

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, dapat disimpulkan bahwa sarana dan prasarana penunjang pembinaan olahraga prestasi di Pusat Pendidikan dan Latihan Olah raga Pelajar (PPLP) Provinsi Gorontalo masih tergolong layak untuk digunakan meskipun masih ada beberapa cabang olahraga yang masih menggunakan prasarana umum dan sebagian sarana latihanya masih dimodifikasi. Perhatian manajemen pengurus sangat memengaruhi pengembangan PPLP itu sendiri.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan simpulan yang telah diuraikan di atas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Sebaiknya pihak Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Provinsi Gorontalo terus melakukan pembenahan dan perbaikan agar mampu menghasilkan para atlet yang baik dan grade nilai yang lebih baik dari tahun ketahun.
2. Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya mengembangkan penelitian ini dengan merekonstruksi analisis yang digunakan misalnya menggunakan kuantitatif dengan analisis regresi ataupun korelasi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arika.2011.*Pengaruh Tingkat Pendidikan, Masa Kerja dan Bebak Kerja Pegawai Terhadap Tingkat Stres Kerja Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Pemerintah Aceh*. Jurnal Vol. II Universitas Sumatra Utara (Diakses 30 Mei 2016)
- Arikunto,Suharni.1998.*prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*.Rineka cipta:Yogyakarta.
- Arikunto S, 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Ed Revisi VI*, Jakarta: Penerbit PT Rineka Cipta.
- Baresti, Sarah Windia. 2016. Perbandingan Nilai Kapasitas Vital Paru, Forced Expired Volume In One Second Dan Mean Arterial Blood Pressure Pada Atlet Basket Dan Atlet Lari Sprin.
- Hendrayanti,Endang.2010.*Analisis Beban Kerja Sebagai Dasar Perencanaan Kebutuhan SDM*.Jurnal (Diakses 2 Mei 2016)
- Kladen,Simon Sani.2010. *Hubungan Antara Beban Kerja Perawat Dengan Mutu Pelayanan Keperawatan Diruang Interna Blud RSUD Prof.Dr.Johanes Kupang*.Kupang.Jurnal Vol 1 ( Diakses 18 April 2016).
- Kusumai,Dwi.2010.*Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan*.Jurnal Vol II (Diakses 2 Mei 2016)
- Mangkuprawira, Sjafri. 2003. *Manajemen Sumber Daya Manusia Strategik*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Mangkuprawira,Sjafri.2004.*manajemen sumber daya manusia strategik*.Bogor:PT.Ghali Indonesia.
- Menteri Pendayagunaan Aparatur Negara.2004.*Pedoman Perhitungan Kebutuhan Pegawai Berdasarkan Beban Kerja Dalam Rangka Penyusunan Formasi Pegawai Negeri Sipil*
- Nazir,Moh.1983.*Metode Penelitian*.Ghalia Indonesia:Jakarta.
- Peraturan Menteri Dalam Negeri No 12 Tahun 2008. *Perhitungan kebutuhan beban kerja pegawai dalam rangka menyusun formasi pegawai*. Jakarta;Mentri Pendayagunaan Aparatur Negara.( Diakses 16 Maret 2016 )
- Pratomo, Andri Tri. 2013. Survei Sarana Dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Sekolah Menengah Pertama

- Negeri Se-Kota Purbalingga. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang
- Restiana, Dinar Kartika. 2016. Analisis Hambatan Pembinaan Olahraga Pencak Silat Di Kabupaten Banyumas. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Samosir,Zurni Zahara dan Syahfitri,iin.2008.*Faktor Penyebab Stres Kerja Pustakawan Pada Perpustakaan Universitas Sumatera Utara*. Jurnal Studi Perpustakaan Dan Informasi,Vol.4,No.2.
- Sechured. 2006. *Dampak Stres Kerja Terhadap Beban Kerja Perawat Di Rumah Sakit Veteran*. Veterran:Universitas Pembangunan Nasional Veteran Vol.I (Diakses 30 Mei 2016)
- Sugiyono.2012.*Metode Penelitian Kuantitatif ,kualitatif dan R& D*. Bandung : PenerbitAlfabeta.
- \_\_\_\_\_.2012. *Metode Penelitian Kombinansi (Miked Methode)*. Bandung. Penerbit Alfabeya
- Tri Aji. 2013. Pola Pembinaan Prestasi Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) Sepak Takraw Putra Jawa Tengah Tahun 2013. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Volume 3. Edisi 1. Juli 2013. ISSN: 2088-6802
- Undang-undang RI nomor 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional di Indonesia
- Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional di Indonesia
- Yuliana.2012.*Hubungan Beban Kerja Terhadap Caring Perawat Di Instalasi Rawat Inap RSUD Bendan Kota Pekalongan*.Jurnal (Diakses 18 April 2016)