

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**


**GAMBARAN STATUS GIZI DENGAN PEMBERIAN DIET TINGGI KALORI DAN  
TINGGI PROTEIN (TKTP) PADA PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS  
TOLINGGULA KECAMATAN TOLINGGULA  
KABUPATEN GORONTALO UATRA**

**Oleh**


**Tri Us Talib  
NIM. 811 411 074**

**Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji**

**Pembimbing I**

  
**Dr. Sumarto Kadli, Drs. M. Kes.  
NIP.19660918 1992303 1 002**


**Pembimbing II**

  
**Sirajuddin Balaq SK. M. M. Kes.  
NIP. 19741117 20031 2 1 003**

**Gorontalo, 04 Januari 2018**

**Mengotahui**

**Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**

  
**Dr. Sumarto Kadli, Drs. M. Kes.  
NIP.19660918 1992303 1 002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**GAMBARAN STATUS GIZI DENGAN PEMBERIAN DIET TINGGI KALORI  
DAN TINGGI PROTEIN (TKTP) PADA PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS  
TOLINGGULA KECAMATAN TOLINGGULA  
KABUPATEN GORONTALO UTARA**

**SKRIPSI**

**TRI UN TALIB  
811 411 074**

**Telah dipertahankan di depan dewan penguji**

**Hari / Tanggal : Selasa, 9 Januari 2018**

**Waktu : 09.00-10.00**

**Penguji :**

**1. Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes  
NIP : 19660918 1992303 1 002**

**1 .....**

**2. Sirajuddin Bialangi SK.M, M.Kes  
NIP: 19741117 20031 2 1003**

**2 .....**

**3. Dra. Hj, Rany Hiola, M.Kes  
NIP: 1953091319830 2 2001**

**3 .....**

**4. Dr. Laksmyn Kadir, S.Pd, M.Kes  
NIP: 1975031420050 1 2001**

**4 .....**

**Gorontalo, 9 Januari 2018**

**Mengetahui  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



**Dr. Hj. Lintie Boekbesoe, M.Kes  
NIP: 19590110 198603 2 003**

## ABSTRAK

**TRI UN TALIB, 2018. Gambaran Status Gizi dengan Pemberian diet Tinggi Kalori dan Tinggi Protein (TKTP) pada Pasien Tb Paru di Puskesmas Tolinggula Kecamatan Tolinggula Kabupaten Gorontalo Utara. Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Bapak Dr. Sunarto Kadir, M.Kes., Pembimbing II Bapak Sirajuddin Bialangi S.KM, M.Kes.**

Pasien TB paru sering kali mengalami penurunan status gizi, bahkan dapat menjadi status gizi buruk bila tidak diimbangi dengan diet yang tepat. Rumusan masalah dalam penelitian yaitu Bagaimana Status Gizi dengan Pemberian Diet Tinggi Kalori dan Tinggi Protein (TKTP) pada Pasien Tb Paru di Puskesmas Tolinggula Kecamatan Tolinggula Kabupaten Gorontalo Utara. Tujuan penelitian ingin mengetahui gambaran status gizi dengan pemberian diet tinggi kalori dan tinggi protein (TKTP) pada pasien Tb paru di Puskesmas Tolinggula Kecamatan Tolinggula Kabupaten Gorontalo Utara.

Jenis penelitian termasuk peneliti deskriptif. Populasi yaitu seluruh pasien TB paru yang menjalani rawat jalan di Puskesmas Tolinggula, Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive sampling*, yaitu pengambilan sampel berdasarkan persyaratan yang ditentukan peneliti dengan jumlah sampel 25 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner.

Hasil uji data kuesioner yang telah diisi oleh responden berdasarkan ketersediaan energy dalam diet TKTP di Puskesmas Tolinggula Kabupaten Gorontalo Utara diperoleh ketersediaan energy dengan kategori tidak sesuai sebanyak 25 orang (100 %), berdasarkan ketersediaan protein diperoleh ketersediaan protein dengan kategori tidak sesuai sebanyak 25 orang (100 %) dan Berdasarkan status gizi pasien dalam diet TKTP diperoleh status gizi pasien dengan kategori kurus sebanyak 7 orang (28 %), status gizi pasien dengan kategori normal sebanyak 16 orang (64 %) dan status gizi pasien dengan kategori obesitas sebanyak 2 orang (8 %). Disarankan agar meningkatkan mutu pelayanan gizi Puskesmas, khususnya pada pemberian diet tinggi kalori tinggi protein.

**Kata Kunci:** *Status Gizi, Diet Tinggi Kalori, Tinggi Protein, Tb Paru*

## ABSTRACT

**TALIB, TRI UN. 2018.** The Description of Nutritional Status by Giving High Calorie and High Protein (TKTP) Diet to Pulmonary Tuberculosis Patients in Tolinggula Community Health Centre, Tolinggula Sub-District, North Gorontalo Regency. Undergraduate Thesis, Study Program of Public Health, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: **Dr. Sunarto Kadir, M.Kes.** Co-Supervisor: **Sirajuddin Bialangi S.KM, M.Kes.**

Pulmonary tuberculosis patients often experience a decrease in nutritional status, even it will go up to malnutrition status if it is not suitable with the right diet. The problem statement of this research is “how is the nutritional status by giving High Calorie and High Protein (henceforth called as TKTP) diet to pulmonary tuberculosis patients in Tolinggula Community Health Centre, Tolinggula Sub-District, North Gorontalo Regency?” this also serves as the research objective.

This descriptive research involved all pulmonary tuberculosis patients in the site area as the research population with only 25 people selected as the samples by using *purposive sampling* technique. The data were collected from the questionnaire.

The result shows that energy availability reaches unsatisfying category from 25 respondents (100%) and protein availability arrives at unsatisfying category from 25 respondents (100%) in TKTP diet in Puskesmas Tolinggula. In addition, according to patients' nutritional status in TKTP diet, patients with the thin category are 7 people (28%), patients with the normal category are 16 people (64%) and patients with obesity category are 2 people (8%). It is suggested for the Puskesmas to improve the quality of nutrition care, high calorie and high protein diet in particular.

Keywords: Nutritional Status, High Calorie Diet, High Protein, Pulmonary Tuberculosis.

