

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan dan analisis data pada bab sebelumnya hasil survey kondisi fisik pesilat perguruan Tapak Suci yang ada di Provinsi Gorontalo, dari 14 cabang yang terbagi dalam 6 Pimda yang ada, dimana 8 cabang yang masih terhitung aktif 6 lainnya tidak aktif dikarenakan kurangnya pelatih yang bisa menangani secara langsung. Dari data yang ada dapat disimpulkan bahwa kondisi fisik pesilat remaja perguruan Tapak Suci yang ada di Provinsi Gorontalo masih dibawah rata-rata dimana setiap hasil tes pesilat disesuaikan dengan tabel penilaian atau norma pada setiap item tes kondisi fisik yang ada, kebanyakan pesilat memiliki kondisi fisik yang masih termasuk dalam kategori kurang sesuai pada pembahasan sebelumnya, dikarenakan kebanyakan masih pesilat baru yang belum lama latihan. Dari 8 komponen fisik yang di tes, 5 diantaranya masih perlu diperhatikan dan ditingkatkan, yaitu : Keseimbangan, Kecepatan, Koordinasi, Daya Ledak dan Daya Tahan.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan pada analisis hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan maka peneliti memberikan dan mengemukakan saran sebagai berikut :

- a. Dalam rangka memacu sportivitas guna meningkatkan prestasi pada atlet khususnya pencak silat maka perlunya setiap pelatih mengetahui bagaimana kondisi fisik yang baik untuk atletnya

- b. Penyusunan program latihan hendaknya dikaji dengan benar dan sebaik mungkin, serta penyampaian tentang pengetahuan kondisi fisik pada setiap atlet
- c. Setiap pelatih perlu melakukan tes kondisi fisik terlebih dahulu sebelum aktif dalam memberikan program latihan yang ada.
- d. Perlu adanya perhatian lebih dari pengurus dan kader-kader perguruan Tapak Suci untuk kemajuan siswa dasar yang masih baru aktif latihan.
- e. Untuk perguruan Tapak Suci perlu adanya pembinaan terhadap kader-kader agar lebih peduli pada atlet-atlet baru. Hendaknya bisa meluangkan waktu untuk terjun langsung memberikan latihan sesuai dengan kemampuan yang ada.
- f. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian sejenis, diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai wacana dan tolak ukur agar dapat dikembangkan dalam instrument penelitian yang lebih luas

### **DAFTAR PUSTAKA**

- Adi Darma RS. (2012). Status Kondisi Fisik Atlet Pelatcab Pencak Silat Kabupaten Banjarnegara Tahun 2011. FIK UNY.
- Akmal Almy M. 2014. Skripsi. Kontribusi Kecepatan Reaksi Kaki, Daya Ledak Otot Tungkai dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Lari 100 Meter. FKIP PGRI. Palembang
- Bompa Tudor. 1983. *Theory and Metodology Of Training To Key Athletic Performaance*. Canada : Kendal / Hunt Pubhliser Cump.
- Djoko Pekik Irianto. 2004. Bugar dan Sehat dengan Berolahraga. Yogyakarta*
- Harsono. 1998. Coaching dan aspek-aspek psikologis coaching. Jakarta: Depdikbud.*
- Hariono A. 2006. Metode Melatih Fisik Pencak Silat. Yogyakarta: FIK UNY.*
- Harsono. (1988). *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga bagi pelatih olahraga pelajar*. Jakarta
- Harsono. (1988). *Panduan Kepelatihan*. Jakarta: KONI.
- Haryadi KS. 2003. Teknik Dasar Pencak Silat Tanding. Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Johansyah Lubis. 2004. *Pencak Silat Panduan Praktis*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- K Cahyo Deni. (2012). *Hakikat Daya Tahan Aerobik*. [eprints.uny.ac.id](http://eprints.uny.ac.id)

Martono. 2011. *Makalah Pencak Silat. STIKIP MBB.*

Mukti DP. (2013). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Passing Bawah Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putra Sma Negeri 1 Bayat Klaten.* FIK. UNY.

Munas IPSI XII. 2007. *Peraturan Pertandingan Pencak Silat.* Jakarta: PB IPSI.

Nugroho A. 2005. *Pencak Silat Comparasi, Implementasi dan Manajemen.* Yogyakarta: FIK UNY.

Oka Adnan. (2014). *Hakikat Daya Tahan Cardiovaskuler.* [eprints.ung.ac.id](http://eprints.ung.ac.id)

Purwanto D. 2012. *Skripsi. Survei Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Bola Volly Klub Bola Volly Putri. Banjarnegara*

Purwocahyono MW. (2013). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Punggung, Kekuatan Otot Tungkai Dan Koordinasi Matatangan.* FIK. UNY.

Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi fisik dalam olahraga.* Jakarta: Depdikbud

Seftian A. 2014. *Skripsi. Pengaruh Core Stability Exercises Terhadap Keseimbangan Pda Pesilat PPLP Gorontalo.* UNG.

SR Rudianto. (2013). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Tungkai* [.eprints.uny.ac.id](http://eprints.uny.ac.id)

Sugiyanto. (1996). *Perkembangan dan Belajar Motorik.* Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Pendidikan Dasar dan Menengah.

## Lampiran 1

### (Hasil survey kesesuaian setiap komponen fisik pesilat perguruan Tapak Suci Se-Provinsi Gorontalo)

#### a. Hasil Survey Kesesuaian Tes Kelentukan (sit an reach)

No	Nama	L/P	Usia	Kelentukan (cm)	Norma
				(Sit and Reach)	
1	Abd Mutalib Suala	L	13	24	Sangat Baik
2	Abd Rahman Radjak	L	16	20	Sangat Baik
3	Noval Mohi	L	16	24	Sangat Baik
4	Narwin Utulu	L	18	23	Sangat Baik
5	Dista Dai	P	16	12	Sangat Baik
6	Revi M Rauf	P	16	11	Sangat Baik
7	Jihan Abdullah	P	16	16	Sangat Baik
8	Utun E Hasan	L	18	24	Sangat Baik
9	Mohamad Taufik Hadi	L	17	24	Sangat Baik
10	At Taufiq Moontuno	L	18	21	Sangat Baik
11	Ningrum Sulistyani	P	15	23	Sangat Baik
12	Nurwigya M Putri	P	17	13	Sangat Baik
13	Darwin Ahmad	L	16	29	Sangat Baik
14	Zulkarnain Hajiku	L	14	18	Sangat Baik
15	Zainal Bakari	L	14	21	Sangat Baik
16	Moh.Firman Potabuga	L	14	17	Sangat Baik
17	Adrian Hala'a	L	13	19	Sangat Baik
18	Andika Waworuntu	L	13	7	Sangat Baik
19	Adelia Hippy	P	17	8	Sangat Baik
20	Mimin Ulak	P	18	9	Sangat Baik
21	Febiyola Hippy	P	15	7	Sangat Baik
22	Masayu Anastasya	P	15	10	Sangat Baik
23	Moh Septian Massa	L	18	30	Sangat Baik
24	Zein A Mubarak	L	15	22	Sangat Baik
25	Qodratul Alif	L	17	22	Sangat Baik
26	Firmansyah Ibrahim	L	17	29	Sangat Baik
27	Nur Ain Alentadu	P	16	14	Sangat Baik
28	Mutia W Djafar	P	16	22	Sangat Baik
29	Nur Djamilah Hijriah	P	16	14	Sangat Baik
30	Desinta Labaco	P	16	15	Sangat Baik
31	Wiyanti Pakaya	P	16	20	Sangat Baik
32	Milawaty Tobu'u	P	16	18	Sangat Baik
33	Nurmala Mohune	P	12	14	Sangat Baik

34	Susi Tri Yuliana K	P	14	16	Sangat Baik
35	Triskawati Otoluwa	P	18	18	Sangat Baik
36	Nurlinda Y Polapa	P	15	12	Sangat Baik
37	Nurjana S Ayuba	P	15	7	Sangat Baik
38	Sri Ismi Atikah Lamake	P	15	13	Sangat Baik
39	Nirmala Suleman	P	15	10	Sangat Baik
40	Rahmad Hilimi	L	15	20	Sangat Baik
41	Yudistira Edwinfer M	L	14	21	Sangat Baik
42	Arin Pakaya	L	16	22	Sangat Baik
43	Afriyanto Thalib	L	14	14	Sangat Baik
44	Wahyudin Kau	L	15	20	Sangat Baik
45	Allan Amarah	L	16	29	Sangat Baik
46	Edi Gunawan	L	15	28	Sangat Baik
47	Dinto Purnomo M	L	14	15	Sangat Baik
48	Zulkarnain Mopili	L	13	15	Sangat Baik
49	Fahmin Lihawa	L	14	19	Sangat Baik
50	Nur Laila Marzuki	P	14	9	Sangat Baik
51	Zuriyati Daud	P	14	19	Sangat Baik
52	Yulianda Abdjul	P	13	12	Sangat Baik
53	Yusuf Julianto	L	13	12	Sangat Baik
54	Suhendra Pakaya	L	13	20	Sangat Baik
55	Dea Nanda	P	15	15	Sangat Baik
56	Renaldi Hasan	L	14	13	Sangat Baik
57	Sunyoto	L	13	14	Sangat Baik
58	Wirna Borman	P	15	15	Sangat Baik
59	Eka Nursafitria N	P	13	8	Sangat Baik
60	Cindi Amelia Putri K	P	13	16	Sangat Baik
61	Siva Hayatul M Ginto	P	15	16	Sangat Baik
62	Dina Zulfiana M	P	13	13	Sangat Baik
63	Tria Primayanti	P	14	11	Sangat Baik
64	Ishak P Dariso	L	15	8	Sangat Baik
65	Zulfikri Mangopa	L	13	26	Sangat Baik
66	Moh Firmansyah H	L	13	14	Sangat Baik
67	Dinta Puspita Mooduto	P	14	6	Sangat Baik
68	Ary Reza Putra	L	17	24	Sangat Baik
69	Alan Yogi Saputra	L	18	30	Sangat Baik
70	Dewa Gede Sujana	L	17	26	Sangat Baik
71	Karnelita Paulus	P	15	13	Sangat Baik
72	Ryantini	P	16	15	Sangat Baik
73	Alfa Riski	L	17	21	Sangat Baik
74	Anak Agung Ratih E.P	P	13	15	Sangat Baik

75	I Dewa Ayu Yudiantari	P	14	14	Sangat Baik
76	Dwi Rizky Cahyanti	P	14	15	Sangat Baik
77	Jefri Nabu	L	17	20	Sangat Baik
78	Moh Aldy Manjoe	L	17	18	Sangat Baik
79	Feri Kurniawan	L	17	24	Sangat Baik
80	Rifky A Kurniawan	L	14	15	Sangat Baik
81	Ikomang Dedi W	L	16	30	Sangat Baik
82	Erik Kurniawan	L	16	11	Sangat Baik
83	Moh Andika	L	16	24	Sangat Baik
84	Indra Paraji	L	15	20	Sangat Baik
85	Fitrah Aditia P	L	17	28	Sangat Baik
86	Ahmad Syakirin	L	14	20	Sangat Baik
87	Deni Setiawan	L	15	24	Sangat Baik
88	Risqi Apriliano	L	17	24	Sangat Baik
89	Diki Ferdianto S Mansur	L	17	24	Sangat Baik
90	Nasrudin Mustapa	L	17	26	Sangat Baik
91	Sulistia Laduka	P	13	12	Sangat Baik
92	Agustian Demo	L	15	20	Sangat Baik
93	Resky Rantung	L	15	29	Sangat Baik
94	Prisilia Husain	P	13	25	Sangat Baik
95	Bilal Mailite	L	13	23	Sangat Baik
96	Risky S Rantung	L	15	29	Sangat Baik
97	Fadil Tarib	L	14	29	Sangat Baik
98	Moh Reza Al-Idrus	L	15	21	Sangat Baik
99	Moh Aditiya Umar	L	16	29	Sangat Baik
100	Nur'ain Suaiba	P	18	14	Sangat Baik
101	Rendi Zulkarnaen	L	18	30	Sangat Baik
102	Meliana Pulu	P	17	23	Sangat Baik
103	Novitasari Habibi	P	14	12	Sangat Baik
104	Moh Ajat N	L	15	28	Sangat Baik
105	Hajrin Abdullah	L	18	27	Sangat Baik
106	Rifaldi Dhion Palilati	L	16	30	Sangat Baik
107	Trianingsih Umar	P	14	25	Sangat Baik
108	Daniel Panto	L	18	21	Sangat Baik
109	Fiqran A Suhur	L	16	29	Sangat Baik
110	Anisa Putri Lamato	P	14	20	Sangat Baik
111	Tiansi Umar	P	15	27	Sangat Baik
112	Moh Dwi Andika Lamato	L	14	21	Sangat Baik
113	Etris Ladiku	L	16	23	Sangat Baik
114	Gledis Ajilahu	P	14	20	Sangat Baik
115	Akbar Waroka	L	14	21	Sangat Baik

