

**“SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK PESILAT PERGURUAN
TAPAK SUCI SE-PROVINSI GORONTALO”**

(Study Survei Di Perguruan Tapak Suci Se-Provinsi Gorontalo)

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Persyaratan Ujian Sarjana Pendidikan Pada Jurusan
Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga Dan Kesehatan*

OLEH

SALMIATI

NIM. 832 413 109



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
2017**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salmiati

Nim : 832 413 109

Jurusan : Pendidikan Keperawatan Olahraga

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis atau skripsi ini adalah benar-benar hasil karya sendiri yang disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Adapun isi dari skripsi ini yang saya kutip dari orang lain telah ditulis sumbernya secara jelas dan sesuai dengan penulisan karya ilmiah.

Apabila suatu saat ditemukan kesalahan atau plagiat yang bukan merupakan hasil karya saya sendiri, maka saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Gorontalo, Juli 2017



Nim . 832 413 109

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK PESILAT PERGURUAN
TAPAK SUCI SE-PROVINSI GORONTALO

SALMIATI
Nim. 832413109

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II



Svarif Hidayat, S.Pd.Kor,M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

Edy Dharma Putra Dhe, S.Pd, M.Pd
NIP. 19810615 200812 1 001

Gorontalo, Juli 2017

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga



Svarif Hidayat, S.Pd.Kor,M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK PESILAT PERGURUAN
TAPAK SUCI SE-PROVINSI GORONTALO**

SALMIATI
Nim. 832413109

Telah dipertahankan didepan dewan penguji
Hari/Tanggal : Senin, 17 Juli 2017
Waktu : 09.00 - Selesai

Penguji

1. Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd
NIP. 19570902 198203 2 001 1.....
2. Ucok Hasian Refiater. S.Pd, M.Pd
NIP. 19771120 200312 1 003 2.....
3. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor,M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003
4. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd
NIP. 19810615 200812 1 001 4.....

Gorontalo, Juli 2017
Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

SALMIATI. NIM. 832 413 109. (Skripsi 2017). *Survei Tingkat Kondisi Fisik Pesilat Perguruan Tapak Suci Se-Provinsi Gorontalo*. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I. Syarif Hidayat M.Or dan Pembimbing II. Edy Dharma Putra Duhe M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi fisik pesilat perguruan Tapak Suci Se-Provinsi Gorontalo berdasarkan instrumen pemanduan bakat dan tes kondisi fisik Dr.Johansyah Lubis, M.Pd dan Hendro Wardoyo, M.Pd tahun 2004. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif menggunakan desain penelitian survei dengan teknik tes dan memberikan perlakuan tes kondisi fisik yang hasilnya kemudian disesuaikan berdasarkan norma setiap instrumen tes. Dengan jumlah sampel sebanyak 120 yang merupakan siswa dasar yang di ambil dari 5 Pimda dan 8 Cabang perguruan Tapak Suci yang ada di Provinsi Gorontalo.

Dari hasil survei dan tes kondisi fisik pesilat remaja Se-Provinsi Gorontalo, dapat diketahui bahwa kondisi fisik pesilat perguruan Tapak Suci di Provinsi Gorontalo memiliki hasil di bawah rata-rata. Dari 8 tes komponen fisik 6 diantaranya masih perlu diperhatikan dan ditingkatkan yaitu Koordinasi, Keseimbangan, Daya Ledak, Kecepatan, Kekuatan Lengan dan Daya Tahan dimana rata-rata komponen fisik masih termasuk dalam kategori kurang.

Kata Kunci : *Survei, Kondisi Fisik, Kelentukan, Keseimbangan, Koordinasi, Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan, Kelincahan, Kekuatan Otot Lengan dan Daya Tahan.*

ABSTRACT

SALMIATI. NIM. 832 413 109. (Thesis 2017). Survey of Physical Condition Conditions of Pesantate of Gorontalo Provincial Gorges. Thesis, Department of Sport Coaching Education, Faculty of Sport And Health, State University of Gorontalo. Advisor I. Syarif Hidayat M.Or and Advisor II. Edy Dharma Putra Duhe M.Pd.

The purpose of this research is to know the physical condition of pesilat of Tapak Suci in Gorontalo Province based on talent scouting instrument and physical condition test of Dr. Johansyah Lubis, M.Pd and Hendro Wardoyo, M.Pd in 2004. This research is a qualitative research using research design Surveys with test techniques and provide physical condition test results whose results are then adjusted according to the norms of each test instrument. With a sample size of 120 which is a basic student who was taken from 5 Pimda and 8 Branches of existing Tapak Suci campus in Gorontalo Province.

From the results of surveys and tests of the physical condition of adolescent teenagers in Gorontalo Province, it can be seen that the physical condition of pesilat Tapak Suci in Gorontalo Province has below average yield. Of the 8 tests of physical components 6 of which still need to be considered and improved are Coordination, Keseimbangan, Explosive Power, Speed, Arm Strength and Endurance where the average physical component is still included in the category less.

Keywords: Survey, Physical Condition, Absorption, Balance, Coordination, Explosive Muscle Limb, Speed, Agility, Muscle Arm Strength and Endurance.

