

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH DENGAN  
MENGUNAKAN LAWAN AKTIF DAN LAWAN PASIF UNTUK  
MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASING BAWAH DALAM  
VOLY BALL PADA SISWA KELAS X (SEPULUH) SMA  
NEGERI 1 DULUPI KABUPATEN BOALEMO**

**SKRIPSI**

*Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo*

Oleh

**RONAL HUSAIN  
NIM 8324 10 106**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS OLARHGA DAN KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLARHAGA  
2017**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ronal Husain  
Tempat Tanggal Lahir : Dulupi, 19 Mei 1990  
NIM : 8324 10 106  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan  
Jurusan : Kepeleatihan Olahraga

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis serta diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dan di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini, dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ternyata pernyataan ini tidak benar atau terbukti melakukan plagiat, saya siap menerima sanksi akademik.

Gorontalo, 2017

Yang bertanda tangan



**RONAL HUSAIN**  
**NIM : 8324 10 106**

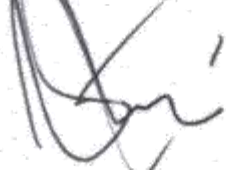
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH DENGAN  
MENGUNAKAN LAWAN AKTIF DAN LAWAN PASIF UNTUK  
MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH DALAM  
VOLY BALL PADA SISWA KELAS X (SEPULUH) SMA  
NEGERI 1 DULUPI KABUPATEN BOALEMO**

Oleh:

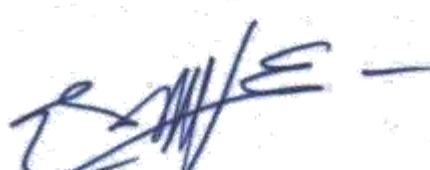
**RONAL HUSAIN  
NIM : 832 410 106**

Pembimbing I



**Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd  
NIP. 19570902 198203 2 001**

Pembimbing II



**Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19810615 200812 1 001**

Mengetahui :

**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**



**Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or  
NIP. 19790403 200501 1 003**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH  
DENGAN MENGGUNAKAN LAWAN AKTIF DAN LAWAN PASIF  
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN  
PASING BAWAH DALAM VOLY BALL  
PADA SISWA KELAS X (SEPULUH) SMA NEGERI 1 DULUPI  
KABUPATEN BOALEMO**

**OLEH**

**RONAL HUSAIN  
NIM. 8234 10 106**

**Telah dipertahankan di depan dewan penguji**

**Hari/Tanggal : Senin, 24 Juli 2017**

**Waktu : Pukul 10.00 Wita-Selesai**

<b>Nama Penguji</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
1. <u>Dr. Hartono Hadjarati M.Pd</u> NIP. 19740826 200312 1 002		1).....
2. <u>Ucok Hasian Refiater M.Pd</u> NIP. 19771130 200312 1 003		2).....
3. <u>Dra. Hj. Nurhavati Liputo M.Pd</u> NIP. 19570902 198203 2 001		3).....
4. <u>Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19810615 200812 1 001		4).....

**MEGETAHUI  
DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

  
**Dr. Irena Boekoesoe, M.Kes**  
NIP. 19590110 198603 2 003

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH DENGAN  
MENGUNAKAN LAWAN AKTIF DAN LAWAN PASIF UNTUK  
MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASING BAWAH DALAM  
VOLLY BALL PADA SISWA KELAS X (SEPULUH) SMA  
NEGERI 1 DULUPI KABUPATEN BOALEMO**

**Oleh :**

**Ronal Husain  
NIM : 8324 10 106**

**Abstrak :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelatihan passing bawah dengan menggunakan lawan aktif dan lawan pasif terhadap kemampuan passing bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas X (Sepuluh) SMA Negeri 1 Dulupi. Pelatihan passing bawah dengan menggunakan lawan aktif dan lawan pasif merupakan salah satu dari sekian banyak bentuk latihan untuk meningkatkan kemampuan passing bawah dalam permainan bola voli. Hal ini pula yang mendorong penulis untuk lebih memilih penelitian tentang Perbedaan Pengaruh Latihan Passing Bawah Dengan Menggunakan Lawan Aktif Dan Lawan Pasif Untuk Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah dalam Permainan Volly Ball pada Siswa Kelas X (Sepuluh) SMA Negeri 1 Dulupi Kabupaten Boalemo. Hipotesis dalam penelitian ini, Ada perbedaan pengaruh latihan passing bawah dengan menggunakan lawan aktif dan lawan pasif dalam meningkatkan kemampuan passing bawah dalam volly ball pada siswa kelas X (Sepuluh) SMA Negeri 1 Dulupi. Dari perhitungan statistik dengan rumus t-test diperoleh t-hitung sebesar 2,138 dengan taraf signifikansi 5% pada derajat kebebasan atau  $df = 19$  pada nilai t-tabel = 2,093. Hal ini menunjukkan bahwa nilai t-hitung lebih besar dari t-tabel atau dengan kata lain  $2,138 > 2,093$  berarti signifikan. Sehingga ada perbedaan pengaruh yang berarti antara latihan passing bawah dengan menggunakan lawan aktif dan lawan pasif dalam meningkatkan kemampuan passing bawah dalam volly ball pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Dulupi. Setelah dihitung uji perbandingan mean antara kelompok, ternyata hasilnya mean kelompok Pasangan Aktif sebesar 23,35 dan mean kelompok Pasangan Pasif sebesar 23,15. Dengan demikian kelompok pasangan lawan aktif lebih besar kontribusinya (lebih baik) dari pada kelompok pasangan lawan pasif.

