

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan pola makan dan stres terhadap penderita dispepsia di wilayah kerja Puskesmas Kota Barat Kota Gorontalo dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara waktu makan terhadap penderita dispepsia di wilayah kerja Puskesmas Kota Barat Kota Gorontalo dengan menggunakan uji statistik *Exact Fisher* didapatkan $p\ value = 0,002 \leq 0,05$.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara porsi makan terhadap penderita dispepsia di wilayah kerja Puskesmas Kota Barat Kota Gorontalo dengan menggunakan uji statistik *Exact Fisher* didapatkan $p\ value = 0,009 \leq 0,05$.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara stres terhadap penderita dispepsia di wilayah kerja Puskesmas Kota Barat Kota Gorontalo dengan menggunakan uji statistik *Correlation Rank Spearman* didapatkan $p\ value = 0,023 \leq 0,05$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, adapun saran dari peneliti diharapkan penderita dispepsia harus lebih memperhatikan dan dapat mengatur pola sehari-hari, seperti waktu makan dan porsi makan serta menghindari dan mampu mengontrol penyebab-penyebab terjadinya kekambuhan dispepsia dan stres.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Annisa.2010. Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Kekambuhan Dispepsia. Skripsi. Universitas Sumatra Utara
- Arina. 2006. Nilai Kortisol Serum Pada Penderita Dispepsia Dengan Gangguan Psikosomatik. Tesis Program Pendidikan Spesialis I Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
- Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Azzam, NA, dkk. 2015. *Performance of american society for gastrointestinal endoscopy guidelines for dyspepsia in saudi population: Prospective observational study*. World Journal Gastroenterology
- Brunner & Suddart. 2006. *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8 Vol 1. Jakarta: EGC
- Chandra, B. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Djojoningrat, D. 2014. *Dispepsia Fungsional*. Dalam: Sudoyo AW, Setiati S, Alwi I, Simadirata M, Setiyohadi B, Syam AF, Editor. Buku Ajar: Ilmu Penyakit Dalam. Edisi Ke-4. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Dwigint, S. 2015. Hubungan Pola Makan Terhadap Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Skripsi. Bandar Lampung. Universitas Lampung
- Emmanuel, A & Inns, S. 2014. *Lecture Notes: Gastroenterologi dan Hepatologi*. Jakarta: Erlangga
- Ervianti, M. 2008. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Sindrom Dispepsia Pada Supir Truk. Skripsi. Universitas Airlangga
- Ghoshal, UC, dkk. 2011. *Epidemiology of Uninvestigated and Functional Dyspepsia in Asia: Facts and Fiction*
- Giabney, MJ, dkk. 2008. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC
- Hidayat, A dan Aziz, A. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika

- Iping, S. 2004. *Metode Makan Kualitatif Cara Mutakhir Untuk Langsing dan Sehat*. Jakarta: Puspa Swara
- Kementrian Kesehatan RI. 2012. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2011. Profil Kesehatan Indonesia
- Kementrian Kesehatan RI. 2007. Pusat Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2006. Depkes RI: Jakarta
- Khotimah, N. 2012. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sindroma Dispepsia Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara. Skripsi. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Kumar, A, dkk. 2012. *Epidemiology of Functional Dyspepsia*. JAPI.
- Lee, SP, dkk. 2015. *The Effect Emotional Stress and Depression on the Prevalence of Digestive Diseases*. On-Line: <http://adin.lib.afb/2015.html> (Diakses pada tanggal 5 Desember 2017 pukul 23:00 WITA)
- Lindseth, GN. 2012. *Gangguan Lambung dan Duodenum*. Dalam Hartanto H. Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Edisi Ke-6. Jakarta: EGC
- Loyd, RA & McClellan DA. 2011. *Update on the Evaluation and Management of Functional Dyspepsia*. *American Family Physiacion*. On-Line: <http://www.aafp.org/afp/2011/0301/p547.html>(Diakses pada tanggal 4 September 2017 pukul 17:00 WITA)
- Mudjadid, E. 2014. *Dispepsia Fungsional*. Jilid III. Jakarta: Pusat Penerbit Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoadmojo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- _____. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- _____. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Park, JM, dkk. 2011. *Functional Gastrointestinal Disorders Diagnosed by Rome III Questionnaire in Korea*. JNM.
- Rahmat, H. 2009. *Ilmu Perilaku Manusia Pengantar Psikologi Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media

- Rani, AA, dkk. 2011. *Buku Ajar Gastroenterologi*. Edisi 1. Jakarta: Interna Publishing
- Saam, W. 2012. *Psikologi Keperawatan*. Depok: PT Raja Grafindo Persada
- Sadock, BJ & Sadock Va. 2012. *Buku Ajar Psikitri Klinis*. Edisi Ke-2. Jakarta: EGC
- Soehardi, S. 2004. *Memelihara Kesehatan Jasmani Melalui Makanan*. Bandung: ITB
- Sugiyono. 2006. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: ALFABETA
- Suhardjo, dkk. 2004. *Pangan Gizi dan Pertanian*. Jakarta: UI
- Sujarweni, W. 2015. *Statistik Untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Gava Media
- Sulistiyoningsih, Heryati. 2010. *Zat Gizi Untuk Diet*. Jakarta: Bumi Aksara
- Sunaryo. 2004. *Psikolog Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Supariasa, IDN, dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Susanti, A. 2011. Faktor risiko dispepsia pada mahasiswa Institut Pertanian Bogor (IPB). *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 2(1): 80-91
- Tarigan, C. 2003. *Perbedaan Depresi Pada Pasien Dispepsia Fungsional Dan Dispepsia Organik*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara
- Wahyu, P. 2013. *Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Di Pondok Pesantren Daar El-Qolam Gintung, Jayanti, Tangerang*. Skripsi. Univeritas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Wijoyo, P. 2011. *Cara Mudah Mencegah dan Mengatasi Stres*. Jawa Barat: Bee Media Pustaka

