

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh penerapan metode latihan servis terhadap peningkatan ketepatan servis bawah dalam permainan bola voli siswa putra kelas VIII SMP Negeri I Batudaa. Dalam hal ini bahwa *penerapan metode latihan servis bawah* memberikan dampak yang lebih tinggi terhadap skor capaian siswa dalam melakukan servis bawah pada permainan bola voli.

5.2 Saran

Sehubungan dengan kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut.

1. Bagi siswa
Siswa dapat melakukan latihan secara servis bawah secara rutin sehingga kemampuan ketepatan servis bawah dapat ditingkatkan.
2. Bagi guru
Guru dapat menjadikan pedoman untuk meningkatkan ketepatan servis bawah siswa yang servis bawahnya masih kurang dengan penerapan metode- latihan servis bawah secara baik dan benar.
3. Bagi sekolah
Pihak sekolah dapat memberikan kesempatan bagi siswanya untuk mengembangkan bakatnya dibidang olahraga, khususnya cabang olahraga bola voli melalui penyediaan sarana dan prasarana.
4. Bagi Orang Tua
Pihak orang tua diharapkan dapat memberikan motivasi kepada setiap anak untuk melakukan aktivitas latihan diluar jam sekolah.

DAFTAR PUSTAKA

- Andi Suhendro, dkk.2007.*Materi Pokok Dasar-dasar Kepeleatihan*. Jakarta:UT.
- Bompa, Tudor O. 1994. *Theory and Methodology of Training*, (Terjemahan). Bandung:PPs UNPAD.
- Bompa O. tudor, 1984. Teori Metodologi of Traning. Kendelhunt Publishing company.
- Harsono, 1988. Coaching dan aspek – Aspek Phisikologi. Dikbub Dirjen Pendidikan Perguruan Olahraga Tinggi. Jakarta
- Muhadi, 1992. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.
- Rolex Igo, 2000. Peraturan permainan Bola Voli Internasional.
- Sadoso, Sumarjono, 1993. Petunjuk Praktis Kesehatan Olahraga. Jakarta : ACPFT.
- Sajoto Mohammad, 1988. Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahrga. Dikbud Dirjen Dikti P2PLTK. Jakarta
- Sumardi, 1994. Permainan Bola Besar II Bola Voli. Jakarta : Depdikbud
- Sukarman, 1987. Olahraga untuk Pembina pelatih atlet. Jakarta : PT. swadaya press.
- Sutrisno, 1973. Tuntunan praktis Latihan Beban. Dirjen Olahraga Pemda depdikbud. Jakarta
- Syaifuddin, Aip 1985. Pendidikan olahraga dan kesehatan. Jakarta : CV. Baru
- Surajin. 1988. Peraturan pelajaran orkes. Bandung : ganea Exact
- Kleinmann, Theo & Kruber,Dieter. Bola Volley Pembinaan Teknik, Taktik dan Kondisi, Jakarta: Penerbit PT. Gramedia.
- Dieter Beutelstahl. 2009. *Belajar Barmain Bola Voli*. CV Pionir Jaya.
- Maksum, A.2009. *Metodologo Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya. UNESA Press.
- Nurhasan.2005 Tes dan Pengukuran dalam PENJAS. Jakarta. Depdiknas. Dikdasmen

*Lampiran 1.***DAFTAR TABEL****DAFTAR PENGAMBILAN DATA SAMPEL SEBELUM TREATMENT**

NO	NAMA	PRE-TEST						JUMLAH SKOR
		1	2	3	4	5	6	
1	Saipulla	1X2	1X3	0	0	0	2X3	11
2	Zul Ilham A.	0	0	2X3	0	1X2	0	8
3	Andika Ibrahim	1X2	2X2	0	0	1X3	0	9
4	Rinoldi Mantali	1X2	2X2	0	0	1X2	0	8
5	Armasyah P	1X2	1X2	0	0	0	1X2	6
6	Ismail Umar	2X3	0	1	0	2X3	1	14
7	Abdul Fitrahman D	0	0	1X2	1X2	1X2	2X3	10
8	Zulfikar A.P Ishak	1X2	0	2X3	2X2	0	0	12
9	Ferdi Y. Wartabone	1X2	1X2	1X2	-	1X2	0	8
10	Defriyanto	0	0	0	0	0	2X2	4
11	Ariyanto K	1X2	2X3	1X2	0	0	0	10
12	Yusuf Alui	2X2	0	0	0	1	1	6
13	Moh. Rian Polapa	1	0	1	0	2	1	5
14	Dandi Masilu	0	2X2	1	0	0	2	7
15	Rahmad R. Angio	1	1	1	1	1	0	5
16	Ahmad Puluhulawa	2X3	1	1	2X2	0	0	12
17	Riski Karim	1	0	0	0	1X2	2X2	7
18	Ahmad Septian Y.	2	0	0	1	1	2X2	8
19	Adiyanto B.	1	2	0	2X2	2	0	9
20	Yusuf A. Laiya	2X2	2	1	1X2	0	0	11

