

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Skripsi Yang Berjudul:
PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *AGGILITY LEADER* DAN *ZIG-ZAG RUN* TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA KELAS X SMA NEGERI 2 GORONTALO**

Oleh

**IRHAM SULEMAN
NIM. 832411065**

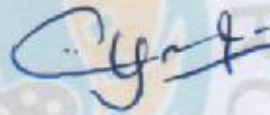
Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji

Pembimbing I



**Dra.Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd
NIP. 19570902 198203 2 001**

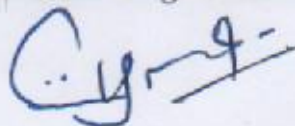
Pembimbing II



**Syarif Hidayat, S.Pd, Kor, M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003**

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



**Syarif Hidayat, S.Pd, Kor, M.Or
NIP:19790403 200501 1 003**


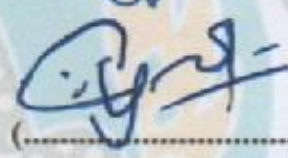

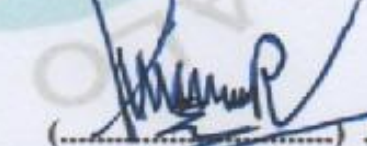
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *AGGILITY LEADER* DAN *ZIG-ZAG RUN* TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA KELAS X SMA NEGERI 2 GORONTALO

Oleh


IRHAM SULEMAN
NIM. 832411065

Telah Memenuhi Syarat dan Dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Hari/ tanggal : 25 Juli 2017
Waktu : 10.00 Wita

NamaPenguji	TandaTangan	Tanggal
1. <u>Dra.Hj. NurhayatiLiputo, M.Pd</u> NIP. 19570902 198203 2 001		21-07-17
2. <u>Syarif Hidayat, S.Pd, Kor, M.Or</u> NIP. 19790403 200501 1 003		29-07-17
2. <u>Edv Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19810615 200812 1 001		
3. <u>Dr. Ruskin M.Pd</u> NIP. 1195712311986031026		25-07-17

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Dr. Hj. Lintje boekoese, M.kes
Nip. 19590110 1986 03 2 003

ABSTRAK

IRHAM SULEMAN, NIM: 832411065, 2017 “Perbedaan pengaruh latihan *aggility leader dan zig-zag run* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa putera kelas x sma negeri 2 gorontalo”

Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui seberapa besar perbedaan Pengaruh latihan agility leader dan zig-zag run terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas X SMA Negeri 2 Gorontalo, penelitian ini dilaksanakan dengan mengambil sampel sebanyak 20 Siswa kelas satu. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan Pengaruh latihan agility leader dan zig-zag run terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa sehingga dapat disimpulkan data hasil penelitian ini memiliki varians yang homogenitas.

Pengujian hipotesis menggunakan uji statistik parametrik dalam hal ini dipilih uji t. dari perhitungan pada lampiran 5 diperoleh nilai t hitung sebesar 7,042. Dari tabel daftar distribusi t diperoleh $t(18:0.95) = 1,78$. Dengan membandingkan harga t hitung dan t tabel maka diperoleh t hitung > t tabel artinya t hitung berada di daerah penolakan H_0 , dengan demikian H_1 diterima dan dapat disimpulkan terdapat terdapat pengaruh latihan X_1 terhadap keterampilan menggiring bola siswa. Pengujian hipotesis menggunakan uji statistic parametric dalam hal ini dipilih uji t. dari perhitungan pada lampiran 5 diperoleh nilai t hitung sebesar 12,555. Dari tabel daftar distribusi 1 diperoleh $t(18:0,95) = 1,78$. Dengan membandingkan harga t hitung da t tabel maka diperoleh t hitung > t tabel artinya t hitung berada didaerah penolakan H_0 . Dengan demikian H_1 diterima Dengan demikian pengujian normalitas ini dapat disimpulkan bahwa sampel penelitian berasal dari populasi yang berdistribusi normal.

Kata kunci: Latihan *halfsqat kekuatan otot tungkai, Lompat jauh gaya menggantung*

ABSTRACT

IRHAM SULEMAN. NIM: 832411065, 2017 "difference of influence of agility leader training and zig-zag run on dribbling ability in game of soccer at student of class X student of SMA Negeri 2 Gorontalo"

Thesis, Sport Education Coaching Program, Department of Sport Coaching Education, Faculty of Sport And Health, State University of Gorontalo. Advisors I Mrs. Dra.Hj, NurhayatiLiputo, M.Pd and Pembimbing II SyarifHidayat, S.Pd, Kor, Mor

This study intends to find out how big the difference The influence of agility leader training and zig-zag run on the ability of dribbling in the game of football on the students of class X students of SMA Negeri 2 Gorontalo, this research was conducted by taking samples of 20 first grade students. The results of this study show there is a difference The influence of agility leader training and zig-zag run on the ability of dribbling in the game of soccer in students so that it can be concluded the data of this study has a variance of homogeneity.

Hypothesis testing using parametric statistical test in this case selected t test. From the calculation in appendix 5 obtained t value count of 7.042. From the t distribution list table obtained $t(18: 0.95) = 1.78$. By t arithmetic t arithmetic and t table then obtained $t \text{ arithmetic} > t \text{ table}$ means t arithmetic is in the rejection region H_0 , thus H_1 received and it can be concluded there is the effect of exercise X1 on student dribbling skills. Hypothesis testing using parametric statistic test in this case selected t test. From the calculation in appendix 5 obtained t value counted 12,555. From table 1 distribution list obtained $t(18: 0,95) = 1.78$. By comparing the price t arithmetic da t table then obtained $t \text{ arithmetic} > t \text{ table}$ means t arithmetic rejection area H_0 . Thus, H_1 is accepted. Thus, this normality test can be concluded that the sample of the study comes from a normally distributed population.

Keywords: agility leader, zig-zag run, dribble.

