

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

1. Berdasarkan hasil pemeriksaan melalui uji bakteriologi untuk jumlah bakteri pada ikan mujair yang diberi rendaman perasan daun sirih hijau semakin berkurang ditiap 4 variasi waktu.
2. Perendaman ikan mujair pada perasan daun sirih hijau lebih efektif pada waktu 24 jam.

5.2 Saran

5.2.1. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi suatu alternative antibakteri alami, khususnya bagi pedagang tradisional dipasar – pasar dengan menggunakan perasan daun sirih hijau sebagai antibakteri yang dapat menekan pertumbuhan bakteri sehingga dapat digunakan sebagai pengawet alami yang aman bagi lingkungan dan manusia.

5.2.2. Bagi peneliti selanjutnya

Perlunya penelitian lanjutan dengan melakukan percobaan pada jenis bahan pangan yang lain dan melakukan pembuatan ekstrak, maupun perasan dengan menggunakan metode ekstraksi lain.

5.2.3. Bagi pemerintah

- 5.2.3.1 Melakukan pengawasan terhadap bahan pengawet berbahaya yang digunakan oleh para pedagang dipasar tradisional untuk

memperpanjang umur simpan dari ikan mujair maupun bahan pangan lainnya.

- 5.2.3.2 Melakukan penyuluhan tentang pengawet berbahaya untuk mencegah penggunaan pengawet berbahaya yang dapat membahayakan kesehatan manusia dan dapat merusak lingkungan.

DAFTAR PUSTAKA

- Dharmayanti, dan Sulistyowati E. 2000. Efektifitas Pemberian Propolis Lebah Dan Royal Jelly Pada Abses Yang disebabkan *Staphylococcus aerus*. **Skripsi**. Pusat Penelitian Bogor: LIPI.
- Damayanti R, Mulyono. 2005. Khasiat dan Manfaat Daun Sirih : Obat Mujarab Dari Masa Ke Masa. Jakarta : Agro Media Pustaka.
- Ersa, I.M. 2008. Gambaran Histopatologi Insang, Usus Dan Otot Pada Ikan Mujair (*Oreochromis mossambicus*) Di Daerah Ciampea Bogor. **Skripsi**. Fakultas Kedokteran Hewan Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Gunawan, D, Mulyani, S. 2004. Ilmu Obat Alam (Farmakognosi) Jilid I. Penerbit Penebar Swadaya: Jakarta.
- Hermawan A. 2007. Pengaruh ekstrak daun sirih (*Piper betle* L.) terhadap pertumbuhan *Staphylococcus aureus* dan *Escherichia coli* dengan metode difusi disk. Artikel Ilmiah Fakultas Kedokteran Hewan Universitas Airlangga.
- Harborne, J.B. 1987. *Metode Fitokimia Penuntun Cara Modern Menganalisis Tumbuhan*. Penerbit ITB. Bandung
- Inayatullah, S. 2012. Efek Ekstrak Daun Sirih Hijau (*Piper betle* L) Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Staphylococcus aereus*. (Diakses Tanggal 17 Februari 2017).
- Koensoemardiyah. 2010. *Minyak Atsiri*. Yogyakarta: Lily Publisher. Hal. 15-24,38
- Lasimpala, R. 2015. Studi Efektifitas Daun Salam (*Syzyginium Polyanta*) Terhadap Bakteri Pathogen *Salmonella Sp* Pada Daging Ayam Mentah. Fakultas Olahraga Dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo.
- Mootalu, A. 2016. Efektifitas Perasan Daun Bintaro (*Cerbera Odollam*) Sebagai Larvasida *Aedes aegypti*. Fakultas Olahraga Dan Kesehatan. Universitas Gorontalo.
- Maulana, I. 2008. Gambaran Histopatologi Insang, Usus Dan Otot Pada Ikan Mujair (*Oreochromis Mossambicus*) .Fakultas Kedokteran Hewan Institut Pertanian Bogor. (Diakses Tanggal 15 Februari 2017).

- Novalny, D. 2006. Pengaruh Ukuran Rajangan Daun dan Lama Penyulingan Terhadap Rendemen dan Karakteristik Minyak Sirih (*Piper betle* Linn). **Skripsi**. Fakultas Teknologi Pertanian, IPB. Bogor.
- Reijntjes, C., dkk. 1999. *Pertanian Masa Depan; Pengantar Untuk Pertanian Berkelanjutan Dengan Input Luar Rendah*. Yogyakarta : Kanisius.
- Sabir A., 2003. *Pemanfaatan Flovanoid di Bidang Kedokteran Gigi. Dalam Majalah Kedokteran Gigi*. Edisi Khusus Temu Ilmiah Nasional III. Surabaya : FKG Unair, 81 – 87.
- Setianto, D. 2012. *Budidaya Ikan Mujair di Berbagai Media Pemeliharaan*. Yogyakarta. Pustaka Baru Press.
- Sudaryani, T dan E. Sugiharti. 1998. *Budidaya dan Penyulingan Tanaman Nilam*. Penebar Swadaya: Jakarta
- Setianto. 2012. Sistematika dan Morfologi Ikan Mujair (*Oreochromis Mossambicus*). Fakultas Perikanan. Universitas Sumatra Utara. (Diakses Tanggal 17 Februari 2017).
- Suliantari. 2008. Aktivitas Antibakteri Ekstrak Daun Siri Hijau (*Piper betle* L.) terhadap Bakteri Patogen Pangan. Institut Pertanian Bogor. (Diakses Tanggal 17 Februari 2017).
- Syukur C. dan Hernani. 1999. *Budidaya Tanaman Obat Tradisional*. Jakarta: PT. Penebar Swadaya.
- Widiarto. H. 1991. Pengaruh Minyak Atsiri Daun Sirih (*Piper betle* L.) Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Escherchia coli* dan *Staphylococcus aureus*. Skripsi Fateta. Institut Pertanian Bogor.
- Zuzarte M, Goncalves MJ, Canhoto J, Salgueiro L. *Antidermatophytic Activity Of Essential Oils. Science Against Microbial Pathogens*. Communicating Current Research and Technological Advances.