DAFTAR PENGAMBILAN DATA SAMPEL SESUDAH TREATMET

NO	NAMA	POST-TEST						JUMLAH SKOR
		1	2	3	4	5	6	
1	Saipulla	3	0	3	2X3	2X2	3X2	22
2	Zul Ilham A.	2X3	2X3	5	0	3	3X2	26
3	Andika Ibrahim	3X3	3X2	0	5	3	5	28
4	Rinoldi Mantali	2X3	3	2X3	3	0	5	24
5	Armasyah P	5	0	5	3X2	3	5	24
6	Ismail Umar	1X3	3X3	0	3X2	3	5	25
7	Abdul Fitrahman D	2X3	5	2	0	5	2X3	24
8	Zulfikar A.P Ishak	3X2	0	3	5	2X3	3	23
9	Ferdi Y. Wartabone	0	5	5	2X3	3	1X3	21
10	Defriyanto	3	3X3	0	1X3	5	3	23
11	Ariyanto K	2X3	0	5	1X2	3	5	21
12	Yusuf Alui	2X3	1X3	0	3X2	3	3X3	27
13	Moh. Rian Polapa	0	1X3	5	5	3	5	21
14	Dandi Masilu	2	2X2	3X3	0	5	5	25
15	Rahmad R. Angio	3X3	0	5	3	3	3	23
16	Ahmad Puluhulawa	3X3	3	3	5	0	3	21
17	Riski Karim	5	2X3	0	3	2X3	5	25
18	Ahmad Septian Y.	0	3	2	5	5	3X3	24
19	Adiyanto B.	3	3X3	5	0	3	5	25
20	Yusuf A. Laiya	2X3	5	2	5	0	5	23

Tabel 1.

Data Hasil Penelitian Pre Test dan Post Test Yang Sudah Diurutkan Dari Yang Terendah.

No	Pre Test (X_1)	Post Test (X_2)	Gain (d)
1	4	21	17
2	5	21	16
3	5	21	16
4	6	21	15
5	6	22	16
6	7	23	16
7	7	23	16
8	8	23	15
9	8	23	15
10	8	24	16
11	8	24	16
12	9	24	15
13	9	24	15
14	10	25	15
15	10	25	15
16	11	25	14
17	11	25	14
18	12	26	14
19	12	27	15
20	14	28	14
Jlh	170	475	305

Sumber data sudah diolah dari hasil pengamatan 2017

Data hasil analisa di atas diketahui bahwa jumlah nilai pretest ketepatan servis bawah pada permainan bola voli adalah 170, sedangkan jumlah nilai posttest ketepatan servis bawah adalah 475. Perbedaan dari hasil pretest dan posttest adalah 305.

Tabel 2.

Perhitungan Standar Deviasi Data Pretest

Sampel	X_1	$(X_1 - \bar{X}_1)$	$(X_1 - \bar{X}_1)^2$
1	4	-4,5	20,25
2	5	-3,5	12,25
3	5	-3,5	12,25
4	6	-2,5	6,25
5	6	-2,5	6,25
6	7	-1,5	2,25
7	7	-1,5	2,25
8	8	-0,5	0,25
9	8	-0,5	0,25
10	8	-0,5	0,25
11	8	-0,5	0,25
12	9	0,5	0,25
13	9	0,5	0,25
14	10	1,5	2,25
15	10	1,5	2,25
16	11	2,5	6,25
17	11	2,5	6,25
18	12	3,5	12,25
19	12	3,5	12,25
20	14	5,5	30,25
Jumlah	170		135

Setelah diketahui $\Sigma (X_1 - \bar{X}_1)^2$, maka dimasukkan ke dalam rumus standar deviasi berikut ini.

$$Sd_x = \sqrt{\frac{(X_n - \bar{X}_n)^2}{n-1}}$$

$$Sd_1 = \sqrt{\frac{135}{20-1}}$$

$$Sd_1 = \sqrt{\frac{135}{19}}$$

$$Sd_1 = \sqrt{7,105}$$

$$Sd_1 = = 2,67$$

Tabel 3.

Perhitungan Uji Normalitas Data

Sampel	X_1	Z_i	$f(z_i)$	$S(Z_i)$	$F(z_i) - S(Z_i)$
1	4	-1,68819	0,045687	0,05	0,004313
2	5	-1,31304	0,094585	0,1	0,005415
3	5	-1,31304	0,094585	0,15	0,055415
4	6	-0,93789	0,174152	0,2	0,025848
5	6	-0,93789	0,174152	0,25	0,075848
6	7	-0,56273	0,286809	0,3	0,013191
7	7	-0,56273	0,286809	0,35	0,063191
8	8	-0,18758	0,425604	0,4	-0,0256
9	8	-0,18758	0,425604	0,45	0,024396
10	8	-0,18758	0,425604	0,5	0,074396
11	8	-0,18758	0,425604	0,55	0,124396
12	9	0,187577	0,574396	0,6	0,025604
13	9	0,187577	0,574396	0,65	0,075604
14	10	0,562731	0,713191	0,7	-0,01319
15	10	0,562731	0,713191	0,75	0,036809
16	11	0,937886	0,825848	0,8	-0,02585
17	11	0,937886	0,825848	0,85	0,024152
18	12	1,31304	0,905415	0,9	-0,00542
19	12	1,31304	0,905415	0,95	0,044585
20	14	2,063349	0,98046	1	0,01954

Tabel 4.

