

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa : Terdapat pengaruh latihan Lompat Kijang dan *Hurdle Hopping* terhadap kemampuan Kecepatan Lari 60 Meter Pada Siswa Kelas Olahragawan SMP Negeri 1 Gorontalo.

Dari hasil pengujian *pre test* dan *post test* kelompok *Lompat Kijang* menunjukkan harga t hitung sebesar 6,67, sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t daftar sebesar 1.83. Ternyata harga t hitung lebih besar dari t daftar/table atau harga t hitung telah berada di luar daerah penerimaan H_0 , sehingga dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan menolak H_0 . Jadi dapat disimpulkan bahwa latihan Lompat Kijang memiliki pengaruh terhadap peningkatan lompat jauh gaya menggantung Kecepatan lari pada siswa.

dari hasil pengujian *pre test* dan *post test* kelompok *Hurdle Hopping* menunjukkan harga t hitung sebesar 4,35. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t daftar/table sebesar 1.83. Ternyata harga t hitung lebih besar dari t daftar/table atau t hitung telah berada diluar daerah penerimaan H_0 , sehingga dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan menolak H_0 .

Jadi kesimpulannya ialah latihan Lompat Kijang memiliki pengaruh terhadap peningkatan Kecepatan Lari pada siswa dan juga terdapat perbedaan pengaruh latihan lompat kijang dan *hurdle hopping*. Lompat kijang lebih berpengaruh. Mengapa? Karena dilihat dari hasil penelitian lompat kijang lebih berpengaruh.

5.2 Saran

Dalam kesempatan ini peneliti sekaligus sebagai penulis akan memberikan saran yang kiranya dapat dijadikan pegangan dalam menjalankan tugas:

1. Kepada pihak sekolah, kualitas pelatihan seseorang pelatih sangat penting karena ia menjadi ujung tombak terjadinya perubahan dari sebelum bisa menjadi bisa, dari belum menguasai menjadi menguasai, dari belum mengerti menjadi mengerti melalui proses pembinaan maupun pelatihan.

Kenyataan menunjukkan bahwa mayoritas pelatih bukan berlatar belakang ilmu keolahragaan. Ilmu kepelatihan selama ini mereka terapkan hanya semata-mata didapat dari upaya mencari tahu sendiri atau belajar dari pengalaman dilapangan. Oleh karenanya sangat penting bagi institusi yang terkait untuk meningkatkan kualifikasi tenaga pembina dan pelatih melalui pendidikan berkelanjutan maupun pelatihan. Dengan tenaga yang profesional diharapkan akan member kontribusi yang positif pada hasil pelatihan maupun pembinaan siswa.

2. Bagi guru/pelatih hendaknya menyiapkan perencanaan atau program pelatihan mulai dari program mingguan bulanan dan tahunan. Disamping itu pula, hendaknya memberikan waktu lebih banyak dalam proses pelatihan, sehingga dengan demikian keterlibatan aktif siswa lebih dominan dibandingkan aktivitas pelatih. Disamping itu selain memperhatikan model pelatihan yang digunakan hendaknya seorang pelatih perlu memperlihatkan faktor-faktor lain diluar daya ledak power otot tungkai dan kecepatan lari sebagai bagian dari diri siswa yang turut berkontribusi pada hasil pelatihannya.
3. Bagi siswa, diharapkan mepunyai kesadaran untuk berlatih secara serius dan berkesinambungan sehingga hasil kemampuan lompat jauh gaya yang diperoleh dapat lebih baik
4. Bagi peneliti yang lain, untuk lebih menyakinkan temuan-temuan dalam penelitian ini, diperlukan kajian yang lebih mendalam dengan melakukan penelitian pada cabang olahraga lain maupun bentuk, model dan metode latihan lain, sehingga benar-benar memberikan sumbangan bagi pendidikan khususnya dibidang olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

- Andri Botutihe, 2015. Skripsi. Pengaruh Latihan *Side Jump Sprint* Terhadap Lari cepat 60 Meter. Gorontalo : universitas Negeri Gorontalo (UNG).
- Cuk Subud Ekoputro, 2015. Pengaruh Latihan Lompat Kijang Terhadap Hasil Lompat Jauh Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Pendidikan Olahraga Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta 2015. <http://eprints.uny.ac.id/25792/>
- Ferli Bata, 2015. Skripsi. Pengaruh Latihan *Speed Strength* Terhadap Kecepatan Lari Jarak 100 Meter Pada Cabang Olahraga Atletik. Gorontalo : Universitas Negeri Gorontalo (UNG).
- Hadija Tuntune, 2015. Skripsi. Meningkatkan gerak dasar atletik lari jarak pendek melalui model bermain.
- Joe Henderson, Ba. Cara terbaik olahraga lari. Jakarta : PT RajaGrafindo persada 2002.
- Jess jarver. 1999. Atletik. Penerbit Pionir Jaya, bandung`
- Rully C.A. Mohamad, 2015. Skripsi. Pengaruh Latihan *Hurdle Hopping* Terhadap Lompat Jauh Gaya Menggantung. Gorontalo : Universitas Negeri Gorontalo (UNG).
- Sutrisno. B, dalam skripsi Andri Botutihe (2015:4). Atletik adalah cabang olahraga yang tumbuh dan berkembang bersamaan dengan kegiatan manusia. Berjalan, berlari, melompat, dan melempar adalah bagian yang tidak terpisahkan dari sejarah panjang kehidupan manusia.
- Surapati, Rokman Untung, 2013. Perbandingan Metode Latihan Repetisi dan Interval Training Terhadap Peningkatan Kecepatan Lari 100 Meter.
- Yulistianti Hasan, 2015. Skripsi. Perbedaan Pengaruh Latihan Interval 1:12 Terhadap Peningkatan Kecepatan Lari 60 Meter. Gorontalo : Universitas Negeri Gorontalo (UNG).

Lampiran 1

PROGRAM LATIHAN (Keterampilan Kecepatan Lari 60 Meter)

Keterangan : Latihan Lompat Kijang dengan jarak 20-30 meter

Latihan *Hurdle Hopping* dengan tinggi 35 cm dan panjang 50 cm

Minggu Pertama

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti					Kegiatan akhir
		intensitas	Set	repetisi	recoveri	Interval	
free test	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinawis 10 menit 	Kecepatan Lari 60 Meter dengan 2 kali kesempatan dan hasil terbaik yang menjadi acuan pengolahan data selanjutnya					<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Lompat Kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinawis 10 menit 	100 %	2	2	3 menit	5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Lompat Kijang dan Hurdle Hopping	<ul style="list-style-type: none"> Pemanasan statis 10 menit Joging 5 menit Pemanasan dinawis 10 menit 	100 %	2	2	3 menit	5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> Pendinginan 10 menit Pengarahan 15 menit
---	---	-------	---	---	---------	---------	---

Minggu kedua

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti					Kegiatan akhir
		intensitas	Set	repetisi	recoveri	Interval	
Lompat Kijang dan Hurdle Hopping	<ul style="list-style-type: none"> Pemanasan statis 10 menit Joging 5 menit Pemanasan dinawis 10 menit 	100%	2	3	3 menit	5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> Pendinginan 10 menit Pengarahan 15 menit
Lompat Kijang dan Hurdle Hopping	<ul style="list-style-type: none"> Pemanasan statis 10 menit Joging 5 menit Pemanasan dinawis 10 menit 	100%	2	3	3 menit	5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> Pendinginan 10 menit Pengarahan 15 menit
Lompat Kijang dan Hurdle Hopping	<ul style="list-style-type: none"> Pemanasan statis 10 menit Joging 5 menit Pemanasan dinawis 10 menit 	100%	2	3	3 menit	5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> Pendinginan 10 menit Pengarahan 15 menit