**Kata Kunci :** *Volly Ball, Passing Bawah, Latihan Berpasangan.*

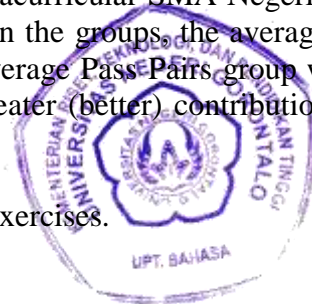
**DIFFERENT INFLUENCE OF PASSING BASE DETECTIONS USING  
PASSIVE ACTIVE AND PASSIVE INVESTIGATORS TO INCREASE  
UNDERSTANDABLE ABILITY VOLY BALL IN STUDENT CLASS  
X (TEN) SMA COUNTRY 1 DULUPI DISTRICT BOALEMO**

**By:**

**Ronal Husain  
NIM: 8324 10 106**

**Abstract :** This study aims to determine the effect of lower pass training by using active opponents and passive opponents to the ability of bottom passing in a game of volleyball in the students of class X (Ten) SMA Negeri 1 Dulupi. Downward training using active opponents and passive opponents is one of the many forms of training to improve bottom passing ability in volleyball. This also encourages authors to prefer research on the Differences in Effect of Lower Pass Exercises by Using Active Opponents and Passive Opponents to Increase Lower Passage Capabilities in Volly Ball Games for Grade X Students of SMA Negeri 1 Dulupi Kabupaten Boalemo. Hypothesis in this study, There is a difference in the effect of the exercise through the bottom by using active opponents and passive opponents in improving the ability of passing under the voly ball in students of class X (ten) SMA Negeri 1 Dulupi. From the statistical calculation with the formula t-test obtained t-count of 2.138 with a significance level of 5% on degrees of freedom or  $db = 19$  at the value of  $t\text{-table} = 2.093$ . This shows the value of  $t$  arithmetic greater than  $t\text{-table}$  or in other words  $2.138 > 2.093$  means significant. There is a significant difference of influence between bottom-down exercises by using active opponents and passive opponents in improving the ability of passing down in voly ball on students who follow extracurricular SMA Negeri 1 Dulupi. After calculating the mean comparison between the groups, the average result of the Active Couple group was 23.35 and the average Pass Pairs group was 23.15. Thus the group of active opponent pairs is greater (better) contribution than the passive opponent group.

**Keywords:** Volleyball, Passing Down, Paired Exercises.



## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Kebenaran Itu Dari Tuhanmu, Jangan Sekali-kali Kamu  
Termasuk Orang-Orang Yang Rugi”*

(Q.S Al-Baqarah : 147)

**Kesuksesan pada masalah-masalah duniawi hanyalah kenikmatan  
yang berakhir bersamaan dengan berakhirnya kehidupan  
(Ronald)**

*Tiada keberhasilan yang abadi tanpa Ridho Allah SWT dan Ridho Orang tua.  
Melalui karya ini Ku Persembahkan sebagai dharma baktiku kepada Ayah dan  
Bundaku tercinta (Alm. Karim Husain dan Salma Gusani) yang telah  
membesarkan, mendidik dan membiayai dengan penuh keikhlasan dan senantiasa  
mendoakan setiap langkahku demi keberhasilan studiku.*

Saudaraku tercinta Alfian Antuntu, Iqbal Husain dan Fernanda Paputungan  
Yang Selalu Menantikan dan Mendambakan Keberhasilan Studiku

Buat Kakak Iparku (Riko Haluti) serta keponakanku (Prisilia Anastasya  
Antuntu, Algifar Antuntu dan Bilqis Humaira Antuntu)  
yang Selalu Memberikan Motivasi untuk Percepatan Studiku

