

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KECUKUPAN GIZI TERHADAP  
STATUS GIZI SISWA PENERIMA BEASISWA PROGRAM  
INDONESIA PINTAR DI SMA NEGERI 3  
KOTA GORONTALO**


**SKRIPSI**

**OLEH**

**Aldiani Nurul Rahmah Y. Setyawaty  
811 413 019**

**Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji**

**PEMBIMBING I**



**Dr. Sunarto Kadir, Drs. M.Kes  
NIP. 19660918 199203 1 002**

**PEMBIMBING II**



**Dr. Hj. Laksmyn Kadir, S.Pd., M.Kes  
NIP. 19731403 200501 2 001**

**Gorontalo, 4 Januari 2018**

**Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**



**Dr. Sunarto Kadir, Drs. M.Kes  
NIP. 19660918 199203 1 002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KECUKUPAN GIZI TERHADAP  
STATUS GIZI SISWA PENERIMA BEASISWA PROGRAM  
INDONESIA PINTAR DI SMA NEGERI 3  
KOTA GORONTALO**

**OLEH**

**ALDIANI NURUL RAHMAH Y. SETYAWATY  
NIM. 811413019**

**Telah dipertahankan di depan penguji**

**Hari / Tanggal : Minggu, 7 Januari 2018**  
**Waktu : 08.00 – 09.00 Wita**

**Penguji :**

1. **Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes**  
**NIP. 19660918 199203 1 002**

: .....

2. **Dr. Laksmyn Kadir, S.Pd., M.Kes**  
**NIP. 19750314 200501 2 001**

: .....

3. **Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
**NIP. 19631001 19880 3 2002**

: .....

4. **Dr. Sylva Flora N. Tarigan,SH., M.Kes.**  
**NIP. 19820323 200812 2 001**

: .....

**Gorontalo, 7 Januari 2018**  
**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



**Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
**NIP. 19590110 198603 2 003**

## ABSTRAK

**Aldiani Nurul Rahmah Y. Setyawaty. 2018. Hubungan Pola Makan dan Kecukupan Gizi Terhadap Status Gizi Siswa Penerima Beasiswa Program Indonesia Pintar di SMA Negeri 3 Kota Gorontalo. Jurusan Kesehatan Masyarakat. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes. Pembimbing II Dr. Laksmyan Kadir, S.Pd.,M.Kes.**

Status gizi ditentukan oleh derajat kebutuhan fisik terhadap energi dan zat-zat gizi yang diperoleh dari asupan makanan yang dampak fisiknya dapat diukur. Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi yaitu adanya ketidakseimbangan antar asupan dan keluaran energi yang mengakibatkan tubuh mudah terserang berbagai penyakit tidak menular terkait gizi. Sehingga pola makan perlu ditingkatkan kearah gizi seimbang agar terpenuhinya kebutuhan gizi yang optimal. Rumusan masalah pada penelitian ini apakah ada hubungan pola makan dan kecukupan gizi terhadap status gizi siswa penerima beasiswa program Indonesia Pintar di SMA Negeri 3 Kota Gorontalo. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pola makan dan kecukupan gizi terhadap status gizi siswa penerima beasiswa program Indonesia Pintar di SMA Negeri 3 Kota Gorontalo.

Jenis penelitian adalah survey analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel sebanyak 66 siswa penerima beasiswa Program Indonesia Pintar dilakukan dengan tehnik *Purposive Sampling*. Analisis data yang digunakan yaitu uji rank Spearman.

Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan antara frekuensi makan (p value 0,761), asupan karbohidrat (p value 0,367), asupan lemak (p value 0,837), asupan Vitamin (p value 0,396) dengan status gizi pada Siswa penerima beasiswa Program Indonesia pintar di SMA Negeri 3 Kota Gorontalo. Dan terdapat hubungan antara menu makan (p value 0,003), waktu makan (p value 0,035), asupan protein (p value 0,048), dengan Status gizi pada Siswa penerima beasiswa Program Indonesia pintar di SMA Negeri 3 Kota Gorontalo. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi informasi bagi orangtua terutama ibu dalam memberikan makanan yang seimbang pada anak dan selalu membiasakan anak untuk mengkonsumsi makanan beragam yang memiliki nilai gizi yang baik.

**Kata kunci : Pola makan, kecukupan gizi, status gizi**

## ABSTRACT

**Setyawaty, Aldiani Nurul Rahmah Y. 2018. The Relationship between Dietary Habit and Nutritional Adequacy towards the Nutritional Status of Program Indonesia Pintar Scholarship Students at Negeri 3 Gorontalo City. Department of Public Health. Faculty of Sports and Health. Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes. Co-Supervisor: Dr. Laksmyn Kadir, S.Pd., M.Kes.**

Nutritional status is determined by the level of physical demand for energy and nutrients obtained from the food that its physical impact is measurable. One of the factors that affect the nutritional status is the imbalance between the energy intake and expenditure causing the body to be susceptible to various non-communicable diseases related to nutrients. For that reason, the dietary habit should be improved to meet the optimal nutritional needs. The problem statement of this research is "is there any relationship between dietary habit and nutritional adequacy towards the nutritional status of Program Indonesia Pintar scholarship students at SMA Negeri 3 Gorontalo City?"; this also serves as the research objective.

This analytical survey research employed cross-sectional study in which 66 scholarship awardees as the samples by using *purposive sampling* technique. The data were analyzed by utilizing Spearman rank testing.

The results reveal that there is no relationship between eating frequency (p-value 0.761), carbohydrate intake (p-value 0.367), fat intake (p-value 0.837), vitamin intake (p-value 0,396) and the students' nutritional status. However, there is a relationship between food menu (p-value 0.003), mealtime (p-value 0.035), protein intake (p-value 0,048) and the students' nutritional status in the site area. It is expected that this research is able to provide information for parents, particularly for mothers to give healthy foods to their children as well as make them get used to consuming foods that have good nutrition.

**Keywords:** *Dietary habit, nutritional adequacy, nutritional status*