Perhitungan Uji Normalitas Data

Sampel	X_2	Z_i	$f(z_i)$	$S(Z_i)$	$F(z_i) - S(Z_i)$
1	21	-1,37727	0,084215	0,05	-0,03421
2	21	-1,37727	0,084215	0,1	0,015785
3	21	-1,37727	0,084215	0,15	0,065785
4	21	-1,37727	0,084215	0,2	0,115785
5	22	-0,87644	0,190395	0,25	0,059605
6	23	-0,37562	0,3536	0,3	-0,0536
7	23	-0,37562	0,3536	0,35	-0,0036
8	23	-0,37562	0,3536	0,4	0,0464
9	23	-0,37562	0,3536	0,45	0,0964
10	24	0,125206	0,54982	0,5	-0,04982
11	24	0,125206	0,54982	0,55	0,00018
12	24	0,125206	0,54982	0,6	0,05018
13	24	0,125206	0,54982	0,65	0,10018
14	25	0,626031	0,734353	0,7	-0,03435
15	25	0,626031	0,734353	0,75	0,015647
16	25	0,626031	0,734353	0,8	0,065647
17	25	0,626031	0,734353	0,85	0,115647
18	26	1,126855	0,870098	0,9	0,029902
19	27	1,627679	0,948204	0,95	0,001796
20	28	2,128504	0,983352	1	0,016648

Tabel 5.

Perhitungan uji t

No	X1	X2	D	Md	xd	x2d
1	4	21	17	15,25	1,75	3,0625
2	5	21	16	15,25	0,75	0,5625
3	5	21	16	15,25	0,75	0,5625
4	6	21	15	15,25	-0,25	0,0625
5	6	22	16	15,25	0,75	0,5625
6	7	23	16	15,25	0,75	0,5625
7	7	23	16	15,25	0,75	0,5625
8	8	23	15	15,25	-0,25	0,0625
9	8	23	15	15,25	-0,25	0,0625
10	8	24	16	15,25	0,75	0,5625
11	8	24	16	15,25	0,75	0,5625
12	9	24	15	15,25	-0,25	0,0625
13	9	24	15	15,25	-0,25	0,0625
14	10	25	15	15,25	-0,25	0,0625
15	10	25	15	15,25	-0,25	0,0625
16	11	25	14	15,25	-1,25	1,5625
17	11	25	14	15,25	-1,25	1,5625
18	12	26	14	15,25	-1,25	1,5625
19	12	27	15	15,25	-0,25	0,0625
20	14	28	14	15,25	-1,25	1,5625
Σ	170	475	305	305		13,75

Berdasarkan data pada tabel di atas dapat dihitung nilai uji t sebagai berikut.

$$t = \frac{15,25}{\sqrt{\frac{13,75}{20(20-1)}}}$$

$$t = \frac{15,25}{\sqrt{\frac{13,75}{20(19)}}}$$

$$t = \frac{15,25}{0,0190}$$

$$t = 80,17$$

Berdasarkan tabel perhitungan diperoleh nilai t observasi sebesar 80,17, sedangkan nilai t tabel pada $\alpha = 0,05$; dk = n-1 (20-1 = 1,729). Dengan demikian nilai t observasi lebih besar dari nilai t tabel sehingga criteria menyatakan tolak H_0 . Jadi hipotesis alternative (H_a) dapat diterima atau terdapat pengaruh penerapan metode latihan servis terhadap peningkatan ketepatan servis bawah dalam permainan bola voli siswa putra kelas VIII SMP Negeri I Batudaa.