116	Afriani Panigoro	P	15	14	Sangat Baik
117	Taufik Rido Ahmad	L	13	30	Sangat Baik
118	Alpan Yusuf	L	16	21	Sangat Baik
119	Septiana Doda	P	13	21	Sangat Baik
120	Feriyanto Umar	L	16	25	Sangat Baik
Rata-Rata		Putra		31,7	Sangat Baik
		Putri		30	Sangat Baik

b. Hasil Survey Kesesuaian Tes Koordinasi mata-tangan (ball wall pass)

No	Nama	L/P	Usia	Koordinasi (Ball Wall Pass)	Norma
1	Abd Mutalib Suala	L	13	24	Sedang
2	Abd Rahman Radjak	L	16	20	Kurang
3	Noval Mohi	L	16	24	Sedang
4	Narwin Utulu	L	18	23	Kurang
5	Dista Dai	P	16	12	Kurang
6	Revi M Rauf	P	16	11	Kurang
7	Jihan Abdullah	P	16	16	Sedang
8	Utun E Hasan	L	18	24	Sedang
9	Mohamad Taufik Hadi	L	17	24	Sedang
10	At Taufiq Moontuno	L	18	21	Kurang
11	Ningrum Sulistyani	P	15	23	Baik
12	Nurwigya M Putri	P	17	13	Kurang
13	Darwin Ahmad	L	16	29	Sedang
14	Zulkarnain Hajiku	L	14	18	Kurang
15	Zainal Bakari	L	14	21	Kurang
16	Moh.Firman Potabuga	L	14	17	Sangat Kurang
17	Adrian Hala'a	L	13	19	Kurang
18	Andika Waworuntu	L	13	7	Sangat Kurang
19	Adelia Hippy	P	17	8	Kurang
20	Mimin Ulak	P	18	9	Kurang
21	Febiyola Hippy	P	15	7	Kurang
22	Masayu Anastasya	P	15	10	Kurang
23	Moh Septian Massa	L	18	30	Baik
24	Zein A Mubarak	L	15	22	Kurang
25	Qodratul Alif	L	17	22	Kurang
26	Firmansyah Ibrahim	L	17	29	Sedang
27	Nur Ain Alentadu	P	16	14	Sedang
28	Mutia W Djafar	P	16	22	Baik
29	Nur Djamilah Hijriah	P	16	14	Sedang



30	Desinta Labaco	P	16	15	Sedang
31	Wiyanti Pakaya	P	16	20	Baik
32	Milawaty Tobu'u	P	16	18	Sedang
33	Nurmala Mohune	P	12	14	Sedang
34	Susi Tri Yuliana K	P	14	16	Sedang
35	Triskawati Otoluwa	P	18	18	Sedang
36	Nurlinda Y Polapa	P	15	12	Kurang
37	Nurjana S Ayuba	P	15	7	Kurang
38	Sri Ismi Atikah Lamake	P	15	13	Kurang
39	Nirmala Suleman	P	15	10	Kurang
40	Rahmad Hilimi	L	15	20	Kurang
41	Yudistira Edwinfer M	L	14	21	Kurang
42	Arin Pakaya	L	16	22	Kurang
43	Afriyanto Thalib	L	14	14	Sangat Kurang
44	Wahyudin Kau	L	15	20	Kurang
45	Allan Amarah	L	16	29	Sedang
46	Edi Gunawan	L	15	28	Sedang
47	Dinto Purnomo M	L	14	15	Sangat Kurang
48	Zulkarnain Mopili	L	13	15	Sangat Kurang
49	Fahmin Lihawa	L	14	19	Kurang
50	Nur Laila Marzuki	P	14	9	Kurang
51	Zuriyati Daud	P	14	19	Sedang
52	Yulianda Abdjul	P	13	12	Kurang
53	Yusuf Julianto	L	13	12	Sangat Kurang
54	Suhendra Pakaya	L	13	20	Kurang
55	Dea Nanda	P	15	15	Sedang
56	Renaldi Hasan	L	14	13	Sangat Kurang
57	Sunyoto	L	13	14	Sangat Kurang
58	Wirna Borman	P	15	15	Sedang
59	Eka Nursafitria N	P	13	8	Kurang
60	Cindi Amelia Putri K	P	13	16	Sedang
61	Siva Hayatul M Ginto	P	15	16	Sedang
62	Dina Zulfiana M	P	13	13	Kurang
63	Tria Primayanti	P	14	11	Kurang
64	Ishak P Dariso	L	15	8	Sangat Kurang
65	Zulfikri Mangopa	L	13	26	Sedang
66	Moh Firmansyah H	L	13	14	Sangat Kurang
67	Dinta Puspita Mooduto	P	14	6	Sangat Kurang
68	Ary Reza Putra	L	17	24	Sedang
69	Alan Yogi Saputra	L	18	30	Baik
70	Dewa Gede Sujana	L	17	26	Sedang

71	Karnelita Paulus	P	15	13	Kurang
72	Ryantini	P	16	15	Sedang
73	Alfa Riski	L	17	21	Kurang
74	Anak Agung Ratih E.P	P	13	15	Sedang
75	I Dewa Ayu Yudiantari	P	14	14	Sedang
76	Dwi Rizky Cahyanti	P	14	15	Sedang
77	Jefri Nabu	L	17	20	Kurang
78	Moh Aldy Manjoe	L	17	18	Kurang
79	Feri Kurniawan	L	17	24	Sedang
80	Rifky A Kurniawan	L	14	15	Sangat Kurang
81	Ikomang Dedi W	L	16	30	baik
82	Erik Kurniawan	L	16	11	Sangat Kurang
83	Moh Andika	L	16	24	Sedang
84	Indra Paraji	L	15	20	Kurang
85	Fitrah Aditia P	L	17	28	Sedang
86	Ahmad Syakirin	L	14	20	Kurang
87	Deni Setiawan	L	15	24	Sedang
88	Risqi Apriliano	L	17	24	Sedang
89	Diki Ferdianto S Mansur	L	17	24	Sedang
90	Nasrudin Mustapa	L	17	26	Sedang
91	Sulistia Laduka	P	13	12	Kurang
92	Agustian Demo	L	15	20	Kurang
93	Resky Rantung	L	15	29	Sedang
94	Prisilia Husain	P	13	25	Baik
95	Bilal Mailite	L	13	23	Kurang
96	Risky S Rantung	L	15	29	Sedang
97	Fadil Tarib	L	14	29	Sedang
98	Moh Reza Al-Idrus	L	15	21	Kurang
99	Moh Aditiya Umar	L	16	29	Sedang
100	Nur'ain Suaiba	P	18	14	Sedang
101	Rendi Zulkarnaen	L	18	30	Baik
102	Meliana Pulu	P	17	23	Baik
103	Novitasari Habibi	P	14	12	Kurang
104	Moh Ajat N	L	15	28	Sedang
105	Hajrin Abdullah	L	18	27	Sedang
106	Rifaldi Dhion Palilati	L	16	30	Baik
107	Trianingsih Umar	P	14	25	Baik
108	Daniel Panto	L	18	21	Kurang
109	Fiqran A Suhur	L	16	29	Sedang
110	Anisa Putri Lamato	P	14	20	Baik
111	Tiansi Umar	P	15	27	Sangat Baik

112	Moh Dwi Andika Lamato	L	14	21	Kurang
113	Etris Ladiku	L	16	23	Kurang
114	Gledis Ajilahu	P	14	20	Baik
115	Akbar Waroka	L	14	21	Kurang
116	Afriani Panigoro	P	15	14	Sedang
117	Taufik Rido Ahmad	L	13	30	Baik
118	Alpan Yusuf	L	16	21	Kurang
119	Septiana Doda	P	13	21	Baik
120	Feriyanto Umar	L	16	25	Sedang
Rata-Rata			Putra	22,2	Kurang
			Putri	14,8	Sedang

c. Hasil Survey Kesesuaian Tes Keseimbangan (stork standing balance

test)

No	Nama	L/P	Usia	Keseimbangan (detik)			
				Kn	Norma	Kr	Norma
1	Abd Mutalib Suala	L	13	12,9	Kurang	13,1	Kurang
2	Abd Rahman Radjak	L	16	12,5	Kurang	12,9	Kurang
3	Noval Mohi	L	16	16,7	Kurang	16,5	Kurang
4	Narwin Utulu	L	18	34,9	Sedang	34,3	Sedang
5	Dista Dai	P	16	22,5	Kurang	21,7	Kurang
6	Revi M Rauf	P	16	20,2	Kurang	13,3	Kurang
7	Jihan Abdullah	P	16	14,7	Kurang	7,4	Sangat Kurang
8	Utun E Hasan	L	18	42,5	Baik	35,1	Sedang
9	Mohamad Taufik Hadi	L	17	14,7	Kurang	14,9	Kurang
10	At Taufiq Moontuno	L	18	11,3	Kurang	11,3	Kurang
11	Ningrum Sulistyani	P	15	10,1	Kurang	6,3	Sangat Kurang
12	Nurwigya M Putri	P	17	11,8	Kurang	13,3	Kurang
13	Darwin Ahmad	L	16	30,5	Sedang	59,4	Sngat Baik
14	Zulkarnain Hajiku	L	14	22,4	Kurang	60	Sangat Baik
15	Zainal Bakari	L	14	17,5	Kurang	30,8	Sedang
16	Moh.Firman Potabuga	L	14	21,1	Kurang	19	Kurang
17	Adrian Hala'a	L	13	20,3	Kurang	32,6	Sedang
18	Andika Waworuntu	L	13	28,8	Sedang	15,7	Kurang
19	Adelia Hippy	P	17	7,1	Sangat Kurang	9,8	Sangat Kurang
20	Mimin Ulak	P	18	9,8	Sangat Kurang	14,5	Kurang
21	Febiyola Hippy	P	15	14,2	Kurang	7,6	Sangat Kurang
22	Masayu Anastasya	P	15	13	Kurang	15,7	Kurang
23	Moh Septian Massa	L	18	29,3	Sedang	40,4	Baik
24	Zein A Mubarak	L	15	23	Kurang	57,5	Baik

