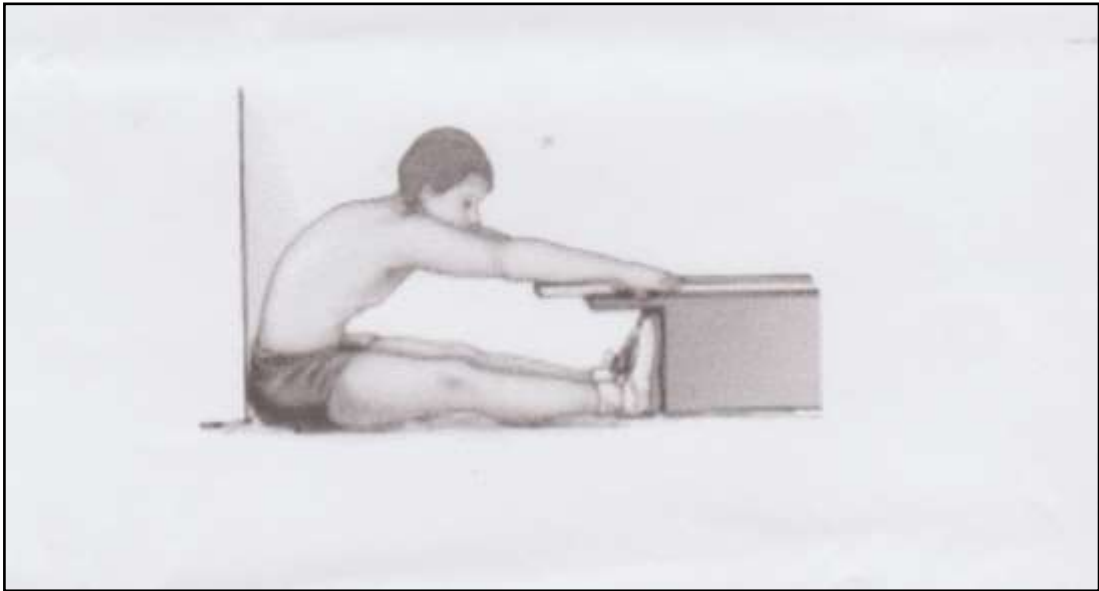
Daftar Tabel Distribusi F

TABEL 7 : NILAI-NILAI UNTUK DISTRIBUSI F
 Baris atas untuk 5%
 Baris bawah untuk 1%