Titik Persentase Distribusi F untuk Probabilitas = 0,05

df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	161	199	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	245	246
2	18.51	19.00	19.16	19.25	19.30	19.33	19.35	19.37	19.38	19.40	19.40	19.41	19.42	19.42	19.43
3	10.13	9.55	9.28	9.12	9.01	8.94	8.89	8.85	8.81	8.79	8.78	8.74	8.73	8.71	8.70
4	7.71	6.94	6.59	6.39	6.28	6.18	6.09	6.04	6.00	5.98	5.94	5.91	5.89	5.87	5.86
5	6.61	5.79	5.41	5.19	5.05	4.95	4.88	4.82	4.77	4.74	4.70	4.68	4.66	4.64	4.62
6	5.99	5.14	4.76	4.53	4.39	4.28	4.21	4.15	4.10	4.08	4.03	4.00	3.98	3.96	3.94
7	5.59	4.74	4.35	4.12	3.97	3.87	3.79	3.73	3.68	3.64	3.60	3.57	3.55	3.53	3.51
8	5.32	4.46	4.07	3.84	3.69	3.58	3.50	3.44	3.39	3.35	3.31	3.28	3.26	3.24	3.22
9	5.12	4.26	3.86	3.63	3.48	3.37	3.29	3.23	3.18	3.14	3.10	3.07	3.05	3.03	3.01
10	4.96	4.10	3.71	3.48	3.33	3.22	3.14	3.07	3.02	2.98	2.94	2.91	2.89	2.86	2.85
11	4.84	3.98	3.59	3.36	3.20	3.09	3.01	2.95	2.90	2.85	2.82	2.79	2.76	2.74	2.72
12	4.75	3.89	3.49	3.26	3.11	3.00	2.91	2.85	2.80	2.75	2.72	2.69	2.66	2.64	2.62
13	4.67	3.81	3.41	3.18	3.03	2.92	2.83	2.77	2.71	2.67	2.63	2.60	2.58	2.55	2.53
14	4.60	3.74	3.34	3.11	2.96	2.85	2.76	2.70	2.65	2.60	2.57	2.53	2.51	2.48	2.46
15	4.54	3.68	3.28	3.05	2.90	2.79	2.71	2.64	2.59	2.54	2.51	2.48	2.45	2.42	2.40
16	4.49	3.63	3.24	3.01	2.85	2.74	2.66	2.59	2.54	2.49	2.46	2.42	2.40	2.37	2.35
17	4.45	3.59	3.20	2.96	2.81	2.70	2.61	2.55	2.49	2.45	2.41	2.38	2.35	2.33	2.31
18	4.41	3.55	3.16	2.93	2.77	2.66	2.58	2.51	2.46	2.41	2.37	2.34	2.31	2.29	2.27
19	4.38	3.52	3.13	2.90	2.74	2.63	2.54	2.48	2.42	2.38	2.34	2.31	2.28	2.26	2.23
20	4.35	3.49	3.10	2.87	2.71	2.60	2.51	2.45	2.39	2.35	2.31	2.28	2.25	2.22	2.20
21	4.32	3.47	3.07	2.84	2.68	2.57	2.49	2.42	2.37	2.32	2.28	2.25	2.22	2.20	2.18
22	4.30	3.44	3.05	2.82	2.66	2.55	2.46	2.40	2.34	2.30	2.26	2.23	2.20	2.17	2.15
23	4.28	3.42	3.03	2.80	2.64	2.53	2.44	2.37	2.32	2.27	2.24	2.20	2.18	2.15	2.13
24	4.26	3.40	3.01	2.78	2.62	2.51	2.42	2.36	2.30	2.25	2.22	2.18	2.15	2.13	2.11
25	4.24	3.38	2.99	2.76	2.60	2.49	2.40	2.34	2.28	2.24	2.20	2.18	2.14	2.11	2.09
26	4.23	3.37	2.98	2.74	2.59	2.47	2.39	2.32	2.27	2.22	2.18	2.15	2.12	2.09	2.07
27	4.21	3.35	2.96	2.73	2.57	2.46	2.37	2.31	2.25	2.20	2.17	2.13	2.10	2.08	2.06
28	4.20	3.34	2.95	2.71	2.56	2.45	2.36	2.29	2.24	2.19	2.15	2.12	2.09	2.06	2.04
29	4.18	3.33	2.93	2.70	2.55	2.43	2.35	2.28	2.22	2.18	2.14	2.10	2.08	2.05	2.03
30	4.17	3.32	2.92	2.69	2.53	2.42	2.33	2.27	2.21	2.16	2.13	2.09	2.06	2.04	2.01
31	4.16	3.30	2.91	2.68	2.52	2.41	2.32	2.25	2.20	2.15	2.11	2.08	2.05	2.03	2.00
32	4.15	3.29	2.90	2.67	2.51	2.40	2.31	2.24	2.19	2.14	2.10	2.07	2.04	2.01	1.99
33	4.14	3.28	2.89	2.66	2.50	2.39	2.30	2.23	2.18	2.13	2.09	2.06	2.03	2.00	1.98
34	4.13	3.28	2.88	2.65	2.49	2.38	2.29	2.23	2.17	2.12	2.08	2.05	2.02	1.99	1.97
35	4.12	3.27	2.87	2.64	2.49	2.37	2.29	2.22	2.16	2.11	2.07	2.04	2.01	1.99	1.96
36	4.11	3.26	2.87	2.63	2.48	2.36	2.28	2.21	2.15	2.11	2.07	2.03	2.00	1.98	1.95
37	4.11	3.25	2.86	2.63	2.47	2.36	2.27	2.20	2.14	2.10	2.06	2.02	2.00	1.97	1.95
38	4.10	3.24	2.85	2.62	2.46	2.35	2.26	2.19	2.14	2.09	2.05	2.02	1.99	1.96	1.94
39	4.09	3.24	2.85	2.61	2.46	2.34	2.26	2.19	2.13	2.08	2.04	2.01	1.98	1.95	1.93
40	4.08	3.23	2.84	2.61	2.45	2.34	2.25	2.18	2.12	2.08	2.04	2.00	1.97	1.95	1.92
41	4.08	3.23	2.83	2.60	2.44	2.33	2.24	2.17	2.12	2.07	2.03	2.00	1.97	1.94	1.92
42	4.07	3.22	2.83	2.59	2.44	2.32	2.24	2.17	2.11	2.06	2.03	1.99	1.96	1.94	1.91
43	4.07	3.21	2.82	2.59	2.43	2.32	2.23	2.16	2.11	2.06	2.02	1.99	1.96	1.93	1.91
44	4.06	3.21	2.82	2.58	2.43	2.31	2.23	2.16	2.10	2.05	2.01	1.98	1.95	1.92	1.90
45	4.06	3.20	2.81	2.58	2.42	2.31	2.22	2.15	2.10	2.05	2.01	1.97	1.94	1.92	1.89

