

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Bola voli adalah salah satu olahraga di dunia, yang paling berhasil, populer, penuh persaingan sekaligus menyenangkan. Gerakan-gerakannya cepat, menegangkan, dan seru. Pada saat ini bola voli merupakan gabungan dari elemen-elemen penting yang saling tumpang tindih yang berinteraksi menghasilkan permainan yang unik diantara reli. Permainan Bola voli menjadi permainan yang unik, dimana bola diupayakan selama mungkin terbang/melayang, dan setiap tim mempunyai kesempatan mengumpan bola (*passing*) di arena sendiri, sebelum dikembalikan ke daerah lawan.

Olahraga ini dimainkan oleh dua tim dalam satu lapangan yang dipisahkan oleh sebuah net dan dipimpin oleh wasit. Dalam memainkannya bola dinyatakan dalam permainan setelah bola dipukul oleh pelaku servis melewati atas net ke daerah lawan. Permainan dilanjutkan hingga bola menyentuh lantai, bola “keluar” atau satu tim gagal mengembalikan bola secara sempurna. Voli berarti langsung tanpa menyentuh lantai terlebih dulu, jadi memainkan bola secara langsung dan mencegah bola tersebut agar tidak jatuh daerah sendiri.

Olahraga bola voli merupakan salah satu jenis olahraga yang sangat digemari oleh siswa-siswa di SMP Negeri 8 Gorontalo, Hal ini dapat dilihat dari partisipasi aktif siswa dalam mengikuti pembelajaran dengan materi bola voli. Di SMP Negeri 8 Gorontalo juga diadakan pembinaan bola voli melalui kegiatan ekstra kurikuler di sore hari, dalam kegiatan ini penulis mengamati bahwa sebagian besar siswa masih memiliki kelemahan dalam bermain bola voli, dimana permainan dalam regu tidak dapat dilakukan dengan baik.

Kelemahan yang nampak dapat dicontohkan seperti pada saat bola diservis, mereka belum dapat mengembalikan bola servis itu dengan baik, sekali servis terkadang bola langsung mati, bola melenceng ke kiri dan ke kanan dan hal ini menyebabkan bola tidak dapat dilambungkan dan diarahkan dengan baik pada pemain pengumpan sehingga tidak dapat melakukan suatu serangan dalam

permainan. Dari kelemahan ini penulis dapat menyimpulkan bahwa dalam memainkan olahraga bola voli dan membangun serangan didukung oleh teknik dasar yang baik, kelemahan diatas menunjukkan bahwa pasing terutama pasing bawah dari para siswa rata-rata masih belum sempurna sehingga permainan ini tidak dapat dimainkan dengan baik.

Teknik dasar pasing mempunyai peranan penting dalam permainan bola voli. Berdasarkan jenisnya, pasing dibedakan menjadi dua macam yaitu pasing bawah dan pasing atas. Pentingnya peranan pasing, maka harus diajarkan kepada siswa agar siswa memahami dan menguasainya, sehingga dapat melakukan pasing dengan baik dan benar. Dari penjelasan ini penulis memfokuskan pada pasing bawah sebagai bahan kajian dalam penelitian yang akan dilaksanakan.

Upaya meningkatkan kemampuan pasing bawah bagi siswa dibutuhkan metode atau cara melatih yang spesifik, tepat dan variatif baik secara individu maupun berpasangan serta berkelompok, sehingga dapat mencapai suatu tujuan latihan dalam penelitian ini yakni meningkatnya ketepatan pasing bawah siswa SMP N 8 Kota Gorontalo.

Dengan demikian, satu hal yang mendasar dalam penelitian ini adalah menerapkan metode latihan pasing bawah baik secara individu maupun berpasangan serta berkelompok dengan judul penelitian **“Pengaruh Penerapan Metode-metode Latihan Pasing Bawah terhadap peningkatan ketepatan pasing bawah dalam permainan bola voli (Study Pada Kegiatan Ekstarkurikuler Siswa Putra SMP N 8 Kota Gorontalo)”**

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, masalah-masalah dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut: a) Sebagian besar siswa masih memiliki kelemahan dalam bermain bola voli, b) Siswa belum dapat dengan sempurna mengembalikan bola servis, c) Bola tidak dapat dipasing secara tepat dan dengan lambungan bola yang baik pada pengumpan, d) Metode latihan pasing bawah yang kurang variatif.

### **1.3 Rumusan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah dikemukakan diatas, maka peneliti dapat merumuskan masalah penelitian, yaitu seberapa pengaruh penerapan metode-metode latihan pasing terhadap peningkatan ketepatan pasing bawah dalam permainan bola voli Siswa Putra Smp N 8 Kota Gorontalo?

### **1.4 Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penerapan metode-metode latihan pasing bawah terhadap peningkatan ketepatan pasing bawah dalam permainan bola voli Siswa Putra Smp N 8 Kota Gorontalo?

### **1.5 Manfaat Penelitian**

Adapun manfaat dari penelitian yang dilakukan, yakni:

#### **1.5.1 Manfaat Teoritis**

Penelitian ini diharapkan dapat memberi sumbangan bagi ilmu pengetahuan khususnya bagi pelatih bola voli efektivitas metode - metode latihan pasing bawah dalam permainan bola voli khususnya pada tingkat usia SMP

#### **1.5.2 Manfaat Praktis**

Diharapkan dapat memberikan informasi kepada seluruh pihak di SMP Negeri 8 Gorontalo khususnya para Pembina, pelatihkegiatan ekstra kurikuler bola voli tentang efektifitas penerapan metode - metode latihan pasing bawah dalam permainan bola voli dalam mencapai tujuan. Dari Hasil penelitian ini diharapkan mampu menambah bahan referensi bagi tenaga pelatih dalam upaya mengembangkan metode lainnya.