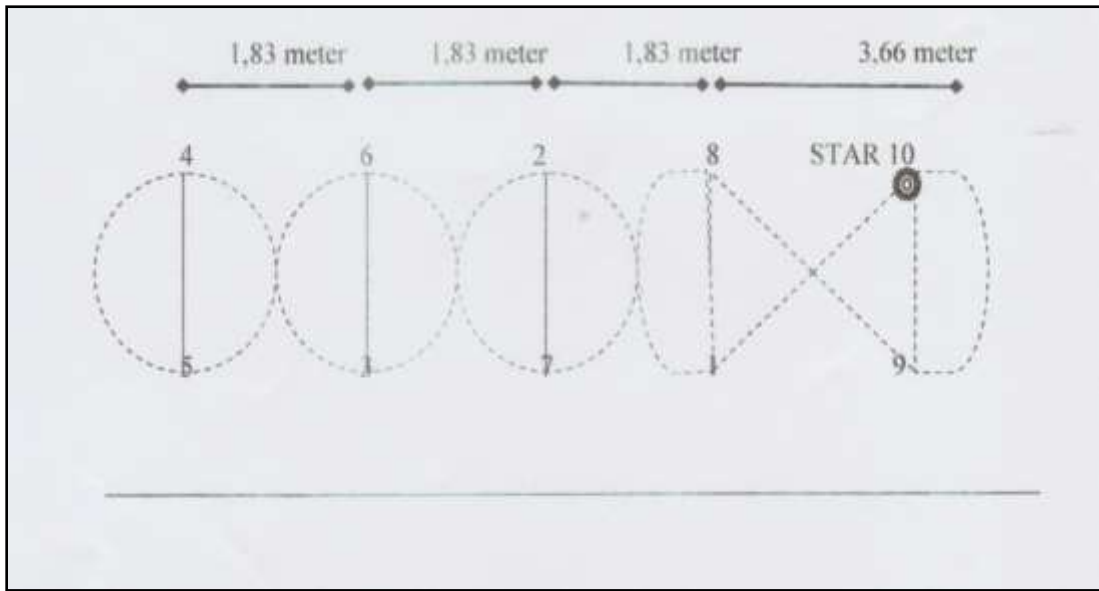
Derajat Pembilang	Derajat penyebut																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	18	20	24	30	40	50	75	100	200	300	400	500	∞	
1	161	200	238	275	300	324	347	368	388	407	425	442	458	474	489	504	519	533	547	560	573	586	599	611	624	636	648	660
2	18.51	18.00	18.96	19.25	19.30	19.32	19.34	19.35	19.36	19.37	19.38	19.39	19.40	19.41	19.42	19.43	19.44	19.45	19.46	19.47	19.47	19.48	19.49	19.50	19.50	19.50	19.50	19.50
3	10.13	9.56	9.20	9.12	9.01	8.96	8.90	8.84	8.81	8.78	8.76	8.74	8.71	8.69	8.66	8.64	8.62	8.60	8.58	8.57	8.56	8.55	8.54	8.54	8.53	8.53	8.53	8.53
4	7.71	7.06	6.58	6.29	6.26	6.16	6.08	6.04	6.00	5.96	5.93	5.91	5.87	5.84	5.80	5.77	5.74	5.71	5.70	5.69	5.68	5.67	5.66	5.66	5.65	5.65	5.65	5.65
5	6.61	5.79	5.41	5.19	5.05	4.95	4.88	4.82	4.78	4.74	4.71	4.68	4.64	4.60	4.56	4.53	4.50	4.46	4.44	4.42	4.40	4.38	4.37	4.36	4.36	4.35	4.35	4.35
6	5.98	5.14	4.76	4.53	4.38	4.28	4.21	4.15	4.10	4.05	4.00	3.96	3.90	3.85	3.81	3.76	3.71	3.66	3.63	3.60	3.57	3.54	3.52	3.51	3.50	3.50	3.49	3.49
7	5.58	4.74	4.36	4.14	3.97	3.87	3.79	3.71	3.65	3.60	3.55	3.50	3.44	3.38	3.33	3.27	3.21	3.16	3.12	3.08	3.04	3.01	2.98	2.96	2.95	2.94	2.93	2.93
8	5.32	4.48	4.10	3.88	3.69	3.58	3.50	3.42	3.35	3.30	3.24	3.18	3.12	3.06	3.00	2.95	2.89	2.83	2.78	2.73	2.68	2.64	2.61	2.59	2.58	2.57	2.56	2.56
9	5.12	4.28	3.89	3.67	3.48	3.37	3.29	3.21	3.14	3.08	3.02	2.96	2.90	2.84	2.78	2.72	2.66	2.60	2.54	2.48	2.43	2.38	2.34	2.31	2.29	2.28	2.27	2.27
10	4.98	4.14	3.75	3.53	3.33	3.22	3.14	3.07	3.00	2.94	2.88	2.82	2.76	2.70	2.64	2.57	2.51	2.45	2.39	2.33	2.27	2.22	2.17	2.14	2.12	2.11	2.10	2.10
11	4.84	3.99	3.59	3.37	3.17	3.05	2.97	2.89	2.82	2.76	2.70	2.64	2.58	2.52	2.45	2.39	2.33	2.27	2.21	2.15	2.09	2.03	1.97	1.92	1.89	1.87	1.86	1.85
12	4.76	3.91	3.51	3.29	3.08	2.96	2.88	2.81	2.74	2.68	2.62	2.56	2.50	2.44	2.37	2.31	2.25	2.19	2.13	2.07	2.01	1.95	1.89	1.83	1.78	1.75	1.74	1.73

Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian

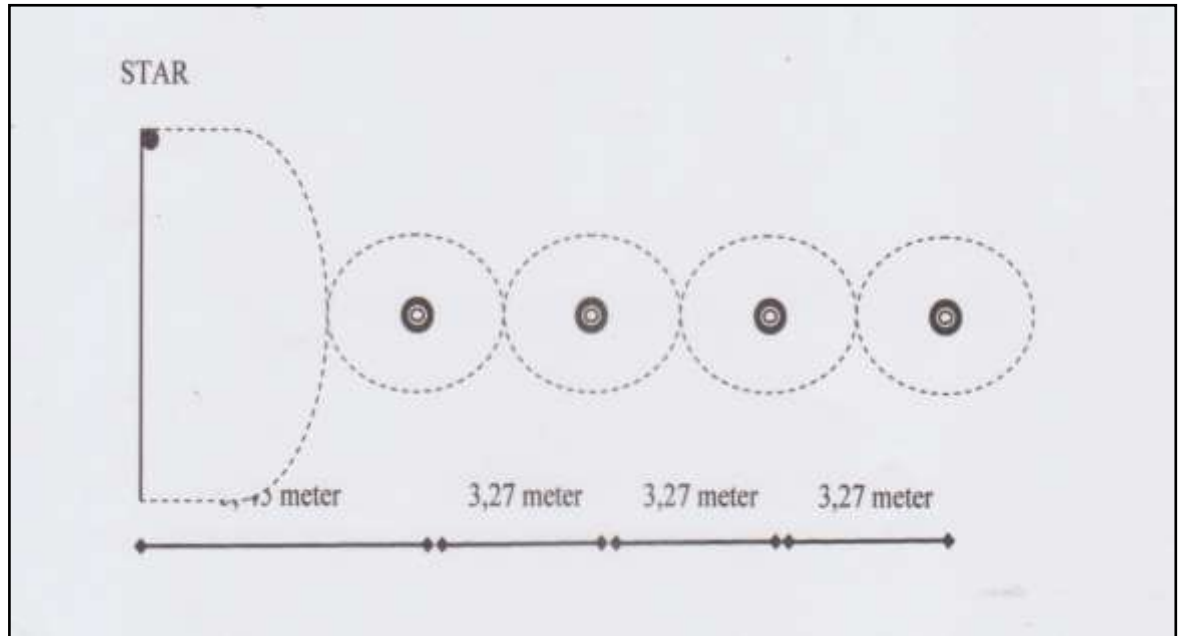
GAMBAR INSTRUMENT TES KELENTUKAN



GAMBAR INSTRUMENT TES KELINCAHAN



GAMBAR INSTRUMENT TES MENGGIRING BOLA



Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian

- Tes Kecepatan :



- Tes Kelentukan :



- **Tes Kelincahan :**



- **Tes Menggiring Bola :**





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN

Jalan: Jln. John Aryo Katili, Kota Gorontalo Telp/Fax: (0435) 821698

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Nomor : 169/UN47.B7/DT/2017

TENTANG

PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 PKO PADA JALUR SKRIPSI
DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING T.A. 2016-2017
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN (FOK)
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

- Menimbang** :
- Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi S1 PKO, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
 - Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu di tetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
 - Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Prodi PKO;
- Mengingat** :
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
 - Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
 - Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang tentang Dosen;
 - Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
 - Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.

9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

Memperhatikan : Usulan Ketua Program Studi S1 PKO tentang Dosen Pembimbing Skripsi Tahun Akademik 2016-2017

MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama :** Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua :** Tugas Pembimbing
 1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga :** Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo
 Pada tanggal : 10 Februari 2017

Dekan,



Dr. Lilitje Boekoesoe, M.Kes
 NIP. 195901101986032003

Tembusan Yth :

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG.
2. Yth Ketua Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga FOK UNG.
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo.
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
5. Arsip.

