

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar Belakang**

Pendidikan olahraga merupakan proses pendidikan yang dilaksanakan secara sadar dan sistematis dalam usaha meningkatkan kemampuan dan ketrampilan jasmani, kecerdasan dan pembentukan siswa.

Pendidikan olahraga dan kesehatan bertujuan meningkatkan dan memperbaiki derajat kesehatan dan kebugaran jasmani melalui pengembangan, sikap positif dan ketrampilan gerak serta berbagai aktivitas fisik dapat di latih melalui berbagai macam cabang olahraga.

Bola voli merupakan salah satu jenis olahraga permainan di samping olahraga lainnya seperti: atletik, senam, renang dan sebagainya. Olahraga permainan mempunyai ciri khas tersendiri yang dapat dilaksanakan oleh masyarakat umumnya dan di lingkungan sekolah pada khususnya. Dalam suatu latihan tentang gerakan pukulan dan permainan bola voli di ciptakan dan di susun secara teratur dalam rangka pembinaan dan pembentukan tubuh serta perkembangan pribadi secara harmonis. Untuk meningkatkan prestasi olahraga dan kesehatan masyarakat serta menyangkut harkat dan martabat bangsa Indonesia khususnya Gorontalo sebagai provinsi baru di perlukan pembinaan untuk semua cabang olahraga terutama pada cabang olahraga bola voli.

Teknik dasar servis bawah mempunyai peran penting dalam permainan bola voli. Berdasarkan jenisnya, servis di bedakan menjadi dua yakni servis bawah dan servis atas. Pentingnya peran servis dalam permainan bola voli, maka harus mengajarkan kepada siswa memahami dan menguasainya, sehingga siswa dapat melakukan servis dengan baik dan benar.

Bedasarkan observasi yang dilakukan peneliti bahwa pada saat melakukan pertandingan atau latihan, masih ada terjadi kesalahan pada saat melakukan servis bawah, terutama pada ketepatannya. Hal ini di sebabkan karena kurangnya latihan penerapan metode teknik dasar servis bawah, Oleh karena itu dengan metode latihan servis ini akan bisa mempengaruhi ketepatan servis bawah, dengan baik dan benar.

Upaya meningkatkan kemampuan servis bawah bagi siswa, terutama siswa SMP Negeri 1 Batudaa di butuhkan metode atau cara melatih yang spesifik, tepat dan variatif baik secara perorangan maupun berkelompok sehingga dapat mencapai suatu tujuan latihan yang efektif.

Dengan demikian, untuk mencapai prestasi dalam olahraga terutama dalam permainan bola voli peneliti harus menerapkan metode latihan servis bawah baik secara perorangan maupun berpasangan atau berkelompok dengan judul penelitian **“Pengaruh Penerapan Metode Latihan Servis Bawah Terhadap Peningkatan Ketepatan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli (Study Ekserimen Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri I Batudaa)”**

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian Latar Belakang diatas, maka yang menjadi identifikasi Masalah adalah sebagai berikut:

- a. Apakah penerapan metode latihan servis bawah berpengaruh terhadap ketepatan servis bawah dalam permainan bola voli.?
- b. Bagaimana penerapan metode latihan servis dapat berpengaruh terhadap ketepatan servis bawah pada permainan bola voli.?
- c. Adakah hubungan penerapan metode latihan servis bawah pada permainan bola voli.?

## **1.3 Rumusan Masalah**

Berdasarkan hasil dari Identifikasi Masalah di atas, peneliti dapat merumuskan masalah penelitian, yaitu Bagaimanakah pengaruh penerapan metode latihan servis bawah terhadap peningkatan ketepatan servis bawah dalam permainan bola voli Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri I Batudaa?

## **1.4 Tujuan Penelitian**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh penerapan metode latihan servis bawah terhadap peningkatan ketepatan servis bawah dalam permainan bola voli Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri I Batudaa?

## 1.5 Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut :

### A. Secara Teoritis

#### 1. Bagi siswa

Dengan hasil penelitian ini siswa memperoleh pengetahuan yang baru untuk dapat dijadikan suatu bahan pembelajaran agar lebih memahami bagaimana cabang olahraga bola voli itu.

#### 2. Bagi guru

Hasil penelitian ini akan menambah wawasan dan pengetahuan guru tentang bagaimana pentingnya mata pelajaran penjaskes, jadi waktu yang ada harus dapat dimanfaatkan dengan baik.

#### 3. Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini merupakan suatu motivasi untuk dapat membangun dan mengembangkan prestasi sekolah melalui kegiatan olahraga khususnya olahraga bola voli.

### B. Secara Praktis

#### 1) Bagi siswa

Dapat mengetahui kemampuan ketepatan servis bawah sehingga bisa menerapkan metode latihan servis bawah.

#### 2) Bagi guru

Dapat dijadikan pedoman untuk meningkatkan ketepatan servis bawah siswa yang servis bawahnya masih kurang dan dengan penelitian ini penerapan metode latihan servis bawah harus di ajarkan dengan baik dan benar.

#### 3) Bagi sekolah

Hasil penelitian ini mendorong sekolah untuk memberikan kesempatan bagi siswanya untuk mengembangkan bakatnya dibidang olahraga, khususnya cabang olahraga bola voli.