

**PENGARUH PENERAPAN METODE LATIHAN SERVIS TERHADAP
PENINGKATAN KETEPATAN SERVIS BAWAH
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**
(Study Eksperimen Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri I Batudaa)

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Mengikuti
Ujian Akhir Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga*

Oleh

ILHAMUDDIN DJ.SULEMAN

832 413 055



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
PROGRAM STUDI S-1 KEPELATIHAN**

2017

SURAT KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ilhamuddin Dj.Suleman
Tempat tanggal lahir : Batudaa 30 Juni 1995
Nim : 832 413 055
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Pengaruh Penerapan Metode Latihan Servis Terhadap Peningkatan Ketepatan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli (Study Eksperimen Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri I Batudaa)*". Merupakan skripsi sendiri bukan merupakan karya orang lain sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam kutipan dan reverensi yang disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar atau terbukti melakukan plagiat saya bersedia menerima sanksi akademik.

Gorontalo, Juli 2017



Yang bertanda tangan

Ilhamuddin Dj.Suleman

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

**Pengaruh Penerapan Metode Latihan Servis Terhadap Peningkatan
Ketepatan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli
(Studi Eksperimen Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri I Batudaa)**

Oleh
Ilhamuddin Dj. S
832 413 055

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


Ucok Hasian Refriater, M.Pd
NIP. 19771120 200312 1 003


Marsa Lie Tumbal, M.Pd
NIP. 19760423 200501 1 015

Mengetahui

**Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**


Syarif Hidayat, M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Pengaruh Penerapan Metode Latihan Servis Terhadap Peningkatan
Ketepatan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli
(Studi Eksperimen Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri I Batudaa)**

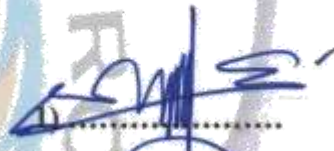

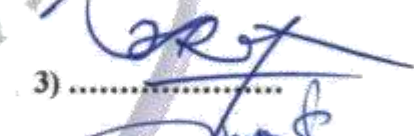

Oleh
Ilhamuddin Dj. S

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 12 Juli 2017
Waktu : 08.00 – 10.00

Dewan Penguji :

- 1) Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd
NIP. 19810615 200812 1 001
- 2) Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd
NIP. 19740826 200312 1 002
- 3) Ucok Hasian Rafiater, M.Pd
NIP. 19771120 200312 1 003
- 4) Marsa Lie Tumbal, M.Pd
NIP. 19760423 200501 1 015

1) 
.....
2) 
.....
3) 
.....
4) 
.....

Gorontalo, 17 Juli 2017
Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Olahraga
Universitas Negeri Gorontalo


Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

Motto Dan Persembahan

“DAN TOLONG MENOLONGLAH KAMU DALAM MENGERJAKAN KEBAJIKAN
DAN TAQWA DAN JANGAN TOLONG MENOLONG DALAM BERBUAT DOSA
DAN PELANGGARAN”

(S. AL MAIDAH, AYAT 2)

**Tidak akan terlena dengan pujian
Tidak akan mundur dengan celaan
(Ilhamuddin)**

Suleman, S.Pd)

Kupersembahkan skripsi ini sebagai tanda
Dharma bhaktiku kepada Ayah (Djamadi
Dan Ibu (Katrina H. Ali) tercinta yang selalu
mendoakan
keberhasilan studiku.

TERISTIMEWA UNTUK SAUDARA – SAUDARAKU
(SRIWAHYUNI, RAHMANTO, SYAFRAWATY) YANG SELALU
MENANTIKAN KEBERHASILANKU.

**REKAN – REKAN MAHASISWA YANG SELALU MENEMANIKU
BAIK DIKALA SUKA MAUPUN DUKA**

**Almamaterku Tercinta Tempat Aku Menimba Ilmu
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT hanya dengan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis masih diberi kesehatan, kekuatan lahir batin kepada penulis, sehingga Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Penerapan Metode Latihan Servis Terhadap Peningkatan Ketepatan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli (Studi Pada Kegiatan Belajar Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri I Batudaa)”** dapat terselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai persyaratan akademik guna menempuh ujian sarjana pada Universitas Negeri Gorontalo Fakultas Olahraga dan Kesehatan Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Dalam penyelesaian Skripsi ini tidak sedikit kendala dan kesulitan yang penulis hadapi, namun berkat pertolongan Allah SWT, kemauan, usaha, kerja keras serta bimbingan dan petunjuk dari semua pihak terutama Dosen Pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi, Alhamdulillah segala hambatan dan kesulitan dapat diatasi.