Lampiran : Surat Keputusan Dekan FOK Universitas Negeri Gorontalo
 Nomor : 169/UN47.B7/DT/2017
 Tanggal : 10 Februari 2017
 Tentang : Penetapan Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan
 Olahraga pada jalur Karya Tulis dan penunjukan Dosen Pembimbing
 Fakultas Olah Raga dan Kesehatan FOK Universitas Negeri Gorontalo

- I. Pengarah : Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes (Dekan)
 II. Penanggung Jawab : Risna Podunge, S.Pd, M.Pd (WD I FOK)
 dr. Zuhriana K. Yusuf M.Kes (WD II FOK)
 Ruslan, S.Pd, M.Pd (WD III FOK)
 III. Ketua : Syarif Hidayat, S.Pd Kor M.Or (Ketua Jurusan)
 IV. Wakil Ketua : Edy Dharma Pura Duhe, S.Pd (Sekretaris Jurusan)
 V. Sekretaris : Kudus, S.Pd, M.Pd (Kabag TU)
 VI. Anggota : 1. Ir. Suwarni Hasan
 2. Nur Winda Kono, S.KM
 3. Rani Marhamah Djula, SH
 4. Effendi Abdul, S.Pd
 VII. Pembimbing

NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
1	Muhlis Frio Abas 832413053	Pengaruh Latihan Knee Tuck Jump Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai pada Pemain Bola Voli Putra SMA Negeri 1 Kota Gorontalo	1. Ruslan, S.Pd., M.Pd 2. Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd
2	Hasran Ramlin 832413060	Survei Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani di SMA/SMK Se-Kota Gorontalo Tahun 2017	1. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Or 2. Drs. Ruskin, M.Pd
3	Isran Idris 832410117	Pengaruh Latihan Variasi Skipping Terhadap Power Otot Tungkai dan Kemampuan Smash dalam Permainan Bola Voli pada Siswa Putera Kelas VIII SMP negeri 4 Kota Gorontalo	1. Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd 2. Marsa Lie Tumbal, M.Pd
4	Yukarman Uliani 832413017	Survei Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani di SMA Se-Kabupaten Boalemo	1. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Or 2. Ucok Hasian Refiater, M.Pd
5	Fadlian Hatibie 832410141	Pengaruh Penetapan Metode Latihan Pasing Terhadap Peningkatan Ketetapan Pasing Bawah dalam Permainan Bola Voli	1. Marsa Lie Tumbal, M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd
6	Ijhar Kadir 832413039	Survei Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Study Survei pada Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Kota Gorontalo Provinsi Gorontalo	1. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Or 2. Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd

NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
7	Yusdinandar Botutihe 832413095	Perbedaan Pengaruh Latihan Crocodile Exercise dan Push Up Tepuk Terhadap Kemampuan Service Atas pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas XI Putra SMK Negeri Model Gorontalo	1.Ucok Hasian Refiater, M.Pd 2.Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd
8	La Ode Muh. A. Alkirab 832413035	Hubungan Antara Kecepatan Lari 50 Meter dan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Hasil Lompat Jauh pada Siswa Kelas VIII A SMP N 2 Limboto	1.Drs. Ruskin, M.Pd 2.Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd
9	Andriano 832410074	Pengaruh Circuit Training Berbeban dan Tanpa Beban Terhadap Peningkatan Status Kebugaran Siswa Putra Kelas VIII SMP N 8 Kota Gorontalo	1.Syarif Hidayat, S.Pd., M.Or 2.Ucok Hasian Refiater, M.Pd



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
Alamat : Jl. Prof. Dr. Jhon Ario Katili No.4 Telp.(0435)821698,Gorontalo
Laman : www.fikk.ung.ac.id

SURAT MENELITI
NO. 284/UN47.B7.3/KM/2017

Diberikan kepada :

Nama : Andriano
NIM : 832410074
Fakultas/Jurusan : FOK/Pendidikan Keplatihan Olahraga

Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul :
**Pengaruh *Circuit Training* Berbeban Dan Tanpa Beban Terhadap Peningkatan Status
Kebugaran Siswa.**

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan
yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Gorontalo, 01 Maret 2017
Wakil Dekan Bidang Akademik

Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Gorontalo
2. Kepala SMP Negeri 4 Kota Gorontalo
3. Ketua Jurusan Pendidikan Keplatihan Olahraga
4. Arsip



**PEMERINTAH KOTA GORONTALO
DINAS PENDIDIKAN**

Jln. Dewi Sartika Telp. (0435) 821441 Fax. 822625 Kode Pos 96128

REKOMENDASI

Nomor : 420/Disdik-Sekrt/583

Berdasarkan surat dari Wakil Dekan Bidang Akademik Universitas Negeri Gorontalo Nomor 284a/UN47.B7.3/KM/2017 tanggal 01 Maret 2017 perihal permohonan rekomendasi penelitian, maka dengan ini Kepala Dinas Pendidikan Kota Gorontalo memberikan rekomendasi kepada :

Nama : **ANDRIANO**
NIM : 832410074
Fakultas/ Jurusan : FOK/ Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penulisan/penyusunan skripsi dengan judul penelitian "**Pengaruh Circuit Training Berbeban Dan Tanpa Beban Terhadap Peningkatan Status Kebugaran Siswa**".