25	Qodratul Alif	L	17	10,1	Kurang	12,8	Kurang
26	Firmansyah Ibrahim	L	17	29,3	Sedang	43	Baik
27	Nur Ain Alentadu	P	16	11,9	Kurang	13	Kurang
28	Mutia W Djafar	P	16	10	Kurang	8,2	Sangat Kurang
29	Nur Djamilah Hijriah	P	16	13,3	Kurang	17,4	Kurang
30	Desinta Labaco	P	16	17,4	Kurang	15,9	Kurang
31	Wiyanti Pakaya	P	16	39,1	Sedang	14,1	Kurang
32	Milawaty Tobu'u	P	16	14,9	Kurang	17,4	Kurang
33	Nurmala Mohune	P	12	17	Kurang	15	Kurang
34	Susi Tri Yuliana K	P	14	30	Sedang	35	Sedang
35	Triskawati Otoluwa	P	18	17	Kurang	25	Sedang
36	Nurlinda Y Polapa	P	15	22	Kurang	19	Kurang
37	Nurjana S Ayuba	P	15	12	Kurang	25	Sedang
38	Sri Ismi Atikah Lamake	P	15	14	Kurang	16	Kurang
39	Nirmala Suleman	P	15	12	Kurang	15	Kurang
40	Rahmad Hilimi	L	15	44	Baik	38	Sedang
41	Yudistira Edwinfer M	L	14	27	Sedang	21	Kurang
42	Arin Pakaya	L	16	19	Kurang	13	Kurang
43	Afriyanto Thalib	L	14	32	Sedang	34	Sedang
44	Wahyudin Kau	L	15	15	Kurang	19	Kurang
45	Allan Amarah	L	16	60	Sangat Baik	60,2	Sangat Baik
46	Edi Gunawan	L	15	51,5	Sangat Baik	36,1	Sedang
47	Dinto Purnomo M	L	14	14,4	Kurang	14,6	Kurang
48	Zulkarnain Mopili	L	13	12,3	Kurang	12,2	Kurang
49	Fahmin Lihawa	L	14	15,8	Kurang	11,1	Kurang
50	Nur Laila Marzuki	P	14	17,3	Kurang	11,2	Kurang
51	Zuriyati Daud	P	14	11,4	Kurang	13,9	Kurang
52	Yulianda Abdjul	P	13	9,5	Sangat Kurang	7,2	Sangat Kurang
53	Yusuf Julianto	L	13	7,7	Sangat Kurang	9,3	Sangat Kurang
54	Suhendra Pakaya	L	13	15,8	Kurang	19	Kurang
55	Dea Nanda	P	15	10,5	Kurang	15,9	Kurang
56	Renaldi Hasan	L	14	13,5	Kurang	13,9	Kurang
57	Sunyoto	L	13	13,7	Kurang	30,3	Sedang
58	Wirna Borman	P	15	14,4	Kurang	11,8	Kurang
59	Eka Nursafitria N	P	13	7,4	Sangat Kurang	8	Sangat Kurang
60	Cindi Amelia Putri K	P	13	23,7	Kurang	11,8	Kurang
61	Siva Hayatul M Ginto	P	15	16,5	Kurang	16,2	Kurang
62	Dina Zulfiana M	P	13	7,5	Sangat Kurang	14,5	Kurang
63	Tria Primayanti	P	14	8,8	Sangat Kurang	8,8	Sangat Kurang
64	Ishak P Dariso	L	15	15,8	Kurang	9,9	Sangat Kurang
65	Zulfikri Mangopa	L	13	15,9	Kurang	21,7	Kurang

66	Moh Firmansyah H	L	13	19,2	Kurang	48,1	Baik
67	Dinta Puspita Mooduto	P	14	14,1	Kurang	6,6	Kurang
68	Ary Reza Putra	L	17	41,7	Baik	60,3	Sangat Baik
69	Alan Yogi Saputra	L	18	22,9	Kurang	60,2	Sangat Baik
70	Dewa Gede Sujana	L	17	60	Sangat Baik	60,1	Sangat Baik
71	Karnelita Paulus	P	15	23,1	Kurang	60,2	Sangat Baik
72	Ryantini	P	16	17,8	Kurang	16,4	Kurang
73	Alfa Riski	L	17	44,1	Baik	42,2	Baik
74	Anak Agung Ratih E.P	P	13	19,2	Kurang	16,2	Kurang
75	I Dewa Ayu Yudiantari	P	14	35,7	Sedang	20	Kurang
76	Dwi Rizky Cahyanti	P	14	17,9	Kurang	14,1	Kurang
77	Jefri Nabu	L	17	26,5	Sedang	44,7	Baik
78	Moh Aldy Manjoe	L	17	60	Sangat Baik	60,3	Sangat Baik
79	Feri Kurniawan	L	17	19,1	Kurang	47,7	Baik
80	Rifky A Kurniawan	L	14	22,7	Kurang	19	Kurang
81	Ikomang Dedi W	L	16	38,6	Sedang	27,5	Sedang
82	Erik Kurniawan	L	16	27,2	Sedang	30,4	Sedang
83	Moh Andika	L	16	18,7	Kurang	23,7	Kurang
84	Indra Paraji	L	15	15	Kurang	18,7	Kurang
85	Fitrah Aditia P	L	17	43,2	Baik	16	Kurang
86	Ahmad Syakirin	L	14	31,6	Sedang	60,1	Sangat Baik
87	Deni Setiawan	L	15	11,1	Kurang	14,6	Kurang
88	Risqi Apriliano	L	17	60	Sangat Baik	26,5	Sedang
89	Diki Ferdianto S Mansur	L	17	15,5	Kurang	15,3	Kurang
90	Nasrudin Mustapa	L	17	11,5	Kurang	10,2	Kurang
91	Sulistia Laduka	P	13	34,2	Sedang	24,9	Kurang
92	Agustian Demo	L	15	14,7	Kurang	21	Kurang
93	Resky Rantung	L	15	13,7	Kurang	20,3	Kurang
94	Prisilia Husain	P	13	14	Kurang	16,6	Kurang
95	Bilal Mailite	L	13	9,5	Sangat Kurang	12,2	Kurang
96	Risky S Rantung	L	15	16,5	Kurang	15,4	Kurang
97	Fadil Tarib	L	14	33,3	Sedang	32	Sedang
98	Moh Reza Al-Idrus	L	15	12,1	Kurang	15,1	Kurang
99	Moh Aditiya Umar	L	16	28,7	Sedang	18,6	Kurang
100	Nur'ain Suaiba	P	18	14,8	Kurang	17,9	Kurang
101	Rendi Zulkarnaen	L	18	12,5	Kurang	14	Kurang
102	Meliana Pulu	P	17	17,6	Kurang	12,6	Kurang
103	Novitasari Habibi	P	14	13,4	Kurang	19,9	Kurang
104	Moh Ajat N	L	15	21,5	Kurang	20,3	Kurang
105	Hajrin Abdullah	L	18	28,8	Sedang	22,5	Kurang
106	Rifaldi Dhion Palilati	L	16	14,8	Kurang	26,6	Sedang

107	Trianingsih Umar	P	14	10,2	Kurang	21,6	Kurang
108	Daniel Panto	L	18	15	Kurang	17	Kurang
109	Fiqran A Suhur	L	16	13,4	Kurang	15	Kurang
110	Anisa Putri Lamato	P	14	10	Kurang	19,6	Kurang
111	Tiansi Umar	P	15	38,3	Sedang	35,8	Sedang
112	Moh Dwi Andika Lamato	L	14	17	Kurang	17,6	Kurang
113	Etris Ladiku	L	16	18,7	Kurang	26,5	Sedang
114	Gledis Ajilahu	P	14	16,9	Kurang	14,4	Kurang
115	Akbar Waroka	L	14	15,2	Kurang	16,9	Kurang
116	Afriani Panigoro	P	15	12,5	Kurang	14,5	Kurang
117	Taufik Rido Ahmad	L	13	48,1	Baik	22,2	Kurang
118	Alpan Yusuf	L	16	29,8	Sedang	35,8	Sedang
119	Septiana Doda	P	13	21	Kurang	15,2	Kurang
120	Feriyanto Umar	L	16	9	Sangat Kurang	10,3	Kurang
Rata-Rata		Putra		24,1	Kurang	27,1	Sedang
		Putri		16,5	Kurang	16,5	Kurang

d. Hasil Survey Kesesuaian Tes Daya Ledak (Triple Hop)

No	Nama	L/P	Usia	Daya Ledak (Triple Hop) (meter)			
				Kn	Norma	Kr	Norma
1	Abd Mutalib Suala	L	14	5,1	Cukup	4,5	Kurang
2	Abd Rahman Radjak	L	16	6	Baik	5,5	Cukup
3	Noval Mohi	L	16	5,2	Cukup	4,5	Kurang
4	Narwin Utulu	L	18	6,5	Baik	6,1	Baik
5	Dista Dai	P	16	3,7	Kurang	4,1	Cukup
6	Revi M Rauf	P	16	4,4	Cukup	4,4	Cukup
7	Jihan Abdullah	P	16	3,6	Kurang	3,4	Kurang
8	Utun E Hasan	L	18	6,6	Baik	6,3	Baik
9	Mohamad Taufik Hadi	L	17	5,3	Cukup	5,5	Cukup
10	At Taufiq Moontuno	L	18	4,2	Kurang	5,3	Cukup
11	Ningrum Sulistyani	P	15	4,2	Cukup	3,1	Kurang
12	Nurwigya M Putri	P	17	5,3	Baik	4,2	Cukup
13	Darwin Ahmad	L	16	6,2	Baik	6	Baik
14	Zulkarnain Hajiku	L	14	6,8	Baik	6,6	Baik
15	Zainal Bakari	L	14	4,4	Kurang	4,7	Kurang
16	Moh.Firman Potabuga	L	14	5,3	Cukup	5,5	Cukup
17	Adrian Hala'a	L	13	4,5	Kurang	4,5	Kurang
18	Andika Waworuntu	L	14	5	Cukup	4,9	Kurang
19	Adelia Hippy	P	17	4,2	Cukup	4,1	Cukup
20	Mimin Ulak	P	18	4,2	Cukup	4	Cukup

21	Febiyola Hippy	P	15	4	Cukup	4,8	Kurang
22	Masayu Anastasya	P	15	4	Cukup	3,7	Kurang
23	Moh Septian Massa	L	18	6,5	Baik	6,3	Baik
24	Zein A Mubarak	L	15	6	Baik	6,2	Baik
25	Qodratul Alif	L	17	6,3	Baik	6,2	Baik
26	Firmansyah Ibrahim	L	17	5,6	Cukup	6,3	Baik
27	Nur Ain Alentadu	P	16	3,5	Kurang	3,5	Kurang
28	Mutia W Djafar	P	16	4,1	Cukup	4,2	Cukup
29	Nur Djamilah Hijriah	P	16	4,8	Cukup	4,4	Cukup
30	Desinta Labaco	P	16	4,2	Cukup	4,3	Cukup
31	Wiyanti Pakaya	P	16	4,7	Cukup	5	Baik
32	Milawaty Tobu'u	P	16	4,1	Cukup	3,8	Kurang
33	Nurmala Mohune	P	14	3,3	Kurang	3,6	Kurang
34	Susi Tri Yuliana K	P	14	4,8	Cukup	4,3	Cukup
35	Triskawati Otoluwa	P	18	5	Baik	5	Cukup
36	Nurlinda Y Polapa	P	15	3,9	Kurang	3,7	Kurang
37	Nurjana S Ayuba	P	15	3,8	Kurang	3,8	Kurang
38	Sri Ismi Atikah Lamake	P	15	4,3	Cukup	4	Cukup
39	Nirmala Suleman	P	15	5,2	Baik	4,7	Cukup
40	Rahmad Hilimi	L	15	5,1	Cukup	5,8	Cukup
41	Yudistira Edwinfer M	L	14	6	Baik	5,3	Cukup
42	Arin Pakaya	L	16	5,6	Cukup	6,3	Cukup
43	Afriyanto Thalib	L	14	5,2	Cukup	5,1	Cukup
44	Wahyudin Kau	L	15	4,8	Kurang	4,4	Kurang
45	Allan Amarah	L	16	4,3	Kurang	4,4	Kurang
46	Edi Gunawan	L	15	5,7	Cukup	4,8	Kurang
47	Dinto Purnomo M	L	14	5,2	Cukup	4,6	Kurang
48	Zulkarnain Mopili	L	13	4,8	Kurang	4,3	Kurang
49	Fahmin Lihawa	L	14	4,3	Kurang	4,4	Kurang
50	Nur Laila Marzuki	P	14	4,1	Cukup	3,8	Kurang
51	Zuriyati Daud	P	14	3,2	Kurang	3,7	Kurang
52	Yulianda Abdjul	P	13	4,7	Cukup	4,1	Cukup
53	Yusuf Julianto	L	13	5,3	Cukup	4,8	Kurang
54	Suhendra Pakaya	L	13	4,9	Kurang	4,6	Kurang
55	Dea Nanda	P	15	3,9	Kurang	4	Cukup
56	Renaldi Hasan	L	14	5	Cukup	4,4	Kurang
57	Sunyoto	L	13	4,4	Kurang	4,4	Kurang
58	Wirna Borman	P	15	5,3	Baik	3,5	Kurang
59	Eka Nursafitria N	P	13	3,4	Kurang	4,1	Cukup
60	Cindi Amelia Putri K	P	13	3,9	Kurang	4	Cukup
61	Siva Hayatul M Ginto	P	15	4,4	Cukup	4,6	Baik

