

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Setelah melakukan penelitian tentang gambaran status gizi dengan pemberian diet tinggi kalori dan tinggi protein (TKTP) pada pasien Tb paru di Puskesmas Tolinggula Kecamatan Tolinggula Kabupaten Gorontalo Utara, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil uji yang diperoleh berdasarkan ketersediaan energi dalam diet TKTP di Puskesmas Tolinggula Kabupaten Gorontalo Utara diperoleh ketersediaan energi dengan kategori tidak sesuai sebanyak 25 orang (100 %).
2. Berdasarkan hasil yang diperoleh jumlah kalori dalam diet TKTP yang diberikan oleh puskesmas adalah berkisar 1324 - 1853 kkal/ orang/ hari. Artinya, kandungan kalori dalam diet yang diberikan oleh Puskesmas kepada masing- masing pasien berjumlah minimal 1324 kkal serta maksimal 1853 kkal setiap harinya.
3. Berdasarkan hasil yang diperoleh ketersediaan protein dalam diet TKTP di Puskesmas Tolinggula Kabupaten Gorontalo Utara dengan kategori tidak sesuai sebanyak 25 orang (100 %).

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi peneliti dan penelitian antara lain:

1. Kepada petugas kesehatan di Puskesmas Tolinggula Kecamatan Tolinggula Kabupaten Gorontalo Utara diharapkan agar mulai melakukan pengukuran status gizi pasien rawat inap pada saat masuk maupun pada saat keluar puskesmas untuk dapat meminimalkan penurunan status gizi pasien selama dirawat jalan.
2. Kepada pihak Puskesmas Tolinggula diharapkan agar meningkatkan mutu pelayanan gizi Puskesmas, khususnya pada pemberian diet tinggi kalori tinggi protein.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, T. 2009. *Tuberkulosis, rokok dan perempuan*, Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Almatsier, S. 2010. *Penuntun Diet Edisi Baru Instalasi Gizi Perjan Rs Dr. Cipto Mangunkusumo dan Asosiasi Dietisien Indonesia*. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta.
- Budiningsari, R.D. & Hadi, H. 2011. *Pengaruh perubahan status gizi pasien dewasa terhadap lama rawat inap dan biaya rumah sakit*. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 1 (1), pp. 35-45.
- Danusantoso, H. 2012. *Buku Saku Ilmu Penyakit Paru*, Jakarta: EGC.
- Depkes RI. 2009. *Pedoman Nasional Penanggulangan Tuberculosis cetakan II*, Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Depkes. 2011. *Pedoman Pelaksanaan Gizi Rumah Sakit Edisi Revisi 2005*. Direktorat Bina Gizi Masyarakat : Jakarta.
- Djojodibroto, D. 2009. *Respirologi buku kedokteran*, Jakarta: EGC.
- Dye, Scheele S, Dolin P, Pathana V, Raviglione MC. 2010. *Global burden of tuberculosis. Estimated incidence and mortality by country*. *JAMA* 2010;282:677-86.
- Hidayat, A. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Penerbit Salemba Medika. Jakarta.
- Istiany, A dan Ruslianti. 2013. *Gizi Terapan*. PT Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Lipoeto, NI. 2006. *Malnutrisi dan Asupan Kalori pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit*. *Jurnal*.
- Made, W. 2007. *Nutrisi pada Penderita Sakit Kritis*. *Cermin Dunia Kedokteran*. *Jurnal*. Diakses 25 Juni 2016.
- Masdewi, dkk. 2011. *Korelasi Perilaku Makan Dan Status Gizi Terhadap Prestasi Belajar Siswa Program Akselerasi Di Smp*. *Jurnal Teknologi Dan Kejuruan*, September 2011: 179–190.
- Muniasih, E. 2010. *Mengenal Tuberkulosis*, Jakarta: Trias Yoga Kreasindo.
- Nainggolan, Evanawany dan Siregar, 2012. *Analisis Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein (Tktp) Pada Penderita Tb Paru Rawat Inap Di Rumah Sakit Martha Friska Pulo Brayon Tahun 2012*

- Norman, K., Pichard, C., Lochsa, H. & Pirlich, M. (2008) *Prognostic impact of disease-related malnutrition. Clinical Nutrition*, 27, pp.5–1
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Rineka Cipta, Jakarta.
- Paruntu O. 2013. *Status Gizi Dan Penyelenggaraan Makanan Diet Pasien Rawat Inap Di Blu Prof. Dr. R.D. Kandou Manado*. Jurnal Gizido Volume 5 No. 2 November 2013.
- Paath, Ema, F, dkk. 2010. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Penerbit Buku Kedokteran, EGC : Jakarta.
- Rajagukguk, 2012. *Status Gizi Pasien Rawat Inap Yang Mendapat Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein (TKTP) Di RSU Swadana Daerah Tarutung Tahun 2012*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara.
- Suandi, I. K. G. 2011. *Diit pada anak sakit*. EGC : Jakarta.
- Sugiono. 2015. *Statistika Untuk Penelitian*. Penerbit Alfabeta. Bandung.
- Suliha, U. 2011. *Studi Tentang Perilaku Keteraturan Datang Kontras Penderita TB paru dengan Pengobatan Jangka Pendek dan Faktor – factor Yang Mempengaruhinya Di RS Persahabatan*. Tesis Fakultas Pasca Sarjana UI. Depok.
- Sulistiyani, C. 2012. *Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas*
- Supariasa I, Bakri B dan Fajar I. 2014. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Supriyo1, Ahmad B, Sri H, Mardi H, Afyah. 2013. *Pengaruh Perilaku dan Status Gizi terhadap Kejadian TB Paru Di Kota Pekalongan*. Skripsi. Prodi Keperawatan Pekalongan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang
- Syamsiatun, dkk. 2004. *Hubungan Status Gizi Awal dengan Status Gizi Pulang dan Lama Rawat Inap Pasien Dewasa di Rumah Sakit*. Jurnal Gizi Klinik Volume 1 no.1. hal 23-29.
- World Health Organization. 2009. *Guidelines for establishing DOTS-Plus pilot projects for the management of multidrug-resistant tuberculosis*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. 2013. *Global tuberculosis programme: Global tuberculosis control*. WHO report.