Minggu ketiga

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti					Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recoveri	Interval	
Lompat Kijang dan Hurdle Hopping	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinawis 10 menit 	100%	3	3	3 menit	5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Lompat Kijang dan Hurdle Hopping	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinawis 10 menit 	100%	3	3	3 menit	5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Lompat Kijang dan Hurdle Hopping	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinawis 10 menit 	100%	3	2	3 menit	5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Minggu ke empat

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti					Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	Recoveri	Interval	
Lompat Kijang dan Hurdle Hopping	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinawis 10 menit 	100%	3	4	3 menit	5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Lompat Kijang dan Hurdle Hopping	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinawis 10 menit 	100%	4	3	3 menit	5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Lompat Kijang dan Hurdle Hopping	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinawis 10 menit 	100%	4	3	3 menit	5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Minggu ke lima

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti					Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	Recoveri	Interval	
Lompat Kijang dan Hurdle Hopping	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinawis 10 menit 	100%	3	4	3 menit	5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Lompat Kijang dan Hurdle Hopping	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinawis 10 menit 	100%	3	4	3 menit	5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Lompat Kijang dan Hurdle Hopping	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinawis 10 menit 	100%	4	4	3 menit	5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Minggu ke enam

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti					Kegiatan akhir
		intensitas	Set	repetisi	recoveri	Interval	
Lompat Kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinawis 10 menit 	100%	4	5	3 menit	5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Lompat Kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinawis 10 menit 	100%	5	5	3 menit	5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Post test	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinawis 10 menit 	Keterampilan kecepatan lari 60 meter dengan 2 kali kesempatan dan hasil terbaik yang menjadi acuan pengolahan data selanjutnya					<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Lampiran 2

JADWAL LATIHAN

NO	Hari/Tanggal	Materi Latihan
	jumat, 7 April 2017	Tes Awal

Minggu ke 1

NO	Hari/Tanggal	Materi Latihan
1	Senin, 10 April 2017	Lompat kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>
2	Rabu, 12 April 2017	Lompat kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>
3	Jumat, 14 April 2017	Lompat kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>

Minggu Ke 2

NO	Hari/Tanggal	Materi Latihan
4.	Senin, 17 April 2017	Lompat kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>
5.	Rabu, 19 April 2017	Lompat kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>
6.	Jumat, 21 April 2017	Lompat kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>

Minggu ke 3

NO	Hari/Tanggal	Materi Latihan
7.	Senin , 24 April 2017	Lompat kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>
8.	Rabu, 26 April 2017	Lompat kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>
9.	Jumat 28 April 2017	Lompat kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>

Minggu Ke 4

NO	Hari/Tanggal	Materi Latihan
10.	Senin, 1 Mei 2017	Lompat kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>
11.	Rabu, 3 Mei 2017	Lompat kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>
12.	Jumat, 5 Mei 2017	Lompat kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>

Minggu Ke 5

NO	Hari/Tanggal	Materi Latihan
13.	Senin, 8 Mei 2017	Lompat kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>
14.	Rabu, 10 Mei 2017	Lompat kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>
15.	Jumat, 12 Mei 2017	Lompat kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>

Minggu Ke 6

NO	Hari/Tanggal	Materi Latihan
16.	Senin, 15 Mei 2017	Lompat kijang dan <i>Hurdle Hopping</i>

NO	Hari/Tanggal	Materi Latihan
	Rabu, 17 Mei 2017	Tes Akhir

Lampiran 3

HASIL PENELITIAN

Data Pre test dan Post test serta Selisihnya (*gain*) Lompat

Kijang

No	Pre-Test (X ₁)	Post-Test (X ₂)	Gain Skor (d)
1	9,69	8,91	0,78
2	8,72	7,78	0,94
3	9,00	8,71	0,29
4	9,06	8,35	0,71
5	9,66	8,72	0,94
6	10,18	9,31	0,87
7	10,43	9,66	0,77
8	9,20	8,69	0,51
9	9,63	9,20	0,43
10	9,68	8,03	1,65
	$\Sigma X_1 = 95,25$	$\Sigma X_2 = 87,36$	$\Sigma d = 7,89$

Keterangan:

X₁ = *Pre-Test*

X₂ = *Post-Test*

D = *Post-Test – Pre-Test*

Perhitungan Rata-Rata, Varians, Standar Deviasi Dan Pengujian Normalitas

Data Pre Test Dan Post Test Side Lompat Kijang

PRE-TEST										
No	X	XBAR	X-XBAR	X-X ²	S	Zi	Fzi	Szi	Fzi-Szi	Ket
1	8,72	9,525	-0,805	0,65	0,4913	-1,63	0,0516	0,10	0,0484	Normal
2	9,00	9,525	-0,525	0,28	0,4913	-1,06	0,1446	0,20	0,0554	Normal
3	9,06	9,525	-0,465	0,22	0,4913	-0,94	0,1736	0,30	0,1264	Normal
4	9,20	9,525	-0,325	0,11	0,4913	-0,66	0,2546	0,40	0,1454	Normal
5	9,63	9,525	0,105	0,02	0,4913	0,21	0,5832	0,50	0,0832	Normal
6	9,66	9,525	0,135	0,02	0,4913	0,27	0,6064	0,60	0,0064	Normal
7	9,68	9,525	0,155	0,03	0,4913	0,31	0,6217	0,70	0,0783	Normal
8	9,69	9,525	0,165	0,03	0,4913	0,33	0,6293	0,80	0,1717	Normal
9	10,18	9,525	0,655	0,43	0,4913	1,33	0,9082	0,90	0,0082	Normal
10	10,43	9,525	0,905	0,82	0,4913	1,84	0,9671	1,00	0,0329	Normal
Σ	95,25	Varians	0,2414							
XBAR	9,525	Standar Deviasi	0,4913							
					Jumlah	4,9403				

POST TEST										
No	X	XBAR	X-XBAR	X-X ²	S	Zi	Fzi	Szi	Fzi-Szi	Ket
1	7,78	8,736	-0,956	0,92	0,5744	-1,66	0,0485	0,10	0,0515	Normal
2	8,03	8,736	-0,796	0,64	0,5744	-1,22	0,1112	0,20	0,0888	Normal
3	8,35	8,736	-0,416	0,18	0,5744	-0,67	0,2514	0,30	0,0486	Normal
4	8,69	8,736	-0,046	0,01	0,5744	-0,08	0,4681	0,40	0,0681	Normal
5	8,71	8,736	-0,026	0,00	0,5744	-0,04	0,4840	0,50	0,016	Normal
6	8,72	8,736	-0,016	0,00	0,5744	-0,02	0,4920	0,60	0,168	Normal
7	8,91	8,736	0,174	0,04	0,5744	0,30	0,6179	0,70	0,0821	Normal
8	9,20	8,736	0,464	0,22	0,5744	0,80	0,7881	0,80	0,0119	Normal
9	9,31	8,736	0,574	0,33	0,5744	0,99	0,8389	0,90	0,0611	Normal
10	9,66	8,736	0,924	0,86	0,5744	1,60	0,9492	1,00	0,508	Normal
Σ	87,36	Varians	0,33							
XBAR	8,736	Standar Deviasi	0,5744							
					Jumlah		5,0493			

Keterangan:

Rumus rata-rata : $\bar{X} = \frac{\sum x}{n}$

Keterangan : \bar{X} = Rata-rata (mean)

: $\sum \bar{X}$ = jumlah harga X

: n = jumlah sampel

Rumus Varians dan standar deviasi yang digunakan: $Sd_1 = \sqrt{\frac{(X_1 - \bar{X}_1)^2}{n-1}}$

Untuk Zi digunakan rumus " $\frac{X_1 - \bar{X}_1}{Sd}$ "

Untuk mendapatkan F(Zi) Dilihat tabel daftar distribusi normal baku.