62	Dina Zulfiana M	P	13	3,7	Kurang	3,2	Kurang
63	Tria Primayanti	P	14	3,9	Kurang	5,9	Baik
64	Ishak P Dariso	L	15	5,2	Cukup	5,4	Cukup
65	Zulfikri Mangopa	L	13	5,1	Cukup	5	Cukup
66	Moh Firmansyah H	L	13	4,8	Kurang	4,9	Kurang
67	Dinta Puspita Mooduto	P	14	6,4	Baik Sekali	9,3	Kurang
68	Ary Reza Putra	L	17	5,9	Cukup	6,4	Baik
69	Alan Yogi Saputra	L	18	6	Baik	5,9	Cukup
70	Dewa Gede Sujana	L	17	6,6	Baik	6,5	Baik
71	Karnelita Paulus	P	15	4,2	Cukup	4,2	Cukup
72	Ryantini	P	16	5,2	Baik	5	Cukup
73	Alfa Riski	L	17	5,1	Cukup	5,5	Cukup
74	Anak Agung Ratih E.P	P	14	4,7	Cukup	4	Cukup
75	I Dewa Ayu Yudiantari	P	14	4,9	Cukup	4,3	Cukup
76	Dwi Rizky Cahyanti	P	14	4,3	Cukup	5	Cukup
77	Jefri Nabu	L	17	5,3	Cukup	5,5	Cukup
78	Moh Aldy Manjoe	L	17	5,7	Cukup	5,6	Cukup
79	Feri Kurniawan	L	17	5,6	Cukup	5,8	Baik
80	Rifky A Kurniawan	L	14	4	Kurang	4,9	Cukup
81	Ikomang Dedi W	L	16	5,6	Cukup	5,3	Cukup
82	Erik Kurniawan	L	16	5,1	Cukup	6	Baik
83	Moh Andika	L	16	5,8	Cukup	5,8	Cukup
84	Indra Paraji	L	15	5,1	Cukup	4,8	Kurang
85	Fitrah Aditia P	L	17	5,3	Cukup	5,1	Cukup
86	Ahmad Syakirin	L	14	5,3	Cukup	5,4	Cukup
87	Deni Setiawan	L	15	5,4	Cukup	5,6	Cukup
88	Risqi Apriliano	L	17	5,6	Cukup	5,8	Baik
89	Diki Ferdianto S Mansur	L	17	5,2	Cukup	5,1	Cukup
90	Nasrudin Mustapa	L	17	5	Cukup	5,3	Cukup
91	Sulistia Laduka	P	14	3,6	Kurang	4,5	Cukup
92	Agustian Demo	L	15	5,3	Cukup	5,6	Cukup
93	Resky Rantung	L	15	4,9	Kurang	5,3	Cukup
94	Prisilia Husain	P	14	3,7	Kurang	4	Cukup
95	Bilal Mailite	L	14	6	Baik	5,4	Cukup
96	Risky S Rantung	L	15	5	Cukup	5,2	Cukup
97	Fadil Tarib	L	14	4,2	Kurang	5	Cukup
98	Moh Reza Al-Idrus	L	15	5	Cukup	5,2	Cukup
99	Moh Aditiya Umar	L	16	4,5	Kurang	5,2	Cukup
100	Nur'ain Suaiba	P	18	3,6	Kurang	3,9	Kurang
101	Rendi Zulkarnaen	L	18	6	Baik	5,2	Cukup
102	Meliana Pulu	P	17	3,8	Kurang	4,2	Cukup



103	Novitasari Habibi	P	14	4	Cukup	4,1	Cukup
104	Moh Ajat N	L	15	6,5	Baik	5,3	Cukup
105	Hajrin Abdullah	L	18	5,5	Cukup	5,3	Cukup
106	Rifaldi Dhion Palilati	L	16	5,9	Cukup	5,8	Cukup
107	Trianingsih Umar	P	14	4,4	Cukup	4,4	Cukup
108	Daniel Panto	L	18	4,9	Kurang	4,8	Kurang
109	Fiqran A Suhur	L	16	5,5	Cukup	5,6	Cukup
110	Anisa Putri Lamato	P	14	4	Cukup	4,1	Cukup
111	Tiansi Umar	P	15	4,4	Cukup	4,2	Cukup
112	Moh Dwi Andika Lamato	L	14	4,2	Kurang	4,1	Kurang
113	Etris Ladiku	L	16	3,5	Kurang	4,5	Kurang
114	Gledis Ajilahu	P	14	3,7	Kurang	4,2	Cukup
115	Akbar Waroka	L	14	5	Cukup	5,2	Cukup
116	Afriani Panigoro	P	15	4,1	Cukup	4,4	Cukup
117	Taufik Rido Ahmad	L	14	4,8	Kurang	4,9	Kurang
118	Alpan Yusuf	L	16	5,1	Cukup	5,1	Cukup
119	Septiana Doda	P	14	4,4	Cukup	4,5	Cukup
120	Feriyanto Umar	L	16	4,6	Kurang	5,6	Cukup
Rata-Rata			Putra	5,2	Kurang	5,3	Kurang
			Putri	4,2	Kurang	4,2	Kurang

e. Hasil Survey Kesesuaian Tes Kecepatan (Lari 20 meter)

No	Nama	L/P	Usia	Kecepatan	Norma
				(meter/dtk)	
1	Abd Mutalib Suala	L	14	4,4	Kurang
2	Abd Rahman Radjak	L	16	4	Kurang
3	Noval Mohi	L	16	4,5	Kurang
4	Narwin Utulu	L	18	4,9	Kurang
5	Dista Dai	P	16	4,4	Cukup
6	Revi M Rauf	P	16	4,3	Cukup
7	Jihan Abdullah	P	16	4,9	Cukup
8	Utun E Hasan	L	18	4,3	Kurang
9	Mohamad Taufik Hadi	L	17	4,2	Kurang
10	At Taufiq Moontuno	L	18	4	Kurang
11	Ningrum Sulistyani	P	15	4,2	Cukup
12	Nurwigya M Putri	P	17	4,2	Cukup
13	Darwin Ahmad	L	16	4,5	Kurang
14	Zulkarnain Hajiku	L	14	4,5	Kurang
15	Zainal Bakari	L	14	5	Kurang
16	Moh.Firman Potabuga	L	14	5,5	Kurang

17	Adrian Hala'a	L	13	4,2	Kurang
18	Andika Waworuntu	L	14	4,1	Kurang
19	Adelia Hippy	P	17	4,2	Cukup
20	Mimin Ulak	P	18	4,3	Cukup
21	Febiyola Hippy	P	15	5,2	Kurang
22	Masayu Anastasya	P	15	4,5	Cukup
23	Moh Septian Massa	L	18	4	Kurang
24	Zein A Mubarak	L	15	4,2	Kurang
25	Qodratul Alif	L	17	4,3	Kurang
26	Firmansyah Ibrahim	L	17	4	Kurang
27	Nur Ain Alentadu	P	16	4,6	Cukup
28	Mutia W Djafar	P	16	4,4	Cukup
29	Nur Djamilah Hijriah	P	16	4,3	Cukup
30	Desinta Labaco	P	16	4,4	Cukup
31	Wiyanti Pakaya	P	16	4,3	Cukup
32	Milawaty Tobu'u	P	16	4,5	Cukup
33	Nurmala Mohune	P	14	4,5	Kurang
34	Susi Tri Yuliana K	P	14	4,2	Cukup
35	Triskawati Otoluwa	P	18	4,2	Cukup
36	Nurlinda Y Polapa	P	15	4	Cukup
37	Nurjana S Ayuba	P	15	4,3	Cukup
38	Sri Ismi Atikah Lamake	P	15	4,5	Cukup
39	Nirmala Suleman	P	15	4	Cukup
40	Rahmad Hilimi	L	15	4	Kurang
41	Yudistira Edwinfer M	L	14	4	Kurang
42	Arin Pakaya	L	16	4	Kurang
43	Afriyanto Thalib	L	14	4	Kurang
44	Wahyudin Kau	L	15	4	Kurang
45	Allan Amarah	L	16	4	Kurang
46	Edi Gunawan	L	15	4,5	Kurang
47	Dinto Purnomo M	L	14	4,2	Kurang
48	Zulkarnain Mopili	L	13	4,4	Kurang
49	Fahmin Lihawa	L	14	4,9	Kurang
50	Nur Laila Marzuki	P	14	5,6	Kurang
51	Zuriyati Daud	P	14	4,9	Cukup
52	Yulianda Abdjul	P	13	4,8	Cukup
53	Yusuf Julianto	L	13	4,3	Kurang
54	Suhendra Pakaya	L	13	4,2	Kurang
55	Dea Nanda	P	15	4,6	Cukup
56	Renaldi Hasan	L	14	5	Kurang
57	Sunyoto	L	13	4,7	Kurang

58	Wirna Borman	P	15	4,6	Cukup
59	Eka Nursafitria N	P	13	5,6	Kurang
60	Cindi Amelia Putri K	P	13	4,9	Cukup
61	Siva Hayatul M Ginto	P	15	5,7	Kurang
62	Dina Zulfiana M	P	13	6,2	Kurang
63	Tria Primayanti	P	14	5,7	Kurang
64	Ishak P Dariso	L	15	4	Kurang
65	Zulfikri Mangopa	L	13	4,4	Kurang
66	Moh Firmansyah H	L	13	4,6	Kurang
67	Dinta Puspita Mooduto	P	14	15	Kurang
68	Ary Reza Putra	L	17	4	Kurang
69	Alan Yogi Saputra	L	18	4	Kurang
70	Dewa Gede Sujana	L	17	4	Kurang
71	Karnelita Paulus	P	15	5,2	Kurang
72	Ryantini	P	16	4,2	Cukup
73	Alfa Riski	L	17	4	Kurang
74	Anak Agung Ratih E.P	P	14	5,6	Kurang
75	I Dewa Ayu Yudiantari	P	14	4,6	Cukup
76	Dwi Rizky Cahyanti	P	14	5,8	Kurang
77	Jefri Nabu	L	17	4	Kurang
78	Moh Aldy Manjoe	L	17	4	Kurang
79	Feri Kurniawan	L	17	4	Kurang
80	Rifky A Kurniawan	L	14	4,5	Kurang
81	Ikomang Dedi W	L	16	4	Kurang
82	Erik Kurniawan	L	16	4	Kurang
83	Moh Andika	L	16	8	Kurang
84	Indra Paraji	L	15	4	Kurang
85	Fitrah Aditia P	L	17	4,3	Kurang
86	Ahmad Syakirin	L	14	4	Kurang
87	Deni Setiawan	L	15	4,6	Kurang
88	Risqi Apriliano	L	17	4	Kurang
89	Diki Ferdianto S Mansur	L	17	4,3	Kurang
90	Nasrudin Mustapa	L	17	4	Kurang
91	Sulistia Laduka	P	14	4,8	Cukup
92	Agustian Demo	L	15	4,2	Kurang
93	Resky Rantung	L	15	4,2	Kurang
94	Prisilia Husain	P	14	5,2	Kurang
95	Bilal Mailite	L	14	4,2	Kurang
96	Risky S Rantung	L	15	5	Kurang
97	Fadil Tarib	L	14	4,2	Kurang
98	Moh Reza Al-Idrus	L	15	4	Baik

99	Moh Aditiya Umar	L	16	4	Kurang
100	Nur'ain Suaiba	P	18	4,8	Cukup
101	Rendi Zulkarnaen	L	18	4	Kurang
102	Meliana Pulu	P	17	4,8	Cukup
103	Novitasari Habibi	P	14	5,5	Cukup
104	Moh Ajat N	L	15	4,2	Kurang
105	Hajrin Abdullah	L	18	4	Kurang
106	Rifaldi Dhion Palilati	L	16	4	Kurang
107	Trianingsih Umar	P	14	4,8	Cukup
108	Daniel Panto	L	18	4,4	Kurang
109	Fiqran A Suhur	L	16	4	Kurang
110	Anisa Putri Lamato	P	14	4,8	Cukup
111	Tiansi Umar	P	15	4	Cukup
112	Moh Dwi Andika Lamato	L	14	4	Kurang
113	Etris Ladiku	L	16	5,2	Kurang
114	Gledis Ajilahu	P	14	4,8	Cukup
115	Akbar Waroka	L	14	4,1	Kurang
116	Afriani Panigoro	P	15	4,5	Cukup
117	Taufik Rido Ahmad	L	14	4,6	Kurang
118	Alpan Yusuf	L	16	4	Kurang
119	Septiana Doda	P	14	4,1	Cukup
120	Feriyanto Umar	L	16	4	Kurang
Rata-Rata			Putra	4,3	Kurang
			Putri	4,9	Cukup

