

**PENGARUH PENERAPAN METODE LATIHAN PASING TERHADAP
PENINGKATAN KETEPATAN PASING BAWAH DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER
SISWA PUTRA SMP N 8 KOTA GORONTALO**

SKRIPSI

Diajukan guna memperoleh Gelar Sarjana pada
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Oleh

FADLIAN HATIBIE

NIM: 832410141



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

2017

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fadlian Hatibie
Nim : 832410141
Fakultas : Olahraga Dan Kesehatan
Jurusan Studi : S1 Pend. Kepelatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Penerapan Metode Latihan Pasing Terhadap Peningkatan Ketepatan Pasing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Siswa Putra SMP N 8 Kota Gorontalo”** merupakan skripsi sendiri, bukan merupakan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan dan referensi yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ternyata pernyataan ini tidak benar atau terbukti plagiat, saya bersedia menerima sanksi akademik.

Gorontalo, Agustus 2017
Penulis



FADLIAN HATIBIE
NIM. 832410141

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN METODE LATIHAN PASING TERHADAP
PENINGKATAN KETEPATAN PASING BAWAH DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER
SISWA PUTRA SMP N 8 KOTA GORONTALO**

Oleh **FADLIAN HATIBIE**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


Marsa Lie Tumbal S.Pd, M.Pd
NIP. 19760423 200501 1 015


Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd
NIP. 19810615 200812 1 001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga


Syarif Hidayat, S.Pd. Kor, M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN METODE LATIHAN PASING TERHADAP
PENINGKATAN KETEPATAN PASING BAWAH DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER
SISWA PUTRA SMP N 8 KOTA GORONTALO**

Oleh **FADLIAN HATIBIE**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 26 Juli 2017

Waktu : 08.00 - Selesai

Penguji

1. **Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd**
NIP. 19740826 200312 1 003

1.....

2. **Syarif Hidayat, S.Pd. Kor, M.Or**
NIP. 19790403 200501 1 003

2.....

3. **Marsa Lie Tumbal S.Pd, M.Pd**
NIP. 19760423 200501 1 015

3.....

4. **Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd**
NIP. 19810615 200812 1 001

4.....

Gorontalo, Agustus 2017
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. Iij. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Fadlian Hatibie. 2017. *Pengaruh Penerapan Metode Latihan Passing Terhadap Peningkatan Ketepatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Ekstrakurikuler Siswa Putra SMP Negeri 8 Kota Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Dosen pembimbing I Marsa Lie Tumbal, M.Pd. dan dosen pembimbing II Edy Dharma Putra Duhe M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Penerapan Metode Latihan Passing Terhadap Peningkatan Ketepatan Passing bawah Dalam Permainan Bola Voli. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra SMP N 8 Gorontalo yang ikut kegiatan ekstra kurikuler bola voli berjumlah 16 orang. Mengacu pada jumlah sampel yang ada, maka populasi akan dijadikan anggota sampel secara keseluruhan, dengan kata lain penelitian ini merupakan penelitian populasi.

Melalui data hasil penelitian yang telah di analisis menggunakan uji statistik baik deskriptif maupun secara inferensial, dapat dijelaskan bahwa passing bawah dari siswa Putra SMP N 8 Kota Gorontalo yang mengikuti atan ekstarkurikuler, setelah diberikan latihan atau perlakuan model latihan passing bawah baik secara individu, secara berpasangan dan secara berkelompok menunjukkan adanya peningkatan. Dimana rata rata sebelum diberikan latihan sebesar 16.43 dan setelah diberikan latihan sebesar 19.25 atau terjadi rata-rata peningkatan passing bawah sebesar 2.81. Hal tersebut menunjukkan bahwa program latihan dengan materi berupa metode latihan baik secara individu, berpasangan dan berkelompok yang diberikan selama 4 minggu dengan frekuensi latihan sebanyak 3 kali dalam seminggu, memberikan pengaruh yang signifikan.

Untuk mengetahui pengaruh yang signifikan secara statistik dapat dilihat pada angka t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 5.403 > t_{tabel} = 1.753$). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 : Jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$; $n - 1$, oleh karena itu hipotesis alternatif atau H_a dapat di terima karena harga t_{hitung} telah berada di luar daerah penerimaan H_0 . Dengan demikian dapat dinyatakan bahwa terdapat pengaruh penerapan metode-metode latihan passing bawah terhadap peningkatan ketepatan passing bawah dalam permainan bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler Siswa Putra SMP N 8 Kota Gorontalo

KATA KUNCI : Latihan Pasing, Ketepatan Bola Voli

ABSTRACT

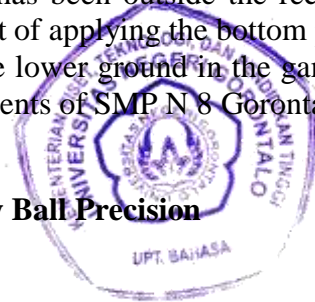
Fadlian Hatibie. 2017. *The Influence of Implementation of Passing Exercise Method on Increasing the Passing Speed down in Extracurricular Volleyball Ball Student of Junior High School Negeri 8 Gorontalo.* Thesis, Department of Sport Coaching Education Faculty of Sport and Health of State University of Gorontalo. Supervisor I I Marsa Lie Tumbal, M.Pd. And lecturer II Edy Dharma Putra Duhe M.Pd

This study aims to determine the effect of applying the Passing Exercise Method on Increasing the Passing Competition under the Ball Volley Ball. The population in this study is all students of SMP N 8 Gorontalo who participated in extra-curricular activity of volley ball totaled 16 people. Referring to the number of samples available, the population will be taken as a whole sample member, in other words, this study is a population study.