Untuk mendapatkan S(Zi) digunakan rumus $\frac{Rengking}{n}$

PERHITUNGAN HOMOGENITAS DATA

$$F = \frac{\text{Varian terbesar}}{\text{Varians terkecil}}$$

$$\begin{array}{r} \text{Varian terbesar} \\ \hline F & \frac{0,33}{\text{Varians Terkecil}} \\ & \frac{0,2414}{} \\ F & \mathbf{1,36} \end{array}$$

ANALISIS DATA PENELITIAN EKSPERIMENT LOMPAT KIJANG

$Md = \frac{\sum d}{N} = \frac{7,89}{10} = 0,789$

No	X1	X2	D	Md	Xd	X ² d
1	9,69	8,91	0,78	0,789	-0,009	0,000081
2	8,72	7,78	0,94	0,789	0,151	0,022801
3	9,00	8,71	0,29	0,789	-0,499	0,249001
4	9,06	8,35	0,71	0,789	-0,079	0,006241
5	9,66	8,72	0,94	0,789	0,151	0,022801
6	10,18	9,31	0,87	0,789	0,081	0,006561
7	10,43	9,66	0,77	0,789	-0,019	0,000361
8	9,20	8,69	0,51	0,789	-0,279	0,077841
9	9,63	9,20	0,43	0,789	-0,359	0,128881
10	9,68	8,03	1,65	0,789	0,861	0,741321
Σ			7,89	$\Sigma X^2 d$		1,25589
Md			0,789			

Jadi dapat dihitung:

$$t = \frac{Md}{\sqrt{\frac{\sum X^2 d}{N(N-1)}}}$$

$$t = \frac{0,789}{\sqrt{\frac{1,25589}{10(10-1)}}}$$

$$t = \frac{0,789}{\sqrt{0,0139543333}}$$

$$t = \frac{0,789}{0,118128461}$$

$$t = 6,67$$

HASIL PENELITIAN

Data Pre test dan Post test serta Selisihnya (*gain*) *Hurdle Hopping*

No	Pre-Test (X ₂)	Post-Test (X ₂)	Gain Skor (d)
1	10,38	8,31	2,07
2	9,04	8,91	0,13
3	10,09	8,90	1,19
4	10,22	9,70	0,52
5	10,44	9,91	0,53
6	9,75	9,60	0,15
7	9,94	9,32	0,62
8	9,69	9,07	0,62
9	9,54	8,56	0,98
10	9,17	8,03	1,14
	$\Sigma X_{2.1} = 95,26$	$\Sigma X_{2.2} = 90,31$	$\Sigma d = 7,95$

Perhitungan Rata-Rata, Varians, Standar Deviasi Dan Pengujian Normalitas

Data Pre Test Dan Post Test Hurdle Hopping

PRE TEST										
No	X	XBAR	X-XBAR	X-X ²	S	Zi	Fzi	Szi	Fzi-Szi	Ket
1	9,04	9,526	-0,486	0,24	0,5742	-0,84	0,2005	0,10	0,1005	Normal
2	9,17	9,526	-0,356	0,13	0,5742	-1,61	0,0537	0,20	0,1463	Normal
3	9,54	9,526	0,014	0,00	0,5742	0,02	0,5080	0,30	0,028	Normal
4	9,69	9,526	0,164	0,03	0,5742	0,28	0,6103	0,40	0,2103	Normal
5	9,75	9,526	0,224	0,06	0,5742	0,39	0,6517	0,50	0,1517	Normal
6	9,94	9,526	0,414	0,18	0,5742	0,72	0,7642	0,60	0,1642	Normal
7	10,09	9,526	0,564	0,32	0,5742	0,98	0,8365	0,70	0,1365	Normal
8	10,22	9,526	0,694	0,49	0,5742	1,20	0,8849	0,80	0,0849	Normal
9	10,38	9,526	0,854	0,73	0,5742	1,48	0,9306	0,90	0,0306	Normal
10	10,44	9,526	0,914	0,84	0,5742	1,59	0,9441	1,00	0,0559	Normal
Σ	95,26	Varians		0,3298						
XBAR	9,526	Standar Deviaasi		0,5742						
		Jumlah						6.3845		

POST TEST										
No	X	XBAR	X-XBAR	X-X ²	S	Zi	Fzi	Szi	Fzi-Szi	Ket
1	8,03	9,031	-1,001	1,00	0,6144	-1,62	0,0526	0,10	0,0474	Normal
2	8,31	9,031	-0,721	0,52	0,6144	-1,17	0,1210	0,20	0,079	Normal
3	8,56	9,031	-0,471	0,23	0,6144	-0,67	0,2236	0,30	0,0764	Normal
4	8,90	9,031	-0,131	0,02	0,6144	-0,21	0,4168	0,40	0,0168	Normal
5	8,91	9,031	-0,121	0,02	0,6144	-0,19	0,4247	0,50	0,0753	Normal
6	9,07	9,031	0,039	0,00	0,6144	0,06	0,5239	0,60	0,0761	Normal
7	9,32	9,031	0,289	0,09	0,6144	0,47	0,6808	0,70	0,0192	Normal
8	9,60	9,031	0,569	0,33	0,6144	0,92	0,8212	0,80	0,0212	Normal
9	9,70	9,031	0,669	0,45	0,6144	1,08	0,8599	0,90	0,0401	Normal
10	9,91	9,031	0,879	0,78	0,6144	1,43	0,9236	1,00	0,0764	Normal
Σ	90,31	Varians		0,3776						
XBAR	9,031	Standar Deviasi		0,6144						
					Jumlah	5,0481				

Keterangan:

Rumus rata-rata : $\bar{X} = \frac{\sum x}{n}$

Keterangan : \bar{X} = Rata-rata (mean)

: $\sum \bar{X}$ = jumlah harga X

: n = jumlah sampel

Rumus Varians dan standar deviasi yang digunakan: $Sd_1 = \sqrt{\frac{(X_1 - \bar{X}_1)^2}{n-1}}$

Untuk Zi digunakan rumus " $\frac{X_1 - \bar{X}_1}{Sd}$ "

Untuk mendapatkan F(Zi) Dilihat tabel daftar distribusi normal baku.

Untuk mendapatkan S(Zi) digunakan rumus $\frac{Rengking}{n}$

PERHITUNGAN HOMOGENITAS DATA HURDLE HOPPING

$$F = \frac{\text{Varian terbesar}}{\text{Varians terkecil}}$$

$$F = \frac{\text{Varian terbesar}}{\text{Varians Terkecil}} = \frac{0,3776}{0,3298}$$

$$F = 1,14$$

ANALISIS DATA PENELITIAN EKSPERIMENT HURDLE HOPPING

$Md = \frac{\sum d}{N} = \frac{3,27}{10} = 0,327$

No	X1	X2	D	MD	Xd	X ² d
1	10,38	8,31	2,07	0,795	-1,275	1,625625
2	9,04	8,91	0,13	0,795	-0,665	0,442225
3	10,09	8,90	1,19	0,795	0,395	0,156025
4	10,22	9,70	0,52	0,795	-0,275	0,075625
5	10,44	9,91	0,53	0,795	-0,265	0,070225
6	9,75	9,60	0,15	0,795	-0,645	0,416025
7	9,94	9,32	0,62	0,795	-0,175	0,030625
8	9,69	9,07	0,62	0,795	-0,175	0,030625
9	9,54	8,56	0,98	0,795	0,185	0,034225
10	9,17	8,03	1,14	0,795	0,345	0,119025
Σ			7,95	$\Sigma X^2 d$		3,00025
Md			0,795			

