

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

Oleh :

**MILA ANJALIA MIU
811413029**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

**Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP: 19660918 199203 1 002**

Pembimbing II

**Dr. Sylva Flora N Tarigan, SH, M.Kes
NIP: 19820323 200812 2 001**

**Gorontalo, 31 Desember 2017
Mengetahui,**

**Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP: 19660918 199203 1 002**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

Oleh :

MILA ANJALIA MIU
811413029

Telah dipertahankan didepan penguji

Hari/Tanggal : Minggu, 31 Desember 2017
Waktu : 11.00 - 12.00 Wita

Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP: 19660918 199203 1 002
2. Dr. Sylvia Flora N Tarigan, SH, M.Kes
NIP: 19820323 200812 2 001
3. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP: 19631001 198803 2 002
4. Dr. Irwan, S.KM, M.Kes
NIP. 19720807 200003 1 006

.....
Syha
.....
Ren
.....
[Signature]
.....

Gorontalo, 31 Desember 2017

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



[Signature]
Dr. Hj. Lintje Boekoese, M.Kes
NIP: 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Mila Anjalia Miu, 811413029, 2017. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Jurusan Kesehatan Masyarakat. Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs.,M.Kes dan Pembimbing II Dr. Sylva Flora N Tarigan, SH, M.Kes

Stres adalah sesuatu yang wajar yang dapat dialami semua orang, termasuk mahasiswa yang menyelesaikan skripsi. Stres memberikan dampak positif berupa dorongan untuk menyelesaikan skripsi lebih cepat. Namun, terlalu banyak stres dapat menimbulkan emosi negatif pada mahasiswa. Rumusan masalah yaitu, apakah ada faktor-faktor yang mempengaruhi stres mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan skripsi Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Olah Raga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan skripsi.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi berjumlah 76 mahasiswa, pengambilan sampel berdasarkan *purposive sampling* dengan jumlah 52 responden. Penelitian ini dianalisis dengan uji regresi berganda.

Hasil penelitian, stres mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun skripsi dipengaruhi oleh 3 faktor yaitu *self efficacy* (*p value* 0,016), dukungan sosial (*p value* 0,039), serta komunikasi dengan dosen pembimbing (*p value* 0,034). Semua hasil *p values* signifikan. Analisis koefisien determinasi (R^2 0,522, artinya sebesar 52,2% stres mahasiswa dalam menyusun skripsi dipengaruhi oleh *self efficacy*, dukungan sosial dan komunikasi dosen pembimbing. Diharapkan kepada mahasiswa tingkat akhir agar lebih meningkatkan keyakinan diri dan memperbaiki hubungan komunikasi dengan dosen pembimbing agar dapat menurunkan stres yang dialami.

Kata kunci : Stres, Mahasiswa, Tingkat, Akhir, Skripsi

ABSTRACT

Miu, Mila Anjalia 811 413 029, 2017. The Contributing Factors Affecting the Final-Year Students' Stress in Writing their Undergraduate Thesis. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes. Co-Supervisor: Dr. Sylva Flora N Tarigan, SH., M.Kes.

Stress is a natural thing that can be experienced by every person, including the students who compose their undergraduate thesis. It can give a positive impact of encouragement to finish the thesis more quickly. However, too much stress can emerge negative emotion in the students. The problem statement of this research is "are there any contributing factors affecting the final-year students' stress in writing their undergraduate thesis?" This research is intended to find out the aforementioned issue at Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo.

This analytical research employed a cross-sectional approach that involved 76 students as the population with only 52 respondents selected as the sample by purposive sampling technique. The data were analyzed by utilizing multiple regression tests.

The results reveal that students' stress in writing thesis is affected by three factors, namely self-efficacy (*p-value* 0.016), social support (*p-value* 0.039) and communication with the supervisors (*p-value* 0.034). All results of *p-value* are significant. The analysis of determination coefficient (R^2) is 0.522, meaning that 52.2% of students' stress in writing thesis is affected by self-efficacy, social support, and communication with the supervisors. It is expected for the students to be more encouraged in writing their thesis, particularly make a good communication with the supervisors to relieve their stress.

Keywords: Stress, students, final year, undergraduate thesis