Sehubungan dengan hal tersebut diatas pihak Kami menyetujui/tidak keberatan dengan ketentuan sebagai berikut :

- a. Kegiatan penelitian tersebut agar dikonsultasikan dengan Kepala Sekolah.
- b. Kegiatan penelitian tersebut tidak mengganggu kegiatan belajar mengajar di sekolah.
- c. Sekolah yang menjadi tempat penelitian, diharapkan agar dapat memberikan bantuan seperlunya dalam kegiatan tersebut.
- d. Rekomendasi ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan s.d. **16 Maret 2017**

Demikian rekomendasi ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Gorontalo
pada Tanggal 02 Maret 2017

a.n. KEPALA DINAS
Sekretaris

YANSON LASALEWO, S.Pd., M.Pd.
PEMBINA TKT. I
NIP. 19640330 198903 1 013

Tembusan :

1. Yth. Kepala SMP Negeri 4 Gorontalo



**PEMERINTAH KOTA GORONTALO
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 4 GORONTALO**

Jl. Beringin No. 50 Kel. Buladu Kec. Kota Barat Telp. (0435) 824281

SURAT KETERANGAN SELESAI MENELITI

Nomor : 422/Disdik/SMP-4/120/2017

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Negeri 4 Gorontalo, dengan ini menerangkan kepada :

Nama : ANDRIANO

NIM : 832410074

Fakultas / Jurusan : Olahraga dan Kesehatan /Pend.Kepelatihan Olahraga

Bahwa berdasarkan surat dari Dinas Pendidikan Kebudayaan Kota Gorontalo Nomor :800/Disdik/Dikdas/505 Tanggal 24 Februari 2017 perihal Rekomendasi, maka dengan ini menyatakan bahwa yang bersangkutan telah selesai melakukan penelitian untuk penulisan Skripsi dengan judul : "Hubungan Kecepatan, Kelentukan dan Kelincaban Terhadap Mengiring Bola dalam Sepak Bola (Study Korelasi Pada Siswa SMP Negeri 4 Kota Gorontalo)"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gorontalo, 25 Juli 2017

Kepala Sekolah

Drs. H. Herman Adris
NIP. 196508061998021005

Curriculum Vitae

A. Identitas



Andriano (Andri) Anak Pertama dari pasangan Yunus Mohamad dan Rohani A Andi Makka. Dilahirkan di BUOL pada tanggal 17 November 1992, beragama islam. Menjadi mahasiswa strata 1 (S-1) di Universitas Negeri Gorontalo dengan nomor registrasi 832410074 pada fakultas Olahraga dan Kesehatan, jurusan pendidikan keolahragaan angkatan 2010. Bertempat tinggal di Jalan Sarini Abdulah, Kel. Limba U dua, Kec. Kota Selatan, Provinsi Gorontalo.

B. Riwayat Pendidikan

- SDN 5 BUOL, Lulusan 2004
- Mts N BIAU, Lulusan 2007
- SMK N 1 BIAU, Lulusan 2010

C. Kegiatan Yang Pernah Di Ikuti

- Pernah mengikuti paguyuban PPMIB-G (Persatuan Pelajar Mahasiswa Indonesia BUOL diGorontalo Angkatan 2010)
- Pernah Mengikuti Masa Orientasi Mahasiswa Baru (MOMB) Tahun 2010.
- Menjadi peserta praktek kerja lapangan (PKL) di jurusan pendidikan kepelatihan olahraga tahun 2015
- Peserta Kuliah Kerja Sibermas Pengabdian (KKS) di Kelurahan Pulubala, Kecamatan Kota Tengah Gorontalo 2015