

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul:
PENGARUH LATIHAN *BERDISTRIBUSI* MELALUI MODEL *BALL FEELING* TERHADAP KECEPATAN MENGGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA
(Studi Eksperimen Pada Siswa Putera Kelas XI SMK Negeri 3 Gorontalo)


Oleh

Nama : Bahyudin M Anwar

NIM. 832413079

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji

Pembimbing I


Drs. Ruskin, M.Pd
NIP. 195712311986031026

Pembimbing II


Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd
NIP. 198106152008121001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga
Universitas Negeri Gorontalo



Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or
Nip. 19790403 200501 1003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul:
**PENGARUH LATIHAN BERDISTRIBUSI MELALUI MODEL BALL
FEELING TERHADAP KECEPATAN MENGGIRING BOLA PADA
CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA**
(Studi Eksperimen Pada Siswa Putera Kelas XI SMK Negeri 3 Gorontalo)

BAHYUDIN M ANWAR

NIM : 832 413 079


Hari/tanggal : Rabu /12/07/2017
Waktu : 09:00

Tanda tangan Tanggal

1. Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd
NIP. 198106152008121001

() 18/07/2017


2. Drs. Ruskin, M.Pd
NIP. 195712311986031026

() 19/07/17

3. Ruslan M.Pd
NIP. 19780172005011003

() 24/07/2017

4. Ucok H. Refiater M.Pd
NIP. 197711202010121003

() 14/07/2017

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Linjie Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

BAHYUDIN M ANWAR. Nim : 832 413 079 judul skripsi ‘‘PENGARUH LATIHAN BERDISTRIBUSI MELALUI MODEL BALL FEELING TERHADAP KECEPATAN MENGGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS XI DI SMK NEGERI 3 GORONTALO’’ penelitian ini dilakukan pada siswa kelas XI di SMK Negeri 3 Gorontalo.

Tujuan penelitian ini untuk mengukur pengaruh latihan berdistribusi melalui model ball feeling terhadap kecepatan menggiring bola pada cabang olahraga sepak bola pada siswa kelas XI di SMK Negeri 3 Gorontalo. Manfaat dari penelitian ini untuk dapat memberikan pengaruh latihan *berdistribusi* melalui model *ball feeling* kepada siswa dan sumbangan terhadap pengembangan ilmu-ilmu teori olahraga pada umumnya dan ilmu-ilmu kepelatihan olahraga pada khususnya.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu yang dilakukan pada siswa kelas XI di SMK Negeri 3 Gorontalo yang dilakukan menggunakan rumus *slovin* dalam pengambilan sampel dari populasi yang ada, dalam pengambilan suatu data peneliti memberikan latihan *berdistribusi* melalui model *ball feeling* terhadap kecepatan menggiring bola pada cabang olahraga sepak bola.

Sesuai dengan suatu hasil analisis data dan pembahasan dalam pengujian hipotesis yang dilakukan dan diperoleh hasil $t_{\text{observasi}} = 12,936$, nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$: dk = n-1 (15-1=14) diperoleh harga $t_{\text{tabel}} = 1,761$ dengan demikian $t_{\text{observasi}}$ lebih besar dari t_{tabel} , berdasarkan criteria pengujian hipotesis bahwa tolak **H₀** jika $t_{\text{observasi}} > t_{\text{tabel}}$ pada $\alpha = 0,05$, oleh karena itu hipotesis alternatif atau **H_a** dapat diterima, sehingga dapat dinyatakan ada pengaruh atau terdapat suatu pengaruh latihan *berdistribusi* melalui model *ball feeling* terhadap kecepatan menggiring bola.

Kata kunci : latihan *berdistribusi* melalui model *ball feeling* terhadap kecepatan menggiring bola

ABSTRACT

BAHYUDIN M ANWAR. Nim: 832 413 079 thesis title "**THE EFFECT OF DISTRIBUTED TRAINING THROUGH THE BALL FEELING MODEL TO THE SPEED OF DRIBBLING ON THE SOCCER SPORT IN THE STUDENTS XI CLASS AT SMK NEGERI 3 GORONTALO.**" This research was conducted on students grade XI at SMK Negeri 3 Gorontalo.

The purpose of this study is to measure the effect of distributed training through the ball feeling model to the speed of dribbling on the soccer sport in the students XI class at SMK Negeri 3 Gorontalo. The benefits of this research to be able to influence the exercise distributed through the model ball feeling to students and donations to the development of the science of sports theory in general and particularly in sports coaching sciences.

This research is a quasi-experimental research conducted on the students of class XI in SMK Negeri 3 Gorontalo done using slovin formula in sampling from the existing population, in taking a data researcher gives distributed training through ball feeling model to speed dribbling at soccer sport ball.

In accordance with the result of data analysis and discussion in hypothesis testing done and done by result of $t_{\text{observasi}} = 12,936$, t_{tabel} value at $\alpha = 0,05$: $dk = n - 1$ ($15 - 1 = 14$) obtained $t_{\text{tabel}} = 1,761$ thus $t_{\text{observasi}}$ more Large of the t_{tabel} , based on the criteria of hypothesis testing that reject H_0 if $t_{\text{observasi}} > t_{\text{tabel}}$ at $\alpha = 0.05$, therefore the alternative or H_a hypothesis can be accepted so it can be stated there is an influence or there distributed through the ball feeling model to speed ball.

Keywords: *distributed exercise through ball feeling model to dribbling speed*