## f. Hasil Survey Kesesuaian Tes Kelincahan (Shuttle Run)

No	Nama	L/P	Usia	Kelincahan	Norma
				(detik)	
1	Abd Mutalib Suala	L	14	7,8	Sempurna
2	Abd Rahman Radjak	L	16	7,1	Sempurna
3	Noval Mohi	L	16	8,4	Sempurna
4	Narwin Utulu	L	18	7,6	Sempurna
5	Dista Dai	P	16	8,5	Sempurna
6	Revi M Rauf	P	16	8,6	Sempurna
7	Jihan Abdullah	P	16	8,7	Sempurna
8	Utun E Hasan	L	18	8	Sempurna
9	Mohamad Taufik Hadi	L	17	7,8	Sempurna
10	At Taufiq Moontuno	L	18	7,6	Sempurna
11	Ningrum Sulistyani	P	15	9	Sempurna
12	Nurwigya M Putri	P	17	9	Sempurna

13	Darwin Ahmad	L	16	8	Sempurna
14	Zulkarnain Hajiku	L	14	7,3	Sempurna
15	Zainal Bakari	L	14	7,8	Sempurna
16	Moh.Firman Potabuga	L	14	7,5	Sempurna
17	Adrian Hala'a	L	13	8,3	Sempurna
18	Andika Waworuntu	L	14	7,7	Sempurna
19	Adelia Hippy	P	17	9,2	Sempurna
20	Mimin Ulak	P	18	9,5	Sempurna
21	Febiyola Hippy	P	15	10,4	Sempurna
22	Masayu Anastasya	P	15	8,4	Sempurna
23	Moh Septian Massa	L	18	6,5	Sempurna
24	Zein A Mubarak	L	15	6,5	Sempurna
25	Qodratul Alif	L	17	7	Sempurna
26	Firmansyah Ibrahim	L	17	6,6	Sempurna
27	Nur Ain Alentadu	P	16	7,9	Sempurna
28	Mutia W Djafar	P	16	7,7	Sempurna
29	Nur Djamilah Hijriah	P	16	8,4	Sempurna
30	Desinta Labaco	P	16	7,7	Sempurna
31	Wiyanti Pakaya	P	16	7,7	Sempurna
32	Milawaty Tobu'u	P	16	8,4	Sempurna
33	Nurmala Mohune	P	14	8,9	Sempurna
34	Susi Tri Yuliana K	P	14	7,1	Sempurna
35	Triskawati Otoluwa	P	18	8,7	Sempurna
36	Nurlinda Y Polapa	P	15	8,4	Sempurna
37	Nurjana S Ayuba	P	15	8	Sempurna
38	Sri Ismi Atikah Lamake	P	15	8,8	Sempurna
39	Nirmala Suleman	P	15	7,8	Sempurna
40	Rahmad Hilimi	L	15	7,5	Sempurna
41	Yudistira Edwinfer M	L	14	7,5	Sempurna
42	Arin Pakaya	L	16	7,4	Sempurna
43	Afriyanto Thalib	L	14	7,7	Sempurna
44	Wahyudin Kau	L	15	8	Sempurna
45	Allan Amarah	L	16	7,6	Sempurna
46	Edi Gunawan	L	15	7	Sempurna
47	Dinto Purnomo M	L	14	7,2	Sempurna
48	Zulkarnain Mopili	L	13	7,6	Sempurna
49	Fahmin Lihawa	L	14	7,9	Sempurna
50	Nur Laila Marzuki	P	14	7,9	Sempurna
51	Zuriyati Daud	P	14	7,5	Sempurna
52	Yulianda Abdjul	P	13	8,4	Sempurna
53	Yusuf Julianto	L	13	7,8	Sempurna

54	Suhendra Pakaya	L	13	7,3	Sempurna
55	Dea Nanda	P	15	7,3	Sempurna
56	Renaldi Hasan	L	14	7,4	Sempurna
57	Sunyoto	L	13	7,7	Sempurna
58	Wirna Borman	P	15	8,9	Sempurna
59	Eka Nursafitria N	P	13	9,3	Sempurna
60	Cindi Amelia Putri K	P	13	8	Sempurna
61	Siva Hayatul M Ginto	P	15	8,3	Sempurna
62	Dina Zulfiana M	P	13	9,3	Sempurna
63	Tria Primayanti	P	14	9,7	Sempurna
64	Ishak P Dariso	L	15	7,3	Sempurna
65	Zulfikri Mangopa	L	13	7,3	Sempurna
66	Moh Firmansyah H	L	13	7,7	Sempurna
67	Dinta Puspita Mooduto	P	14	5,5	Sempurna
68	Ary Reza Putra	L	17	7,9	Sempurna
69	Alan Yogi Saputra	L	18	7,6	Sempurna
70	Dewa Gede Sujana	L	17	7,6	Sempurna
71	Karnelita Paulus	P	15	9,1	Sempurna
72	Ryantini	P	16	8,7	Sempurna
73	Alfa Riski	L	17	7,5	Sempurna
74	Anak Agung Ratih E.P	P	14	8,4	Sempurna
75	I Dewa Ayu Yudiantari	P	14	9,6	Sempurna
76	Dwi Rizky Cahyanti	P	14	9,1	Sempurna
77	Jefri Nabu	L	17	7,6	Sempurna
78	Moh Aldy Manjoe	L	17	7,2	Sempurna
79	Feri Kurniawan	L	17	7,5	Sempurna
80	Rifky A Kurniawan	L	14	7,5	Sempurna
81	Ikomang Dedi W	L	16	7,3	Sempurna
82	Erik Kurniawan	L	16	7,8	Sempurna
83	Moh Andika	L	16	8,3	Sempurna
84	Indra Paraji	L	15	8,4	Sempurna
85	Fitrah Aditia P	L	17	7,1	Sempurna
86	Ahmad Syakirin	L	14	7,1	Sempurna
87	Deni Setiawan	L	15	7,5	Sempurna
88	Risqi Apriliano	L	17	7,2	Sempurna
89	Diki Ferdianto S Mansur	L	17	8,5	Sempurna
90	Nasrudin Mustapa	L	17	6,9	Sempurna
91	Sulistia Laduka	P	14	8,7	Sempurna
92	Agustian Demo	L	15	6,9	Sempurna
93	Resky Rantung	L	15	6	Sempurna
94	Prisilia Husain	P	14	8,7	Sempurna

95	Bilal Mailite	L	14	6,9	Sempurna
96	Risky S Rantung	L	15	7	Sempurna
97	Fadil Tarib	L	14	6,9	Sempurna
98	Moh Reza Al-Idrus	L	15	6,8	Sempurna
99	Moh Aditiya Umar	L	16	6,8	Sempurna
100	Nur'ain Suaiba	P	18	8,7	Sempurna
101	Rendi Zulkarnaen	L	18	5,8	Sempurna
102	Meliana Pulu	P	17	9	Sempurna
103	Novitasari Habibi	P	14	8,4	Sempurna
104	Moh Ajat N	L	15	7,5	Sempurna
105	Hajrin Abdullah	L	18	7,2	Sempurna
106	Rifaldi Dhion Palilati	L	16	8,7	Sempurna
107	Trianingsih Umar	P	14	7,5	Sempurna
108	Daniel Panto	L	18	8,2	Sempurna
109	Fiqran A Suhur	L	16	7,2	Sempurna
110	Anisa Putri Lamato	P	14	7,5	Sempurna
111	Tiansi Umar	P	15	7,5	Sempurna
112	Moh Dwi Andika Lamato	L	14	7,7	Sempurna
113	Etris Ladiku	L	16	8,1	Sempurna
114	Gledis Ajilahu	P	14	7,5	Sempurna
115	Akbar Waroka	L	14	7,5	Sempurna
116	Afriani Panigoro	P	15	8,3	Sempurna
117	Taufik Rido Ahmad	L	14	7,3	Sempurna
118	Alpan Yusuf	L	16	7,9	Sempurna
119	Septiana Doda	P	14	7,8	Sempurna
120	Feriyanto Umar	L	16	8,4	Sempurna
Rata-Rata			Putra	7,4	Sempurna
			Putri	8,9	Sempurna

## g. Hasil Survey Kesesuaian Tes Kekuatan otot lengan (push up)

No	Nama	L/P	Usia	Kekuatan	Norma
				(Pengulangan)	
1	Abd Mutalib Suala	L	14	29	Sedang
2	Abd Rahman Radjak	L	16	26	Sedang
3	Noval Mohi	L	16	26	Sedang
4	Narwin Utulu	L	18	24	Kurang
5	Dista Dai	P	16	26	Baik
6	Revi M Rauf	P	16	25	Baik
7	Jihan Abdullah	P	16	30	Baik
8	Utun E Hasan	L	18	42	Baik

9	Mohamad Taufik Hadi	L	17	30	Sedang
10	At Taufiq Moontuno	L	18	25	Sedang
11	Ningrum Sulistyani	P	15	30	Baik
12	Nurwigya M Putri	P	17	26	Baik
13	Darwin Ahmad	L	16	27	Sedang
14	Zulkarnain Hajiku	L	14	28	Sedang
15	Zainal Bakari	L	14	26	Sedang
16	Moh.Firman Potabuga	L	14	24	Kurang
17	Adrian Hala'a	L	13	19	Kurang
18	Andika Waworuntu	L	14	20	Kurang
19	Adelia Hippy	P	17	20	Sedang
20	Mimin Ulak	P	18	22	Sedang
21	Febiyola Hippy	P	15	20	Sedang
22	Masayu Anastasya	P	15	25	Baik
23	Moh Septian Massa	L	18	30	Sedang
24	Zein A Mubarak	L	15	30	Sedang
25	Qodratul Alif	L	17	36	Sangat Baik
26	Firmansyah Ibrahim	L	17	39	Baik
27	Nur Ain Alentadu	P	16	29	Baik
28	Mutia W Djafar	P	16	25	Baik
29	Nur Djamilah Hijriah	P	16	28	Baik
30	Desinta Labaco	P	16	30	Baik
31	Wiyanti Pakaya	P	16	30	Baik
32	Milawaty Tobu'u	P	16	26	Baik
33	Nurmala Mohune	P	14	20	Sedang
34	Susi Tri Yuliana K	P	14	25	Baik
35	Triskawati Otoluwa	P	18	23	Sedang
36	Nurlinda Y Polapa	P	15	16	Sedang
37	Nurjana S Ayuba	P	15	17	Sedang
38	Sri Ismi Atikah Lamake	P	15	27	Baik
39	Nirmala Suleman	P	15	27	Baik
40	Rahmad Hilimi	L	15	28	Sedang
41	Yudistira Edwinfer M	L	14	27	Sedang
42	Arin Pakaya	L	16	27	Sedang
43	Afriyanto Thalib	L	14	22	Kurang
44	Wahyudin Kau	L	15	28	Sedang
45	Allan Amarah	L	16	28	Sedang
46	Edi Gunawan	L	15	47	Sangat Baik
47	Dinto Purnomo M	L	14	35	Sedang
48	Zulkarnain Mopili	L	13	30	Sedang
49	Fahmin Lihawa	L	14	30	Sedang