Jadi dapat dihitung:

$$t = \frac{Md}{\sqrt{\frac{\sum X^2 d}{N(N-1)}}}$$

$$t = \frac{0,795}{\sqrt{\frac{3,00025}{10(10-1)}}}$$

$$t = \frac{0,795}{\sqrt{0,0333361111}}$$

$$t = \frac{0,795}{0,1825817929}$$

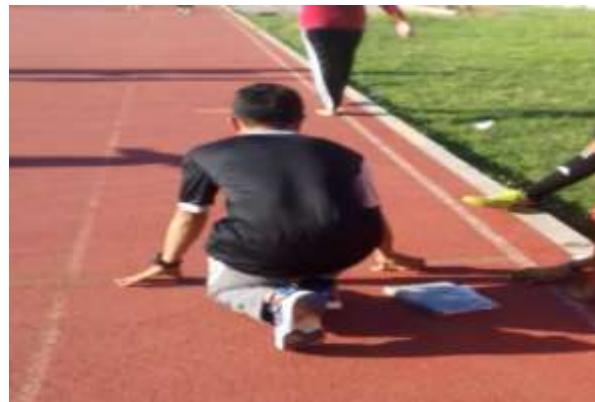
$$t = 4,35$$

Lampiran 4

1. Gambar Saat Melakukan Pemanasan Dinamis Dan Statistik



2. Gambar start jongkok



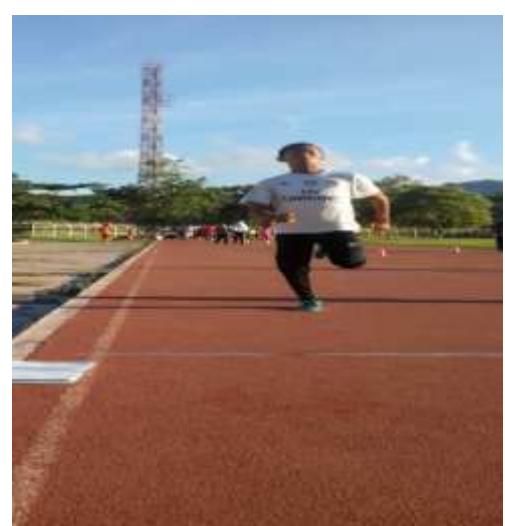
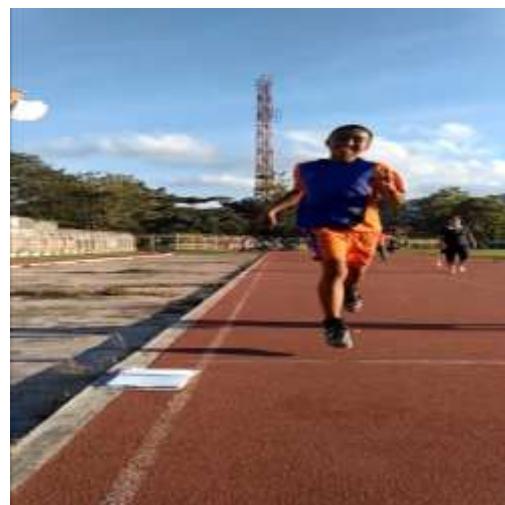
3. Bentuk latihan lompat kijang



4. Bentuk latihan *Hurdle Hopping*



5. Gambar pada saat masuk finish



Lampiran 5

Daftar Nilai Kritis 1. Untuk Uji Lilliefors

Ukuran Sampel	Tarat Nyata (α)				
	0,01	0,05	0,10	0,15	0,20
n = 4	0,417	0,381	0,352	0,319	0,300
5	0,405	0,337	0,315	0,299	0,285
6	0,364	0,319	0,294	0,277	0,265
7	0,348	0,300	0,276	0,258	0,247
8	0,331	0,285	0,261	0,244	0,233
9	0,311	0,271	0,249	0,233	0,223
10	0,294	0,258	0,239	0,224	0,215
11	0,284	0,249	0,230	0,217	0,206
12	0,275	0,242	0,223	0,212	0,199
13	0,268	0,234	0,214	0,202	0,190
14	0,261	0,227	0,207	0,194	0,183
15	0,257	0,220	0,201	0,187	0,177
16	0,250	0,213	0,195	0,182	0,173
17	0,245	0,206	0,189	0,177	0,169
18	0,239	0,200	0,184	0,173	0,165
19	0,235	0,195	0,179	0,169	0,163
20	0,231	0,190	0,174	0,166	0,160
25	0,200	0,173	0,158	0,147	0,142
30	0,187	0,161	0,144	0,136	0,131
n > 30	1,031	0,886	0,805	0,768	0,736
	\sqrt{n}	\sqrt{n}	\sqrt{n}	\sqrt{n}	\sqrt{n}

Sumber: Conover, W.J., Practical Nonparametric Statistics, John Wiley & Sons, Inc
- 1973.

Lampiran 6

**Fungsi Distribusi Bawah
Distribusi Probabilitas Normal Baku**

Z	,00	,01	,02	,03	,04	,05	,06	,07	,08	,09
-3,9	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000
-3,8	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3,7	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3,6	0,0002	0,0002	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3,5	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002
-3,4	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0002
-3,3	0,0006	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0003
-3,2	0,0007	0,0007	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0005	0,0005	0,0005
-3,1	0,0010	0,0009	0,0009	0,0009	0,0008	0,0008	0,0008	0,0008	0,0007	0,0007
-3,0	0,0013	0,0013	0,0013	0,0012	0,0012	0,0011	0,0011	0,0011	0,0010	0,0010
-2,9	0,0019	0,0018	0,0018	0,0017	0,0016	0,0016	0,0015	0,0015	0,0014	0,0014
-2,8	0,0026	0,0025	0,0024	0,0023	0,0023	0,0022	0,0021	0,0021	0,0020	0,0019
-2,7	0,0035	0,0034	0,0033	0,0032	0,0031	0,0030	0,0029	0,0028	0,0027	0,0026
-2,6	0,0047	0,0045	0,0044	0,0043	0,0041	0,0040	0,0039	0,0038	0,0037	0,0036
-2,5	0,0062	0,0060	0,0059	0,0057	0,0055	0,0054	0,0052	0,0051	0,0049	0,0048
-2,4	0,0082	0,0080	0,0078	0,0075	0,0073	0,0071	0,0069	0,0068	0,0066	0,0064
-2,3	0,0107	0,0104	0,0102	0,0099	0,0096	0,0094	0,0091	0,0089	0,0087	0,0084
-2,2	0,0139	0,0136	0,0132	0,0129	0,0125	0,0122	0,0119	0,0116	0,0113	0,0110
-2,1	0,0179	0,0174	0,0170	0,0166	0,0162	0,0158	0,0154	0,0150	0,0146	0,0143
-2,0	0,0228	0,0222	0,0217	0,0212	0,0207	0,0202	0,0197	0,0192	0,0188	0,0183
-1,9	0,0287	0,0281	0,0274	0,0268	0,0262	0,0256	0,0250	0,0244	0,0239	0,0233
-1,8	0,0359	0,0351	0,0344	0,0336	0,0329	0,0322	0,0314	0,0307	0,0301	0,0294
-1,7	0,0446	0,0436	0,0427	0,0418	0,0409	0,0401	0,0392	0,0384	0,0375	0,0367
-1,6	0,0548	0,0537	0,0526	0,0516	0,0505	0,0495	0,0485	0,0475	0,0465	0,0455
-1,5	0,0668	0,0655	0,0643	0,0630	0,0618	0,0606	0,0594	0,0582	0,0571	0,0559
-1,4	0,0808	0,0793	0,0778	0,0764	0,0749	0,0735	0,0721	0,0708	0,0694	0,0681
-1,3	0,0968	0,0951	0,0934	0,0918	0,0901	0,0885	0,0869	0,0853	0,0838	0,0823
-1,2	0,1151	0,1131	0,1112	0,1093	0,1075	0,1056	0,1038	0,1020	0,1003	0,0985
-1,1	0,1357	0,1335	0,1314	0,1292	0,1271	0,1251	0,1230	0,1210	0,1190	0,1170
-1,0	0,1597	0,1562	0,1539	0,1515	0,1492	0,1469	0,1446	0,1423	0,1401	0,1379
-0,9	0,1841	0,1814	0,1788	0,1762	0,1736	0,1711	0,1685	0,1660	0,1635	0,1611
-0,8	0,2119	0,2090	0,2061	0,2033	0,2005	0,1977	0,1949	0,1922	0,1894	0,1867
-0,7	0,2420	0,2389	0,2358	0,2327	0,2296	0,2266	0,2236	0,2206	0,2177	0,2148
-0,6	0,2743	0,2709	0,2676	0,2643	0,2611	0,2578	0,2546	0,2514	0,2483	0,2451
-0,5	0,3085	0,3050	0,3015	0,2981	0,2946	0,2912	0,2877	0,2843	0,2810	0,2776
-0,4	0,3446	0,3409	0,3372	0,3336	0,3300	0,3264	0,3228	0,3192	0,3156	0,3121
-0,3	0,3821	0,3783	0,3745	0,3707	0,3669	0,3632	0,3594	0,3557	0,3520	0,3483
-0,2	0,4207	0,4168	0,4129	0,4090	0,4052	0,4013	0,3974	0,3936	0,3897	0,3859
-0,1	0,4602	0,4562	0,4522	0,4483	0,4443	0,4404	0,4364	0,4325	0,4286	0,4247
0,0	0,5000	0,4960	0,4920	0,4880	0,4840	0,4801	0,4761	0,4721	0,4681	0,4641

