

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul

**HUBUNGAN POWER TUNGKAI, TINGGI BADAN, DAN KEKUATAN  
OTOT PERUT, DENGAN KETEPATAN SMASH  
PADA TIM BOLA VOLI PUTERA SMA NEGERI 1 PAGUAT**

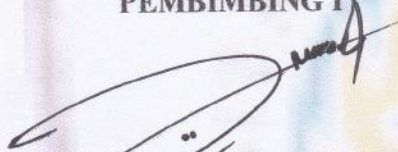
**OLEH**

**GUSLAN HILALA**

**832 410 103**

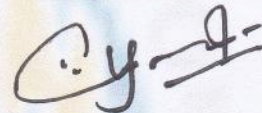
Telah diperiksa dan disetujui

**PEMBIMBING I**



**Marsa Lie Tumbal S.Pd M.Pd**  
**NIP. 197604232005011015**

**PEMBIMBING II**



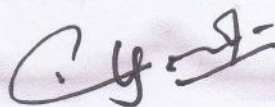
**Syarif Hidayat S.Pd.Kor M.Or**  
**NIP. 197904032005011003**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga**

**Fakultas Olahraga Dan Kesehatan**

**Universitas Negeri Gorontalo**



**Syarif Hidayat S.Pd.Kor M.Or**  
**NIP. 197904032005011003**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN POWER TUNGKAI, TINGGI BADAN, DAN KEKUATAN  
OTOT PERUT, DENGAN KETEPATAN SMASH  
PADA TIM BOLA VOLI PUTERA SMA NEGERI 1 PAGUAT

GUSLAN HILALA

832 410 103

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari/ Tanggal : Senin 24 Juli 2017

Waktu : 10.00 s/d Selesai

Dewan Penguji

1. Ucok Hasian Rafiater, S.Pd, M.Pd  
NIP. 197711202003121003

1.....

(31-8-2017)

2. Edy Dharma P. Duhe, S.Pd M.Pd  
NIP. 198106152008121001

2.....

(1-8-2017)

3. Marsa Lie Tumbal S.Pd M.Pd  
NIP. 197604232005011015

3.....

(31-8-2017)

4. Syarif Hidayat S.Pd.Kor M.Or  
NIP. 197904032005011003

4.....

(31-8-2017)

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Guslan Hilala. 2017.** *Hubungan Power Tungkai, Tinggi Badan dan Kekuatan Otot Perut Dengan Ketepatan Smash Pada Tim Bola Voli Putera SMA Negeri 1 Paguat.* Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Dosen pembimbing I Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd. dan dosen pembimbing II Syarif Hidayat, S.Pd,Kor, M.Or Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *power* tungkai dengan ketepatan *smash*, hubungan tinggi badan dengan ketepatan *smash*, hubungan kekuatan otot perut dengan ketepatan *smash* dan hubungan *power* tungkai, tinggi badan, dan kekuatan otot perut dengan ketepatan *smash*. Populasi penelitian berjumlah 369 siswa pada tim bola voli putera SMA Negeri 1 Paguat. kelas. Sampel terdiri dari 20 siswa. Teknik pengambilan sampel adalah *Total Sampling*. Teknik pengumpulan data yaitu teknik menggunakan tes dan pengukuran. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif, korelasi *product moment* dan analisis regresi ganda.

Hasil analisis *product moment* menunjukkan korelasi yang positif dan signifikan hubungan antara *power tungkai* dengan ketepatan *smash*, hubungan antara tinggi badan dengan ketepatan *smash*, hubungan antara kekuatan otot perut dengan ketepatan *smash* dan hubungan bersama antara *power tungkai*, tinggi badan, dan kekuatan otot perut dengan ketepatan *smash*. Hal ini terbukti dari harga koefisien korelasi hubungan antara *power* dengan ketepatan *smash*  $r_{hitung} = 0,83 > r_{tabel}$  pada taraf signifikansi 5% yaitu 0,4438. Harga koefisien korelasi hubungan antara antara tinggi badan dengan ketepatan *smash*  $r_{hitung} = 0,86 > r_{tabel}$  pada taraf signifikansi 5% yaitu 0,4438. Harga koefisien korelasi hubungan kekuatan otot perut dengan ketepatan *smash*  $r_{hitung} = 0,66 > r_{tabel}$  pada taraf signifikansi 5% yaitu 0,4438. Sedangkan harga koefisien korelasi hubungan bersama antara *power tungkai*, tinggi badan, dan kekuatan otot perut dengan ketepatan *smash*  $T_{hitung} ( 17,14 ) > T_{tabel} ( 2,88 )$ , maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *power tungkai*, tinggi badan, dan kekuatan otot perut dengan ketepatan *smash*

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang positif dan signifikan *power* dengan ketepatan *smash*, antara tinggi badan dengan ketepatan *smash*, kekuatan otot perut dengan ketepatan *smash* serta antara *power tungkai*, tinggi badan, dan kekuatan otot perut dengan ketepatan *smash*. Penulis menyarankan hendaknya memberikan latihan *power tungkai*, tinggi badan, dan kekuatan otot perut dalam upaya meningkatkan ketepatan *smash* dalam permainan bola voli.

**Kata kunci:** Hubungan Power tungkai, tinggi badan, Kekuatn otot perut, Ketepatan Smash, Permainan bola voli



## ABSTRACT

Guslan Hilala. 2017. Relationship of Limb Power, Height and Strength of Stomach Muscles With Smash Accuracy On Volleyball Team Putera SMA Negeri 1 Paguat. Thesis, Department of Sport Coaching Education Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. Supervisor I I Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd. And lecturer II Syarif Hidayat, S.Pd, Kor, M.Or This study aims to determine the relationship of limb power with smash accuracy, height relationship with smash accuracy, abdominal muscle strength relationship with smash accuracy and power relations limbs, height, And abdominal muscle strength with smash precision. The population of the study amounted to 369 students on the men's volleyball team SMA Negeri 1 Paguat. class. The sample consists of 20 students. Sampling technique is Total Sampling. Technique of collecting data that is technique using test and measurement. Data analysis technique used is descriptive analysis, product moment correlation and multiple regression analysis.

The result of product moment analysis showed positive correlation and significant correlation between limb power with smash accuracy, correlation between height with smash accuracy, correlation between abdominal muscle strength with smash accuracy and joint relationship between limb power, height, and stomach muscle strength with accuracy Smash. This is evident from the correlation coefficient of correlation between power with smash accuracy  $r$  calculate =  $0.83 > r$  table at 5% significance level of 0.4438. Price coefficient correlation between the relationship between the height of the body with the accuracy of smash  $r$  calculate =  $0.86 > r$  table at 5% significance level of 0.4438. Price correlation coefficient correlation of abdominal muscle strength with accuracy smash  $r$  calculate =  $0,66 > r$  table at significance level 5% that is 0,4438. While the price of correlation coefficient of joint relationship between power limb, height, and abdominal muscle strength with accuracy smash  $T$  arithmetic (17,14)  $> T$  tabel (2,88), hence can be concluded that there is significant relation between power limb, height, And abdominal muscle strength with smash precision Based on the results of this study can be concluded that there is a positive relationship and significant power with smash accuracy, between the height of the body with smash accuracy, abdominal muscle strength with smash accuracy and between limb power, height and abdominal muscle strength with smash precision. The authors suggest that it should give leg power, height, and abdominal muscle strength training in an effort to improve smash accuracy in volleyball games.

Keywords: Relationship of limb power, height, Strength of abdominal muscles, Smash Accuracy, Volleyball game

