

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh kebiasaan makan terhadap status gizi anak usia pra sekolah di TK Kid's Smart Kecamatan Atinggola Kabupaten Gorontalo Utara dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh frekuensi makan dengan status gizi anak usia pra sekolah dengan *p value*= 0,029
2. Terdapat pengaruh jenis makanan dengan status gizi anak usia pra sekolah dengan *p value*= 0,001
3. Terdapat pengaruh waktu makan dengan status gizi anak usia pra sekolah dengan *p value*= 0,012

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, adapun saran dari peneliti yakni diharapkan orang tua dapat mengatur kebiasaan makan anak sehari-hari, seperti frekuensi makan, waktu makan serta jenis makanan yang dapat mempengaruhi status gizi anak sehingga anak-anak memiliki status gizi yang baik atau normal, dan membatasi anak-anak mengkonsumsi snack atau jajanan yang tidak sehat.

DAFTAR PUSTAKA

- Alhamda, S. dan Sriyani, Y. 2015. *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat Politeknik Kesehatan Padang*. Yogyakarta: Deepublish.
- Beck, M. E. 2011. *Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta : Yayasan Essentia Medica (YEM).
- Dewi, A, Pujiastuti, N dan Fajar, I. 2013. *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Depkes. 2003. *Gizi dalam angka*. Jakarta: Direktorat gizi masyarakat.
- Dian. 2015. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kemandirian Anak Usia 4-6 Tahun di Desa Monggupo Kecamatan Atinggola Kabupaten Gorontalo Utara. *Skripsi*, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo.
- Fattah, N. 2011. *Landasan Manajemen Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Ginting, H. BR. 2003. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan dan Non Kesehatan yang Kos di Kelurahan Padang Bulan Kecamatan Medan Baru Kotamadya Medan Tahun 2002. *Skripsi*. Universitas Sumatra utara
- Handayani, E. 2012. Pengaruh Pengetahuan Gizi Ibu dan Pendapatan Orang Tua Terhadap Pola Makan Anak Balita Umur 6 Bulan-5 Tahun di Dusun 1 Desa Palumbungan Kecamatan Bobotsari Kabupaten Purbalingga. *Jurnal*. Program Studi Pendidikan Teknik Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta.
- Haryani, S. 2012. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Ruko Jambusari.
- Hasdianah, S. S. dan Peristyowati, Y. 2014. *Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Istiany, A. dan Ruslianti. 2013. *Gizi Terapan Cetakan Pertama*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Istiqomah, U. 2004. *Merawat dan Mendidik Anak*. Sukoharjo: Widya Duta Grafika.
- Kartasapoetra, G dan Marsetyo. 2012. *Ilmu Gizi (Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktifitas Kerja)*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor: 1995/MENKES/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI, Direktorat Bina Gizi.
- Khumaidi, M. 2002. *Gizi Masyarakat*. Bogor: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi dan Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi IPB
- Kurniawaty, S. 2011. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Anak Usia Pra Sekolah di TK Al-Amanah Kabupaten Sindang Jaya Kabupaten Tangerang. *Jurnal*. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Lida, K. 2015. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah di Paud Tunas Mulia Claket Kecamatan Pacet Mojokerto. *Jurnal*. Program Studi D-III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI.
- Markum, A.H. 2002. *Buku ajar ilmu kesehatan anak*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Marmi. 2013. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mardiana, 2006. Hubungan Perilaku dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Tanjung Beringin Kecamatan Hinai. *Skripsi*. Program S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Moehji, S. 2009. *Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Bhratara.
- Munawaroh, L. 2006. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Makan Balita dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni Ii Kabupaten Pekalongan. *Skripsi*. Universitas Negeri Semarang.
- Murniasih, E. 2010. *Aku Sehat Karena Pola Makan*. Yogyakarta: Arya Duta.
- Mustika, C.D. 2014. *Bahan pangan, Gizi dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka cipta.
- Nurachmah, E. 2001. *Nutrisi dalam keperawatan*. Jakarta : CV Sagung Seto.
- Permenkes RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.

- Purwani, E. 2013. Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Anak Usia 1 sampai 5 Tahun Di Kabunan Taman Pemasang. *Jurnal*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Republik Indonesia. 2003. *Undang-Undang System Pendidikan Nasional*. Jakarta: Sekretariat Negara.
- Santoso, S dan Ranti, L, A. 2011. *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta dan Bina Adiaksara.
- Sariningsih, Y. 2005. Perilaku Orang Tua dalam Memenuhi Kebutuhan Gizi Balita (Study Kasus Terhadap Orang Tua Balita dari Keluarga Miskin di Kelurahan Babakan Surabaya Kecamatan Kiaracondong Kota Bandung. *Tesis*. Jakarta: Program Pasca Sarjana Universitas Indonesia.
- Solikhah, A. 2008. *Menggugat Definisi Anak*. Diakses pada tanggal 25 maret 2017 pukul 17.00 WITA dari <http://www.hizbut-tahrir.or.id>
- Suci, S.P. 2011. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Suhardjo. 2010. *Pemberian makanan pada bayi dan anak*. Bogor: Pusat Antar Universitas Pangan Dan Gizi, Institusi Pertanian Bogor.
- Sunarwati, T. 2009. *Prakti Pengasuhan dalam Menyiapkan Anak Berkualitas*. Diakses pada tanggal 10 maret 2017 pukul 10.00 WITA dari <http://nurulfikri.sch.id>
- Wahyuni, E. 2001. *Cara Praktis Mengasuh Dan Membimbing Anak, Agar Menjadi Cerdas Dan Bahgia*. Jakarta: Pionor Jaya
- Wahyuningsih, U. 2004. Gambaran Kebiasaan Makan pada Anak Usia Pra Sekolah di Tk Patra II dan Tk Al Wildan. *Jurnal*. Universitas Indonesia.
- Widjaja, M.C. 2002. *Gizi Tepat untuk Perkembangan Otak dan Kesehatan Balita*. Jakarta: Kawasana Pustaka