**Fungsi Distribusi Bawah
Distribusi Probabilitas Normal Baku**

Z	,00	,01	,02	,03	,04	,05	,06	,07	,08	,09
0,0	0,5000	0,5040	0,5080	0,5120	0,5159	0,5199	0,5239	0,5279	0,5318	0,5358
0,1	0,5398	0,5438	0,5477	0,5517	0,5556	0,5596	0,5635	0,5674	0,5714	0,5753
0,2	0,5793	0,5832	0,5871	0,5902	0,5948	0,5987	0,6028	0,6064	0,6103	0,6141
0,3	0,6179	0,6217	0,6255	0,6293	0,6331	0,6368	0,6406	0,6443	0,6480	0,6517
0,4	0,6554	0,6591	0,6628	0,6664	0,6700	0,6736	0,6772	0,6808	0,6844	0,6879
0,5	0,6915	0,6950	0,6985	0,7019	0,7054	0,7088	0,7123	0,7157	0,7190	0,7224
0,6	0,7258	0,7291	0,7324	0,7357	0,7390	0,7422	0,7454	0,7486	0,7518	0,7549
0,7	0,7580	0,7612	0,7642	0,7673	0,7704	0,7734	0,7764	0,7794	0,7823	0,7852
0,8	0,7881	0,7910	0,7939	0,7967	0,7996	0,8023	0,8051	0,8079	0,8106	0,8133
0,9	0,8159	0,8186	0,8212	0,8238	0,8264	0,8290	0,8315	0,8340	0,8365	0,8389
1,0	0,8413	0,8438	0,8461	0,8485	0,8508	0,8531	0,8554	0,8577	0,8599	0,8621
1,1	0,8643	0,8665	0,8686	0,8708	0,8729	0,8749	0,8770	0,8790	0,8810	0,8830
1,2	0,8849	0,8869	0,8888	0,8907	0,8925	0,8944	0,8962	0,8980	0,8997	0,9015
1,3	0,9032	0,9049	0,9066	0,9082	0,9099	0,9115	0,9140	0,9147	0,9162	0,9177
1,4	0,9192	0,9207	0,9222	0,9236	0,9251	0,9265	0,9279	0,9292	0,9306	0,9319
1,5	0,9332	0,9345	0,9357	0,9370	0,9382	0,9394	0,9406	0,9418	0,9430	0,9441
1,6	0,9452	0,9463	0,9474	0,9485	0,9495	0,9505	0,9515	0,9525	0,9535	0,9545
1,7	0,9554	0,9564	0,9573	0,9582	0,9591	0,9599	0,9608	0,9616	0,9625	0,9633
1,8	0,9641	0,9649	0,9656	0,9664	0,9671	0,9678	0,9686	0,9693	0,9700	0,9706
1,9	0,9713	0,9719	0,9726	0,9732	0,9738	0,9744	0,9750	0,9756	0,9762	0,9767
2,0	0,9773	0,9778	0,9783	0,9788	0,9793	0,9798	0,9803	0,9808	0,9812	0,9817
2,1	0,9821	0,9826	0,9830	0,9834	0,9838	0,9842	0,9846	0,9850	0,9854	0,9857
2,2	0,9861	0,9865	0,9868	0,9871	0,9875	0,9878	0,9881	0,9884	0,9887	0,9890
2,3	0,9893	0,9896	0,9898	0,9901	0,9904	0,9906	0,9909	0,9911	0,9913	0,9916
2,4	0,9918	0,9920	0,9922	0,9925	0,9927	0,9929	0,9931	0,9932	0,9934	0,9936
2,5	0,9938	0,9940	0,9941	0,9943	0,9945	0,9946	0,9948	0,9949	0,9951	0,9952
2,6	0,9953	0,9955	0,9956	0,9957	0,9959	0,9960	0,9961	0,9962	0,9963	0,9964
2,7	0,9965	0,9966	0,9967	0,9968	0,9969	0,9970	0,9971	0,9972	0,9973	0,9974
2,8	0,9974	0,9975	0,9976	0,9977	0,9977	0,9978	0,9979	0,9980	0,9980	0,9981
2,9	0,9981	0,9982	0,9983	0,9983	0,9984	0,9984	0,9985	0,9985	0,9986	0,9986
3,0	0,9987	0,9987	0,9987	0,9988	0,9988	0,9989	0,9989	0,9989	0,9990	0,9990
3,1	0,9990	0,9991	0,9991	0,9991	0,9992	0,9992	0,9992	0,9992	0,9993	0,9993
3,2	0,9993	0,9993	0,9994	0,9994	0,9994	0,9994	0,9994	0,9995	0,9995	0,9995
3,3	0,9995	0,9995	0,9995	0,9996	0,9996	0,9996	0,9996	0,9996	0,9996	0,9997
3,4	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9998	0,9998
3,5	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998
3,6	0,9998	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999
3,7	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999
3,8	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999
3,9	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999