**ALMAMATER TERCINTA**

**TEMPAT MENIMBAH ILMU DAN PENGETAHUAN**

**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

**2017**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan berkah serta kesehatan dan kekuatan lahir batin kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan pengaruh latihan passing bawah dengan menggunakan lawan aktif dan lawan pasif untuk meningkatkan kemampuan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada kelas X SMA Negeri 1 Dulupi. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memenuhi ujian Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini berbagai hambatan yang ditemui, namun berkat ridho dari Allah SWT, dan usaha serta bimbingan yang diperoleh baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak terutama dosen pembimbing, Alhamdulillah segala hambatan dan kesulitan dapat diatasi. Untuk itu dengan penuh kerendahan hati serta dengan hati yang tulus penulis menyampaikan penghargaan serta ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. H. Syamsul Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Prof. Dr. Ir Mahludin Barwadi M.P, Supardi Nani, SE, M.si, Dr. Fance M. Wantu, SH.MH dan Prof. Dr. Hasanudin Fatsah, M.Hum, masing-masing selaku Wakil Rektor I, II, III, dan IV Universitas Negeri Gorontalo.
3. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Olahraga dan kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
4. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, Dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, Ruslan, S.Pd, M.Pd masing-masing selaku Wakil Dekan I, II, III pada Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
5. Syarif Hidayat, S.PdKor, M.Or selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.



6. Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
7. Pembimbing I Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd dan Pembimbing II Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen dalam lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
9. Bapak dan Ibu Dosen dalam lingkungan Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo yang telah memberikan penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Terima kasih kepada Bpk. Rasid Manto, S.PdI Kepala SMA Negeri 1 Dulupi.
11. Terima kasih Kepada Piter Husain, S.Pd Selaku Guru Penjaskes SMA Negeri 1 Dulupi.
12. Terima kasih yang tidak terhingga kepada ke 2 orang tua, (Ayah) Almarhum Karim Husain dan (Ibu) Salma Gusani, serta kakak saya Alfian Antuntu, Iqbal Husain yang senantiasa menjadi motivasi sekaligus pendukung saya dalam proses studi saya.
13. Terima kasih kepada Rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keolahragaan angkatan 2010 yang sepejuangan dalam menuntut ilmu di Jurusan Pendidikan keperawatan olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

14. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang selama ini telah memberikan dorongan dan bantuan baik moral maupun materil demi penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya penulis barharap semoga bantuan yang diberikan menjadi amal ibadah bagi masing-masing dan memperoleh balasan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan semoga rahmat dan berkah-Nya selalu dilimpahkan kepada kita semua hingga akhir zaman. Amin

Gorontalo, Juli 2017

Penulis

**Ronal Husain**  
**NIM. 8324 10 106**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Hakikat Latihan .....	6
2.2 Hakikat Permainan Bola Volly .....	8
2.3 Hakikat Teknik Dasar Passing Bawah Bola Volly .....	10
2.4 Penelitian yang Relevan .....	13
2.5 Kerangka Berfikir .....	14
2.6 Hipotesa .....	15
<b>BAB III METEDOLOGI PENELITIAN</b> .....	16
3.1 Desain Penelitian .....	16
3.2 Definisi Operasional Variabel .....	16
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	17
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian .....	17
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data .....	18

3.5.1	Instrumen penelitian.....	18
3.5.2	Teknik Pengumpulan Data.....	18
3.6	Teknik Analisis Data.....	19
3.6.1	Uji Prasyarat Analisis.....	19
3.6.2	Pengujian Hipotesis.....	19
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>21</b>
1.1	Hasil Penelitian.....	21
1.2	Pembahasan.....	24
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>27</b>
5.1	Kesimpulan.....	27
5.2	Saran.....	27
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Pretest dan Post Test Eksperimen 1.....	21
Tabel 4.2 Hasil Pretest dan Post Test Eksperimen 2.....	22
Tabel 4.3 Perhitungan Stastik .....	23
Tabel 1 Daftar Sampel Penelitian .....	Lamp.
Tabel 2 Pretest Lawan Aktif .....	Lamp.
Tabel 3 Pretest Lawan Pasif.....	Lamp.
Tabel 4 Post Test Lawan Aktif.....	Lamp.
Tabel 5 Post Test Lawan Pasif .....	Lamp.

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sikap Tangan Pemukul Passing Bawah .....	12
Gambar 2. Sikap Saat Perkenaan Bola Passing Bawah .....	12
Gambar 1. Foto Sekolah.....	Lamp.
Gambar 2. Apel .....	Lamp.
Gambar 3. Pemanasan.....	Lamp.
Gambar 4. Percobaan .....	Lamp.

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Hasil Pretest & Posttest Lawan Aktif.....	23
Diagram 2. Hasil Pretest & Posttest Lawan Pasif .....	24