Titik Persentase Distribusi t (df = 1 – 40)

df	Pr	0.25	0.10	0.05	0.025	0.01	0.005	0.001
		0.50	0.20	0.10	0.050	0.02	0.010	0.002
1		1.00000	3.07768	6.31375	12.70620	31.82052	63.65674	318.30884
2		0.81650	1.88562	2.91999	4.30265	6.96456	9.92484	22.32712
3		0.76489	1.63774	2.35336	3.18245	4.54070	5.84091	10.21453
4		0.74070	1.53321	2.13185	2.77645	3.74695	4.60409	7.17318
5		0.72689	1.47588	2.01505	2.57058	3.36493	4.03214	5.89343
6		0.71756	1.43976	1.94318	2.44691	3.14267	3.70743	5.20763
7		0.71114	1.41492	1.89458	2.36462	2.99795	3.49948	4.78529
8		0.70639	1.39682	1.85955	2.30600	2.89646	3.35539	4.50079
9		0.70272	1.38303	1.83311	2.26216	2.82144	3.24984	4.29681
10		0.69981	1.37218	1.81246	2.22814	2.76377	3.16927	4.14370
11		0.69745	1.36343	1.79588	2.20099	2.71808	3.10581	4.02470
12		0.69548	1.35622	1.78229	2.17881	2.68100	3.05454	3.92963
13		0.69383	1.35017	1.77093	2.16037	2.65031	3.01228	3.85198
14		0.69242	1.34503	1.76131	2.14479	2.62449	2.97684	3.78739
15		0.69120	1.34061	1.75305	2.13145	2.60248	2.94671	3.73283
16		0.69013	1.33676	1.74588	2.11991	2.58349	2.92078	3.68615
17		0.68920	1.33338	1.73961	2.10962	2.56693	2.89823	3.64577
18		0.68836	1.33039	1.73406	2.10092	2.55238	2.87844	3.61048
19		0.68762	1.32773	1.72913	2.09302	2.53948	2.86093	3.57940
20		0.68695	1.32534	1.72472	2.08596	2.52798	2.84534	3.55181
21		0.68635	1.32319	1.72074	2.07961	2.51765	2.83136	3.52715
22		0.68581	1.32124	1.71714	2.07387	2.50832	2.81876	3.50499
23		0.68531	1.31946	1.71387	2.06866	2.49987	2.80734	3.48496
24		0.68485	1.31784	1.71088	2.06390	2.49216	2.79694	3.46678
25		0.68443	1.31635	1.70814	2.05954	2.48511	2.78744	3.45019
26		0.68404	1.31497	1.70562	2.05553	2.47863	2.77871	3.43500
27		0.68368	1.31370	1.70329	2.05183	2.47266	2.77068	3.42103
28		0.68335	1.31253	1.70113	2.04841	2.46714	2.76326	3.40816
29		0.68304	1.31143	1.69913	2.04523	2.46202	2.75639	3.39624
30		0.68276	1.31042	1.69726	2.04227	2.45726	2.75000	3.38518
31		0.68249	1.30946	1.69552	2.03951	2.45282	2.74404	3.37490
32		0.68223	1.30857	1.69389	2.03693	2.44868	2.73848	3.36531
33		0.68200	1.30774	1.69236	2.03452	2.44479	2.73328	3.35634
34		0.68177	1.30695	1.69092	2.03224	2.44115	2.72839	3.34793
35		0.68156	1.30621	1.68957	2.03011	2.43772	2.72381	3.34005
36		0.68137	1.30551	1.68830	2.02809	2.43449	2.71948	3.33262
37		0.68118	1.30485	1.68709	2.02619	2.43145	2.71541	3.32563
38		0.68100	1.30423	1.68595	2.02439	2.42857	2.71156	3.31903
39		0.68083	1.30364	1.68488	2.02269	2.42584	2.70791	3.31279
40		0.68067	1.30308	1.68385	2.02108	2.42326	2.70446	3.30688