Olehnya itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terimah kasih yang sedalam-dalamnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat Bapak Ucok Hasian Rafiater, M.Pd selaku Pembimbing satu dan Bapak Marsa Lie Tumbal, M.Pd selaku pembimbing dua yang senantiasa memberi arahan, bimbingan, serta petunjuk sehingga penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan.

Untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menghaturkan ucapan terimah kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruadi, M.P, Supardi Nani, SE, M.Si, Dr. Fence M. Wantu, SH, MH, Prof. Dr. Hasanuddin Fatsah, M. Hum, Masing – masing selaku Wali Rektor I, II, III, dan IV Universitas Negeri Gorontalo

3. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
4. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, Dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, Ruslan, S.Pd, M.Pd, selaku wakil dekan I,II, dan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan
5. Bapak Syarif Hidayat, M.Or, dan bapak Edy Dharma Putra Duhe selaku ketua jurusan dan sekretaris jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
6. Pembimbing I dan II masing – masing Ucok Hasian Refiater, M.Pd, dan Marsa Lie Tumbal, M.Pd
7. Seluruh staf dosen di lingkungan Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo
8. Kepala Perpustakaan Universitas Negeri Gorontalo dan seluruh staf
9. Bapak Drs. H. Bambang Kairupan, M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Batudaa, serta seluruh guru – guru yang mengabdikan di sekolah tersebut
10. Seluruh siswa yang ada di SMP Negeri 1 Batudaa

Akhirnya, semoga Allah SWT memberikan imbalan yang setimpal atas bantuan dari semua pihak, serta semoga Limpahan Rahmat-Nya akan selalu tercurah dalam setiap langkah dan usaha kita. Amin Yaa Rabal' Alamin.....

Gorontalo, Juli 2017

Ilhamuddin Dj. Suleman

ABSTRAK

Ilhamuddin Dj.Suleman. “Pengaruh Penerapan Metode Latihan Servis Bawah Terhadap Peningkatan Ketepatan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli (Study Ekserimen Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri I Batudaa) “. Skripsi. Gorontalo. Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ucok Hasien Rafiater, M.Pd dan Pembimbing II Marsa Lie Tumbal, M.Pd

Penelitian pada cabang olahraga bola voli sangatlah penting untuk meningkatkan prestasi olahraga, alasannya bola voli merupakan olahraga yang sangat populer. Penelitian didasarkan pada kenyataan bahwa umumnya teknik servis bawah pada permainan bola voli siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Batudaa masih relatif rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berapa besar pengaruh penerapan metode latihan servis bawah dalam permainan bola voli.

Hipotesis penelitian adalah Terdapat Pengaruh Penerapan Metode Latihan Servis Terhadap Peningkatan Ketepatan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli Siswa Putra Kelas VIII Smp Negeri I Batudaa. Langkah awal pada pengujian hipotesis adalah Teknik statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji – t. Uji ini dilakukan setelah selesai melakukan uji normalitas data dan uji homogenitas data terhadap *per-test* dan *post-test*.

Berdasarkan tabel perhitungan diperoleh nilai t observasi sebesar 80,17, sedangkan nilai t tabel pada $\alpha = 0,05$; dk = n-1 (20-1 = 1,729). Dengan demikian nilai t observasi lebih besar dari nilai t tabel sehingga criteria menyatakan tolak Ho. Jadi hipotesis alternative (Ha) dapat diterima atau terdapat pengaruh penerapan metode latihan servis terhadap peningkatan ketepatan servis bawah dalam permainan bola voli siswa putra kelas VIII SMP Negeri I Batudaa.