Through the data of the research results that have been analyzed using statistical test both descriptive and inferential, it can be explained that the bottom passage of the students of Junior High School N 8 Gorontalo City who followed the ecclesiastic or extracurricular, after being given the exercise or treatment of lower bottom exercise model individually, in pairs And in groups showed an increase. Where the average before the training is given by 16.43 and after the training given by 19.25 or the average increase in the lower latch of 2.81. This shows that the training program with the material in the form of training methods both individually, in pairs and groups that are given for 4 weeks with the frequency of exercise as much as 3 times a week, give a significant influence.

To know the statistically significant influence can be seen in t_{count} is greater than t_{table} ($t_{count} = 5.403 > t_{table} = 1.753$). Based on the testing criteria that reject H_0 : If $t_{hitung} > t_{table}$ on $\alpha = 0.05$; $N - 1$, therefore the alternate hypothesis or H_a can be received because the price of t_{hitung} has been outside the reception area H_0 . Thus it can be stated that there is an effect of applying the bottom passage training methods to increasing the accuracy of the lower ground in the game of volleyball in the extracurricular activities of the students of SMP N 8 Gorontalo

KEYWORDS: Exercise Passing, Volley Ball Precision



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Jika Allah menolong kamu, maka tak ada orang yang dapat mengalahkankamu; jika Allah membiarkan kamu (tidak memberi pertolongan), maka siapakah gerangan yang dapat menolong kamu (selain) dari Allah sesudah itu? Karena itu hendaklah kepada Allah saja orang-orangmu bertawakkal.

(QS. Ali 'Imraan : 160)

Kegagalan di masa lalu, adalah cambuk untuk kita bisa bangkit dan berlari meraih kesuksesan esok hari

(Fadlian Hatibie)

Tiada keberhasilan yang abadi tanpa ridho Allah SWT dan Ridho Orang tua. Melalui karya ini kepersembahkan sebagai dharma baktiku kepada ayah dan ibundaku tercinta (Sufanto Hatibie dan Herisna Hanggule) yang telah membesarkan, mendidik dan membiayai dengan penuh keikhlasan dan senantiasa mendoakan setiap langkahku demi keberhasilan studiku.

Kepada Saudaraku yang selalu kubanggakan Almh. Mei Linda Hatibie, Putri Ninda Hatibe dan Khalifah Hatibie yang selalu memberikan harapan, support, dukungan, dan motifasi demi keberhasilan studiku”

Buat seseorang yang selama ini selalu tulus memberikan motivasi semangat dan rasa cinta kasihnya yang tak kunjung putus dari sejak awal sampai dengan sekarang saya ucapkan terimah kasih banyak (Rahma Lahasim).

**ALMAMATERKU TERCINTAH
SEBAGAI TEMPATKU MENIBANG ILMU
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
2017**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala nikmat dan rahmat yang dilimpahkan. Sehingga penulis memperoleh kekuatan serta kesehatan untuk menyelesaikan penulisan penelitian tindakan kelas ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penyusunan penelitian ini sebagai realisasi tri dharma perguruan tinggi khususnya dalam bidang penelitian, penelitian merupakan syarat untuk menyelesaikan program studi strata satu (S-1) Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo.

Ucapan terima kasih penulis khususkan kepada Pembimbing I Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd, dan Pembimbing II Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd, yang senantiasa selalu membimbing penulis hingga menyelesaikan studi.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga peneliti pada kesempatan ini menyampaikan terima kasih :

1. Prof. Dr. H. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku rektor Universitas Negeri Gorontalo yang memberikan kesempatan untuk menimba ilmu di Perguruan Tinggi,
2. Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruadi, M.P, selaku Wakil Rektor I, Supardi Nani, S.E, M.Si, selaku Wakil Rektor II, Dr. Fence M. Wantu, SH.MH, selaku Wakil Rektor III dan Prof. Dr. H. Hasanudin Fatsah, M.Hum selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo.
3. Dr. Ha. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
4. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, selaku Wakil Dekan I, Dr. Zuhriana Yusuf, M.Kes, selaku Wakil Dekan II dan Ruslan, S.Pd, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
5. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or, dan Edy Dharma Putera Duhe, S.Pd, M.Pd selaku ketua jurusan dan Sekertaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

6. Bapak/Ibu dosen, dan pegawai dalam lingkungan Universitas Negeri
Gorontalo,

Akhirnya semoga penelitian ini dapat berguna bagi kita semua, khususnya
dalam proses pembelajaran pendidikan keolahragaan.

Gorontalo, Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB II KAJIAN TEORI, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS ..	4
2.1 Kajian Teori	4
2.1.1 Hakikat Bola Voli	4
2.1.2 Pasing Bawah dalam Permainan Bola Voli	5
2.1.3 Metode-Metode Latihan Pasing Bawah dalam Permainan Bola Voli	9
2.1.4 Latihan Ketepatan Passing Bawah dalam Permainan Bola Voli	16
2.1.5 Faktor-Faktor Latihan	18
2.2 Kajian Penelitian yang Relevan	20
2.3 Kerangka Berpikir	21
2.4 Hipotesis Penelitian	22

BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Tempat Dan Waktu Lokasi	23
3.2 Desain Penelitian.....	23
3.3 Variabel Penelitian	24
3.4 Populasi dan Sampel	32
3.5 Instrumen Penelitian.....	33
3.6 Teknik pengumpulan Data	34
3.7 Teknik Analisis Data.....	35
3.8 Hipotesis Statistik.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.2 Pembahasan.....	64
BAB V PENUTUP	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

CURRICULUM VITAE