Catatan: Probabilita yang lebih kecil yang ditunjukkan pada judul tiap kolom adalah luas daerah dalam satu ujung, sedangkan probabilitas yang lebih besar adalah luas daerah dalam kedua ujung

Table A22 Table of Critical Values for the Lilliefors Test for Normality

One-tailed	.20	.15	.10	.05	.01
Two-tailed	.40	.30	.20	.10	.02
$n = 4$.300	.319	.352	.381	.417
5	.285	.299	.315	.337	.405
6	.265	.277	.294	.319	.364
7	.247	.258	.276	.300	.348
8	.233	.244	.261	.285	.331
9	.223	.233	.249	.271	.311
10	.215	.224	.239	.258	.294
11	.206	.217	.230	.249	.284
12	.199	.212	.223	.242	.275
13	.190	.202	.214	.234	.268
14	.183	.194	.207	.227	.261
15	.177	.187	.201	.220	.257
16	.173	.182	.195	.213	.250
17	.169	.177	.189	.206	.245
18	.166	.173	.184	.200	.239
19	.163	.169	.179	.195	.235
20	.160	.166	.174	.190	.231
25	.142	.147	.158	.173	.200
30	.131	.136	.144	.161	.187
$n > 30$	$.736/\sqrt{n}$	$.768/\sqrt{n}$	$.805/\sqrt{n}$	$.886/\sqrt{n}$	$1.031/\sqrt{n}$

Lampiran 2.

DOKUMENTASI PENELITIAN



Poto Bersama Bapak Kepala Sekolah SMP Negeri I Batudaa



**Poto Bersama Guru dan Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri I Batudaa
Sebagai Sampel Dalam Penelitian**



Memberikan Arahan



Berdoa Sebelum Melakukan Kegiatan Olahraga



Memberikan Pemanasan



Tes Awal



Tes Awal



Treatment 1



Treatment 2



Treatment 3



Treatment 4



Treatment 5



Treatment 6



Treatment 7



Treatment 8



Treatment 9



Treatment 10



Treatment 11



Tes Akhir



Tes Akhir

Lampiran 3.

**PROGRAM LATIHAN PENERAPAN METODE LATIHAN SERVIS BAWAH BOLA VOLI
SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI I. BATUDAA**

- A. Tes awal ketepatan servis bawah bola voli.
1. Latihan servis bawah secara individu (Memukul-mukul bola ke lantai).
 2. Latihan servis bawah berpasangan.
 3. Latihan servis bawah.
 4. Latihan servis bawah dari belakang garis lapangan.
 5. Latihan servis bawah secara berkelompok.
 6. Latihan servis bawah secara berkelompok.
 7. Latihan servis bawah secara berkelompok.
 8. Latihan servis bawah secara berkelompok.
 9. Latihan servis bawah secara berkelompok.
 10. Latihan servis bawah secara berkelompok.
 11. Latihan servis bawah secara berkelompok.

B. Tes akhir ketepatan servis bawah bola voli.

A. Tes awal

Jum'at ,07 April 2017 = Pemanasan 15 menit

= Inti 65 menit

= Pengambilan tes awal ketepatan servis bawah dalam permainan bola voli.

= Pendinginan 10 menit.

NO	HARI/TANGGAL	MATERI LATIHAN	INTENSITAS	VOLUME			
				SET	REPETISI	ISTRAHAT/SET	DURASI
1.	MINGGU I Senin, 10 April 2017	Pemanasan Latihan servis bawah secara individu(latihan memukul-mukul bola ke lantai) Pendinginan.	60-80%	6	5	1;2	90 menit

2.	Rabu, 12 April 2017	Pemanasan	60-80%	6	4	1;2	95 menit
		Latihan servis bawah berpasangan.					
		Pendinginan.					
3.	MINGGU II Senin, 17 April 2017	Pemanasan	60-80%	6	4	1;2	90 menit
		Latihan servis bawah.					
		Pendinginan.					
4.	Rabu, 19 April 2017	Pemanasan	60-80%	6	4	1;2	85 menit
		Latihan servis bawah dari belakang garis lapangan.					
		Pendinginan.					
5.	MINGGU III	Pemanasan					
		Latihan servis bawah secara					

	Senin, 24 April 2017	berkelompok. Pendinginan.	60-80%	6	3	1;2	90 menit
6.	Rabu, 26 April 2017	Pemanasan Latihan servis bawah secara berkelompok. Pendinginan.	60-80%	6	3	1;2	90 menit
7.	MINGGU IV Senin, 1 Mei 2017	Pemanasan Latihan servis bawah secara berkelompok. Pendinginan.	60-80%	6	3	1;2	75 menit
8.		Pemanasan Latihan servis bawah secara berkelompok.					