Kata Kunci : Penerapan Metode Latihan, Ketepatan Servis Bawah, Bola Voli

ABSTRACT

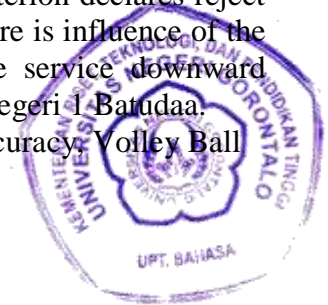
Ilhamuddin Dj. Suleman. “The Influence of Application of Lower Service Training Method on Improving Low Service Accuracy in Volleyball Game (Study of Eccentric On Grade Student of Grade VIII of SMP Negeri 1 Batudaa)”. Essay. Gorontalo. Study Program of Sport Coaching Education, Department of Sport Coaching Education State University of Gorontalo. Principal supervisor is Ucok Hasian Rafiater, M.Pd and Co-supervisor is Marsa Lie Tumbal, M.Pd.

Research on volleyball is very important to improve sports achievement, why volleyball is a very popular sport. The study is based on the fact that generally the lower service technique on the VIII class volleyball game of SMP Negeri 1 Batudaa is still relatively low. This study aims to find out how much influence the application of the method of bottom service training in the game of volleyball.

The research hypothesis is There is Influence of Application of Service Training Method to Improvement of Service Acceleration Bottom in VII Student Ball Game of Class VIII SMP Negeri I Batudaa. The first step in hypothesis testing is the statistical technique used to test the hypothesis is t-test. This test is done after completion of test data normality and homogeneity test data to per-test and post-test.

Based on the calculation table obtained the value of observation t by 80.17, while the value of t table at $\alpha = 0.05$; $Dk = n-1$ ($20-1 = 1,729$). Thus the value of t observation is greater than the value of t table so that the criterion declares reject H_0 . So the alternative hypothesis (H_a) can be accepted or there is influence of the implementation of service training method to improve the service downward accuracy in the game volleyball students of class VIII SMP Negeri I Batudaa.

Keywords: Application of Exercise Method, Low Service Accuracy, Volley Ball



DAFTAR ISI

SURAT KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Rumusan Masalah	2
1.4 Tujuan Penelitian	2
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN TEORITIS	
2.1 Kajian Teoritis	4
2.1.1 Hakikat Permainan Bola Voli	4
2.1.2 Hakekat Ketepatan Servis Permainan Bola voli	5
2.1.3 Lapangan Bola Voli	6
2.1.4 Penerapan Metode Latihan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli	6
2.1.5 Pengertian Servis	12
2.1.6 Jenis – Jenis Servis	12
2.1.7 Servis Bawah	14
2.1.8 Taktik Permainan Bola Voli.....	15
2.1.9 Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Latihan	15
2.1.10 Komponen-Komponen Latihan	17

2.2 Kerangka Berfikir	18
2.3 Hipotesis Penelitian	18
BAB III. METODE PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian	19
3.2 Desain Penelitian	19
3.3 Defenisi Operasional Variabel	19
3.4 Tempat Dan Waktu Penelitian	20
3.5 Populasi Dan Sampel	20
3.6 Teknik Pengumpulan Data	21
3.7 Teknik Analisis Data	22
3.8 Kriteria Hipotesis	22
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	23
4.1.1 Data Hasil Penelitian	23
4.1.2 Pengujian Normalitas Data	25
4.1.3 Pengujian Homogenitas Data	33
4.1.4 Analisis Pengujian Penelitian.....	34
4.2 Pembahasan	36
BAB V . SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
CURRICULUM VITAE	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Daftar Tabel
Lampiran 2.	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 3.	Program Latihan Penerapan Metode Latihan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli
Lampiran 4.	SK Pembimbingan
Lampiran 5.	Surat Ijin Meneliti dari FOK-UNG
Lampiran 6.	Surat Rekomendasi dari Dinas Pendidikan Kab Gorontalo ...
Lampiran 7.	SK Selesai Meneliti

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Tabel Sampel Sebelum Treatment.....	
Tabel 2. Daftar Tabel Sampel Sesudah Treatment	
Tabel 3. Data Hasil Penelitian Pre Test dan Post Test Yang Sudah Diurutkan Dari Yang Terendah..	
Tabel 4. Perhitungan Standar Deviasi Data Pretest	
Tabel 5. Perhitungan Uji Normalitas Data	
Tabel 6. Perhitungan Uji T	
Tabel 7. Titik Persentase Distribusi F untuk Probabilita =0,05	
Tabel 8. Titik Persentase Distribusi T	
Tabel 9. Table-for-Lilliefors	