Lampiran 7

NILAI-NILAI UNTUK DISTRIBUSI F

Baris atas untuk 5%
Baris bawah untuk 1%

V _i =dk Penyebut	V _i = dk pembilang																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0
1	161	200	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	246	248	249	250	251	252	253	253	254	254	254
	4,052	4,999	5,403	5,625	5,784	5,859	5,928	5,981	6,022	6,056	6,082	6,106	6,142	6,169	6,208	6,234	6,258	6,286	6,302	6,323	6,334	6,352	6,361	6,366
2	18,51	19,00	19,16	19,25	19,30	19,33	19,35	19,37	19,38	19,39	19,4	19,41	19,42	19,43	19,44	19,45	19,46	19,47	19,47	19,48	19,49	19,49	19,50	19,50
	98,49	99,00	99,17	99,25	99,30	99,33	99,34	99,36	99,38	99,40	99,41	99,42	99,43	99,44	99,45	99,46	99,47	99,48	99,48	99,49	99,49	99,49	99,50	99,50
3	10,13	9,55	9,28	9,12	9,01	8,94	8,88	8,84	8,81	8,78	8,75	8,74	8,71	8,69	8,66	8,64	8,62	8,60	8,58	8,57	8,56	8,54	8,54	8,53
	34,12	30,81	29,46	28,71	28,24	27,91	27,67	27,49	27,34	27,23	27,13	27,05	26,92	26,83	26,69	26,60	26,50	26,41	26,35	26,27	26,23	26,18	26,14	26,12
4	7,71	6,94	6,59	6,39	6,26	6,16	6,09	6,04	6,00	5,96	5,93	5,91	5,87	5,84	5,80	5,77	5,74	5,71	5,70	5,68	5,66	5,65	5,64	5,63
	21,20	18,00	16,69	15,98	15,52	15,21	14,98	14,80	14,66	14,54	14,45	14,37	14,24	14,15	14,02	13,93	13,83	13,74	13,69	13,61	13,57	13,52	13,48	13,46
5	6,61	5,79	5,41	5,19	5,05	4,95	4,88	4,82	4,78	4,74	4,70	4,68	4,64	4,60	4,56	4,53	4,50	4,46	4,44	4,42	4,40	4,38	4,37	4,36
	16,26	13,27	12,05	11,39	10,97	10,67	10,45	10,27	10,15	10,05	9,96	9,89	9,77	9,68	9,55	9,47	9,38	9,29	9,24	9,17	9,13	9,07	9,04	9,02
6	5,99	5,14	4,76	4,53	4,39	4,28	4,21	4,15	4,10	4,06	4,03	4,00	3,96	3,92	3,87	3,84	3,81	3,77	3,75	3,72	3,71	3,69	3,68	3,67
	13,74	10,92	9,78	9,15	8,75	8,47	8,26	8,10	7,98	7,87	7,79	7,72	7,60	7,52	7,39	7,31	7,23	7,14	7,09	7,02	6,99	6,94	6,90	6,88
7	5,59	4,74	4,35	4,14	3,97	3,87	3,79	3,73	3,68	3,63	3,60	3,57	3,51	3,49	3,44	3,41	3,38	3,34	3,32	3,29	3,28	3,25	3,24	3,23
	12,25	9,55	8,45	7,85	7,46	7,19	7,00	6,84	6,71	6,62	6,54	6,47	6,35	6,27	6,15	6,07	5,98	5,90	5,85	5,78	5,75	5,70	5,67	5,65
8	5,32	4,46	4,07	3,84	3,69	3,58	3,50	3,44	3,39	3,34	3,31	3,28	3,23	3,20	3,15	3,12	3,08	3,05	3,03	3,00	2,98	2,96	2,94	2,93
	11,26	8,65	7,59	7,01	6,63	6,37	6,19	6,03	5,91	5,82	5,74	5,67	5,58	5,48	5,36	5,28	5,20	5,11	5,06	5,00	4,96	4,91	4,88	4,85
9	5,12	4,28	3,86	3,63	3,48	3,37	3,29	3,23	3,18	3,13	3,10	3,07	3,02	2,98	2,93	2,90	2,88	2,82	2,80	2,77	2,76	2,73	2,72	2,71
	10,56	8,02	6,99	6,42	6,06	5,80	5,62	5,47	5,35	5,26	5,18	5,11	5,00	4,92	4,80	4,73	4,64	4,56	4,51	4,45	4,41	4,36	4,33	4,31
10	4,96	4,10	3,71	3,48	3,33	3,22	3,14	3,07	3,02	2,97	2,94	2,91	2,86	2,82	2,77	2,74	2,70	2,67	2,64	2,61	2,59	2,56	2,55	2,54
	10,04	7,56	6,55	5,99	5,64	5,39	5,21	5,06	4,95	4,85	4,78	4,71	4,60	4,52	4,41	4,33	4,25	4,17	4,12	4,05	4,01	3,96	3,93	3,91
11	4,84	3,98	3,59	3,36	3,20	3,09	3,01	2,95	2,90	2,85	2,82	2,79	2,74	2,70	2,65	2,61	2,57	2,53	2,50	2,47	2,45	2,42	2,41	2,40
	9,65	7,20	6,22	5,67	5,32	5,07	4,88	4,74	4,63	4,54	4,46	4,40	4,29	4,21	4,10	4,02	3,94	3,86	3,80	3,74	3,70	3,66	3,62	3,60