50	Nur Laila Marzuki	P	14	20	Sedang
51	Zuriyati Daud	P	14	20	Sedang
52	Yulianda Abdjul	P	13	30	Baik
53	Yusuf Julianto	L	13	29	Sedang
54	Suhendra Pakaya	L	13	35	Sedang
55	Dea Nanda	P	15	22	Sedang
56	Renaldi Hasan	L	14	20	Kurang
57	Sunyoto	L	13	32	Sedang
58	Wirna Borman	P	15	23	Sedang
59	Eka Nursafitria N	P	13	20	Sedang
60	Cindi Amelia Putri K	P	13	26	Baik
61	Siva Hayatul M Ginto	P	15	23	Sedang
62	Dina Zulfiana M	P	13	22	Sedang
63	Tria Primayanti	P	14	20	Sedang
64	Ishak P Dariso	L	15	20	Kurang
65	Zulfikri Mangopa	L	13	28	Sedang
66	Moh Firmansyah H	L	13	27	Sedang
67	Dinta Puspita Mooduto	P	14	15	Sedang
68	Ary Reza Putra	L	17	42	Baik
69	Alan Yogi Saputra	L	18	45	Baik
70	Dewa Gede Sujana	L	17	34	Sedang
71	Karnelita Paulus	P	15	28	Baik
72	Ryantini	P	16	21	Sedang
73	Alfa Riski	L	17	25	Sedang
74	Anak Agung Ratih E.P	P	14	29	baik
75	I Dewa Ayu Yudiantari	P	14	21	Sedang
76	Dwi Rizky Cahyanti	P	14	20	Sedang
77	Jefri Nabu	L	17	18	Kurang
78	Moh Aldy Manjoe	L	17	35	Sedang
79	Feri Kurniawan	L	17	25	Kurang
80	Rifky A Kurniawan	L	14	27	Sedang
81	Ikomang Dedi W	L	16	30	Sedang
82	Erik Kurniawan	L	16	19	Kurang
83	Moh Andika	L	16	18	Kurang
84	Indra Paraji	L	15	26	Sedang
85	Fitrah Aditia P	L	17	25	Kurang
86	Ahmad Syakirin	L	14	20	Kurang
87	Deni Setiawan	L	15	22	Kurang
88	Risqi Apriliano	L	17	32	Sedang
89	Diki Ferdianto S Mansur	L	17	18	Kurang
90	Nasrudin Mustapa	L	17	20	Kurang

91	Sulistia Laduka	P	14	20	Sedang
92	Agustian Demo	L	15	20	Kurang
93	Resky Rantung	L	15	21	Kurang
94	Prisilia Husain	P	14	23	Kurang
95	Bilal Mailite	L	14	30	Sedang
96	Risky S Rantung	L	15	26	Sedang
97	Fadil Tarib	L	14	30	Sedang
98	Moh Reza Al-Idrus	L	15	30	Sedang
99	Moh Aditiya Umar	L	16	28	Sedang
100	Nur'ain Suaiba	P	18	25	Baik
101	Rendi Zulkarnaen	L	18	30	Sedang
102	Meliana Pulu	P	17	22	Sedang
103	Novitasari Habibi	P	14	26	Baik
104	Moh Ajat N	L	15	21	Kurang
105	Hajrin Abdullah	L	18	22	Kurang
106	Rifaldi Dhion Palilati	L	16	30	Sedang
107	Trianingsih Umar	P	14	22	Sedang
108	Daniel Panto	L	18	21	Kurang
109	Fiqran A Suhur	L	16	9	Sangat Kurang
110	Anisa Putri Lamato	P	14	25	Baik
111	Tiansi Umar	P	15	15	Sedang
112	Moh Dwi Andika Lamato	L	14	20	Kurang
113	Etris Ladiku	L	16	26	Sedang
114	Gledis Ajilahu	P	14	30	Baik
115	Akbar Waroka	L	14	30	Sedang
116	Afriani Panigoro	P	15	18	Sedang
117	Taufik Rido Ahmad	L	14	23	Kurang
118	Alpan Yusuf	L	16	26	Sedang
119	Septiana Doda	P	14	24	Sedang
120	Feriyanto Umar	L	16	20	Kurang
Rata-Rata		Putra		27	Sedang
		Putri		23,6	Sedang

## h. Hasil Survey Kesesuaian Tes Daya Tahan Aerobik (Beep Tes)

No	Nama	L/P	Usia	Daya Tahan	Norma
				(ml/kg/mnt)	
1	Abd Mutalib Suala	L	14	28,4	Jelek
2	Abd Rahman Radjak	L	16	31,6	Jelek
3	Noval Mohi	L	16	32,2	Jelek
4	Narwin Utulu	L	18	30,9	Jelek
5	Dista Dai	P	16	24,6	Jelek
6	Revi M Rauf	P	16	27,8	Jelek
7	Jihan Abdullah	P	16	23,5	Jelek
8	Utun E Hasan	L	18	41	Rata-rata
9	Mohamad Taufik Hadi	L	17	41,2	Rata-rata
10	At Taufiq Moontuno	L	18	34,6	Jelek
11	Ningrum Sulistyani	P	15	24,9	Jelek
12	Nurwigya M Putri	P	17	27,4	Jelek
13	Darwin Ahmad	L	16	25,6	Jelek
14	Zulkarnain Hajiku	L	14	26,3	Jelek
15	Zainal Bakari	L	14	26	Jelek
16	Moh.Firman Potabuga	L	14	24,9	Jelek
17	Adrian Hala'a	L	13	24,6	Jelek
18	Andika Waworuntu	L	14	27,8	Jelek
19	Adelia Hippy	P	17	22,1	Jelek
20	Mimin Ulak	P	18	22,1	Jelek
21	Febiyola Hippy	P	15	22,1	Jelek
22	Masayu Anastasya	P	15	23,9	Jelek
23	Moh Septian Massa	L	18	44,7	Rata-rata
24	Zein A Mubarak	L	15	39,6	Di bawah Rata-rata
25	Qodratul Alif	L	17	40,5	Rata-rata
26	Firmansyah Ibrahim	L	17	40,5	Rata-rata
27	Nur Ain Alentadu	P	16	26,3	Jelek
28	Mutia W Djafar	P	16	29,5	Jelek
29	Nur Djamilah Hijriah	P	16	26,7	Jelek
30	Desinta Labaco	P	16	26	Jelek
31	Wiyanti Pakaya	P	16	29,8	Jelek
32	Milawaty Tobu'u	P	16	24,9	Jelek
33	Nurmala Mohune	P	14	21,7	Jelek

34	Susi Tri Yuliana K	P	14	21,7	Jelek
35	Triskawati Otoluwa	P	18	24,6	Jelek
36	Nurlinda Y Polapa	P	15	22,1	Jelek
37	Nurjana S Ayuba	P	15	22,1	Jelek
38	Sri Ismi Atikah Lamake	P	15	21,7	Jelek
39	Nirmala Suleman	P	15	26,3	Jelek
40	Rahmad Hilimi	L	15	31,9	Jelek
41	Yudistira Edwinfer M	L	14	32,2	Jelek
42	Arin Pakaya	L	16	32,2	Jelek
43	Afriyanto Thalib	L	14	27,8	Jelek
44	Wahyudin Kau	L	15	32,2	Jelek
45	Allan Amarah	L	16	31,9	Jelek
46	Edi Gunawan	L	15	32,9	Jelek
47	Dinto Purnomo M	L	14	34,6	Jelek
48	Zulkarnain Mopili	L	13	24,9	Jelek
49	Fahmin Lihawa	L	14	22,4	Jelek
50	Nur Laila Marzuki	P	14	23,5	Jelek
51	Zuriyati Daud	P	14	22,8	Jelek
52	Yulianda Abdjul	P	13	25,6	Jelek
53	Yusuf Julianto	L	13	30,9	Jelek
54	Suhendra Pakaya	L	13	33,9	Jelek
55	Dea Nanda	P	15	25,3	Jelek
56	Renaldi Hasan	L	14	30,2	Jelek
57	Sunyoto	L	13	24,6	Jelek
58	Wirna Borman	P	15	26	Jelek
59	Eka Nursafitria N	P	13	24,2	Jelek
60	Cindi Amelia Putri K	P	13	24,2	Jelek
61	Siva Hayatul M Ginto	P	15	24,2	Jelek
62	Dina Zulfiana M	P	13	23,9	Jelek
63	Tria Primayanti	P	14	26	Jelek
64	Ishak P Dariso	L	15	36	Di bawah Rata-rata
65	Zulfikri Mangopa	L	13	35,3	Di bawah Rata-rata
66	Moh Firmansyah H	L	13	36,9	Di bawah Rata-rata
67	Dinta Puspita Mooduto	P	14	21,7	Jelek
68	Ary Reza Putra	L	17	37,9	Di bawah Rata-rata
69	Alan Yogi Saputra	L	18	38,6	Di bawah Rata-rata
70	Dewa Gede Sujana	L	17	30,9	Jelek
71	Karnelita Paulus	P	15	24,2	Jelek

72	Ryantini	P	16	24,2	Jelek
73	Alfa Riski	L	17	31,9	Jelek
74	Anak Agung Ratih E.P	P	14	25,6	Jelek
75	I Dewa Ayu Yudiantari	P	14	25,6	Jelek
76	Dwi Rizky Cahyanti	P	14	26,3	Jelek
77	Jefri Nabu	L	17	31,9	Jelek
78	Moh Aldy Manjoe	L	17	39,9	Di bawah Rata-rata
79	Feri Kurniawan	L	17	23,5	Jelek
80	Rifky A Kurniawan	L	14	27,8	Jelek
81	Ikomang Dedi W	L	16	31,6	Jelek
82	Erik Kurniawan	L	16	30,5	Jelek
83	Moh Andika	L	16	36	Jelek
84	Indra Paraji	L	15	28,4	Jelek
85	Fitrah Aditia P	L	17	36	Di bawah Rata-rata
86	Ahmad Syakirin	L	14	33,3	Jelek
87	Deni Setiawan	L	15	30,2	Jelek
88	Risqi Apriliano	L	17	39,6	Di bawah Rata-rata
89	Diki Ferdianto S Mansur	L	17	23,5	Jelek
90	Nasrudin Mustapa	L	17	40,5	Rata-rata
91	Sulistia Laduka	P	14	26	Jelek
92	Agustian Demo	L	15	32,6	Jelek
93	Resky Rantung	L	15	34,6	Jelek
94	Prisilia Husain	P	14	27,4	Jelek
95	Bilal Mailite	L	14	37,6	Di bawah Rata-rata
96	Risky S Rantung	L	15	33,9	Jelek
97	Fadil Tarib	L	14	35,3	Di bawah Rata-rata
98	Moh Reza Al-Idrus	L	15	31,9	Jelek
99	Moh Aditiya Umar	L	16	39,9	Di bawah Rata-rata
100	Nur'ain Suaiba	P	18	24,9	Jelek
101	Rendi Zulkarnaen	L	18	39,9	Di bawah Rata-rata
102	Meliana Pulu	P	17	27,4	Jelek
103	Novitasari Habibi	P	14	26	Jelek
104	Moh Ajat N	L	15	34,3	Jelek
105	Hajrin Abdullah	L	18	32,2	Jelek
106	Rifaldi Dhion Palilati	L	16	40,2	Rata-rata
107	Trianingsih Umar	P	14	34,3	Di bawah Rata-rata
108	Daniel Panto	L	18	32,6	Jelek
109	Fiqran A Suhur	L	16	33,3	Jelek

110	Anisa Putri Lamato	P	14	27,4	Jelek
111	Tiansi Umar	P	15	25,6	Jelek
112	Moh Dwi Andika Lamato	L	14	28,1	Jelek
113	Etris Ladiku	L	16	27,4	Jelek
114	Gledis Ajilahu	P	14	28,1	Jelek
115	Akbar Waroka	L	14	37,3	Jelek
116	Afriani Panigoro	P	15	27,8	Jelek
117	Taufik Rido Ahmad	L	14	36,6	Di bawah Rata-rata
118	Alpan Yusuf	L	16	41,8	Rata-rata
119	Septiana Doda	P	14	28,8	Jelek
120	Feriyanto Umar	L	16	37,3	Di bawah Rata-rata
Rata-Rata		Putra		33	Jelek
		Putri		25,2	Jelek

## DOKUMENTASI

### 1. Tapak Suci Gentuma



## 2. Tapak Suci Tolinggula





### 3. Tapak Suci Wonosari





## 4. Tapak Suci Btuda



## 5. Tapak Suci Sidomulyo





6. Tapak Suci SMK Negeri 1 Gorontalo





## 7. Tapak Suci PONPES Moosalamati







## 8. Tapak Suci Suwawa Selatan







KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**  
**FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN**  
 Jalan: Jln. John Aryo Katili, Kota Gorontalo Telp/Fax: (0435) 821698

**SURAT KEPUTUSAN**  
**DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**  
 Nomor : 350/UN47.B7/DT/2017

**TENTANG**

**PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OR**  
**PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING**  
**SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2016-2017**  
**FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN (FOK)**  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

**DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA**

**DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

- Menimbang** : a. Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program S1 Pendidikan Keperawatan OR, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
- b. Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu di tetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
- c. Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Program S1 Pendidikan Keperawatan OR;
- Mengingat** : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
3. Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang tentang Dosen;
5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
6. Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
7. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;

8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 19 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.
9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

**Memperhatikan:** Surat Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FOK UNG Nomor : 31/UN47/B7.5.PKO/III/2017 tanggal 24 Maret 2017 tentang Permohonan Penerbitan SK Pembimbing.