	Rabu, 3 Mei 2017	Pendinginan.	60-80%	6	3	1;2	95 menit
9.	MINGGU V	Pemanasan					
	Senin, 8 Mei 2017	Latihan servis bawah secara berkelompok.		6	3	1;2	90 menit
		Pendinginan.	60-80%				
10.		Pemanasan					
	Rabu, 10 Mei 2017	Latihan servis bawah secara berkelompok.					
		Pendinginan.	60-80%	6	3	1;2	85 menit
11.	MINGGU VI	Pemanasan					
	Senin, 15 Mei 2017	Latihan servis bawah secara berkelompok.	60-80%	6	3	1;2	90 menit
		Pendinginan.					

B. Tes akhir

- Jum'at ,19 Mei 2017
- = Pemanasan 15 menit
 - = Inti 65 menit
 - = Pengambilan tes akhir ketepatan servis bawah dalam permainan bola voli.
 - = Pendinginan 10 menit.



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN

Alamat : Jl. Prof. Dr. Jhon Ario Katili No.4 Telp.(0435)821698,Gorontalo
Laman : www.fikk.ung.ac.id

SURAT MENELITI
NO. 402/UN47.B7.3/KM/2017

Diberikan kepada :

Nama : Ilhamudin Dj. S
NIM : 832413055
Fakultas/Jurusan : FOK/Pendidikan Keperawatan Olahraga

Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul :
Pengaruh Penerapan Metode Latihan Servis Terhadap Peningkatan Ketepatan Servis
Bawah Dalam Permainan Bola Voli (Studi Pada Kegiatan Belajar Siswa Putra Kelas VIII
SMP Negeri 1 Batudaa).

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan
yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Gorontalo, 30 Maret 2017
Wakil Dekan Bidang Akademik

Risa Rodungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Gorontalo
2. Kepala SMP Negeri 1 Batudaa
3. Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga
4. Arsip



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
 Jalan: Jln. John Aryo Katili, Kota Gorontalo Telp/Fax: (0435) 821658

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
 Nomor : 350/UN47.B7/DT/2017

TENTANG

PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OR
PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2016-2017
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN (FOK)
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

- Menimbang** :
- a. Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program S1 Pendidikan Kepeleatihan OR, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
 - b. Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu di tetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
 - c. Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Program S1 Pendidikan Kepeleatihan OR;
- Mengingat** :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
 2. Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
 3. Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
 4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang tentang Dosen;
 5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
 6. Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
 7. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;

8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.
9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

Memperhatikan : Surat Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FOK UNG Nomor : 31/UN47/B7.5.PKO/III/2017 tanggal 24 Maret 2017 tentang Permohonan Penerbitan SK Pembimbing.

MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama : Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua : Tugas Pembimbing
 1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo
 Pada tanggal : 24 Maret 2017



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
 NIP. 195901101986032003

Tembusan Yth :

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG.
2. Yth Ketua Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga FOK UNG.
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo.
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
5. Arsip.

NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
6	Ariyanto Nihe 832 413 065	PENGARUH LATIHAN NAIK TURUN TANGGA TUMPUAN SATU KAKI BERGANTIAN DENGAN DUA KAKI TERHADAP HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK SISWA SMP 11 GORONTALO	1. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd 2. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd
7	Ferdinanto R. Mooduto 832 413 041	SURVEI MINAT SISWA TERHADAP PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA SMA NEGERI 1 PAGUYAMAN	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd
8	Wirnawati Pakaya 832 413 005	SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI DI SMP SE-KABUPATEN POHUATO	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
9 702	Ilhamudin D.J.S 832 413 055	PENGARUH PENERAPAN METODE LATIHAN SERVIS TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI	1. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd 2. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd
10	Guslan Hilala 832 410 103	HUBUNGAN POWER TUNGKAI, TINGGI BADAN DAN KEKUATAN OTO PERUT DENGAN KETEPATAN SMASH PADA TEAM BOLA VOLI PUTERA SMA NEGERI 1 PAGUAT	1. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
11	Hamidin Hamid 832 412 078	PENGARUH LATIHAN KETERAMPILAN MANIPULASI GERAK TERHADAP JAUHNYA LOMPATAN PADA LOMPA JAUH GAYA JONGKOK PADA SISWA SMP NEGERI 6 GORONTALO	1. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
12	Jakir La Rajaku 832 412 073	PERBEDAAN PENGARUH MODEL LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 12 WONOSARI	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
13	Andri Putra Hariyanto 832 413 062	SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA DI SMP/MTS DI KECAMATAN TOILI	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or

NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
14	Wahyudin Lasena 832 413 004	PENGARUH LATIHAN OVERHEAD DUMBELL EXTENTION TERHADAP PENINGKATAN SHOOTING BOLA BASKET PADA SISWA PUTERA SMA NEGERI 1 TIBAWA	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd
15	Hamdan Hineho 832 413 099	PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN SHUTLE RUN 4X4 METER DAN 5X5 METER TERHADAP KECEPATAN MENGGINGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA PADA SISWA EXTRAKURIKULER SMP NEGERI 7 TELAGA BIRU	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd
16	Alfian Djafar 832 413 046	PENGARUH LATIHAN LOMPAT KJANG DAN HURDLE HOPPING TERHADAP KECEPATAN LARI 60 METER, PADA SISWA KELAS OLAHRAGAWAN SMP NEGERI 1 GORONTALO	1. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd 2. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd
17	Bahyudin M Anwar 832 413 079	PENGARUH LATIHAN BALL FEELING TERHADAP KECEPATAN MENGGINGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA KELAS XI DI SMK NEGERI 3 GORONTALO	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd
18	Hafid Oka 8324 110 32	PENGARUH LATIHAN ZIGZAG RUN TERHADAP KELINCAHAN MENGGINGIRING BOLA DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS VIII MTS AL MUBARAK MARISA	1. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd 2. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd

Dekan, *R*Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003



PEMERINTAH KABUPATEN GORONTALO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jalan Samaun Pulubuhu Limboto Telp. 881328 Fax. 880129
 Website : *www.dikbudkabupatengorontalo.net* e-Mail : *diknaslimboto@yahoo.co.id*

REKOMENDASI

Nomor : 420/Dikbud-Kab.Gtlo/877

Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Gorontalo berdasarkan Surat Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo Nomor : 402a/UN47.B7.3/KM/2017, Tanggal 30 Maret 2017 dengan ini memberikan Rekomendasi kepada :

N a m a : ILHAMUDIN DJ. S
 N I M : 832413055
 Fakultas/Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Untuk mengadakan penelitian di SMP Negeri 1 Batudaa

Sehubungan dengan penelitian, penulisan / penyusunan Skripsi yang berjudul :

"Pengaruh Penerapan Metode Latihan Servis Terhadap Peningkatan Ketepatan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli (Studi Pada Kegiatan Belajar Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Batudaa) "

Demikian Rekomendasi ini diberikan untuk dipergunakan seperlunya, dengan catatan setelah mengadakan penelitian melaporkan hasilnya kepada kami.

Dikeluarkan di : Limboto
 Pada tanggal : 5 April 2017



Drs. TITIANO PAUWENI, M.Pd
 PEMBINA UTAMA MUDA
 NIP. 19650110 199203 1 012

Tembusan Yth :

1. Rektor Universitas Negeri Gorontalo Di Gorontalo
2. Dekan Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan
3. Kepala Cabang Dinas Dikbud Kec. Batudaa
4. Kepala SMPN 1 Batudaa

DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 CABANG DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
 SMP NEGERI 1 BATUDAA
 KECAMATAN BATUDAA KABUPATEN GORONTALO
Jl. Raya Batudaa Kode Pos 96271 email :smpn1batudaa@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NO. : 420/SMP.1/ 096 /2017

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMP Negeri 1 Batudaa Kabupaten Gorontalo menerangkan kepada :

Nama : **Ilhamudin Dj. S.**
 NIM : **832413055**
 Fakultas / Jurusan : **FOK/Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

Benar-benar telah mengadakan Penelitian di SMP Negeri 1 Batudaa dengan Judul **“Pengaruh Penerapan Metode Latihan Servis Terhadap Peningkatan Ketepatan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli (Studi Pada Kegiatan Belajar Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Batudaa”**.

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk digunakan seperlunya.

Batudaa, 22 Mei 2017
 Kepala Sekolah

 H. Bambang Kairupan, M.Pd
 NIP. 19611201 198803 1 013





CURRICULUM VITAE

Ilhamuddin Dj.Suleman, lahir di Batudaa Kec. Batudaa Kab. Gorontalo pada tanggal **30 Juni 1995**. **Anak Pertama dari pasangan Katrina H. Ali dan Djamadi Suleman, S.Pd.**

Pendidikan yang pernah diikuti adalah SDN Huntu selesai pada tahun 2007. Pada tahun yang sama melanjutkan ke MTS Negeri I Batudaa selesai pada tahun 2010. Kemudian melanjutkan ke SMK Negeri I Batudaa dan selesai pada tahun 2013, kemudian selang 6 (enam) bulan terus melanjutkan ke Perguruan Tinggi Universitas Negeri Gorontalo (UNG) pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Sebelum mengikuti pendidikan terlebih dahulu mengikuti Masa Integrasi Mahasiswa Baru (MIMBAR) yang beroleh sertifikat dari Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) pada tahun 2013.

Beberapa kegiatan kemahasiswaan yang pernah diikuti baik intra maupun extra kampus, diantaranya mengikuti pertandingan Bola Kaki antar jurusan yang diselenggarakan oleh Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

Pada tahun 2016 mengikuti Kuliah Sibermas (KKS) di Desa Parungi Kec. Boliohuto Kab. Gorontalo Provinsi Gorontalo dengan memperoleh sertifikat yang sangat memuaskan, kemudian pada tahun yang sama mengikuti PPL II di SMK Negeri I Suwawa Kab. Bonebolango Provinsi Gorontalo.