V _i = dk Penyebut	V _i = dk pembilang																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0
12	4,75	3,88	3,49	3,26	3,11	3,00	2,92	2,86	2,80	2,76	2,72	2,69	2,64	2,60	2,54	2,50	2,46	2,42	2,40	2,36	2,35	2,32	2,31	2,30
	9,33	6,93	5,95	5,41	5,06	4,82	4,65	4,50	4,39	4,30	4,22	4,16	4,05	3,98	3,85	3,78	3,70	3,61	3,56	3,49	3,46	3,41	3,38	3,36
13	4,67	3,80	3,41	3,18	3,02	2,92	2,84	2,77	2,72	2,67	2,63	2,60	2,55	2,51	2,46	2,42	2,36	2,34	2,32	2,28	2,26	2,24	2,22	2,21
	9,07	6,71	5,74	5,20	4,88	4,82	4,44	4,30	4,19	4,10	4,02	3,96	3,85	3,78	3,67	3,59	3,51	3,42	3,37	3,30	3,27	3,21	3,18	3,16
14	4,60	3,74	3,34	3,11	2,96	2,85	2,77	2,70	2,65	2,60	2,56	2,53	2,48	2,44	2,39	2,35	2,31	2,27	2,24	2,21	2,19	2,16	2,14	2,13
	8,86	6,51	5,56	5,03	4,69	4,46	4,28	4,14	4,03	3,94	3,85	3,80	3,70	3,62	3,51	3,43	3,34	3,26	3,21	3,14	3,11	3,06	3,02	3,00
15	4,54	3,68	3,29	3,06	2,90	2,79	2,70	2,64	2,59	2,55	2,51	2,48	2,43	2,39	2,33	2,29	2,25	2,21	2,18	2,15	2,12	2,10	2,08	2,07
	8,68	6,36	5,42	4,89	4,58	4,32	4,14	4,00	3,89	3,80	3,73	3,67	3,56	3,48	3,36	3,29	3,20	3,12	3,07	3,00	2,97	2,92	2,89	2,87
16	4,49	3,63	3,24	3,01	2,85	2,74	2,66	2,59	2,54	2,49	2,45	2,42	2,37	2,33	2,28	2,24	2,20	2,16	2,13	2,09	2,07	2,04	2,02	2,01
	8,53	6,23	5,29	4,77	4,44	4,20	4,03	3,89	3,78	3,69	3,61	3,56	3,45	3,37	3,25	3,18	3,10	3,01	2,96	2,89	2,86	2,80	2,77	2,75
17	4,45	3,59	3,20	2,96	2,81	2,70	2,62	2,55	2,50	2,45	2,41	2,38	2,33	2,29	2,23	2,19	2,15	2,11	2,08	2,04	2,02	1,99	1,97	1,96
	8,40	6,11	5,18	4,67	4,34	4,10	3,93	3,79	3,68	3,59	3,52	3,45	3,35	3,27	3,16	3,08	3,00	2,92	2,86	2,79	2,76	2,700	2,67	2,65
18	4,41	3,55	3,16	2,93	2,77	2,66	2,58	2,51	2,46	2,41	2,37	2,34	2,29	2,25	2,19	2,15	2,11	2,07	2,04	2,00	1,98	1,96	1,93	1,92
	8,26	6,01	5,09	4,56	4,25	4,01	3,85	3,71	3,60	3,51	3,44	3,37	3,27	3,19	3,07	3,00	2,91	2,83	2,78	2,71	2,68	2,62	2,59	2,57
19	4,38	3,52	3,13	2,90	2,74	2,63	2,55	2,48	2,43	2,38	2,34	2,31	2,26	2,21	2,15	2,11	2,07	2,02	2,00	1,96	1,94	1,91	1,89	1,88
	8,16	5,93	5,01	4,50	4,17	3,94	3,77	3,63	3,52	3,43	3,36	3,30	3,19	3,12	3,00	2,92	2,84	2,76	2,70	2,63	2,60	2,54	2,51	2,49
20	4,35	3,49	3,10	2,87	2,71	2,60	2,52	2,45	2,40	2,35	2,31	2,28	2,23	2,18	2,12	2,08	2,04	1,99	1,96	1,92	1,90	1,87	1,85	1,84
	8,10	5,85	4,94	4,43	4,1	3,87	3,71	3,56	3,45	3,37	3,30	3,23	3,13	3,05	2,94	2,86	2,77	2,69	2,63	2,58	2,53	2,47	2,44	2,42
21	4,32	3,47	3,07	2,84	2,68	2,57	2,49	2,42	2,37	2,32	2,28	2,25	2,20	2,15	2,09	2,05	2,00	1,96	1,93	1,89	1,87	1,84	1,82	1,81
	8,02	5,78	4,87	4,37	4,04	3,81	3,65	3,51	3,40	3,31	3,24	3,17	3,07	2,99	2,88	2,80	2,72	2,63	2,58	2,51	2,47	2,42	2,38	2,36
22	4,30	3,44	3,05	2,82	2,66	2,55	2,47	2,40	2,35	2,30	2,26	2,20	2,15	2,13	2,07	2,03	1,98	1,93	1,91	1,87	1,84	1,81	1,78	1,76
	7,94	5,72	4,82	4,31	3,99	3,76	3,59	3,45	3,35	3,26	3,18	3,12	3,02	2,94	2,83	2,75	2,67	2,58	2,53	2,46	2,42	2,37	2,33	2,31
23	4,28	3,42	3,03	2,80	2,64	2,53	2,45	2,38	2,32	2,26	2,24	2,20	2,14	2,10	2,04	2,00	1,96	1,91	1,88	1,84	1,82	1,79	1,77	1,76
	7,88	5,66	4,76	4,26	3,94	3,71	3,54	3,41	3,30	3,21	3,14	3,07	2,97	2,89	2,78	2,70	2,62	2,53	2,48	2,41	2,37	2,32	2,28	2,26
24	4,25	3,40	3,01	2,78	2,62	2,51	2,43	2,36	2,30	2,26	2,22	2,18	2,13	2,09	2,02	1,98	1,94	1,89	1,86	1,82	1,80	1,76	1,74	1,73
	7,82	5,61	4,72	4,22	3,90	3,67	3,50	3,35	3,25	3,17	3,09	3,03	2,93	2,85	2,74	2,66	2,58	2,49	2,44	2,35	2,33	2,27	2,23	2,21
25	4,24	3,38	2,99	2,75	2,60	2,49	2,41	2,34	2,28	2,24	2,20	2,16	2,11	2,06	2,00	1,96	1,92	1,87	1,84	1,80	1,77	1,74	1,72	1,71
	7,77	5,57	4,68	4,18	3,86	3,63	3,46	3,32	3,21	3,13	3,05	2,99	2,89	2,81	2,70	2,62	2,54	2,45	2,40	2,32	2,29	2,23	2,19	2,17
26	4,22	3,37	2,98	2,74	2,59	2,47	2,39	2,32	2,27	2,22	2,18	2,15	2,10	2,05	1,99	1,95	1,90	1,85	1,82	1,78	1,76	1,72	1,70	1,69
	7,72	5,53	4,64	4,14	3,82	3,59	3,42	3,29	3,17	3,09	3,02	2,96	2,86	2,77	2,68	2,58	2,50	2,41	2,36	2,28	2,25	2,19	2,15	2,13

Lampiran 8

**TABEL II
NILAI-NILAI DALAM DISTRIBUSI t**

α untuk uji dua sifak (two tail test)						
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
α untuk uji satu sifak (one tail test)						
dk	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN

Alamat : Jl. Prof. Dr. Jhon Ario Kartili No.4 Telp.(0435)821698, Gorontalo

Laman : www.folk.ung.ac.id

SURAT MENELITI

NO. 419/UN47.B7.3/KM/2017

Diberikan kepada :

Nama : Alfian Djafar
NIM : 832413046
Fakultas/Jurusan : FOK/Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul :
Pengaruh Latihan Lompat Kijang dan Hurdle Hopping Terhadap Kecepatan Lari 60 Meter, Pada Siswa Kelas Olahragawan SMP Negeri 1 Gorontalo.

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Gorontalo, 3 April 2017
Wakil Dekan Bidang Akademik
Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP: 19710721 200212 2 001

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Gorontalo
2. Kepala SMP 1 Gorontalo
3. Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga

○ Asli



SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Nomor : 350/UN47.B7/DT/2017

TENTANG

**PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OR
PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2016-2017
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN (FOK)
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

**DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

Menimbang : a. Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program S1 Pendidikan Kepelatihan OR, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
b. Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu ditetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
c. Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Program S1 Pendidikan Kepelatihan OR;

Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
3. Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang Dosen;
5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
6. Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
7. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;

8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.
9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

Memperhatikan : Surat Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FOK UNG Nomor : 31/UN47/B7.5.PKO/III/2017 tanggal 24 Maret 2017 tentang Permohonan Penerbitan SK Pembimbing.

MEMUTUSKAN

Menetapkan

- | | | |
|---------|---|---|
| Pertama | : | Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini. |
| Kedua | : | Tugas Pembimbing <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi. |
| Ketiga | : | Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya. |

Ditetapkan di
Pada tanggal

: Gorontalo
: 24 Maret 2017



Tembusan Yth :

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG.
2. Yth Ketua Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga FOK UNG.
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo.
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
5. Arsip.

Lampiran : Surat Keputusan Dekan FOK Universitas Negeri Gorontalo
 Nomor : 350/UN47.B7/DT/2017
 Tanggal : 24 Maret 2017
 Tentang : Penetapan Mahasiswa Program S1 Pendidikan Kepelatihan OR pada Jalur Skripsi dan Penunjukan Dosen Pembimbing Semester Genap Tahun Akademik 2016-2017 Fakultas Olah Raga dan Kesehatan (FOK) Universitas Negeri Gorontalo

I.	Pengarah	: Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes	(Dekan)
II.	Penanggung Jawab	: Risna Podungge,S.Pd, M.Pd dr. Zuhriana K. Yusuf M.Kes Ruslan,S.Pd,M.Pd	(WD I FOK) (WD II FOK) (WD III FOK)
III.	Ketua	: Syarif Hidayat, S.Pd Kor M.Or	(Ketua Jurusan)
IV.	Wakil Ketua	: Edy Dharmo Pura Duhe, S.Pd	(Sekretaris Jurusan)
V.	Sekretaris	: Kudus,.S.Pd,M.Pd	(Kabag TU)
VI.	Anggota	: 1. Ir. Suwarni Hasan 2. Nur Winda Kono, S.KM 3. Rani Marhamah Djula, SH	

VII. Pembimbing

NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
1.	Rafina Hudju 832 413 013	SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI DI SMA SE-KABUPATEN BONE BOLANGO	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
2	Karim A. Matoka 832 413 032	PENGARUH LATIHAN BERDISTRIBUSI TERHADAP PENINGKATAN TENDANGAN JARAK JAUH PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA PUTERA KELAS VIII MTS MUHAMADIYAH GORONTALO	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd
3	Sofyan Manahumbing 832 413 020	PENGARUH LATIHAN RUNNING ABC TERHADAP KECEPATAN LARI JARAK PENDEK 60 METER DALAM CABANG OLAHRAGA ATLETIK PADA SISWA PUTERA KELAS VIII SMP NEGERI 8 GORONTALO	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd
4	Salmiati 832 413 109	SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK PESILAT PERGURUAN TAPAK SUCI SE-PROVINSI GORONTALO	1. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
5	Sutrisno Baraka 832 411 120	HUBUNGAN KEKUATAN LENGAN DAN KEKUATAN GENGGAMAN DENGAN PUKULAN FOREHAND DRIVE PADA PERMAINAN TENIS MEJA MAHASISWA PKO FOK UNG	1. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd 2. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd

NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
6	Ariyanto Nihe 832 413 065	PENGARUH LATIHAN NAIK TURUN TANGGA TUMPUAN SATU KAKI BERGANTIAN DENGAN DUA KAKI TERHADAP HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK SISWA SMP 11 GORONTALO	1. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd 2. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd
7	Ferdinanto R. Mooduto 832 413 041	SURVEI MINAT SISWA TERHADAP PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA SMA NEGERI 1 PAGUYAMAN	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd
8	Wirnawati Pakaya 832 413 005	SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI DI SMP SE-KABUPATEN POHUATO	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
9	Ilhamudin D.J.S 832 413 055	PENGARUH PENERAPAN METODE LATIHAN SERVIS TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI	1. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd 2. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd
10	Guslan Hilala 832 410 103	HUBUNGAN POWER TUNGKAI, TINGGI BADAN DAN KEKUATAN OTO PERUT DENGAN KETEPATAN SMASH PADA TEAM BOLA VOLI PUTERA SMA NEGERI 1 PAGUAT	1. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
11	Hamidin Hamid 832 412 078	PENGARUH LATIHAN KETERAMPILAN MANIPULASI GERAK TERHADAP JAUHNYA LOMPATAN PADA LOMPA JAUH GAYA JONGKOK PADA SISWA SMP NEGERI 6 GORONTALO	1. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
12	Jakir La Rajaku 832 412 073	PERBEDAAN PENGARUH MODEL LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 12 WONOSARI	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
13	Andri Putra Hariyanto 832 413 062	SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA DI SMP/MTS DI KECAMATAN TOILI	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or

13	Andri Putra Hariyanto 832 413 062	SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA DI SMP/MTS DI KECAMATAN TOILI	1	Drs. RUSKIN, M.Pd
			2	SYARIF HIDAYAT, M.Or
14	Wahyudin Lasena 832 413 004	PENGARUH LATIHAN OVERHEAD DUMBBELL EXTENTION TERHADAP PENINGKATAN SHOOTING BOLA BASKET PADA SISWA PUTERA SMA NEGERI 1 TIBAWA	1	Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd
			2	UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd
15	Hamdan Hinelo 832 413 099	PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN SHUTLE RUN 4X4 METER DAN 5X5 METER TERHADAP KECEPATAN MENGGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA PADA SISWA EXTRAKURIKULER SMP NEGERI 7 TELAGA BIRU	1	UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd
			2	Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd
16	Alfian Djafar 832 413 046	PENGARUH LATIHAN LOMPAT KIJANG DAN HURDLE HOPPING TERHADAP KECEPATAN LARI 60 METER, PADA SISWA KELAS OLAHRAGAWAN SMP NEGERI 1 GORONTALO	1	UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd
			2	MARSA LIE TUMBAL, M.Pd
17	Bahyudin M Anwar 832 413 079	PENGARUH LATIHAN BALL FEELING TERHADAP KECEPATAN MENGGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA KELAS XI DI SMK NEGERI 3 GORONTALO	1	Drs. RUSKIN, M.Pd
			2	EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd
18	Hafid Oka 8324 110 32	PENGARUH LATIHAN ZIGZAG RUN TERHADAP KELINCAHAN MENGGIRING BOLA DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS VIII MTS AL MUBARAK MARISA	1	UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd
			2	EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd



Dekan,

Dr. Lintje Boekoesoe, Dra., M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003



REKOMENDASI

Nomor : 800 /Disdik/Dikdas/1072

TENTANG

PENELITIAN MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
DI SMP NEGERI 1 KOTA GORONTALO

Menunjuk surat dari Wakil Dekan Bagian Akademik Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo Nomor 419/UN47.B7.3/KM/2017 Tanggal 27 April 2017 Perihal Rekomendasi Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi di unit kerja Dinas Pendidikan Kota Gorontalo maka dengan ini Kepala Dinas Pendidikan Kota Gorontalo memberikan rekomendasi kepada :

Nama	:	Alfian Djafar
Nim	:	832 413 046
Fakultas/Jurusan	:	Olahraga dan Kesehatan / Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Untuk mengadakan Penelitian sehubungan dengan Penyusunan (**Skripsi**) yang berjudul **"Pengaruh Latihan Lompat Kijang dan Hurdle Hopping Terhadap Kecepatan Lari 60 Meter pada Siswa Kelas Olahragawan SMP Negeri 1 Gorontalo"**.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, pihak kami menyetujui / tidak keberatan dengan ketentuan sebagai berikut :

- a. Kegiatan penelitian tersebut agar dikonsultasikan dengan Kepala Sekolah
- b. Kegiatan penelitian tersebut tidak mengganggu kegiatan Belajar mengajar di Sekolah
- c. Rekomendasi ini berlaku sampai dengan 15 April 2017

Demikian rekomendasi ini diberikan untuk perlunya



Gorontalo, 5 April 2017

a.n Kepala Dinas,

Plh.Kepala Bidang Pembinaan Dikdas

HUSIN ALLI, S.Pd

NIP. 19810304 200901 1 003



PEMERINTAH KOTA GORONTALO
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 1 GORONTALO
Jalan Jaksa Agung Suprapto No. 1 Kel. Limba U.2 96115 Telp. (0435) 821686
Email : www.smpn1ktgtlo@gmail.com - Fax : 823407

SURAT KETERANGAN

Nomor: 070/Disdik/SMP.1/477

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Gorontalo,
menerangkan bahwa :

Nama : **ALFIAN DJAFAR**
NIM : 832 413 046
Fakultas : FOK / Universitas Negeri Gorontalo
Jurusan : Pend. Kepelatihan Olahraga / Strata Satu (S1)

Benar telah selesai melaksanakan penelitian sehubungan dengan Penulisan / Penyusunan *Skripsi* dengan judul : "*Pengaruh Latihan Lompat Kijang Dan Hurdly Hopping Terhadap Kecepatan Lari 60 Meter Pada Siswa Kelas Olahragawan di SMP Negeri 1 Gorontalo*"

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk perlunya.

Gorontalo, 22 Mei 2017



CURRICULUM VITAE



A. Identitas

Nama : Alfian Djapar
Nim : 832413046
TTL : Tolondadu, 04 April 1993
Angkatan : 2013
Jurusan/Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga/ S1 Kepelatihan
Fakultas : Olahraga Dan Kesehatan
Status : Mahasiswa
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Asal Daerah : Desa Tolondadu, Kec. Bolaang Uki, Kab. Bolaang Mongondow Selatan

B. Pendidikan Formal

1. SDN 1 Tolondadu, Tahun Lulus 2006
2. MTS Negeri 1 Tolondadu, Tahun Lulus 2009
3. SMA Negeri 1 Bolaang Uki, Tahun Lulus 2012
4. Universitas Negeri Gorontalo, Tahun Lulus 2017

C. Pendidikan Non Formal

1. Peserta Masa Orientasi Mahasiswa Baru (MOMB), Tahun 2013
2. Ketua Persatuan Pelajar Mahasiswa Tolondadu Bersatu (P2MTB), Tahun 2015
3. Peserta PPL II (Praktek Pengalaman Lapangan II) di SMP Negeri 3 Limboto, Tahun 2016
4. Peserta KKS (Kuliah Kerja Sibermas) Desa Modelomo, Kecamatan Tilamuta, Kabupaten Boalemo, Tahun 2016.