#### MEMUTUSKAN

**Menetapkan**

- Pertama** : Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- 
- Kedua** : Tugas Pembimbing  
 1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi  
 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga** : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo  
 Pada tanggal : 24 Maret 2017.

Dekan, *SS*

*[Signature]*  
 Dr. Lintje Boekoesbe., M.Kes  
 NIP. 195901101986032003

**Tembusan Yth :**

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG.
2. Yth Ketua Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga FOK UNG.
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo.
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
5. Arsip.

Lampiran : Surat Keputusan Dekan FOK Universitas Negeri Gorontalo.  
 Nomor : 350/UN47.B7/DT/2017  
 Tanggal : 24 Maret 2017  
 Tentang : Penetapan Mahasiswa Program S1 Pendidikan Kepeleatihan OR pada Jalur Skripsi dan Penunjukan Dosen Pembimbing Semester Genap Tahun Akademik 2016-2017 Fakultas Olah Raga dan Kesehatan (FOK) Universitas Negeri Gorontalo

- I. Pengarah : Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes (Dekan)  
 II. Penanggung Jawab : Risna Podungge, S.Pd, M.Pd (WD I FOK)  
 dr. Zuhriana K. Yusuf M.Kes (WD II FOK)  
 Ruslan, S.Pd, M.Pd (WD III FOK)  
 III. Ketua : Syarif Hidayat, S.Pd Kor M.Or (Ketua Jurusan)  
 IV. Wakil Ketua : Edy Dharma Pura Duhe, S.Pd (Sekretaris Jurusan)  
 V. Sekretaris : Kudus, S.Pd, M.Pd (Kabag TU)  
 VI. Anggota : 1. Ir. Suwarni Hasan  
 2. Nur Winda Kono, S.KM  
 3. Rani Marhamah Djula, SH

VII. Pembimbing

NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
1.	Rafina Hudju 832 413 013	SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI DI SMA SE-KABUPATEN BONE-BOLANGO	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
2	Karim A. Matoka 832 413 032	PENGARUH LATIHAN BERDISTRIBUSI TERHADAP PENINGKATAN TENDANGAN JARAK JAUH PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA PUTERA KELAS VIII MTS MUHAMADIYAH GORONTALO	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd
3	Sofyan Manahumbing 832 413 020	PENGARUH LATIHAN RUNNING ABC TERHADAP KECEPATAN LARI JARAK PENDEK 60 METER DALAM CABANG OLAHRAGA ATLETIK PADA SISWA PUTERA KELAS VIII SMP NEGERI 8 GORONTALO	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd
4	Salmiati 832 413 109	SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK PESILAT PERGURUAN TAPAK SUCI SE-PROVINSI GORONTALO	1. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
5	Sutrisno Baraka 832 411 120	HUBUNGAN KEKUATAN LENGAN DAN KEKUATAN GENGAMAN DENGAN PUKULAN FOREHAND DRIVE PADA PERMAINAN TENIS MEJA MAHASISWA PKO FOK UNG	1. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd 2. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd

NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
6	Ariyanto Nihe 832 413 065	PENGARUH LATIHAN NAIK TURUN TANGGA TUMPUAN SATU KAKI BERGANTIAN DENGAN DUA KAKI TERHADAP HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK SISWA SMP 11 GORONTALO	1. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd 2. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd
7	Ferdinanto R. Mooduto 832 413 041	SURVEI MINAT SISWA TERHADAP PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA SMA NEGERI 1 PAGUYAMAN	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd
8	Wirmawati Pakaya 832 413 005	SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI DI SMP SE-KABUPATEN POHUATO	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
9	Ilhamudin DJ.S 832 413 055	PENGARUH PENERAPAN METODE LATIHAN SERVIS TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI	1. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd 2. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd
10	Guslan Hilala 832 410 103	HUBUNGAN POWER TUNGKAI, TINGGI BADAN DAN KEKUATAN OTO PERUT DENGAN KETEPATAN SMASH PADA TEAM BOLA VOLI PUTERA SMA NEGERI 1 PAGUAT	1. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
11	Hamidin Hamid 832 412 078	PENGARUH LATIHAN KETERAMPILAN MANIPULASI GERAK TERHADAP JAUHNYA LOMPATAN PADA LOMPA JAUH GAYA JONGKOK PADA SISWA SMP NEGERI 6 GORONTALO	1. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
12	Jakir La Rajaku 832 412 073	PERBEDAAN PENGARUH MODEL LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 12 WONOSARI	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
13	Andri Putra Hariyanto 832 413 062	SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA DI SMP/MTS DI KECAMATAN TOILI	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or

NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
6	Ariyanto Nihe 832 413 065	PENGARUH LATIHAN NAIK TURUN TANGGA TUMPUAN SATU KAKI BERGANTIAN DENGAN DUA KAKI TERHADAP HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK SISWA SMP 11 GORONTALO	1. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd 2. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd
7	Ferdinanto R. Moaduto 832 413 041	SURVEI MINAT SISWA TERHADAP PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA SMA NEGERI 1 PAGUYAMAN	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd
8	Wirnawati Pakaya 832 413 005	SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI DI SMP SE-KABUPATEN POHUATO	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
9	Ilhamudin DJ.S 832 413 055	PENGARUH PENERAPAN METODE LATIHAN SERVIS TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI	1. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd 2. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd
10	Guslan Hilala 832 410 103	HUBUNGAN POWER TUNGKAI, TINGGI BADAN DAN KEKUATAN OTO PERUT DENGAN KETEPATAN SMASH PADA TEAM BOLA VOLI PUTERA SMA NEGERI 1 PAGUAT	1. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
11	Hamidin Hamid 832 412 078	PENGARUH LATIHAN KETERAMPILAN MANIPULASI GERAK TERHADAP JAUHNYA LOMPATAN PADA LOMPA JAUH GAYA JONGKOK PADA SISWA SMP NEGERI 6 GORONTALO	1. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
12	Jakir La Rajaku 832 412 073	PERBEDAAN PENGARUH MODEL LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 12 WONOSARI	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
13	Andri Putra Hariyanto 832 413 062	SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA DI SMP/MTS DI KECAMATAN TOILI	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or



NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
14	Wahyudin Lasena 832 413 004	PENGARUH LATIHAN OVERHEAD DUMBELL EXTENTION TERHADAP PENINGKATAN SHOOTING BOLA BASKET PADA SISWA PUTERA SMA NEGERI 1 TIBAWA	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd
15	Hamdan Hinelo 832 413 099	PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN SHUTLE RUN 4X4 METER DAN 5X5 METER TERHADAP KECEPATAN MENGGINGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA PADA SISWA EXTRAKURIKULER SMP NEGERI 7 TELAGA BIRU	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd
16	Alfian Djafar 832 413 046	PENGARUH LATIHAN LOMPAT KJANG DAN HURDLE HOPPING TERHADAP KECEPATAN LARI 60 METER, PADA SISWA KELAS OLAHRAGAWAN SMP NEGERI 1 GORONTALO	1. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd 2. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd
17	Bahyudin M Anwar 832 413 079	PENGARUH LATIHAN BALL FEELING TERHADAP KECEPATAN MENGGINGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA KELAS XI DI SMK NEGERI 3 GORONTALO	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd
18	Hafid Oka 8324 110 32	PENGARUH LATIHAN ZIGZAG RUN TERHADAP KELINCAHAN MENGGINGIRING BOLA DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS VIII MTS AL MUBARAK MARISA	1. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd 2. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd

Dekan, Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 195901101986032003

Kepada Yth.  
Pelatih TS Cabang Tilamuta  
Di  
Tempat,

---

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Sehubungan dengan Penelitian yang berjudul "Survei Tingkat Kondisi Fisik Pesilat Perguruan Tapak Suci Se-Provinsi Gorontalo" yang akan dilaksanakan pada bulan April. Dengan ini Saya sebagai Peneliti :

Nama : Salmiati  
Nim : 832413109

Memohon kiranya Bapak memberikan izin untuk dapat meneliti di Cabang yang Bapak/Ibu Pimpin. Surat Rekomendasi Pimpinan Wilayah terlampir.

Demikian surat ini Saya buat, atas Izin dan Kerjasamanya Saya ucapkan Terimakasih.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Gorontalo, April 2017

Hormat Saya,



SALMIATI



**PIMPINAN WILAYAH XXXI  
PERGURUAN SENI BELADIRI INDONESIA  
TAPAK SUCI PUTERA MUHAMMADIYAH  
PROVINSI GORONTALO**

Sekretariat :Jln.Jhon Ario Katili No.44 Sibatana Kota Gorontalo

**SURAT REKOMENDASI  
No : G-001/Pinwil TS/IV/2017**



**Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.**

Pimpinan Wilayah XXXI Perguruan Seni Beladiri Indonesia TAPAK SUCI PUTERA MUHAMMADIYAH Provinsi Gorontalo, memberikan rekomendasi kepada :

NAMA : Salmiati, K.Ds  
NIM : 832413109  
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Fakultas : Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Untuk melaksanakan penelitian (tugas akhir) pada cabang-cabang Tapak Suci Putera Muhamadiyah di Provinsi Gorontalo. Diharapkan para pelatih/kader Tapak Suci di setiap Cabang agar membantu memfasilitasi kebutuhan dan keperluan yang bersangkutan. Demikian surat rekomendasi ini atas perhatian dan kerja samanya tak lupa diucapkan terima kasih.

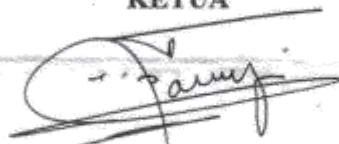
*Dengan iman dan ahklak saya menjadi kuat,  
tanpa iman dan ahklak saya menjadi lemah*

**Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.**

GORONTALO, 10 Rajab 1438 H  
07 April 2017 M

Pimpinan Wilayah XXXI  
Perguruan Seni Beladiri Indonesia  
TAPAK SUCI PUTERA MUHAMMADIYAH  
Provinsi Gorontalo

KETUA

  
**SURATMAN DJAFAR P.Ka**  
NBTS : 860.877. NBM : 000. 000

SEKRETARIS

  
  
**SYARIF Hidayat M.Or. K.Ua**  
NBTS : 000 000 . NBM : 000. 000

Tembusan, Kepada Yth,  
1. Bapak Ketua Jurusan PKO  
2. Arsip

## KETERANGAN EXPERT JUDGEMENT PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amlin  
 Kompetensi : Pelatih Perguruan Pencak Silat Tapak Suci Putera Muhammadiyah  
 PIMWIL : XXXI Provinsi Gorontalo  
 PIMDA : 260 / kab. Boalemo  
 Cabang : Wanosari

Menerangkan bahwa :

Nama : Salmiati  
 NIM : 832 413 109  
 Mahasiswa : Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

• Telah melakukan pengambilan data kondisi fisik siswa perguruan pencak silat Tapak Suci Putera Muhammadiyah, sesuai dengan aturan pelaksanaan tes tersebut.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan dengan sebagaimana mestinya.

Pelatih Tapak Suci

Cabang : Wanosari

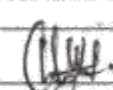
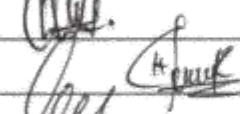




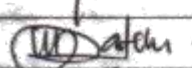
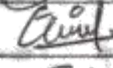
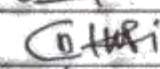

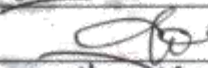










NBTS:

NBM:

**DAFTAR HADIR PENELITIAN  
SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK PESILAT REMAJA  
PERGURUAN TAPAK SUCI SE-PROVINSI GORONTALO**

**KOTA/KABUPATEN** : BOALEMO  
**CABANG** : WONOSARI  
**PELATIH** : Amlin

**Hari/tanggal:**

NO	NAMA	TANDA TANGAN	KET
1	Ary Rezza Putra		
2	Alan yagi saputra		
3	Dewa Geode syana		
4	Karmelita Paulus		
5	Ryantini		
6	ALFA Rizki		
7	ANNIE RUNG RATH E-P.		
8	I DEWA ayo w. yediantari		
9	DWI Rizky Cahyantri		
10	JERRI NIABU		
11	Moh. Andika		
12	Moh Alby Manjoe		
13	Feri Kurniawan		
14	RIFKY A. KURNIAWAN		
15	IKOMANG DEBI W		
16	ERIK KURNIAWAN		
17	Indra Pataji		
18	Fitrah Aditia Prayogi		
19	AHMAD SYAKIRIN		
20	Dani Setiawan		
21	RISQI ADRIANO		
22			
23			
24			
25			

### KETERANGAN EXPERT JUDGEMENT PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Abd. Rahman Wanda  
 Kompetensi : Pelatih Perguruan Pencak Silat Tapak Suci Putera Muhammadiyah  
 PIMWIL : XXXI Provinsi Gorontalo  
 PIMDA : 176 / kab Gorontalo  
 Cabang : Man. Batudera

Menerangkan bahwa :

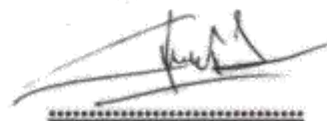
Nama : Salmiati  
 NIM : 832 413 109  
 Mahasiswa : Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga

Telah melakukan pengambilan data kondisi fisik siswa perguruan pencak silat Tapak Suci Putera Muhammadiyah, sesuai dengan aturan pelaksanaan tes tersebut.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan dengan sebagaimana mestinya.

Pelatih Tapak Suci

Cabang : Man.....Batudera




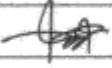



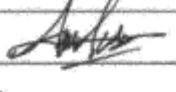

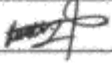
NBTS:

NBM:

**DAFTAR HADIR PENELITIAN**  
**SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK PESILAT REMAJA**  
**PERGURUAN TAPAK SUCI SE-PROVINSI GORONTALO**

**KOTA/KABUPATEN** : KAB. GORONTALO  
**CABANG** : MAH. BATUAAA  
**PELATIH** : ABD. RAHMAN LIANTU

Hari/tanggal: Selasa, 16 Mei 2017

NO	NAMA	TANDA TANGAN	KET
1	DISTA DAI		
2	REVI M RAUF		
3	JIHAN ABDULLAH		
4	UTUN E HASAN		
5	Moh Taufik Hadi		
6	ATTAUFIG MOONTOMO		
7	HINGRUM SULISTIANI		
8	MURWIGIYA M PUTRI		
9			
10			
11.			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

**KETERANGAN EXPERT JUDGEMENT PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Iwan Husain  
 Kompetensi : Pelatih Perguruan Pencak Silat Tapak Suci Putera Muhammadiyah  
 PIMWIL : XXXI Provinsi Gorontalo  
 PIMDA : 171 / Kota Gorontalo  
 Cabang : SMT. N. 1. Gorontalo

Menerangkan bahwa :

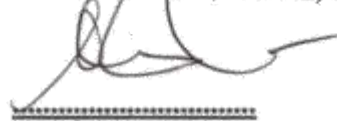
Nama : Salmiati  
 NIM : 832 413 109  
 Mahasiswa : Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga

Telah melakukan pengambilan data kondisi fisik siswa perguruan pencak silat Tapak Suci Putera Muhammadiyah, sesuai dengan aturan pelaksanaan tes tersebut.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan dengan sebagaimana mestinya.

Pelatih Tapak Suci

Cabang : SMT. N. 1. Gorontalo



NBTS:



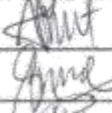

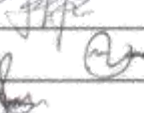
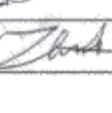

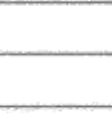

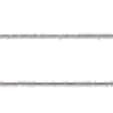

NBM:



**DAFTAR HADIR PENELITIAN**  
**SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK PESILAT REMAJA**  
**PERGURUAN TAPAK SUCI SE-PROVINSI GORONTALO**

KOTA/KABUPATEN : KOTA GORONTALO  
 CABANG : SMK. N.I. GORONTALO  
 PELATIH : IKWAN HUSAIN

Hari/tanggal: Selasa/09 Mei 2017

NO	NAMA	TANDA TANGAN	KET
1	MASAYU ANATASIA H. Pitoli		
2	MISH. SEPTIAH MASSA		
3	ZEIN A MUBARAK		
4	DOORATUL ALIF		
5	FIRMANSYAH IBRAHIM		
6	MUR'AIN ALENTADU		
7	MUTIA W DJAFAR		
8	MUR DJAMILA HIGIRIAH M		
9	DESIMTA LABACO		
10	WIYANTI RAKAYA		
11.	MILABATI TOBU'U		
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

**KETERANGAN EXPERT JUDGEMENT PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ABD. SYAKUR ISMAIL  
 Kompetensi : Pelatih Perguruan Pencak Silat Tapak Suci Putera Muhammadiyah  
 PIMWIL : XXXI Provinsi Gorontalo  
 PIMDA : 171 Kota Gorontalo  
 Cabang : Ponpes Darul Qur'an Makassar

Menerangkan bahwa :


Nama : Salmiati  
 NIM : 832 413 109  
 Mahasiswa : Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Telah melakukan pengambilan data kondisi fisik siswa perguruan pencak silat Tapak Suci Putera Muhammadiyah, sesuai dengan aturan pelaksanaan tes tersebut.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan dengan sebagaimana mestinya.

Pelatih Tapak Suci

Cabang : Ponpes Darul Qur'an Makassar

  
ABD. SYAKUR ISMAIL




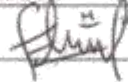



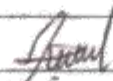

NBTS:

NBM:

**DAFTAR HADIR PENELITIAN**  
**SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK PESILAT REMAJA**  
**PERGURUAN TAPAK SUCI SE-PROVINSI GORONTALO**

**KOTA/KABUPATEN** : KOTA GORONTALO  
**CABANG** : PONPES MOJALAMATI  
**PELATIH** : AGO. SYAKUR ISMAIL

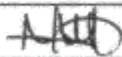



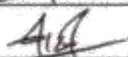



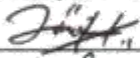


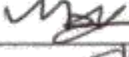

Hari/tanggal:

NO	NAMA	TANDA TANGAN	KET
1	Darwin Ahmad		
2	Zulkarnain Hozikel		
3	Jainal Bakazi		
4	Moh. Firman Polabuga		
5	Adrian Hale'a		
6	ADELIA HIPPY		
7	MIMIN UCak		
8	FEBIYOLA HIPPY		
9	Andika WaWorunzu		
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

**DAFTAR HADIR PENELITIAN**  
**SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK PESILAT REMAJA**  
**PERGURUAN TAPAK SUCI SE-PROVINSI GORONTALO**

**KOTA/KABUPATEN** : Gorontalo Utara  
**CABANG** : Zelinggulo  
**PELATIH** : Franky Hilmi

Hari/tanggal:

NO	NAMA	TANDA TANGAN	KET
1	MURMAIA MOHUNA		
2	SUSI TRI YULIANA KAJAMATI		
3	TRISKAWATI OTOLUWA		
4	NURLINDA Y. POLAPA		
5	MURGANA S. ABUYA		
6	ATIKAH LAMAKA		
7	NIRMALA SULAMON		
8	RAHMAD HILMI		
9	YUOSTIRA EDWINFER MUNTU		
10	ARIN. PAKAYU		
11	AFRIYANTO HALIB		
12	WAHYUJALIN KAU		
13	ALIAN AMARA		
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

## KETERANGAN EXPERT JUDGEMENT PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Artan Ibrahim  
 Kompetensi : Pelatih Perguruan Pencak Silat Tapak Suci Putera Muhammadiyah  
 PIMWIL : XXXI Provinsi Gorontalo  
 PIMDA : 000 / Bura Bolango  
 Cabang : Suwawa Selatan

Menerangkan bahwa :

Nama : Salmiati  
 NIM : 832 413 109  
 Mahasiswa : Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga

Telah melakukan pengambilan data kondisi fisik siswa perguruan pencak silat Tapak Suci Putera Muhammadiyah, sesuai dengan aturan pelaksanaan tes tersebut.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan dengan sebagaimana mestinya.

Pelatih Tapak Suci

Cabang: Suwawa Selatan

Artan Ibrahim





NBTS:

NBM:

**DAFTAR HADIR PENELITIAN**  
**SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK PESILAT REMAJA**  
**PERGURUAN TAPAK SUCI SE-PROVINSI GORONTALO**

**KOTA/KABUPATEN** : KAB BONE BOLANGO  
**CABANG** : SURAWA SELATAN  
**PELATIH** : ABDAN IBRAHIM

Hari/tanggal: Minggu 104 Juni 2017

NO	NAMA	TANDA TANGAN	* KET
1	Narwin Utulu		
2	Abd mutalib soila		
3	NOVAL MAMI		
4	ABD. Rahman. Ramdola		
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11.			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

## KETERANGAN EXPERT JUDGEMENT PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EDY SISWANTO.  
 Kompetensi : Pelatih Perguruan Pencak Silat Tapak Suci Putera Muhammadiyah  
 PIMWIL : XXXI Provinsi Gorontalo  
 PIMDA : 176 / KAB. GORONTALO  
 Cabang : SIDOMULYO

Menerangkan bahwa :


Nama : Salmiati  
 NIM : 832 413 109  
 Mahasiswa : Jurusan Pendidikan Keplatihan Olahraga

Telah melakukan pengambilan data kondisi fisik siswa perguruan pencak silat Tapak Suci Putera Muhammadiyah, sesuai dengan aturan pelaksanaan tes tersebut.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan dengan sebagaimana mestinya.

Pelatih Tapak Suci

Cabang: SIDOMULYO

  
Edy Siswanto

NBTS:

NBM:

## CURICULUM VITAE



**SALMIATI**, Lahir di Gorontalo, 14 Mei 1996. Telah menyelesaikan Pendidikan Sekolah Dasar (SD) 96 Sibatana tahun (2007), kemudian melanjutkan Pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 8 Gorontalo dan selesai tahun (2010), sekolah Menengah Kejuruan di SMK Negeri 1 Gorontalo jurusan Administrasi Perkantoran (selesai 2013) dan telah menyelesaikan Pendidikan Sarjana (S1) di jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo (2017).

Penulis aktif diberbagai kegiatan serta organisasi selama menempuh jenjang pendidikan dari semenjak masih duduk di bangku Sekolah Menengah Kejuruan sampai dengan menyelesaikan pendidikan Sarjana (S1).

1. Menjadi siswa/atlet di perguruan Tapak Suci Provinsi Gorontalo dari tahun 2011 hingga saat ini.
2. Menjadi Wakil Ketua Bantara SMK Negeri 1 Gorontalo, 2011.
3. Menjadi Anggota OSIS SMK Negeri 1 Gorontalo, 2011.
4. Menjadi peserta Orientasi Mahasiswa Baru di Universitas Negeri Gorontalo, 2013.
5. Menjadi pengurus Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Pendidikan Kepeleatihan Olahraga periode 2013-2014.
6. Menjadi peserta Kuliah Kerja Sibermas (KKS) di Desa Limbato, Kec.Tilamuta, Kab.Boalemo, 2016.
7. Menjadi peserta PPL II di SMA Negeri 1 Tibawa , Kab. Gorontalo, 2016.
8. Menjadi peserta Praktek Kerja Lapangan (PKL) Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga di SMP Negeri 3 Gorontalo, 2017.
9. Meraih Juara 1 Open Turnament Gorontalo 2013.



10. Meraih Juara 1 Kejurda Prakualifikasi PraPON 2015.
11. Menjadi atlet di Pusat Pembinaan dan Latihan Olahraga Mahasiswa Provinsi Gorontalo (PPLM) tahun 2014-2015.
12. Meraih Medali Perunggu (III) Kejurnas antar PPLM di Ternate, 2015.